

2026  
春・夏

COOP  
SAPPORO

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

# 受講生募集中



期間限定  
体験料500円  
キャンペーン  
対象:3/2~4/29までの参加分  
※要予約 ※一部対象外あり  
※1講座1回まで  
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。

## コープさっぽろ しんどう文化教室 ☎011-788-9340

札幌市東区伏古11条3丁目1-45 コープさっぽろ新道店2階  
営業時間 月~金 10:00~18:30(電話受付~18:00)

駐車場 無料 教室HP



### NEW ファイターズダンスアカデミー

ダンスを通して挨拶や礼儀などを豊かに育みながら、元気いっぱい楽しく踊りましょう！未経験も大歓迎です。



日時 (土)不定期  
リトル(年中~年長) 14:00~14:45  
キッズA(小1~3) 14:55~15:40  
キッズB(小4~6) 16:15~17:30  
ユース(中学生~) 17:40~18:55

受講料 リトル/キッズA 6,990円(月3回)  
キッズB/ユース 8,640円(月3回)

講師 ファイターズダンスアカデミーインストラクター 別

### NEW キッズカタナアクション

「危なくない」「楽しい」「集中力が伸びる」がテーマの子ども向けカタナアクション講座。礼儀作法・挨拶・協調性・相手を思いやる心も身につくプログラムです。



体験会 ※要予約  
4/7(火)

日時 (火)  
16:00~17:00

受講料 5,060円(月4回)

講師 魁多聞  
教材費 初回のみ

### NEW K-POP DANCE

大人気K-POPのカバーダンスレッスン！動画を見て予習・復習ができるのでダンス初心者でもはじめてやすいクラスです。



※体験は4月以降の受付になります

日時 (火)  
18:00~19:00

受講料 5,324円(月4回)

講師 ChihirO

### NEW たのしいトカリンバレッスン[ジュニア]

音楽知識習得やリズムトレーニングも行っているので、学校でも役立ちます。親指で曲を弾きましょう。



体験会 ※要予約  
4/16(木)

日時 第1・3(木) 18:00~18:50

受講料 3,630円(月2回) 講師 カリンバ小僧 別

### Makotoクラシックバレエ

基礎を大切に年齢に合わせて楽しくレッスンをします。



日時 ベビー(月) 16:30~17:20/児童B(月) 17:30~18:30  
児童A(月) 18:30~19:50

受講料 ベビー 5,104円(月4回) / 児童B 5,324円(月4回)  
児童A 5,896円(月4回)

講師 山谷 玲

### HIPHOPダンス

音楽に合わせて楽しく体を自由に動かそう！ここで出会える友達や自分の新たな発見がたくさんあるかも！初心者大歓迎



※体験は4月以降の受付になります

日時 初級(水) 18:00~19:00  
中級(水) 19:00~20:00

受講料 初級4,664円(月4回)  
中級5,764円(月4回)

講師 KOJIRO

### カワイ子供英会話

英語を通して自分を伝えたい、相手を知りたいという心を満たし豊かな感性を育みます。



日時 小学生低学年(水) 16:00~16:50  
小学生高学年~中学生(水) 17:00~17:50

受講料 小学生6,050円(年40回)  
中学生6,600円(年40回)

講師 カワイ専任講師 別

### 将棋教室

日本の伝統文化である将棋を通して、礼儀や思いやりの心を養い、考える力を育てます。



日時 第1・2・3(木) 16:00~18:00

受講料 4,026円(月3回)

講師 鬼丸 紀

### キッズチアダンス

チアダンスを中心に、様々なダンスジャンル・テクニク・アクロバットにも挑戦し、地域の各種イベントでパフォーマンスしています！



※体験は4月以降の受付になります

日時 入門(木) 16:30~17:30/初級(木) 17:30~18:30  
中級(木) 18:30~19:30/上級(木) 18:30~19:30

受講料 5,324円(月4回)

講師 Kids cheer dance Bunny指導員 別

### たくゆうそろばん教室

そろばんで脳トレ！指先を使うこと・暗算をすることで集中力を養えます。

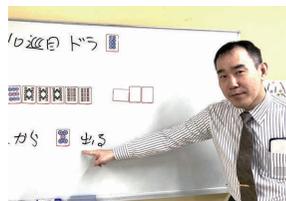


日時 (月・水) 15:00~18:00  
受講料 4,400円(月4回) / 5,500円(月8回)

講師 たくゆう専任講師 別

### オススメ はじめてのレディースマージャン (6ヶ月コース)

近年、脳トレにも良いと言われて、ますますコミュニケーションツールとして楽しくマージャンのレベルアップを目指します。



日時 第1・3(金) 10:00~12:00

受講料 3,146円(月2回)

講師 新谷 秀隆

体験会 ※要予約  
3/27(金)

### 1日講座 毛糸で楽しむパンチニードル

専用の針に毛糸を通して、布にプス刺すと、モコモコの可愛い作品が作れます。小さなジュートバッグにモチーフをつけまます。



日時 7/29(水) 10:30~12:30

受講料 1,540円 講師 すみー 材料費 880円

### NEW 元氣アップ！ 椅子健康体操

足腰が弱って階段が辛い、背中が硬くてストレートネックが目立ってきた、腰や股関節が痛い、これらは椅子に座ったままでできる体操が役に立つかもしれません！



日時 第1・2・3(木)  
13:00~14:00

受講料 4,950円(月3回)

講師 HIRO

体験会 ※要予約  
4/2(木)

### NEW ちゃんばら健康体操

無理なく楽しめる、ゆるやかな雑舞×体操プログラム。刀を扱う楽しさや、仲間との掛け声で、自然と笑顔と体力が戻ります。



日時 (火) 14:30~15:30

受講料 5,940円(月4回) 講師 魁多聞

体験会 ※要予約  
4/7(火)

### NEW 太極拳

足腰が弱った・すぐ息切れがする・医師に運動を勧められたが何をしても良い分からない、そんな方にオススメです。



日時 第1・2・3(木) 14:15~15:15

受講料 4,950円(月3回)

講師 HIRO

体験会 ※要予約  
4/2(木)

### NEW おうちの花器をリサイクル！ プリザーブドフラワー

おうちにある器や箱、リースや木の枝など、お好みでアレンジ・リメイクしましょう！



日時 第3(木) 10:00~12:00

受講料 1,925円(月1回) 講師 滝口 由佳 別

### NEW 体幹を鍛える ピラティス

姿勢を整えていつまでも健康で若々しい身体を作りましょう。



体験会 ※要予約  
4/1(水)

日時 第1・3(水)  
10:30~11:45

受講料 3,806円(月2回)

講師 大嶋 智恵子

### NEW 初心者向け BASIC JAZZ DANCE

初心者向けクラスです。ミュージカルやテーマパークダンサーのような“しなやかさ”と“華やかさ”が魅力のジャズダンスを基礎から学びませんか？



※体験は4月以降の受付になります

日時 (火) 19:15~20:15

受講料 5,896円(月4回)

講師 ChihirO

## コープさっぽろ 元町文化教室 ☎011-788-5177

札幌市東区北21条東16丁目2-12 コープさっぽろ元町店2階  
営業時間 月~金 10:00~18:30(電話受付~18:00)

駐車場 3時間無料 教室HP



入会手続きの際はしんどう文化教室までお越し下さい。(体験・見学は事前予約が必要です)

### キッズチアダンス

踊る楽しさや表現の喜びを指導しています！地域イベントへの参加や発表会など一人ひとりが成長を実感できる機会を豊富にご用意しております。



日時 入門(金) 16:30~17:30  
初級・中級・上級(金) 17:30~18:30

受講料 5,324円(月4回)

講師 Kid's cheerdance Bunny指導員 別

### 春社総合書道教室

「書の研究」誌の教材に基づき、漢字書道、仮名書道、ペン字、ボールペン字、実用書道などの基本から書技の向上を目指します。



日時 第1・3(金) 13:00~15:00

受講料 3,806円(月2回) 講師 清野 春荘 別

### 大人のためのウクレレソロ&合奏入門

きちんとウクレレを身に着けましょう。弾き語りだけではなく、明るく軽やかなハーモニカを癒やしてくれます。



日時 第1・3(水) 18:00~19:00

受講料 3,806円(月2回) 講師 辻林 圭

### NEW 1年間で基礎固め はじめての韓国語

ハングルの読み書きからスタートして、基礎的に日常会話にもよく出てくる表現を学びながら、韓国語学習の基礎固めをしましょう!!



体験会 ※要予約  
4/4(土)

日時 (土)不定期 月3回 19:30~20:30

受講料 5,841円(月3回) 講師 高野 康夫 別

### NEW 検定合格でモチベUP! ハングル検定5級・4級対策講座!

ハングル検定5級と4級に合格し、自分に自信をつけましょう!



体験会 ※要予約  
4/7(火)

日時 第1・3(火) 19:30~21:00

受講料 5,852円(月2回) 講師 高野 康夫 別

### NEW 楽しい韓国語 初級~中級

講師の自作テキストを使い、ゆるく、楽しく、時にガッツリ、韓国語のレベルアップをめざします。



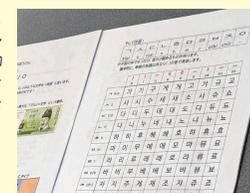
体験会 ※要予約  
4/6(月)

日時 第1・2・3(月) 19:15~20:15

受講料 5,841円(月3回) 講師 高野 康夫 別

### NEW 中級韓国語~目指せ! 上級!

韓国語をもっと上手になりたいけど、どうしたら?そんな方の特効薬! 文法、会話、発音を学び韓国語のレベルをアップさせましょう!



体験会 ※要予約  
4/6(月)

日時 第1・2・3(月) 20:25~21:15

受講料 5,841円(月3回) 講師 高野 康夫 別

### 受講生発表会 カルチャーフェス開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください!



※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内

ステージ

4/4(土)・4/5(日)

展示

前半4/3(金)~5(日)

後半4/13(月)~15(水)

場所

札幌市民交流プラザ

別がついている講座は別途材料費等がかかります

# しんどう文化教室

## 音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
オカリナ (初級)	第2・4〔木〕 10:00～11:00	4,136円 (月2回)	国分 友美
オカリナ (中級)	第2・4〔木〕 11:00～12:30	4,686円 (月2回)	
楽しいウクレレ ソロ&合奏入門	第1・3〔金〕 16:00～17:00	3,806円 (月2回)	辻林 圭
	〔月〕 15:00～	6,050円 (年間22回)	
カワイ大人ピアノ	〔火〕 15:00～	6,050円 (年間22回)	カワイ 専任講師
	〔水〕 14:00～	6,050円 (年間22回)	
生活の中に 音楽を♪ 楽しい ウクレレ教室 (個人 レッスン)	第1・3〔木〕 14:00～15:25	3,586円 (月2回)	大箭 一伸
	第1・3〔木〕 15:30～16:35	3,696円 (月2回)	
はじめてのカリンバ	第1・3〔金〕 10:00～11:00	3,960円 (月2回)	カリンバ小僧
たのしい♪カリンパレッスン 【ジュニア】	第1・3〔木〕 18:00～18:50	3,630円 (月2回)	

## 語学・書道

講座名	日時	月謝	講師
春壮総合書道教室	第1・3〔水〕 12:15～14:45	3,806円 (月2回)	清野 春荘
書峰社書道 大人	〔金〕 14:00～15:00 17:30～18:30	4,840円 (月4回)	書峰社書道 専任講師
想いを伝える伝筆®	第3〔木〕 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	中澤 友絵
	(中級) 第1・3〔金〕 18:30～19:30	4,026円 (月2回)	高野 康夫
金曜日の 韓国語	(基礎) 第1・3〔金〕 19:45～20:45	4,026円 (月2回)	

## 健康・運動

講座名	日時	月謝	講師
さとう式リンパケア	第2・4〔金〕 10:30～11:30	3,806円 (月2回)	さとう かづな
ヨーガ教室	〔木〕 10:30～12:00	5,324円 (月4回)	隅廣 たけ子
ストレッチ&バレエ	〔木〕 10:00～11:30	7,216円 (月4回)	港谷 昌美
筋膜コンディショニング	〔金〕 15:00～16:30	5,896円 (月4回)	後藤 拓磨
ピラティス	第1・3〔水〕 10:30～11:45	3,806円 (月2回)	大嶋 智恵子

## 工芸・手芸

講座名	日時	月謝	講師
ステンドグラス	第1・3〔水〕 10:00～12:00	3,806円 (月2回)	奈良 美代子
おうちの花器を リサイクル! プリザーブドフラワー	第3〔木〕 10:00～12:00	1,925円 (月1回)	滝口 由佳

## ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
ラテンエアロビクス	〔火〕 10:00～11:00	5,324円 (月4回)	ひない すみえ
ディスコダンス	第2・4〔金〕 13:00～14:00	2,706円 (月2回)	高島 保
K-POP DANCE	〔火〕 18:00～19:00	5,324円 (月4回)	ChihirO

大人のK-POP DANCE (高校生以上)	〔土〕 11:10～12:10	5,324円 (月4回)	ChihirO
大人のK-POP DANCE (中学生以上)	〔土〕 12:30～13:30	5,324円 (月4回)	SAEKO
BASIC JAZZ DANCE	〔火〕 19:15～20:15	5,896円 (月4回)	ChihirO
ハワイアンフラ	第2・3・4〔火〕 10:00～11:20	4,521円 (月3回)	浅水 千穂子

## 趣味・教養

講座名	日時	月謝	講師
レディースマージャン 第2・4(水)コース	第2・4〔水〕 13:30～15:30	3,146円 (月2回)	新谷 秀隆
レディースマージャン 第1・3(水)コース	第1・3〔水〕 13:30～15:30	3,146円 (月2回)	
レディースマージャン (水)コース	〔水〕 13:30～15:30	5,896円 (月4回)	新谷 秀隆
はじめての レディースマージャン	第1・3〔金〕 10:00～12:00	3,146円 (月2回)	
女性のための 楽しい健康マージャン教室	〔火〕(不定期) 10:00～12:30	5,280円 (月3回)	阿部 徹男
将棋教室(大人)	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	4,026円 (月3回)	鬼丸 紀

## ジュニア 書道

講座名	日時	月謝	講師
幼児(30分)	〔金〕 14:00～19:00	2,860円 (月4回)	
幼児(60分)	〔金〕 14:00～19:00	4,510円 (月4回)	書峰社書道 専任講師
学童	〔金〕 14:00～19:00	6,380円 (月4回)	
学生 (高校生以上)	〔金〕 14:00～19:00	6,600円 (月4回)	

## ジュニア 教養講座

講座名	日時	月謝	講師
	〔月〕 15:00～18:00	4,400円 (月4回)	
たくゆう そろばん教室	〔水〕 15:00～18:00	4,400円 (月4回)	たくゆう 専任講師
	〔月〕〔水〕 15:00～18:00	5,500円 (月8回)	
将棋教室	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	4,026円 (月3回)	鬼丸 紀

カワイ 子供英語	小学生(低学年) コース	〔水〕 16:00～16:50	6,050円 (年間40回)	カワイ 専任講師
	小学生(高学年)・ 中学生コース	〔水〕(小学生)6,050円 17:00～ (中学生)6,600円 17:50 (年間40回)		

こども絵画教室	第1・3〔火〕 16:00～17:30	3,806円 (月2回)	秋山 久美子
---------	------------------------	-----------------	--------

## ジュニア 音楽講座

講座名	日時	月謝	講師
カワイピアノ プライベート レッスン	(月) 〔月〕 15:00～	8,250円～ (年間40回)	カワイ 専任講師
	(火) 〔火〕 15:00～	8,250円～ (年間40回)	

カワイピアノ プライベートレッスン	(水) 〔水〕 15:00～	8,250円～ (年間40回)	カワイ 専任講師
----------------------	-------------------	--------------------	-------------

## ジュニア ダンス・舞踏・運動

講座名	日時	月謝	講師	
	(入門クラス) 〔木〕 16:30～17:30	5,324円 (月4回)		
キッズチア ダンス	(初級クラス) 〔木〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	kid's cheer dance Bunny 指導員	
	(中級クラス) 〔木〕 18:30～19:30	5,324円 (月4回)		
	(上級クラス) 〔木〕 18:30～19:30	5,324円 (月4回)		
こども空手	〔金〕 17:00～18:00	5,896円 (月4回)	後藤 拓磨	
	(ベビー) 〔月〕 16:30～17:20	5,104円 (月4回)		
Makoto クラシック バレエ	(児童B) 〔月〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	山谷 玲	
	(児童A) 〔月〕 18:30～19:50	5,896円 (月4回)		
	(初級) 〔水〕 18:00～19:00	4,664円 (月4回)		
HIPHOP ダンス	(中級) 〔水〕 19:00～20:00	5,764円 (月4回)	KOJIRO	
	(ジュニア クラス 小4～)	〔火〕 18:00～19:00 〔土〕 10:00～11:00	5,324円 (月4回) 5,324円 (月4回)	ChihirO
K-POP DANCE	(入門クラスA (小1～小3))	〔土〕 11:15～12:00	5,236円 (月4回)	SAEKO
	(入門クラスB (小1～小3))	〔土〕 10:15～11:00	5,236円 (月4回)	
BASIC JAZZ DANCE	〔火〕 19:15～20:15	5,896円 (月4回)	ChihirO	
	リトル 〔土〕不定期 14:00～14:45	6,990円 (月3回)		
	キッズA 〔土〕不定期 14:55～15:40	6,990円 (月3回)	ファイターズ ダンス アカデミー インストラクター	
	キッズB 〔土〕不定期 16:15～17:30	8,640円 (月3回)		
	ユース 〔土〕不定期 17:40～18:55	8,640円 (月3回)		

## 元町文化教室

### ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
	(Aクラス) 第1・3〔月〕 17:00～18:00	2,706円 (月2回)	高島 保
	(Bクラス) 第1・3〔月〕 18:00～19:00	2,706円 (月2回)	
さとう式リンパケア	第1・3〔火〕 10:30～11:30	3,806円 (月2回)	さとう かづな
ストレッチ&バレエ	〔月〕 10:30～12:00	7,194円 (月4回)	
怪我を しないための ストレッチ	(月2回コース) 第2・4〔火〕 16:50～17:50	3,256円 (月2回)	港谷 昌美
	(月3回コース) 第1・2・4〔火〕 16:50～17:50	4,422円 (月3回)	

お問合せ・申し込みは

しんどう文化教室  
☎011-788-9340

郵便局 ● コープさっぽろ新道店 2階  
※店舗の入口と異なりしますのでご注意ください

●ソルハドドラッグさん  
●吉野家さん

←小樽方面 札幌新道 白石方面→  
●びっくりドドンキーさん

元町文化教室  
☎011-788-5177

地下鉄東豊線 元町駅 3番出口より 徒歩7分

コープさっぽろ 元町店 2階  
※店舗の入口と異なりしますのでご注意ください

◎料金は全て税込表示です。別途教材費がかかる講座もございます。

※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。

※写真の一部はイメージです。 ※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。

クラシック バレエ	(火曜日クラス) 第2・4〔火〕 18:10～19:40	3,652円 (月2回)	港谷 昌美
	(水曜日クラス) 第2・4〔水〕 19:30～21:00	3,652円 (月2回)	
ピラティス	第2・4〔金〕 10:30～11:45	3,806円 (月2回)	大嶋 智恵子

## 工芸・絵画

講座名	日時	月謝	講師
ステンドグラス	第1・3〔木〕 17:30～19:30	3,806円 (月2回)	奈良 美代子
	(月4回コース) 〔月〕 13:30～15:30	5,896円 (月4回)	新谷 秀隆
レディース マージャン	(月2回コース) 第1・3〔月〕 13:30～15:30	3,146円 (月2回)	
大人の絵画教室 (水彩画・パステル画)	第2・4〔木〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	安斎 雅勝
北欧刺繍教室	第4〔水〕 10:00～12:00	2,200円 (月1回)	Tamaki

## 語学・書道

講座名	日時	月謝	講師
中級韓国語～ 目指せ!上級!	第1・2・3〔月〕 20:25～21:15	5,841円 (月3回)	
楽しい韓国語 初級～中級	第1・2・3〔月〕 19:15～20:15	5,841円 (月3回)	高野 康夫
1年間で基礎固め はじめての韓国語	〔土〕不定期 月3回 19:30～20:30	5,841円 (月3回)	
検定合格でモチベUP! ハンブル検定5級・4級対策講座!	第1・3〔火〕 19:30～21:00	5,852円 (月2回)	
春壮総合書道教室	第1・3〔金〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	清野 春荘
想いを伝える伝筆®	第3〔木〕 13:00～14:30	2,475円 (月1回)	中澤 友絵

## 音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
大人のためのウクレレ ソロ&合奏入門 (ギターもOK)	第1・3〔水〕 18:00～19:00	3,806円 (月2回)	辻林 圭
はじめてのカリンバ♪	第2・4〔木〕 18:30～19:00	3,960円 (月2回)	カリンバ小僧

## ジュニア講座

講座名	日時	月謝	講師
キッズチア ダンス	(入門クラス) 〔金〕 16:30～17:30	5,324円 (月4回)	Kids cheer dance Bunny 指導員
	(初級・中級 上級クラス) 〔金〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	
ママとキッズの フラダンス(親子OK)	〔水〕 16:30～17:30	5,676円 (月4回)	小林 えりか
	(エンジェル クラス) 〔土〕(不定期) 10:00～10:50	4,653円 (月3回)	港谷 昌美
子供 バレエ	(ジュニア クラス) 〔土〕(不定期) 11:00～12:15	5,742円 (月3回)	

※ キッチンスタジオ ※

旬の食材や行事にあわせた料理・スイーツ・パン、親子や子供向けの食育講座を開催中!

ルーシーキッチン (白石区) ソシアキッチン (南区)

☎011-857-1660 ☎011-578-5250

キッチン一覧 Instagram