

# 受講生募集中



**期間限定**  
体験料500円  
キャンペーン  
対象:3/2~4/29までの参加分  
※要予約 ※一部対象外あり  
※1講座1回まで ※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。

**コープさっぽろ ソシア文化教室** 札幌市南区川治5条2丁目3-10  
コープさっぽろソシア店3階 011-572-3616  
営業時間(電話受付) 月~土 10:00~16:00(電話受付時間は日によって異なります)

**新講座 英語でConnect with Karen!**  
入門:英語に挑戦してみませんか?もう何十年も英語を学んでいなくても大丈夫です!  
初級:英語で話しやすい話題、面白い話題を演じクラスタメイトと先生と英語で話したりシェアしたりします  
中級:最近の個人的なニュース、有名人のゴシップ、孫の話、健康情報など、英語で友達とフリートークングしてみませんか?

日 時 (水) 入門 10:00~11:00/初級 12:20~13:20 /中級 11:10~12:10  
受講料 7,524円(月4回) 講師 カレン・フィルン

**新講座 フィルムガラスアート シマエナガの四季**  
全4回の講座を通してガラスアートの基本を1つずつ学び、毎回新しい技法でシマエナガの四季をお楽しみいただきます。  
4月:シマエナガのお花見6月:シマエナガの夏休み  
8月:お月見とシマエナガ 10月:冬景色とシマエナガ

日 時 4/14,6/9,8/25,10/13 13:00~15:30  
受講料 5,030円(教材費込)/回(全4回)  
講師 古畑 房美

**ほっこりかわいい筆文字 ~伝筆~**  
筆文字を描きたいと思っただけで断念していませんか?見本を真似しながら描いてみませんか?

日 時 第1(水) 13:00~14:30  
受講料 2,475円(月1回)  
講師 根本 真弓

**冷え性改善 アロマフットセラピー**  
アロマオイルを使い足を刺激しリンパを促進し自律神経のバランスを整えて体質改善を行うセルフマッサージです。

日 時 第1-3(火) 10:15~11:00  
受講料 3,806円(月2回) 講師 桐木 香

**楽しく学ぶ韓国語**  
1ヶ月に3回の授業で少しずつレベルアップしていくのを感じられる講座です。韓国で4年間の生活経験があり、北海道内の高校・専門学校・職業訓練校などでも韓国語を教えつつ、通訳、翻訳、ガイドもこなすアラフィフ日本人講師が、楽しく、やさしく、時に熱く授業をしています!

日 時 第1-2・3(火) 15:15~16:15  
受講料 5,511円(月3回)  
講師 たかの やすお

**いやされるお花 小原流いけばな**  
いろいろな花材を用い、その花にあったいけばな方を指導します

日 時 第2-4(水) 10:00~12:00  
受講料 3,256円(月2回)  
講師 島田 宏子

**初心者大歓迎! アートな似顔絵**  
「クッス」と笑える味のあふような似顔絵を目指します。絵が苦手でも大丈夫。初心者大歓迎。ワイワイ楽しく描きましょう!

日 時 第2(土) 10:00~12:00  
受講料 2,475円(月1回)  
講師 竹内 聡子

**玉城書道教室**  
美しい文字・読みやすく、綺麗に文字を書く練習を楽しく書けるようにアドバイスしていきます。  
毛筆コースは5歳からOK。

日 時 午前第1-2・3(木) 10:15~12:15  
午後第1-2・3(木) 13:00~15:00  
毛筆コース 第1-2・3(木) 16:00~18:00  
受講料 午前5,181円(月3回)/午後5,181円(月3回)  
毛筆コース6,831円(月3回)  
講師 浅野 玉城

**ルビナス パッチワーク教室**  
布と布を縫い合わせて作るパッチワーク。組み合わせて広がるデザインや風合いは心が躍ります!

日 時 (金) 10:00~12:00  
受講料 5,016円(月4回) 講師 武市 沙智子

**羊毛フェルト**  
羊のぬくもり、針1本で作られる小物や色々の仲間たち。羊毛でかわいらしい小物、アクセサリー、リアルな動物などを作れるようになります。

日 時 第1-3(金) 10:00~12:00  
受講料 4,356円(月2回)  
講師 すぎた まり

**自分で作るお気に入り つまみ細工講座**  
季節や日常を彩る小物を色々な布を使って自分でつくられるようになります。身近に置いておくとプレゼントとしても。

日 時 第4(金) 13:00~15:00  
受講料 1,870円(月1回)  
講師 奈都

**デコパージュ(デコナップ)**  
好きな季節の飾りや雑貨を作るお手伝いをしていきます。全くの初心者でもお気軽にご相談ください。一度教室を覗いてみていただければ雰囲気もわかって安心して受講できるのにおすすめです。

日 時 第4(月) 13:00~15:00  
受講料 1,595円(月1回)  
講師 古川 浩子

**楽しいウクレレ教室**  
音楽経験の無い方、楽器に触れたことのない方、大歓迎です。楽譜の見方や指使いなど丁寧に指導いたします。プライベートは30分個人レッスンです。

日 時 グループ第2-4(土) 10:00~11:30  
グループ第1-3(金) 10:00~11:30  
プライベート第2-4(土) 11:35~15:30  
受講料 グループ3,256円(月2回)/プライベート3,586円(月2回)  
講師 大筋 一伸

**和楽器を奏しよう おこと・三味線サークル**  
おこと・三味線を楽しみませんか?初めての方も大丈夫です。

日 時 月3回 第2-3・4(月) 10:00~17:00  
月2回 第2-4(月) 10:00~17:00  
受講料 6,831円(月3回)/4,906円(月2回)  
講師 遊佐 加津代

**ライブ! ハート音楽院で楽しいギター**  
初めてでも経験のある方も、やさしく楽しくクラシック、ポピュラー、映画音楽などレッスンいたします。30分個人レッスンです。

日 時 第1-3・4(土) 10:00~17:00  
受講料 7,326円(月3回)  
講師 ハート音楽院専任講師

**楽しく歌を唄いましょう**  
懐かしの歌を中心に皆さんからのリクエストも交え、ピアノ伴奏で楽しく唄っています。昨年開講20周年を迎えました。歌のお好きな方ならどなたでも大歓迎です。笑顔いっぱいのお教室お待ちしております。

日 時 第1-3(水) 10:15~11:30  
受講料 3,256円(月2回)  
講師 工藤 若穂

**やさしいフラダンス**  
Aloha~! やさしいフラダンスではハワイアンミュージックに合わせて、準備運動から基本ステップ、ハンドモーションを楽しんでいきます。初心者の方から経験者の方までその方に合わせてのステップでゆっくり進めていきます。少しの時間ですが日常を忘れ南国の風を感じて頂ければ幸いです。ご興味のある方は是非一度覗いてみてくださいね~♪

日 時 第1-3(木) 12:00~13:00  
受講料 3,806円(月2回) 講師 高橋 はるか

**痛みや不調知らずの体! 背骨コンディショニング**  
背骨コンディショニングは、背骨の歪みを整えて、全身の不調を改善する運動です。背骨の歪みは万病のもと、と言われても、背骨の歪みを整えることにより、肩こり、腰痛をはじめ、関節の痛みや手の痺れ、肩頭痛、内臓の不調など症状の緩和、改善を目指していきます。

日 時 第1-3(金) 10:15~11:15  
受講料 3,806円(月2回)  
講師 本桃世

**ディスコダンス**  
楽しくダンスをしましょう。上手くて、当り前みたいで、楽しいダンスを一緒に楽しみましょう。

日 時 第1-3(火) 10:00~11:00  
受講料 2,706円(月2回) 講師 高島 保

**受講生発表会 カルチャーフェスタ開催**  
受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください!  
※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内  
前半4/3(金)~5(日) 後半4/13(月)~15(水)  
ステージ 4/4(土)・4/5(日) 札幌市民交流プラザ

**1日講座 家庭ですぐに活かせる クレイ講座**  
手を温める「手湯」と腕にのせて感じる「クレイパック」自然のちからにそっと身をゆだねる。やさしい体感講座です。冷えや疲れが気になる方は、はじめての方も安心してご参加いただけます

日 時 5/12(火) 10:30~12:30  
受講料 4,900円  
講師 藤井 こそえ

**彩を楽しむフィルムガラスアート**  
フィルムとリード線を切った貼る。シンプルな作業でスタンドガラスの雰囲気を手軽に楽しめます。「こいのぼりのレリーフ」は3月だけ!

体験会 ※要予約 3/12・26  
日 時 第2(木)/第2-4(木) 13:30~15:30  
受講料 2,145円(月1回)/4,180円(月2回)  
講師 古畑 房美

**春休み 1day 立体万華鏡を作ろう**  
不思議な世界、四角い箱をのぞくと、その中に不思議な景色が広がります。その名は「立体万華鏡」ぜひチャレンジしてみてくださいね。

日 時 3/28(土) 14:15~15:45  
受講料 1,000円 講師 戸羽 博史

**親子で楽しくリトミック**  
音楽に合わせて思いきり身体を動かそう! 音楽が持つリズムや流れは、子どもと心を自然につなぎ、動きたい・表現したい気持ちを引き出します。その瞬間に生まれる表現を大切にしながら、音楽の力で、のびのびとした育ちを支えるクラスです。

日 時 第2-4(火) 11:00~11:45  
受講料 2,926円(月2回)  
講師 眞崎 有貴

**コープさっぽろ コープキッチンスタジオ ソシア**  
じょうつバス 札幌駅・真駒内駅 川治5条2丁目・川治5条3丁目バス停下車  
札幌市南区川治5条2丁目3-10 コープさっぽろソシア店1階  
011-578-5250  
営業時間 月~金 10:00~15:00(電話受付~15:00)

**定期 ヴィガンで身体に優しい ナチュラルスイーツ講座**  
動物性の材料を使わず、体に優しく、美味しくお菓子を作ります。美味しく作る秘密のレシピ。

日 時 第2(水) 10:30~12:30  
受講料 2,310円  
講師 松岡 佳織 材料費 1,540円

**定期 美味しく作る健康習慣! 麺の力で整うごはん教室**  
日々の料理に使いやすい「基本の麺」を中心に気軽に楽しめる麺ごはんを紹介します。

日 時 第4(月) 11:00~13:00  
受講料 2,420円  
講師 浜谷 ゆか 材料費 1,430円

**定期 可愛くプレゼントに使える 大人のお菓子教室**  
初めての方でも安心して楽しく、基礎から丁寧に先生から学べます。出来たお菓子はラッピングしてお持ち帰りです。

日 時 第3(水) 11:00~13:30  
受講料 2,310円  
講師 森 小百合 材料費 1,980円

**定期 シュア はじめてのおべんとう作り**  
本物の食材にふれながらお料理の基礎を学ぶ大好評の食育講座です。講座のあとに家族で作る「おべんとう発表会」を開催!

日 時 第2(火) 16:40~18:10  
受講料 1,980円  
講師 高橋 真由美 材料費 990円

**定期 菜々倶楽部の手しごと講座**  
北海道の食材を使い、季節の旬の食材を取り入れて、一緒に基礎から楽しく学びましょう。焼き立ての試食あり!

日 時 第2(月) 10:30~12:00  
受講料 2,750円  
講師 菜々倶楽部 材料費 1,650円

**定期 自宅で楽しむ 本格珈琲の淹れ方講座**  
自宅で淹れるいつもの珈琲を、より本格的なものに。珈琲の知識と淹れ方が実践で身につく講座です。試飲時には講師セレクトの焼き菓子付き。

日 時 第1(水) 10:00~12:00  
受講料 2,750円  
講師 有吉 登和 材料費 1,210円

**定期 美味しく学ぶ ナチュラルチーズの会**  
チーズの学びを深め、食卓に生かせるアレンジや食材とのマッチングなど、身近なナチュラルチーズの楽しみ方を伝えます。

日 時 第4(木) 10:30~13:00  
受講料 2,470円  
講師 置島 さと子 材料費 1,600円

**定期 男性限定料理教室中級**  
一年生には我が家のシェフになることを一緒に目指しましょう! 料理のイロハを丁寧に伝えます。

日 時 第3(火) 10:30~13:30  
受講料 2,420円  
講師 石綿 仁美 材料費 2,420円

**定期 お家で作る 華やかごはん**  
旬の食材を使い、季節の旬の食材を取り入れて、一緒に基礎から楽しく学びましょう。焼き立ての試食あり!

日 時 第3(金) 10:30~13:45  
受講料 3,256円(月2回)  
講師 坂本 美知枝 材料費 2,200円

**定期 みんなで楽しく 天然酵母のパン教室**  
手ごねで簡単に作れるおうちパン! 季節の食材を取り入れて、一緒に基礎から楽しく学びましょう。焼き立ての試食あり!

日 時 ①第2(木) 10:30~13:30  
②第4(水) 10:30~13:30  
受講料 2,860円  
講師 鈴木 寛子 材料費 990円

**定期 気軽にそばを打ってみよう そば打ち教室**  
気軽にそば打ちにチャレンジしてみませんか?自分打ったそばは特別です。北海道の材料でそば打ちの魅力を味わってみてください。

5月開講  
日 時 第4(火) 10:00~13:00  
受講料 2,530円  
講師 小林 香与 材料費 1,000円

**定期 健康長寿食レッスン**  
コープさっぽろ広報誌Choco-tto掲載の管理栄養士がやさしい調理で美味しいバランスの取れた献立を提案します。

日 時 第3(木) 11:00~13:00  
受講料 1,760円  
講師 荒木 奈々果 材料費 1,100円

**1日講座 大人も親子もみんなで楽しい アイシングクッキー**  
春の行楽シーズンにもぴったり! おべんとうなどのなおやつのような、「おべんとう」をアイシングクッキーで作ります。

日 時 4/25(土) 10:30~12:30  
受講料 2,090円  
講師 佐藤 玲子 材料費 1,100円

**1日講座 料理で旅をしませんか? 暮らしのアトリエ presents**  
毎回様々な国をテーマにお料理を紹介。今回の北アメリカといえば、朝食のホットドック、ランチのハンバーガー。あなたの好みは?

日 時 4/3(金) 11:00~13:30  
受講料 2,530円  
講師 上野 愛 材料費 1,760円

**親子・1日講座 菜々倶楽部 春休み 親子みそづくり**  
親子と一緒に家伝の味の基本、みそを手作りしましょう。

日 時 3/28(土) 10:30~12:00  
受講料 2,750円  
講師 菜々倶楽部 材料費 1,650円

**シュア 1日講座 あつまれ! 料理好き女子供たち 週末こどもシェフ**  
春からリクエストにお応えして中学生も参加OK! 4月はSNSでも話題の「韓国風エッグサンド」を作ります。

日 時 4/18(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00  
受講料 1,870円  
講師 高橋 真由美 材料費 1,100円

# ソシア文化教室

## 音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
親子で楽しくリトミック	第2・4(火) 11:00~11:45	2,926円 (月2回)	眞崎 有貴
カワイピアノ(大人)	(月)~(土) 年間22回/30分 (年間22回)	5,500円~ (年間22回)	専任講師
初めてのコーラス	第2・4(水) 10:00~12:00	3,256円 (月2回)	加藤 美鈴
山口流はじめての篠笛	第2・4(火) 10:30~12:30	4,356円 (月2回)	山口 千悠
ハート音楽院 楽しいギター (プライベート)	第1・3・4(土) 10:00~17:00 完全予約30分	7,326円 (月3回)	ハート音楽院 専任講師
きらきらフルート (プライベート)	第2・4(火) 14:00~19:00 完全予約30分	6,556円 (月2回)	竹内 紫
おこと・三味線サークル (月2回)	第2・4(月) 10:00~17:00	4,906円 (月2回)	遊佐 加津代
おこと・三味線サークル (月3回)	第2・3・4(月) 10:00~17:00	6,831円 (月3回)	
楽しく歌を唄いましょう	第1・3(水) 10:15~11:30	3,256円 (月2回)	工藤 若穂
リコーダー(ソプラノ) (プライベート/大人)	第2・4(土) 16:50~17:20 完全予約30分	3,476円 (月2回)	古川 浩子
楽しいウクレレ教室 金曜グループ	第1・3(金) 10:00~11:30	3,256円 (月2回)	
楽しいウクレレ教室 土曜グループ	第2・4(土) 10:00~11:30	3,256円 (月2回)	大前 一伸
楽しいウクレレ教室 (プライベート)	第2・4(土) 11:35~15:30 完全予約30分	3,586円 (月2回)	
季節のうた・懐かしのうた アコーディオンと一緒に うたごえサロン	第3(金) 13:00~14:30	1,375円 (月1回)	石澤 佳子
はじめてのカリンパト グループレッスン	第2・4(水) 13:00~14:00	3,960円 (月2回)	カリンパ 小僧

## 絵・絵画

講座名	日時	月謝	講師
アートな似顔絵	第2(土) 10:00~12:00	2,475円 (月1回)	竹内 聡子
色で遊ぶ 色鉛筆の世界 (小学生~大人)	第1・3(土) 13:30~15:30	3,806円 (月2回)	戸羽 博史
はじめての絵画 (水彩&デッサン)	第1・3(水) 10:00~12:00	3,806円 (月2回)	田仲 茂基
はじめての絵画 (油絵)	第1・2・3(水) 13:00~16:00	5,676円 (月3回)	
みんなで楽しく 指でぐるぐる 意やしのパステル	第3(金) 10:15~11:45	1,815円 (月1回)	熊倉 妃佐恵

## オンライン

講座名	日時	月謝	講師
椅子から始める 頑張らない筋トレ (オンライン)	第1・3(火) 13:00~13:30	2,156円 (月2回)	桐木 香

## 工芸

講座名	日時	月謝	講師
大人のための ワクワク折り紙	第1・3(木) 10:00~12:00	3,256円 (月2回)	山本 秀子
デコパージュ (デコナップ)	第4(月) 13:00~15:00	1,595円 (月1回)	
季節を彩るトールペイント (月2回クラス)	第2・4(土) 13:00~16:00	3,256円 (月2回)	古川 浩子
季節を彩るトールペイント (月3回クラス)	第1・2・4(土) 13:00~16:00	4,686円 (月3回)	
野づるを編む (月2回クラス)	第1・2(月) 10:00~12:00	3,256円 (月2回)	坪田 ヤス子
野づるを編む (月3回クラス)	第1・2・3(月) 10:00~12:00	4,686円 (月3回)	
バードカービング (初級)	第2・4(水) 10:30~12:30	4,796円 (月2回)	石渡 由美子
バードカービング (中級)	第2・4(水) 10:30~12:30	5,016円 (月2回)	
彩を楽しむ フィルムガラスアート	第2(木) 13:30~15:30	2,145円 (月1回)	古畑 房美
フィルムガラスアート シマエガの四季	第2(火) 13:00~15:30	5,030円 (全4回)	

## 語学

講座名	日時	月謝	講師
英語でConnect with Karen!(入門)	(水) 10:00~11:00	7,524円 (月4回)	
英語でConnect with Karen!(初級)	(水) 12:20~13:20	7,524円 (月4回)	カレン・ フィルン
英語でConnect with Karen!(中級)	(水) 11:10~12:10	7,524円 (月4回)	
簡単な単語で話そう! ワクワク英会話 (中級)	(木) 10:00~11:15	6,204円 (月4回)	都香 沙也加
簡単な単語で話そう! ワクワク英会話 (初級)	(木) 11:45~13:00	6,204円 (月4回)	
コソコソ韓国語中級	第1・2・3(火) 13:30~15:00	5,841円 (月3回)	たかの やすお
楽しく学ぶ韓国語	第1・2・3(火) 15:15~16:15	5,511円 (月3回)	

## 健康・運動

講座名	日時	月謝	講師
腹式呼吸で健康に スポーツウエルネス吹矢	第1・2・3(金) 10:30~12:00	4,026円 (月3回)	工藤 清司
らくらく太極拳 (月2回)	第1・3(木) 10:00~11:30	2,706円 (月2回)	
らくらく太極拳 (月4回)	(木) 10:00~11:30	5,104円 (月4回)	鈴木 祥弘

痛みや不調知らずの体に! 背骨コンディショニング	第1・3(金) 10:15~11:15	3,806円 (月2回)	本 桃世
バレエストレッチ	第2・4(木) 10:00~11:30	4,356円 (月2回)	柳 三千代
背骨と股関節の調律 Sintex Tone & Reborn 「眠れる身体作り」	第1・3(火) 11:30~12:30	3,806円 (月2回)	桐木 香
冷え性改善 「アロマフットセラピー」	第1・3(火) 10:15~11:00	3,806円 (月2回)	桐木 香
自分で動ける身体づくり 身体改善ヨガ	第2・3・4(水) 10:30~11:30	4,191円 (月3回)	天野 みどり
痛みに対する動かし方 気功・練功十八法& 導引養生功 大人の健康法	(金) 13:30~15:00	5,104円 (月4回)	藤岡 龍峰

## 書道・ペン字

講座名	日時	月謝	講師
午前クラス 第1・2・3(木) 10:15~12:15	5,181円 (月3回)		
午後クラス 第1・2・3(木) 13:00~15:00	5,181円 (月3回)		浅野 玉城
玉城書道教室 毛筆コース	第1・2・3(木) 16:00~18:00	6,831円 (月3回)	
日ペンで学ぶ 美しい文字講座	第1・3(金) 10:30~12:00	3,146円 (月2回)	田苗 恵
はじめての仮名書道	第1・3(金) 13:00~14:30	3,146円 (月2回)	
書峰社書道 タウンコース(大人)	(月) 14:00~15:00 17:30~18:30	4,840円 (年間44回)	専任講師
ほっこりかわいい筆文字 ~伝筆~	第1(水) 13:00~14:30	2,475円 (月1回)	根本 真弓

## ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
HIPHOP R&Bクラス (小3~大人)	(月) 17:15~18:15	5,544円 (月4回)	kenji Isshiki
ディスコダンス	第1・3(火) 10:00~11:00	2,706円 (月2回)	高島 保
楽しく踊ろう フォークダンス	(水) 12:50~14:50	4,224円 (月4回)	土谷 早苗
やさしいフラダンス	第1・3(木) 12:00~13:00	3,806円 (月2回)	高橋 はるか
楽しく踊ろう 剣詩舞 櫻翔流剣詩舞大会	(水) 18:00~19:30	5,324円 (月4回)	奥原 櫻翔
	第1・2・3(月) 10:00~11:30	6,666円 (月3回)	
チアエクラシックバレエ 大人クラス	(木) 14:00~15:00	6,644円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS
	(月)・(木) 第1・2・3(月) 10:00~11:30 (木)14:00~15:00	8,239円 (月7回)	

## 手芸

あみもの専科	第2・4(月) 第1・3(木) 10:00~12:00	3,806円 (月2回)	矢野目 幸子
楽しく学ぶきものづくり 和彩	第1・3(木) 13:00~15:30	3,806円 (月2回)	遠藤 津多子

羊毛フェルト	第1・3(金) 10:00~12:00	4,356円 (月2回)	すぎた まり
楽しい洋裁 (月3回)	第1・2・3(月) 13:00~16:00	5,247円 (月3回)	
楽しい洋裁 (月2回)	(土) 10:00~12:00 13:00~15:00	3,806円 (月2回)	佐々木 春枝
楽しい洋裁 (月4回)	(土) 10:00~12:00 13:00~15:00	5,280円 (月4回)	
韓国の針仕事 ボジャギ教室 初級	第1(火) 13:00~15:00	1,925円 (月1回)	李 和優
韓国の針仕事 ボジャギ教室 中級	第1(火) 13:00~15:00	2,475円 (月1回)	
パッチワーク教室 ルビナス	(金) 10:00~12:00	5,016円 (月4回)	武市 沙智子
はじめての和裁	第2・4(木) 13:00~15:30	3,806円 (月2回)	川口 明子
毛糸で楽しむ パンチニードル	第1・3(金) 13:30~15:30	4,356円 (月2回)	すみー

## ジュニア講座

講座名	日時	月謝	講師
親子で楽しくリトミック	第2・4(火) 11:00~11:45	2,926円 (月2回)	眞崎 有貴
カワイピアノ (4歳~高校生)	(月)~(土) 年間40回/30分 (年間40回)	8,250円~ (年間40回)	専任講師
リコーダー(ソプラノ) (プライベート/子ども)	第2・4(土) 12:10~12:40 16:15~17:15 完全予約30分	2,596円 (月2回)	古川 浩子
池坊生け花 こどもクラス (年中~小学生)	第2・4(土) 13:00~16:00	2,706円 (月2回)	長谷川 孝子
ジュニアロボットクラブ	第1・3(火) 16:30~18:00	3,696円 (月2回)	寺下 晴一
はじめての プログラミング教室	第1・3(木) 16:30~18:00	3,696円 (月2回)	
玉城書道教室 毛筆コース	第1・2・3(木) 16:00~18:00	6,831円 (月3回)	浅野 玉城
書峰社書道 (小・中学生)/90分	(月) 14:00~19:00	6,380円 (月3~4回) (年44回)	
書峰社書道かきかた (幼児)/60分	(月) 14:00~19:00	4,510円 (月3~4回) (年44回)	専任講師
書峰社書道かきかた (幼児)/30分	(月) 14:00~19:00	2,860円 (月3~4回) (年44回)	
そろばん・暗算クラブ (週1回)	(火) 16:10~18:35	4,224円 (週1回)	
そろばん・暗算クラブ (週1回)	(木) 16:10~18:35	4,224円 (週1回)	工藤 千佳子
そろばん・暗算クラブ (週2回)	(火)・(木) 16:10~18:35	7,128円 (週2回)	
IAYこども英会話 (低学年)	(月) 15:20~16:10	7,150円 (月4回) (年43回)	
IAYこども英会話 (高学年レベル1)	(月) 16:15~17:15	7,150円 (月4回) (年43回)	専任講師
IAYこども英会話 (高学年レベル2)	(月) 17:20~18:20	7,150円 (月4回) (年43回)	

IAYこども英会話 (中1・2年クラス)	(月) 18:25~19:35	8,250円 (月4回) (年43回)	専任講師
IAYこども英会話 (中学3年クラス)	(月) 18:25~19:55	8,800円 (月4回) (年43回)	
カワイ英語教室(幼児)	(金) 15:30~16:10	6,050円 (年間40回)	
カワイ英語教室(小学生)	(金) 16:10~17:00	6,050円 (年間40回)	専任講師
カワイ英語教室(中学生)	(金) 17:00~17:50	6,600円 (年間40回)	
キッズチアダンス(入門) 3才~小1	(土) 10:00~11:00	5,324円 (月4回)	
キッズチアダンス (初級)小2~小4	(土) 11:00~12:00	5,324円 (月4回)	kids cheer dance Bunny
キッズチアダンス (中級)小5~	(土) 12:00~13:00	5,324円 (月4回)	
キッズチアダンス (上級)小5~	(土) 12:00~13:00	5,324円 (月4回)	

		4,356円 (月2回)	
		6,116円 (月4回)	
チアエクラシックバレエ Jr.クラス (小4~)	(月)・(火)・(木) 18:30~20:30 (土) 16:30~18:30 18:30~20:30	7,920円 (月8回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS
		10,164円 (月12回)	
		11,440円 (月16回)	

スマイルキッズ空手	(日) 13:30~14:30	5,324円 (月4回)	渡部 拳浄
K POP DANCE	(土) 14:20~15:30	5,104円 (月4回)	YU
HIPHOP R&Bクラス (小3~大人)	(月) 17:15~18:15	5,544円 (月4回)	kenji Isshiki

## 趣味・教養・実用

講座名	日時	月謝	講師
女性のための楽しい 健康マージャン	(火) 14:00~16:30	5,280円 (月3回)	阿部 徹男
家庭ですぐに活かせる メディカルアロマ講座	第3(火) [水] 10:30~12:30	3,310円 (月1回)	藤井 こそえ
資格をめざして! 商業ラッピング 3級検定(全6回)	第3(水) 10:30~12:00	2,310円 (月1回)	三浦 アキ子
楽しく学べます 仕事にすぐ使える 斜め包み専用講座(全3回)	第3(水) 13:00~14:30	2,750円 (月1回)	

## お茶・お花

池坊生け花(月1回)	第4(土) 13:00~16:00	2,255円 (月1回)	長谷川 孝子
------------	----------------------	-----------------	--------

池坊生け花(月2回)	第2・4(土) 13:00~16:00	3,806円 (月2回)	長谷川 孝子
いやされるお花 小原流 生け花	第2・4(水) 10:00~12:00	3,256円 (月2回)	島田 宏子
季節の華 アレンジメント(月1回)	第4(火) 13:00~14:30	2,475円 (月1回)	小島 忍
季節の華 アレンジメント(月2回)	第2・4(火) 10:00~11:30 13:00~14:30	4,356円 (月2回)	

## 1 DAY 1日講座

講座名	日時	月謝	講師
家庭ですぐに活かせる クレイ講座	5/12(火) 10:30~12:30	4,900円	藤井 こそえ
不思議な世界 立体万華鏡を作ろう	3/28(土) 14:15~15:45	1,000円	戸羽 博史
毛糸で楽しむ パンチニードル	7/31(金) 10:30~12:00	1,540円	すみー

## コープキッチンスタジオ ソシア

## 実用・料理

はじめてのおべんと作り	第2(火) 16:40~18:10	1,980円 (月1回)	高橋 真由美
ナチュラルスイーツ講座	第2(水) 10:30~12:30	2,310円 (月1回)	松岡 佳織
本格珈琲の淹れ方講座	第1(水) 10:00~12:00	2,750円 (月1回)	有吉 登和
ナチュラルチーズの会	第4(木) 10:30~13:00	2,470円 (月1回)	萱島 さと子
菜々倶楽部の 手しごと講座	第2(月) 10:30~12:00	2,750円 (月1回)	菜々倶楽部

華やかごはん	第3(金) 10:30~13:45	2,160円 (月1回)	坂本 美知枝
--------	----------------------	-----------------	--------

健康長寿食レッスン	第3(木) 11:00~13:00	1,760円 (月1回)	荒木 奈々果
-----------	----------------------	-----------------	--------

麺の力で整うごはん教室	第4(月) 11:00~13:00	2,420円 (月1回)	浜谷 ゆか
-------------	----------------------	-----------------	-------

男性限定 料理教室 中級	第3(火) 10:30~13:30	2,420円 (月1回)	石綿 仁美
-----------------	----------------------	-----------------	-------

大人のお菓子教室	第3(水) 11:00~13:30	2,310円 (月1回)	森 小百合
----------	----------------------	-----------------	-------

天然酵母のパン教室	①第2(木) 10:30~13:30 ②第4(水) 10:30~13:30	2,860円 (月1回)	鈴木 寛子
-----------	--	-----------------	-------

そば打ち教室	第4(火) 10:00~13:00	2,530円 (月1回)	小林 香与
--------	----------------------	-----------------	-------