

音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
歌って心身のケアを! ヴォイストレーニング プライベートレッスン	第1・3(木) 16:45～20:45 (個人レッスン30分)	5,456円 (月2回)	
歌って心身のケアを! ヴォイストレーニング グループレッスン	第1・3(土) 10:45～12:15	3,806円 (月2回)	関谷 真奈美
心身をケアしながら ピアノ伴奏で歌う 世界の歌	第2・4(水) 13:00～14:00	2,926円 (月2回)	
ヴォイストレーニング キーワードは「横隔膜」	第1・3(水) 10:30～11:30	2,926円 (月2回)	越野 陽子
ピアノ伴奏で歌う ヒット曲で ヴォイストレーニング	第1・3(木) 13:00～14:00	2,926円 (月2回)	
ピアノ伴奏で歌う 昭和の名曲	第1・3(木) 10:30～11:30	2,926円 (月2回)	小川 いづみ
手持ちの楽器で 器楽合奏	第2・4(水) 10:30～12:00	4,906円 (月2回)	木村 純
コーラス(女声)	(土) 13:30～15:00	6,204円 (月4回)	
体幹を鍛える ヴォイストレーニング	第1・3(金) 10:30～12:00	4,356円 (月2回)	藤 容子
歌って踊ろう あの日の青春	第2・4(金) 10:30～12:00	4,356円 (月2回)	
レディースカラオケ	(水) 13:00～14:30	5,324円 (月4回)	アントニオ 須田
	(水) 15:00～16:30	5,324円 (月4回)	
50代から始める ポピュラーピアノ	第1・3(火) 9:50～13:20 (個人レッスン30分 年2回)	5,500円 (月1～2回)	河合楽器 専任
第2・4(火) 11:40～15:10 (月1～2回) (個人レッスン30分 年2回)	5,500円 (月1～2回)		
ハート音楽院 楽しくピアノを 弾きましょう	第1・3(火) 13:30～19:00 (個人レッスン30分)	5,456円 (月2回)	
ハート音楽院 ピアノ&Vocal (月1回ピアノ/月1回Vocal)	第1・3(火) 13:30～19:00 (個人レッスン30分)	5,456円 (月2回)	ハート音楽院 専任
ハート音楽院 声楽とVocal	第1・3(火) 13:30～19:00 (個人レッスン30分)	5,456円 (月2回)	
	(グループレッスン) 第1・3(金) 13:00～14:30	4,356円 (月2回)	
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 入門	第1・3(金) 13:00～14:30	3,696円 (月2回)	
	(個人レッスン) 第1・3(金) 14:40～15:45 1回30分	3,696円 (月2回)	
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 初級	第1・3(火) 14:00～15:30	4,356円 (月2回)	大前 一伸
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 中級	第2・4(火) 14:45～16:15	4,356円 (月2回)	
ゼロから始める きままだギター講座	第1・3・4(月) 個人レッスン30分)	8,250円 (月3回)	吉田 信生
マンダリンレッスン (アンサンブルクラス)	第1・3(水) 13:30～15:00	4,906円 (月2回)	
マンダリンレッスン (入門クラス)	第1・3(水) 15:15～16:00	2,860円 (月2回)	田中 昌江
オカリナ 合奏	第2・4(火) 10:30～12:00	4,686円 (月2回)	園分 友美
オカリナ 応用	第2・4(木) 13:30～15:00	4,686円 (月2回)	
たのしいな♪オカリナ (入門)	第1・3(水) 14:10～15:10	4,576円 (月2回)	
たのしいな♪オカリナ (初級)	第1・3(水) 10:20～11:40	4,576円 (月2回)	椎名 春奈
たのしいな♪オカリナ (中級)	第1・3(水) 11:50～12:50	4,796円 (月2回)	
たのしいな♪オカリナ (上級)	第1・3(水) 13:00～14:00	5,126円 (月2回)	
フルート教室	第2・4(月) 13:00～18:00 (個人レッスン30分)	6,006円 (月2回)	川本 咲
大正琴 入門	第1・2・3(金) 10:00～11:30	5,148円 (月3回)	導楽社 専任
大正琴	第1・2・3(土) 10:00～11:30	5,148円 (月3回)	
詩吟 (札幌顕風会)	第1・3(火) 13:00～15:00	3,036円 (月2回)	村岡 岳顕
詩吟 (櫻吟会)	第2・4(月) 12:30～14:00	3,256円 (月2回)	奥原 岳櫻
はじめての篠笛	第2(土) 10:00～11:30	3,025円 (月1回)	山口 千那
長明三味線講座I	(木) 15:35～16:10	9,564円 (月4回)	
長明三味線講座II	(木) 14:50～15:25	9,564円 (月4回)	安岡 郁美
長明講座	(木) 17:05～17:40	9,564円 (月4回)	
楽しく学ぶ キーボードレッスン	第1・3(土) 15:30～17:30	5,390円 (月2回)	伊藤 美由紀
楽しいハーモニカ 複音ハーモニカと 10ホールズハーモニカ	第2・4(月) 14:30～16:00	4,840円 (月2回)	千葉 智寿
楽しいハーモニカ 複音ハーモニカ	第2・4(水) 14:30～16:00	4,840円 (月2回)	

気軽に奏でよう 楽しいお琴 (生田流争曲)	第1・3(火) 11:00～12:00 (グループレッスン)	3,080円 (月2回)	國澤 秀康
	第2・4(木) 18:30～20:30 (個人レッスン30分)	3,696円 (月2回)	

はじめてのカルンパ♪
グループレッスン

第1・4(金)
13:15～14:15

3,960円
(月2回)

カルンパ小僧

趣味・教養・実用

パソコン・スマホ・クラウド なんでもレッスン (入門編)	(月) 15:00～16:00	7,524円 (月4回)	
パソコン・スマホ・ホ クラウド なんでもレッスン (応用編)	(水) 13:40～14:40	7,524円 (月4回)	相原 真人
	(水) 15:10～16:10	7,524円 (月4回)	
パソコン・スマホ・クラウド なんでもレッスン (入門編)	第1・3(土) 13:30～14:30	4,906円 (月2回)	
パソコン・スマホ・クラウド なんでもレッスン (社会人編)	第1・3(土) 15:00～16:00	4,906円 (月2回)	

	(月) 14:00～16:30 (水) 10:00～12:30	5,280円 (月3回)	
女性のための 楽しい 健康マー-Jan教室	(月) 14:00～16:30 (木) 10:00～12:30	8,250円 (月6回)	阿部 徹男
	(水) 13:00～14:30	5,324円 (月4回)	

能楽観世流 謡と仕舞の教室	第3(月) 謡 17:00～18:00	3,410円 (月1回)	永島 充
	第3(月) 仕舞 18:00～19:00	3,410円 (月1回)	
第五七に 夢とドラマを! 楽しい川柳教室	第2・4(金) 10:00～12:00	3,586円 (月2回)	佐藤 芳行

あなたが輝く
朗読・読み聞かせ

第2・4(金)
10:30～12:00

6,006円
(月2回)

五十嵐 いおり

第1・3(木)
13:00～14:30

3,806円
(月2回)

源氏物語を読む

第1・3(火)
13:00～14:30

2,530円
(月1回)

石垣 佳奈子

[百人一首]の
表現力と想像力

偶数月第3(水)
10:30～12:00

2,970円
(隔月1回)

奇数月第3(水)
10:30～12:00

2,750円
(隔月1回)

第2(木)
13:00～14:30

3,025円
(月1回)

瀬戸 優理子

第2・4(火)
10:00～12:00

4,356円
(月2回)

小口 千鶴子

第2・4(火)
13:00～15:00

4,356円
(月2回)

第1・3(土)
13:00～14:30

4,686円
(月2回)

杉本 祐子

第1・3(水)
13:30～15:00

2,915円
(月1回)

福島 三智子

楽しいデジタルカメラ
写真塾

第2・4(土)
13:00～15:00

5,126円
(月2回)

廣島 経明

第1・3(木)
12:15～14:30

4,356円
(月2回)

和田 恵

第1・3(金)
18:15～20:00

4,356円
(月2回)

高山 美恵子

(木)
15:20～16:50

9,020円
(月4回)

朗読教室

(木)
17:30～19:00

9,020円
(月4回)

松井 信子

(木)
19:15～20:45

9,020円
(月4回)

気持ちを乗せて
読書を生かして
読みましょう

第2・4(水)
12:30～14:00

4,642円
(月2回)

澤井 貴良子

誰でも着られる
きもの着付教室

第2・4(火)
15:30～17:30

4,180円
(月2回)

誰でも着られる
きもの着付教室

第2・4(火)
15:30～17:30

4,180円
(月2回)

福永 純子

誰でも着られる
きもの着付教室

第2・4(火)
18:00～20:00

4,180円
(月2回)

宇宙の謎と人類の挑戦

第1(土)
13:30～15:00

2,398円
(月1回)

伏見 和弘

よくわかる
ヨーロッパ史

第2(土)
13:00～14:30

2,398円
(月1回)

本間 俊行

初級・中級 朗読コミュニケーション I	第2・4(月) 10:30～12:30	5,610円 (月2回)	
---------------------------	------------------------	-----------------	--

上級
朗読コミュニケーション
IIA

第2・4(月)
13:30～15:30

5,610円
(月2回)

田中 隆子

上級
朗読コミュニケーション
IIB

第1・3(木)
12:00～14:00

5,610円
(月2回)

上級
朗読コミュニケーション
IIC

第1・3(木)
14:30～16:30

5,610円
(月2回)

上級
朗読コミュニケーション
IID

第2・4(月)
12:30～14:30

5,610円
(月2回)

とっても楽しい!
はじめてのタロット初級講座
(ウエイト&スミズ版)

第2・4(木)
10:30～12:00

6,490円
(月2回)

米谷 麻白

わかりやすい大人のための
占星学初級講座

第2・4(火)
10:30～12:00

6,490円
(月2回)

米谷 麻白

ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
タップステップ エクササイズ	(月) 10:30～11:30	5,896円 (月4回)	
	(月) 12:00～13:00	5,896円 (月4回)	

タップダンス 初級

(金)
18:00～19:00

5,896円
(月4回)

鈴木 静江

タップダンス 中級

(金)
14:00～15:00

5,896円
(月4回)

(金)
19:00～20:00

5,896円
(月4回)

(水)
10:30～11:45

5,896円
(月4回)

(木)
19:00～20:15

5,896円
(月4回)

第1・3(木)
14:00～15:15

3,806円
(月2回)

CHIAKI
CLASSIC
BALLET
CLASS
専任講師

(土)
13:30～14:45

5,896円
(月4回)

[水・木・土]
*各曜日
講座時間内振替可

8,184円
(月8回)

[水・木・土]
*各曜日
講座時間内振替可

3,806円
(月2回)

陽気フィットネス
ズンバ[®]・骨盤ケア

(水)
13:15～14:15

5,324円
(月4回)

野田 美香

大人の
テーマパークダンス

第1・2・3(水)
19:00～20:00

5,115円
(月3回)

Sumire

大人から始めるやさしい
ジャズファンクダンス

第2・4(火)
10:30～11:30

3,300円
(月2回)

平山 英理子

JAZZ HIPHOP 入門

(月)
19:30～20:30

6,600円
(月4回)

平山 英理子

JAZZ HIPHOP 中級

(金)
19:30～21:00

7,700円
(月4回)

K - POP DANCE

(金)
17:00～18:00

Chihiro

K - POP ADVANCE

(水)
19:30～20:30

6,600円
(月4回)

(水) 初級

8,404円
(月4回)

平野 美伶

楽しく踊ろう
剣詩舞
櫻櫻流剣詩舞道会

(月)
10:30～12:00

5,324円
(月4回)

奥原 櫻翔

80'sヒットナンパで
踊る
ソウル&ディスコダンス

第1・3(水)
13:50～15:00

4,950円
(月2回)

神 善之

昭和歌謡で
健康ダンス

第1・3(水)
12:15～13:15

4,950円
(月2回)

心もからだも潤う
大人のための踊り
ベリーダンス超入門

第2・4(月)
13:00～14:00

5,830円
(月2回)

Mysha

健康・運動