

2026  
春・夏

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

# 受講生募集中



期間限定  
体験料500円  
キャンペーン

対象:3/2~4/29までの参加分  
※要予約 ※一部対象外あり  
※1講座1回まで  
※通常時の体験料は講座1回分です。

体験  
するなら  
今がお得!

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。

## コープさっぽろ いしかり文化教室

石狩市花川北3条3丁目9番2  
コープさっぽろいしかり店2階

営業時間 月~金 10:00~18:00、  
土 10:00~15:00(日曜休業)

☎0133-74-3541

教室HP



### NEW 楽しいウクレレ教室 個人

音楽経験の無い方、楽器に触れたことのない方、大歓迎です。楽譜の見方や指使いなど、丁寧に指導いたします。生活の中に音楽を♪ウクレレと一緒に弾いてみませんか?30分間



体験会 ※要予約  
3/18・4/1(水)  
日時 第1・3(水)  
12:15~13:15  
受講料 3,586円(月2回)  
講師 大箭一伸

### NEW アジャアジャ!! 韓国語

初心者が挫折しやすいハングルの読み書きや発音変化を効率良くマスターしましょう。「読む、書く、聞く、話す」力がバランス良く身につくようレッスンします。



日時 入門第2・3・4(金) 11:40~13:00  
受講料 5,676円(月3回)  
講師 田村ともみ  
体験会 ※要予約  
4/10・4/17(金) 別

### NEW セルフケアヨガ

日常のちょっとした不調を和らげ、自分自身をいたわりましょう。普段あまり運動をしていない・ヨガが初めて・体力に自信がない方にも安心してご参加いただけます。



体験会 ※要予約  
3/19・4/2(木)  
日時 第1・3(木) 13:00~14:15  
受講料 3,080円(月2回)  
講師 はまだえりこ

### NEW ピラティス×筋膜リリース

呼吸をしっかりと深めながら誰にでも始められるピラティスです。地味な動きですが続けられたらしっかりと効果が感じられます。ぐっすりと寝る事ができます。



体験会 ※要予約  
4/14(火)  
日時 第2・4(火)  
10:15~11:15  
受講料 2,860円(月2回)  
講師 永井美代子

### カワイ二胡 個人レッスン

初めての方は二胡の使い方、姿勢、弾き方など少しずつ音が出せるようにレッスン致します。基礎を学びながら、できるだけ好きな曲を選んで楽しんで頂きます。



日時 第2・4(金)  
時間はご相談ください  
受講料 6,600円(月2回)  
講師 堀さやか

### 6ヶ月 野づるを編む

身近にある自然のあけびや木の皮で季節に合った買い物かご、花の器を作ってみよう。



4/3スタート  
日時 第1・3(金)  
14:00~16:00  
受講料 3,806円(月2回)  
講師 坪田ヤス子

### 全6回 誰でもたちまち芸術家 輝きの彫刻 シャインカービング

絵心要らず。器用さ要らず。誰でも即天才アーティスト気分させてくれる新しいアートです。柔らかいビニールシートを軽いつで彫り、同柄のカラーシートを裏から貼ります。キラキラとした透明感のある作品が仕上がります。お友達に自慢できると思いますよ。



4/18スタート  
日時 第3(土) 13:00~15:00  
受講料 1,980円(月1回) 講師 針生千尋 別

### NEW つまみ細工講座

季節や日常を彩る色々な布を使って自分でも作れるようになる講座です。初心者の方、基礎から始めたい方、お待ちしています。



体験会 ※要予約  
4/15(水)  
日時 季節の花作り 第3(水) 13:00~15:00  
受講料 1,870円(月1回)  
講師 奈都 別

### ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲

懐かしい昭和の時代の流行歌や童謡、唱歌を歌います。大きな声を出して歌うことで発散し、曲にまつわる話題で脳の活性を行い、健康増進を目指します。



体験会 ※要予約  
3/28・4/11(土)  
日時 第2・4(土) 10:30~11:30  
受講料 2,926円(月2回) 講師 小川いづみ 別

### 初めてのタンゴドラム

深く伸びやかな音で癒し効果抜群♪未経験OK!他の楽器で挫折した方も大歓迎!腕2本で叩くだけのお手軽演奏♪楽譜の読み方、叩き方の基本からレッスン。2~3回のレッスンで1曲弾けるよう指導します。



体験会 ※要予約  
3/28・4/11(土)  
日時 第2・4(土) 11:10~12:10  
受講料 3,960円(月2回)  
講師 カリンバ小僧 別

### 社交ダンス

楽しく踊る事を大事にレッスンさせていただきます!音楽を通して身体を動かす相手とコミュニケーションをとっていく社交ダンスは身体にも心にもとても良い刺激になり生活に彩りを添えてくれます。



体験会 ※要予約  
体験随時  
日時 一般(金) 12:00~13:00  
受講料 4,796円(月4回) 講師 佐藤圭介・品田冨 別

### 社交ダンス

まったく踊ることがない方、フランクがある方などでもOK。必ず踊れるようになります。皆さんと楽しく踊りましょう。



日時 (水) 11:30~12:45  
受講料 5,324円(月4回)  
講師 石川貴博・野口奈々恵 体験会 ※要予約  
体験随時

### 定員8組 春休み親子アイシングクッキー講座

テーマは「春のおべんとう」おにぎり、にんじん、エビフライ、ブロッコリー、さけの5枚のクッキーにデコレーションします。締め切りは、3/18(水)お子様は3歳~ご参加いただけます。



日時 3/25(水)  
13:00~15:00  
受講料 1回 2,475円(ペアで)  
講師 高藤彩美

### 1日講座 精油やハーブで体調管理 アロマ&ハーブ講座

精油の香りとメディカルハーブがもたらす心身への作用を学びます。4月~ユウカリ精油で呼吸器系不調緩和♪万能軟膏、ルームスプレー作り、5月~癒しの練り香作り、ストレス緩和とハーブお持ち帰り



日時 4/8(水)・5/13(水)  
13:15~14:45  
受講料 1回 1,540円  
教材費/1回1,000円 講師 佐藤幸江

### 定員8組 夏休み親子アイシングクッキー講座

テーマは、「ワクワク水族館」アザラシ、ラッコ、ジンベイザメ、カモメ、貝殻の5枚のクッキーにデコレーションします。締め切りは7/22(水)お子様は3歳~ご参加いただけます。



日時 7/29(水)  
13:00~15:00  
受講料 1回 2,475円(ペアで)  
講師 高藤彩美

### 1日講座 精油やハーブで体調管理 アロマ&ハーブ講座

7月~眠れない悩みを解消!安眠ハーブブレンド、お持ち帰りができます!9月~乾燥を防ぐ作用もある紫根の抽出オイルで色付リップクリーム・化粧水作り



日時 7/8(水)・9/9(水)  
13:15~14:45  
受講料 1回 1,540円  
教材費/1回1,000円 講師 佐藤幸江

### キッズダンス

ダンスが好きになる様に毎回コミュニケーションを取りながらみんなで元気に踊ろう!



体験会 ※要予約  
3/23(月)  
日時 小学生クラス(月)  
17:00~18:00  
受講料 5,324円(月4回) 講師 山下斗真  
別がついている講座は別途材料費等がかかります

### キッズダンス

ダンスの基礎を楽しく始められるように音楽に合わせた身体の使い方をゆっくり丁寧に指導します。3歳~未就学児が対象です。



日時 リズムダンス(月) 16:00~16:45  
受講料 5,324円(月4回) 講師 山下斗真  
体験会 ※要予約  
3/23(月)

### 男性も受講中!初めてでも大丈夫! 想いを伝える伝筆®(つてふで)

カラーペンでカラフルな色文字に想いを込めてみませんか?飾るもよし、送ってもよし!贈られて嬉しい伝筆!楽しく筆文字を描いてみましょう!



日時 第3(水)  
13:00~14:30  
第3(金)  
10:30~12:00  
受講料 各2,475円(月1回)  
講師 中澤友絵  
体験会 ※要予約  
3/18(水)・3/20(金) 別

### 受講生発表会 カルチャーフェス3開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください!※参加有無は講座により異なります。



日程のご案内  
展示 前半:4/3(金)~4/5(日)、後半:4/13(月)~4/15(水)  
ステージ 4/4(土)・4/5(日) 場所 札幌市民交流プラザ

ジュニア講座			
講座名	日時	月謝	講師
リズムダンス 3才～	(月) 16:00～16:45	5,324円 各(月4回)	山下 斗真
キッズダンス 小学生	(月) 17:00～18:00		
キレッキレキッズジュニアHIPHOP 3才～小学低学年	(火) 17:00～17:45	4,796円 各(月4回)	澤田 桃花
キレッキレHIPHOP 小学高学年～中高生	(火) 18:30～19:30		
クラシックバレエ 3才～小1	(水) 16:30～17:15	5,324円 各(月4回)	伊藤 景子
クラシックバレエ 小2～	(水) 17:15～18:30		
日本実践空手道 3才～小学生	(木) 18:00～19:30	5,324円 (月4回)	小林 優人
日本実践空手道 中学生以上	(木) 18:00～19:30	5,874円 (月4回)	
ストリートダンス 5才～	(金) 18:00～19:00	4,796円 (月4回)	RINA
キッズチアダンス 3才～小1	(土) 10:00～11:00		
キッズチアダンス 小2～小4	(土) 11:00～12:00	5,324円 各(月4回)	Kids Cheer Dance Bunny 指導員
キッズチアダンス 小5～高校生	(土) 12:00～13:00		
ピアノを始める前の3歳からのソルフェージュ	(火)～(土) 8,800円 ※時間は、御相談下さい	(月3回)	カワイ音楽教室 専属講師
カワイピアノ 個人レッスン	(火)～(土) 8,250円～ ※時間は、御相談下さい	(年40回)	別
さとの先生のギター教室 小学生～	第1・2・3(月) 15:00～19:30	7,326円 (月3回)	金田 聡
玉城書道講座 1科目 5才～	(月)・(水) 15:30～19:30	4,686円 (月3回)	別 浅野 玉城
玉城書道講座 2科目 5才～	(月)・(水) 15:30～19:30	6,336円 (月3回)	別
小山絵画教室 小学生～高校生	第1・3(水) 16:30～18:00	3,806円 (月2回)	別 秋山 久美子
こどもカワイ英語教室 未就学児～	(木) 6,050円～ ※時間は、御相談下さい	(年40回)	カワイ英語教室 専属講師
理科実験教室 5歳～小学生	第2・4(木) 16:30～17:30	2,706円 (月2回)	別 佐藤 ちひろ
	第2(木) 16:30～17:30	1,375円 (月1回)	別
ハート音楽院ギター 個人レッスン 3才～	第1・2・3(金) 15:15～19:15	7,326円 (月3回)	別 亀川 朗
	第1・3(金) 15:15～19:15	4,906円 (月2回)	別

健康・運動			
講座名	日時	月謝	講師
健康太極拳	(月) 10:30～12:00	5,324円 (月4回)	佐瀬 真知子
ゆるゆるストレッチ	第1・3(月) 10:30～11:30	2,706円 (月2回)	小泉 純代
<b>NEW</b> ピラティスX 筋膜リリース	第2・4(火) 10:15～11:15	2,860円 (月2回)	永井 美代子
リフレッシュヨガ	(火) 13:10～14:30	5,324円 (月4回)	佐々木 香織
背骨コンディショニング	(水) 10:10～11:10	5,324円 (月4回)	本 桃世
	第2・4(金) 13:45～14:45	3,806円 (月2回)	
ダイエットトレーナーによる美ボディ骨トレ	第1・2・3(火) 12:00～12:55	6,171円 (月3回)	YUKA
やさしいピラティス	第2・4(火) 13:00～14:15	2,706円 各(月2回)	大嶋 智恵子
体幹ピラティス	第2・4(火) 14:15～15:30		
<b>NEW</b> セルフケアヨガ	第1・3(木) 13:00～14:15	3,080円 (月2回)	はまだ えりこ

ダンス・舞踊			
講座名	日時	月謝	講師
Reejam(リージャム)	第2・4(月) 13:00～13:45	2,376円 (月2回)	山下 斗真
ハーラウ フラ オカリーハウ	第1・3(火) 10:10～11:40	3,806円 (月2回)	土門 恵子
クラシックバレエ シニアクラス	(火) 14:45～15:45	3,806円 (月2回)	
	(火) 14:45～15:45	5,104円 各(月4回)	土屋 志保
クラシックバレエ	(金) 10:15～11:45		
	(水) 18:30～19:50	5,104円 (月4回)	
クラシックバレエ	(水) 18:30～19:50	3,806円 (月2回)	伊藤 景子

クラシックバレエ	(水)・(金) 10:15～11:45 18:30～19:50	7,480円 (月8回) 6,204円 (月6回)	土屋志保 伊藤景子
社交ダンス	(水) 11:30～12:45	5,324円 (月4回)	石川 貴博 野口奈々恵
ディスコダンス	第1・3(木) 10:30～11:30	2,706円 (月2回)	高島 保
ZUMBA GOLD®	第2・4(木) 11:30～12:30	2,706円 各(月2回)	YASU
ZUMBA®	第1・3(木) 13:00～14:00		
社交ダンス	(金) 12:00～13:00	4,796円 (月4回)	佐藤 圭介 品田 冨
社交ダンス 初心者クラス	(金) 13:00～13:30	3,432円 (月4回)	

手芸・工芸			
講座名	日時	月謝	講師
パッチワークキルト	(月) 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	進藤 紘子
ステンドグラス教室	第2・4(月) 10:00～12:00	3,806円 (月2回)	別 中井 稚佳子
	第1(月) 10:10～12:00	2,475円 各(月1回)	別 千葉 桐子
あじあんくらふと	第1(月) 13:00～14:30		
ソーイング	(火) 13:00～15:00	4,774円 (月4回)	小松 陽子
毛糸で楽しむパンチニードル	第1・3(火) 10:15～12:15	4,356円 (月2回)	別 すみー
羊毛フェルト	第1・3(水) 10:10～12:10	4,356円 (月2回)	別 すぎた まり
つまみ細工講座 小物作り	第1(水) 13:00～15:00	1,870円 各(月1回)	別 奈都
<b>NEW</b> つまみ細工講座 季節の花作り	第3(水) 13:00～15:00		
野づるを編む(4月～9月)	第1・3(金) 14:00～16:00	3,806円 (月2回)	別 坪田 ヤス子
楽しく始める編み物教室	第1・3(土) 10:00～12:00	各3,806円 (月2回)	別 kaori-nite (さくらいかおり)
	第1・3(土) 13:00～15:00		
仏像を彫る	第1・3(土) 13:00～15:00	4,356円 (月2回)	別 松山 邦昭
わらべ地蔵を彫る	第1・3(土) 13:00～15:00	4,356円 (全4回)	別
<b>NEW</b> 輝きの彫刻 シェイクカービング	第3(土) 13:00～15:00	1,980円 (月1回)	別 針生 千尋

語学			
講座名	日時	月謝	講師
リュウ先生の韓国語 中級	(火) 10:10～11:30	6,424円 (月4回)	別 リュウ・ホ・サン
楽しい韓国語 上級	(木) 10:10～11:30	5,676円 各(月3回)	別 金 明徹
楽しい韓国語 初級	(木) 11:40～13:00		
アジャアジャ!! 韓国語 初級	第2・3・4(金) 10:10～11:30	5,676円 各(月3回)	別 田村ともみ
<b>NEW</b> アジャアジャ!! 韓国語 入門	第2・3・4(金) 11:40～13:00		
伊勢先生の英会話	第2・3・4(金) 13:30～14:50	5,676円 (月3回)	伊勢 直子

書道・ペン字・絵・絵画			
講座名	日時	月謝	講師
玉城書道講座 初級	(月)・(水) 15:30～19:30	5,676円 (月3回)	別 浅野 玉城
玉城書道講座 中級	(月)・(水) 15:30～19:30	7,326円 (月3回)	別
日間で学ぶ美しい文字講座	第2・4(火) 10:30～12:00	3,146円 (月2回)	別 田苗 恵
	第3(水) 13:00～14:30	2,475円 各(月1回)	別 中澤 友絵
想いを伝える伝筆®(つてふで)	第3(金) 10:30～12:00		
彩り 字手紙	第4(金) 10:30～12:00	1,925円 (月1回)	別 清野 春荘
総合書道	第1・2・3(土) 10:15～12:15	4,686円 (月3回)	別 児玉 瑠藍
楽しい絵手紙	第1(金) 10:10～12:10	1,705円 (月1回)	別 仁藤 順子
秋山絵画教室 大人の油絵	第1・3(水) 14:00～15:30	3,586円 各(月2回)	別 秋山 久美子
秋山絵画教室 スケッチ水彩画	第1・3(水) 14:00～15:30		
指でくるくる癒しのパステル	第3(木) 10:15～11:45	1,815円 (月1回)	別 熊倉 妃佐恵

大人の絵画 パステル画	第2・4(金) 10:10～12:10		
大人の絵画 水彩画	第2・4(金) 12:20～14:10	3,256円 各(月2回)	別 安齋 雅勝
大人の絵画 色鉛筆画	第2・4(金) 12:20～14:10		

音楽・うた			
講座名	日時	月謝	講師
大人のピアノ個人レッスン	第2・4(月) ※時間は、御相談下さい	4,950円～ (年22回)	カワイ音楽教室 専属講師
楽しいハーモニカ	第1・3(月) 13:30～15:00	3,586円 (月2回)	いとう けさお
さとの先生のギター教室 個人レッスン	第1・2・3(月) 15:00～19:30	7,326円 (月3回)	金田 聡
大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4(火) 14:10～15:10	3,806円 (月2回)	別 小川 いづみ
楽しいウクレレ教室 初級	第1・3(水) 10:10～11:05	3,256円 各(月2回)	
楽しいウクレレ教室 中級	第1・3(水) 11:15～12:10		大箭 一伸
<b>NEW</b> 楽しいウクレレ教室 個人 30分間	第1・3(水) 12:15～13:15	3,586円 (月2回)	
たのしいな♪オカリナ(初級)	第2・4(木) 10:15～11:15	4,136円 各(月2回)	別 椎名 春奈
<b>NEW</b> たのしいな♪オカリナ(入門)	第2・4(木) 11:20～12:20		
はじめての和太鼓	第1・3(木) 14:30～15:30	3,806円 (月2回)	別 荒川 寿彦
はじめての篠笛	第3(金) 10:10～11:40	3,025円 (月1回)	別 山口 千那
カワイ二胡 個人レッスン	第2・4(金) ※時間は、ご確認下さい	6,600円 (月2回)	堀 さやか
カワイ二胡 グループレッスン	第2・4(金) 13:00～14:00	4,950円 (月2回)	
ハート音楽院ギター 個人レッスン	第1・2・3(金) 15:15～19:15	7,326円 (月3回)	亀川 朗
カリンパトグループレッスン 入門クラス	第1・3(水) 10:30～11:30		
カリンパトグループレッスン 経験者クラス	第2・4(土) 10:00～11:00	3,960円 各(月2回)	別 カリンバ小僧
初めてのタンゴドラム	第2・4(土) 11:10～12:10		
ピアノ伴奏で唄う大好きな歌	第2・4(火) 13:00～14:00	2,926円 各(月2回)	別 小川 いづみ
ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲	第2・4(土) 10:30～11:30		
楽しく歌を唄いましょう	第2・4(水) 10:45～12:05	3,256円 (月2回)	別 工藤 若穂
アコーディオンと一緒にうたごえサロン	第1(水) 13:00～14:30	1,375円 (月1回)	別 石澤 佳子
歌声レッスンサロン	第1・2・3(木) 13:20～14:50	4,026円 (月3回)	別 村中 朋見
ヴォイストレーニング(中級)	第1・3(土) 10:35～11:35	3,366円 各(月2回)	別 越野 陽子
ヴォイストレーニング(初心者クラス)	第1・3(土) 11:35～12:35		

お茶・お花・趣味・実用			
講座名	日時	月謝	講師
パーソナルカラー&骨格診断講座(2回で終了)	第1・3(月) 10:30～12:00	6,930円 (月2回)	別 伊藤 綾子
季節の華アレンジメント	第2・4(月) 13:00～14:30	4,356円 (月2回)	別 小島 忍
やさしいテーブル茶道	第4(月) 10:30～11:50	2,695円 各(月1回)	別 山田 恵
大人のパソコン教室	第1・3(火) 16:00～17:00	3,806円 (月2回)	芦原 和人
	(水) 10:10～12:40	5,896円 各(月4回)	新谷 秀隆
レディースマージャン	(火) 13:00～15:00		
気軽に楽しくテーブル茶道	第4(土) 10:30～12:00	2,090円 (月1回)	別 中澤 福美

## 2026年度文化鑑賞会会員募集

毎月1,980円(税込)の積立で年3回の公演を鑑賞いただけます

26年度は落語や海外アーティストによる音楽などの公演を予定しています。

お問合せ

# ☎011-232-3565

お問合せ・申し込みは

# いしかり文化教室

## ☎0133-74-3541

北洋銀行 花川支店さん

石狩病院さん

コープさっぽろ いしかり店2階

北海道銀行 花川支店さん

若葉公園

会員特典 大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

お近くの教室情報

# コープさっぽろ 新はっさむ文化教室

札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10  
コープさっぽろ新発寒店1階(コープドラッグ奥)

## ☎011-684-8215

営業時間 (月～金) 10:00～18:30 (土) 10:00～12:30

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。  
 ※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。  
 ※写真の一部はイメージです。 ※コープさっぽろのポイント330円につき1ポイントたまります。