

2026  
春・夏



ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

# 受講生募集中



**期間限定**  
体験料500円  
キャンペーン  
※要予約 ※一部対象外あり  
※1講座1回まで  
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。

## コープさっぽろ きたごう文化教室 ☎011-875-6151

札幌市白石区北郷2条4丁目4-10 コープさっぽろきたごう店2階

営業時間 月～金 10:00～20:00(電話受付～18:00) 第1・3土 10:00～14:00(電話受付～13:00)

駐車場 無料 教室HP



### NEW フィルムグラスアート

グラスアートは、ステンドグラスのような風合いを手軽に楽しめるクラフトです。その作業は切る・貼る。とてもシンプルで、デザインの表現と作品の自由度が高いのが特徴です。



体験会 ※要予約  
3/11・4/8

日時 第2[水] 13:00～15:00

受講料 2,145円(月1回)

講師 古畑 房美

別

### NEW ハワイアンキルト

一针一針想いを込めて、ポーチ・バッグ・タペストリーなどを作って楽しみませんか。実用的な物から壁飾りまで、きっとあなたの宝物になりますよ。



体験会 ※要予約  
3/18・3/25

日時 第1・3[水] 10:00～12:00

受講料 3,850円(月2回)

講師 大井 順子

### NEW ディスコ・ソウルダンス

80年代のディスコサウンドに合わせて楽しく踊りましょう！



日時 第1・3[火] 13:00～14:00

受講料 3,960円(月2回)

講師 神善之

体験会 ※要予約  
3/17・4/7

### NEW 昭和歌謡で健康ダンス

懐かしのグループサウンドやムード歌謡に合わせて、楽しく健康的に踊りましょう！



体験会 ※要予約  
3/17・4/7

日時 第1・3[火] 14:15～15:15

受講料 3,960円(月2回) 講師 神善之

### NEW アコーディオンと一緒にうたごえサロン

歌うのが好きな方も聴くのが好きな方も一緒に楽しめます。アコーディオン伴奏に合わせてのんびり歌って笑っておしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう！



体験会 ※要予約  
3/17・4/21

日時 第4[火] 10:00～11:30

受講料 1,375円(月1回) 講師 石澤 佳子

別

### NEW 四柱推命学講座

「自分自身の宿命を知り、運気の波を乗りこなすための知恵である四柱推命を体系的に学ぶことで、自立的な人生キャリア設計を行えるようになることを目的とします。」



体験会 ※要予約  
3/21

日時 第3[土] 13:00～14:30

受講料 2,970円(月1回) 講師 裕 周

### NEW ZUMBA

世界中の様々な音楽に合わせて踊っていく、ダンスフィットネスエクササイズです。しっかり動きたい方や、ダイエットしたい方におすすめです。



体験会 ※要予約  
3/18・4/1

日時 第1・3[水] 13:15～14:00

受講料 3,960円(月2回) 講師 後藤 玲奈

### NEW チャールズ先生と始める英会話

英語でのcommunicationは、文法ではなく気持ちです。心が伝わる英語、楽しく学ぼう！



体験会 ※要予約  
3/12

日時 第2・4[木] 13:00～14:00

受講料 3,960円(月2回)

講師 Charles McLarty

### NEW 元気アップ！椅子体操

「筋力が低下しての方や慢性的な肩腰ひざの痛みを軽減できるかも！？・かがんで足の爪を切れるようになった・片足立ちができるくらい足腰が強くなった・腕を上げられるようになった・こういふ変化が運動って楽しい！と思えてきます。また外に出られない親御さんを持つ子世代の方にもお家で実践して欲しい講座です。」



体験会 ※要予約  
3/21・4/4

日時 第1・3[土] 10:00～11:00

受講料 2,860円(月2回) 講師 HIRO

### NEW 楽しい手品教室

子供から大人まで誰でも楽しめる手品講座です。簡単な手品でも、見せ方が上手ならとても不思議になる。「ちょっとやってみたくらい」と思った人は、体験に来てください。



日時 第1[水] 17:40～19:10

受講料 3,600円(月1回)

講師 奇術師 霧丸

### NEW はじめてのカリンバ

大人レッスンで好評♪親指で弾く「カリンバ」にジュニアクラスが登場！YouTubeでTV出演歴のある講師が弾き方やリズムトレーニング等音楽の基礎をレッスンします♪



体験会 ※要予約  
3/19・4/2

日時 第1・3[木] 16:00～16:50

受講料 3,630円(月2回)

講師 カリンバ小僧

別

### NEW ジュニアダンス(オールジャンル)

ヒップホップ・ジャズ・ロック・ガールズなど流行りの音楽に合わせているんなジャンルを素敵に踊るクラスです。基礎を大切にしながら、音の取り方や体の使い方をわかりやすく丁寧に指導します。ダンスが初めてのお子さまも大歓迎！



日時 第1・2・3[木] 17:30～18:30

受講料 4,026円(月3回)

講師 runa

体験会 ※要予約  
3/19・4/2・5/14

### ジュニア ステップ21 リズムダンス

リズム運動、リズム遊び慣れてきたらダンスに挑戦してみよう!!



日時 第1・3[水] 16:30～17:15

受講料 2,706円(月2回)

講師 杉澤 尚美

### ジュニア 楽しく基礎から踊りまで ジュニアクラシックバレエ

基礎から踊りまで楽しくレッスンします。一緒にバレリーナになりませんか？男の子もOKです。



日時 エンジェルクラス 第2・3・4[金] 17:00～18:00

受講料 エンジェルクラス4,026円(月3回)

講師 佐藤 由美子 助教 吉田 亮太

別

### ジュニア みんなで楽しく健康空手

年齢を問わずどなたでもOKです。型、ミットを使っての練習で安全に行います。本格的な組手は行いません。



日時 第1・2・3[火] 16:00～16:45

受講料 5,313円(月3回) 講師 青木 和也

別

### ハワイの風を感じて 楽しいフラ

どなたでも、いつからでも始める事ができます。ハワイの風を感じて仲間と楽しくフラを踊りましょう。心に染みる一曲に出会えるかもしれません。



日時 第1・2・3[木] 10:30～12:00

受講料 4,686円(月3回) 講師 服部 香

### つぶやきを葉書にのせて 暮らしの中の絵手紙

合言葉はハタがいい、ハタが悪い。絵が苦手でも大丈夫です。心を込めて描く方法で絵のある手紙をかきましょう。身近な人に、身近なものを、短い言葉で伝えます。手がきのぬくもりを楽しみましょう。



日時 第2[月] 10:00～12:00

受講料 1,815円(月1回)

講師 山田 真由美

### ジュニア どんどん上達する絵画教室

デッサンの基礎を学びつつ個性を生かし、創造力を育む絵画教室です。水彩画の他、アクリルや油絵の具での造形を深めます。



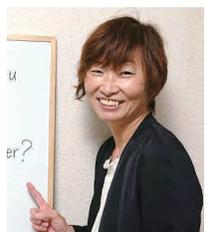
日時 第1・3[木] 16:30～18:00

受講料 3,556円(月2回)

講師 彼方 アツコ

### ジュニア 楽しく学ぼう!(英語)

英語での「聞く・話す・読む・書く」の四技能が身につくように「読む・書く」の基本を教材で導入し、みんな一緒に様々な方法で聞く・話すの部分を練習していきます。



日時 小学1年生&小学2年生対象 [水] 15:45～16:30

受講料 3,300円(月3回) 講師 一條 有里

別

### ジュニア こども書道

筆で正しく美しい文字を書きましょう！



日時 月1回コース 第1[土] 10:30～12:00

月2回コース 第1・3[土] 10:30～12:00

受講料 月1回コース1,650円(月1回)

月2回コース 3,036円(月2回)

講師 森ひとみ

別

### ジュニア こども絵画教室

水彩・色えんぴつを中心に年齢や個性に合わせて楽しくご指導させていただきます。



日時 第1・3[金] 16:30～18:30

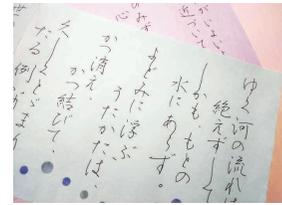
受講料 3,806円(月2回)

講師 田仲 茂基

別

### 大人のペン字

美しい文字造形を学びます。



日時 第1[土] 13:00～14:30

受講料 1,485円(月1回)

講師 森ひとみ

別

### やさしいタヒチアンダンス

全くの初心者の方でも大丈夫！女性らしい姿勢や仕草をタヒチアンダンスで楽しく身につけていきましょう！



日時 第1・2・3[火] 11:30～12:30

受講料 4,026円(月3回)

講師 MARI

### 中高年のための整体体操

中高年の運動不足は老化を早め、筋力やバランス感覚を衰えさせます。体幹の3つの体操を中心に、整体体操・ストレッチ・筋力アップ運動などで体を整え、心と体を元気にしていきます。



日時 [木] 14:00～15:30

受講料 5,104円(月4回)

講師 笠羽 光行

別

### ゆっくり楽しく 中国語会話

文法はわかりやすく、発音は一つ一つ丁寧に教えます。楽しく会話をしながら中国語を学びましょう。ゼロから中国語を習う方も大歓迎です。講師のYouTubeを活用したサポートも受けられます。



日時 初級 発展 第1・3[木] 10:00～11:00

初級 基礎 第1・3[木] 11:10～12:10

受講料 3,916円(月2回) 講師 奇 英花

別

### 受講生発表会 カルチャーフェス開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください！ ※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内

ステージ	4/4(土)・4/5(日)
展示	前半4/3(金)～5(日)
	後半4/13(月)～15(水)
場所	札幌市民交流プラザ

ジュニア講座				
講座名	日時	月謝	講師	
カワイ英語 (幼児)	[月] 15:30~16:10			
カワイ英語 (小学生・低学年)	[月] 16:10~17:00	6,050円 (年40回)		
カワイ英語 (小学生・高学年)	[月] 17:00~17:50		カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室 (水曜クラス)	[水] 14:30~20:00 (30分個人レッスン)	8,250円~ (年40回)		
カワイピアノ教室 (木曜クラス)	[木] 13:30~20:00 (30分個人レッスン)			
みんなで楽しく健康空手	第1・2・3[火] 16:00~16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
K-POPダンス(初級)	第1・2・3[火] 16:50~17:50	4,026円 (月3回)	RIKU	
GIRLS HIPHOPダンス	第1・2・3[火] 18:00~19:00			
中学生講座 (中1数学)	[火] 17:10~17:55	5,412円 (月4回)		
中学生講座 (中1英語)	[火] 18:00~18:45			
中学生講座 (中3英語・数学)	[水] 18:30~20:00	10,824円 (月4回)		一條 有里
算数 楽しく学ぼう! (小5・小6)	[水] 16:35~17:20			
英語 Level1 楽しく学ぼう! (小1・小2)	[水] 15:45~16:30	3,300円 (月3回)		
英語 Level3 楽しく学ぼう! (小5・小6)	[水] 17:25~18:10			
ステップ21 リズムダンス	第1・3[水] 16:30~17:15	2,706円 (月2回)	杉澤 尚美	
ジュニアロボットクラブ	第2・4[水] 16:30~18:00	3,696円 (月2回)	別 寺下 晴一	
はじめてのプログラミング教室	第2・4[水] 18:10~19:40			
楽しい手品教室	第1[水] 17:40~19:10	3,600円 (月1回)	奇術師 霧丸	
どんどん上達する 絵画教室	第1・3[木] 16:30~18:00	3,556円 (月2回)	彼方 アツコ	
たくゆうそろばん教室	[木] 15:30~18:00 (60分)	4,400円 (月4回)	別 たくゆう 専任講師	
<b>NEW</b> ジュニアクラス はじめてのカリンパ	第1・3[木] 16:00~16:50	3,630円 (月2回)	別 カリンバ小僧	
<b>NEW</b> ジュニアダンス (オールジャンル)	第1・2・3[木] 17:30~18:30	4,026円 (月3回)	runa	
書峰社書道 (幼児かきかた教室 30分コース)		2,860円 (月3~4回)		
書峰社書道 (幼児かきかた教室 60分コース)	[金] 14:00~19:00	4,510円 (月3~4回)	書峰社書道 専任講師	
書峰社書道 (小・中学生 90分コース)		6,380円 (月3~4回)		

楽しく描こう こども絵画教室	第1・3[金] 16:30~18:30	3,806円 (月2回)	別 田仲 茂基	
ジュニアクラシックバレエ (エンジェルクラス)	第2・3・4[金] 17:00~18:00	4,026円 (月3回)	佐藤 由美子 吉田亮太	
ジュニアクラシックバレエ (フェアリークラス)	第2・3・4[金] 18:10~19:30	4,356円 (月3回)		
こども書道 (月2回クラス)	第1・3[土] 10:30~12:00	3,036円 (月2回)	別 森 ひとみ	
こども書道 (月1回クラス)	第1[土] 10:30~12:00	1,650円 (月1回)	別	

音楽・うた				
講座名	日時	月謝	講師	
はじめよう ウクレレ	第1・2・3[月] 10:30~11:30	4,026円 (月3回)	福島 正雄	
<b>NEW</b> 季節のうた・懐かしのうた アコーディオンと一緒に うたごえサロン	第4[火] 10:00~11:30	1,375円 (月1回)	別 石澤 佳子	
カワイ二胡	第2・4[火] 13:30~15:30 (30分個人レッスン)	6,600円 (月2回)	別 別 カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室 (大人・木曜クラス)	第1・3[木] 13:30~20:00 (30分個人レッスン)	6,050円~ (年22回)	別	
はじめてのカリンパ グループレッスン	第1・3[木] 13:30~14:30	3,960円 (月2回)	別 カリンバ小僧	

健康・運動				
講座名	日時	月謝	講師	
わかりやすい東洋医学 やさしいツボストレッチ	第1・3[月] 11:15~12:00	3,960円 (月2回)	ウィルツ 幸子	
カラダを整える やさしいヨガ	[火] 10:00~11:00	5,324円 (月4回)	森本 香織	
みんなで楽しく健康空手	第1・2・3[火] 16:00~16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
背骨コンディショニング	[水] 14:30~15:30	5,324円 (月4回)	Aoi	
眠活ヨガ ~睡眠の質を高めましょう~	第1・2・3[水] 18:30~19:30	4,026円 (月3回)	石川 由起子	
ステップ21 健康リズム体操	[水] 10:00~11:00	5,324円 (月4回)	杉澤 尚美	
中高年のための 整体たいそう	[木] 14:00~15:30	5,104円 (月4回)	笠羽 光行	
ステップ21 ゆったりリズム体操	[金] 13:20~14:20	5,324円 (月4回)	杉澤 尚美	
楽しい健康作り わくわく太極拳	[金] 13:30~15:00	5,324円 (月4回)	新保 るみ子	
<b>NEW</b> 元気アップ!椅子体操	第1・3[土] 10:00~11:00	2,860円 (月2回)	HIRO	

**お問い合わせ・申し込みは**

# きたごう文化教室

## ☎011-875-6151

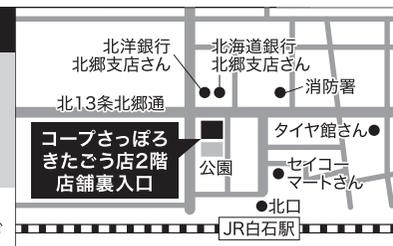
**会員特典**  
 大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス  
 大森店にて10%OFFの特典がうけられます。

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。  
 ※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。

ダンス・舞踊				
講座名	日時	月謝	講師	
身体のために楽しく やさしいタヒチアンダンス	第1・2・3[火] 11:30~12:30	4,026円 (月3回)	MARI	
K-POPダンス(初級)	第1・2・3[火] 16:50~17:50	4,026円 (月3回)	RIKU	
GIRLS HIPHOPダンス	第1・2・3[火] 18:00~19:00			
<b>NEW</b> ディスコ・ソウルダンス	第1・3[火] 13:00~14:00	3,960円 (月2回)	神 善之	
<b>NEW</b> 昭和歌謡で健康ダンス	第1・3[火] 14:15~15:15			
<b>NEW</b> ZUMBA	第1・3[水] 13:15~14:00	3,960円 (月2回)	後藤 玲奈	
ハワイの風を感じて 楽しいフラ	第1・2・3[木] 10:30~12:00	4,686円 (月3回)	服部 香	

趣味・教養				
講座名	日時	月謝	講師	
楽しい手品教室	第1[水] 17:40~19:10	3,600円 (月1回)	別 奇術師 霧丸	
ジュニアロボットクラブ	第2・4[水] 16:30~18:00	3,696円 (月2回)	別 寺下 晴一	
はじめてのプログラミング	第2・4[水] 18:10~19:40			
レディースマージャン 午前 月4クラス	[木] 10:30~12:30	5,896円 (月4回)		
レディースマージャン 午後 月4クラス	[木] 13:00~15:00		新谷 秀隆	
レディースマージャン 午前 月2クラス	第2・4[木] 10:30~12:30	3,146円 (月2回)		
レディースマージャン 午後 月2クラス	第2・4[木] 13:00~15:00			
たくゆうそろばん教室	[木] 15:30~18:00 (60分)	4,400円 (月4回)	別 たくゆう 専任講師	
礼法も学べます 田中久美子さきの教室	第1・3[土] 13:00~15:00	3,696円 (月2回)	別 田中 久美子	
<b>NEW</b> みんなで楽しく学びましょう 四柱推命学講座	第3[土] 13:00~14:30	2,970円 (月1回)	裕 周	

語学				
講座名	日時	月謝	講師	
使えるコミュニケーション 英会話レベル1	[火] 11:45~12:45			
使えるコミュニケーション 英会話レベル2	[火] 13:00~14:00	4,818円 (月3回)	別 一條 有里	
英文法を楽しく学ぼう!	[火] 14:15~15:15			
ゆっくり楽しく 中国語会話 初級 発展	第1・3[木] 10:00~11:00	3,916円 (月2回)	別 奇 英花	
ゆっくり楽しく 中国語会話 初級 基礎	第1・3[木] 11:10~12:10			
<b>NEW</b> チャールズ先生と 始める英会話	第2・4[木] 13:00~14:00	3,960円 (月2回)	Charles McLarty	



絵・絵画				
講座名	日時	月謝	講師	
つばやきを葉書にのせて 暮らしの中の絵手紙	第2[月] 10:00~12:00	1,815円 (月1回)	別 山田 真由美	
どんどん上達する 絵画教室	第1・3[木] 16:30~18:00	3,556円 (月2回)	彼方 アツコ	
楽しく上達 はじめての絵画	第1・3[金] 13:30~15:30	3,806円 (月2回)	別 田仲 茂基	

手芸				
講座名	日時	月謝	講師	
ステキなボビンレース	第1・3[月] 10:00~12:30	3,806円 (月2回)	別 富澤 千寿	
<b>NEW</b> ハワイアンキルト	第1・3[水] 10:00~12:00	3,850円 (月2回)	大井 順子	
気軽にフリーソーイング (月2回クラス)	第1・3[水] 13:00~15:30	4,378円 (月2回)		小島 ゆかり
気軽にフリーソーイング (月1回クラス)	第1または第3[水] 13:00~15:30	2,310円 (月1回)		

工芸				
講座名	日時	月謝	講師	
スタンドグラス教室	第2・4[水] 10:00~12:00	3,806円 (月2回)	別 奈良 美代子	
<b>NEW</b> 彩を楽しむ フィルムガラスアート	第2[水] 13:00~15:00	2,145円 (月1回)	別 古畑 房美	

書道・ペン字				
講座名	日時	月謝	講師	
ほっこりかわいい筆文字 伝筆(つてふで)	第1[金] 10:30~12:00	2,475円 (月1回)	別 根本 真弓	
書峰社書道 (大人)	[金] 14:00~15:00 17:30~18:30	4,840円 (月3~4回)		書峰社書道 専任講師
書峰社書道 (高校生・大学生)	[金] 14:00~19:00 (90分コース)	6,600円 (月3~4回)		
大人のペン字	第1[土] 13:00~14:30	1,485円 (月1回)	別 森 ひとみ	
「いろは」から始める 仮名の書	第3[土] 13:00~14:30	1,925円 (月1回)	別	

お茶・お花				
講座名	日時	月謝	講師	
うちの器をリサイクル! ブリザーブドフラワー	第1[火] 10:00~12:30	1,925円 (月1回)	別 滝口 由佳	
季節を楽しむ フラワーアレンジメント	第4[火] 13:00~15:00	1,925円 (月1回)	別 田岡 ヒロ子	
花あそび	第3[金] 10:30~12:00	1,925円 (月1回)	別 高木 ゆうこ	
気軽に楽しく テーブル茶道	第1[土] 10:30~12:00	2,090円 (月1回)	別 中澤 福美	

**キッチンスタジオ**

旬の食材や行事にあわせた料理・スイーツ・パン、親子や子供向けの食育講座を開催中!

**ルーシーキッチン**  
 (白石区)

**ソシアキッチン**  
 (南区)

☎ 011-857-1660 ☎ 011-578-5250