

2025 秋・冬

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場コープさっぽろ文化教室



受講生募集中



体験するなら
今がお得!

期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。
ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ ベルデ文化教室・ ベルデキッチンスタジオ

帯広市西17条南4丁目8-6
コープさっぽろベルデ店隣

0155-66-4072

営業時間 月~金 10:00~20:30(電話受付 ~18:00)
土 10:00~19:30(電話受付 ~18:00)

営業終了時間は曜日によって
異なります。お問合せは電話
受付時間内にお願いたします。

駐車場
無料

教室
HP



キッチン
HP



NEW 幼児からシニアの
みんなのピアノ教室

好きな曲を弾いてみたい方、クラシックの名曲を弾いてみたい方、ジャンル・年齢問わず分かりやすく指導いたします!



日時 (月) (土)
14:00~17:00 30分間のプライベートレッスン
受講料 6,171円(月3回) 4,576円(月2回)
教材費/別途 **講師** 佐々木 美和

夜講座 夕活~
初めての津軽三味線

和楽器を気軽に楽しくをモットーにダイナミックで繊細な音色の津軽三味線を始めましょう



日時 第1・3(水)
初級クラス18:30~19:30
初めてクラス19:40~20:30
受講料 4,576円(月2回)
三味線レンタル可 **講師** 石黒 みゆき

ほっこりかわいい筆文字~
伝筆

筆文字を描きたいと思っただけで断念したりしていませんか? 見本を真似しながら、みんなが楽しみながら描いてみませんか。



日時 第2(水)
13:00~14:30
受講料 2,475円(月1回)
材料費/別途 **講師** 根本 真弓

NEW プリザーブドフラワーの楽しみ方
ステンドフラワー®の講座

十勝初!! まるでステンドグラス!? プリザーブドフラワーの花びらを使ってフレームアレンジやアクセサリーを作ります。



日時 第3(木)
13:00~15:00
受講料 1,980円(月1回)
材料費/別途 **講師** 神原 雅美

太極拳

中国の古い歴史の中から生まれた優れた健康法です。足腰を強くし脳を活性化させ免疫力を高めます。一緒に始めましょう



日時 (金)
19:00~20:30 **体験会** 要予約
9/12,19(金)
19:00~20:30
受講料 6,424円(月4回)
講師 原田 龍一

60歳からの
身体が硬い人のヨガ

身体が硬いからヨガは...という声を耳にしますが硬いからこそ身体力を抜いてリラックス! 柔軟な身体を目指しましょう!



日時 (金)
13:30~14:15
受講料 2,750円(月2回)
講師 Aya

卓球教室 基本編

卓球の基本的な打法、動き方など個々のレベルに合わせてお教えします。【初心者の方大歓迎】



日時 (木)
10:00~11:30
受講料 7,524円(月4回)
講師 奥田 博幸

健康吹矢

誰でも簡単に楽しめる体に良い吹矢を3種類の的と2種類の矢でゲームとしても楽しみながら長く続けられるのがこの講座の魅力です。



日時 第2・4(木)
13:30~15:00
受講料 2,706円(月2回)
講師 細川 善正

いっしょにおどろう!
テーマパークダンス

バレエの動きを基礎とし様々なダンスを取り入れて音楽のテーマや世界観を表現します。ダンスがはじめてでも大丈夫!!



日時 (水)
17:00~18:00
受講料 5,511円(月3回)
講師 川上 さゆり

(3歳~小1)
はじめてのバレエ

ダンスの基本はバレエから集中力・忍耐力・協調性を養います。男のお子様も大歓迎です。



日時 (火)
16:20~17:10
受講料 5,874円(月4回)
講師 本江 由佳・米谷 充代

親子で
はじめてのリトミック

1歳半~の音楽レッスン! ピアノの音の中で子どもが大好きな絵やカード楽器を使って楽しく体を動かしながら音楽を学んでみよう!



日時 (月)10:00~10:40・10:50~11:30
(土)11:20~12:00
受講料 4,686円(月3回)
講師 Yoshino

NEW 体の不調を整えるヨガ

初めての方から経験者まで誰でも大歓迎です。リラックスして楽しみながらヨガを行いましょう~!



日時 (土)
18:00~19:00 **体験会** 要予約
9/13(土)
18:00~19:00
受講料 1,925円(月1回)
講師 空(Sora)

楽しくつくる
レザークラフト

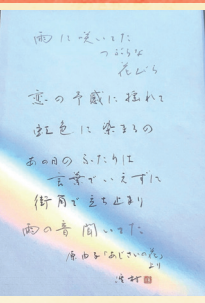
革を使っていろいろなものを作りながら楽しく学んでいきます。作る楽しさ、出来た時の達成感! 使い込んでいくと味も出てきます。



日時 第1・3(月)
14:00~16:00 **体験会** 要予約
9/15・10/6
14:00~16:00
受講料 3,960円(月2回)
材料費/別途 **講師** 榊原 慶典

美文字入門

日本古来の美しいひらがなで楽しくさまざまな書き方で学んでみませんか。



日時 第1・3(木)
10:00~11:45
受講料 2,706円(月2回)
教材費/別途 **講師** 加納 溪村

秋から始める
編み物教室

編み物を始めてみたい方にも楽しくわかりやすく教えます。小物・マフラー・帽子から洋服など季節に合わせて作れます。



日時 第1・3(月)
13:30~15:30
受講料 3,806円(月2回)
材料費/別途 **講師** 太田 京子

手作り雑貨のある暮らし
羊毛フェルト教室

羊毛フェルト特有の素材でお気に入りの雑貨を取り入れませんか? 実用的なものから、景色や絵を様々な色の羊毛を使って小さな額縁も作れます。



日時 第2(水)
13:00~15:00
受講料 2,310円(月1回) 材料費/別途
講師 Feltwork ZEBRA 今村 恭子

味覚を育てる
放課後キッチン~自分で作る今日のお料理~小学生食育講座

全国民間カルチャー事業協議会主催 NCCアワード大賞 2024優秀賞受賞講座! フライパンや包丁が使えるようになってきたら、自分でお料理を作ってみよう! 今日のお料理を自分で作って持ち帰り家族で食べよう! 作ったお料理を今夜の食卓の一品に!



日時 第3・4(火)
16:40~18:10 **11月~3月までの限定講座**
受講料 2,970円(材料費込)(月1回)
講師 高橋 貴子

蕎麦を打ってみよう!

そば打ちには【食べて完成】を合言葉に楽しみながら美味しいそばを作ります。作りたてのそばを試食します。



日時 (木)
18:30~20:30
受講料 2,175円(材料費込)(月1回)
講師 折笠 政弘

NEW おうちで作れる
簡単パン教室 3回上級コース

スタンダードな人気のパンをまるでパン屋さんのようにご自宅で作れるようになるコースです。作ったパンは全てお持ち帰りいただけます。



10月~12月
日時 (土)
13:30~16:30
受講料 2,420円(月1回)
材料費/別途 **講師** 藤田 由美子

**受講生発表会
カルチャーフェスタ開催**

受講生によるステージ発表・作品展示などの成果を発表する機会です。是非、お立ち寄りください。



日程のご案内
開催日 ステージ 展示
9/23(火・祝) 13:00~15:10 12:00~15:30
場所
とかちプラザ レインボーホール・ホワイエ 北海道帯広市西4条南13丁目1
展示のみ
9/25(木)~10/1(水) ベルデ文化教室 ロビー

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
子供から大人まで 楽しめる みんなで楽しむ フラダンス	第1・3〔金〕 15:00～16:00	大人 2,706円 (月2回) 子ども 1,441円 (月2回)	フラ・ハーラウ ピュアレイ主宰 Aloalo ula 木原 寿美子	
全く初めての方でも大丈夫 はじめてさんの ベリーダンス入門	第1・3〔金〕 10:00～11:00	2,706円 (月2回)	Yumi	
初めての方 優しいベリーダンス基礎 入門・初級	〔火〕 19:00～20:00 〔水〕 10:30～11:30	5,544円 (月4回) 5,544円 (月4回)		
大人のための ストレッチバレエ	〔火〕 12:15～13:30 〔土〕 18:00～19:15	3,036円 (月2回) 5,896円 (月4回)	福島 由美子	
大人のための ストレッチバレエ中級	〔火〕 13:45～15:00	3,036円 (月2回) 5,896円 (月4回)		
大人のやさしい ストレッチバレエ	〔水〕 10:30～11:40	5,896円 (月4回)	本江 由佳 米谷 充代	
大人のやさしいバレエ	〔月〕 19:00～20:30	6,424円 (月4回)	米谷 充代	
リフレッシュフラ ココロもカラダも踊って爽快	第1・3〔火〕 10:00～11:00	2,706円 (月2回)	佐藤 淑美	
女性のためのフラ 月2回のフラで代謝アップ& インナーマッスル強化!	第1・3〔水〕 14:30～15:45	3,806円 (月2回)	Makalehua 高橋	

手 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
～手作り雑貨のある暮らし 羊毛フェルト教室	第2〔水〕 13:00～15:00	2,310円 (月1回)	FeltworkZEBRA 今村 恭子	
暮らしを彩る フランス伝統 工芸カルトナーージュ	第4〔木〕 10:30～12:30	2,310円 (月1回)	立花 明美	
秋からはじめる 編み物教室	第1・3〔月〕 13:30～15:30	3,806円 (月2回)	太田 京子	
クラフトテーブル教室	第2・4〔木〕 13:30～15:30	4,246円 (月2回)	飯島 満理子	
ちひろさんのビーズ教室	〔火〕 13:30～15:30	1,375円 (月1回)	吉岡 千裕	

工 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
楽しくつくる レザークラフト	第1・3〔月〕 14:00～16:00	3,960円 (月2回)	榊原 慶典	

実用・料理				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
蕎麦を打ってみよう!	〔木〕 18:30～20:30	2,175円 (月1回)	折笠 政弘	
放課後キッチン	第3・4〔火〕 16:40～18:10	2,970円 (月1回)	キッチンスタジオ 専属講師	
おうちで作れる 簡単パン教室 6回基礎コース	〔土〕 13:30～16:30	2,420円 (月1回)	藤田 由美子	
おうちで作れる 簡単パン教室 3回上級コース	〔土〕 13:30～16:30	2,420円 (月1回)		

ベルデキッチン1日講座				
講座名	日 時	受講料	講 師	
お魚さばき隊	日時はH.Pでご案内します 18:30～20:30	1,650円 (1回)	coop水産部	
コーヒーの楽しみ方講座	日時はH.Pでご案内します 18:30～20:30	1,265円 (1回)	西 良太郎	
おうちで作れる 簡単パン教室 ～基本の白パンを 作ってみよう!	9/13〔土〕 10:30～13:30	2,310円 (1回)	藤田 由美子	
かんたん 手作りソーセージ	日時はH.Pでご案内します 18:00～20:30	2,310円 (1回)	藤田 K.	
地理を学べる 世界の料理	9/12〔金〕・12/5〔金〕 18:00～20:00	2,310円 (1回)	福島 優香	

絵・絵画				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
きままハウス バステルアート まあるく	第2〔水〕 15:00～17:00	2,310円 (月1回)	根本 真弓	

ジュニア講座				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
親子で楽しくバレエ (2歳～)	〔火〕 15:30～16:15	5,874円 (月4回)	本江 由佳 米谷 充代	
はじめてのバレエ (3歳～小1)	〔火〕 16:20～17:10	5,874円 (月4回)		
小学生からのバレエ	〔火〕 17:10～18:20	5,874円 (月4回)	Minori	
kidsヒップホップ 初級クラス	〔土〕 14:15～15:15	3,806円 (月2回)		
kidsヒップホップ 初心者クラス	〔土〕 15:30～16:15	3,806円 (月2回)		
親子もok♪ 子供のためのフラ♪	第1・3〔水〕 16:00～16:45	3,124円 (月2回)	Makalehua 高橋	
ティーンズのためのフラ♪ 本物のクムフラの教えを 帯広で気軽に体験♪	第1・3〔水〕 17:00～18:15	3,146円 (月2回)		
書道 ～幼年から高校生(6歳～)	〔木〕 16:00～18:00	4,026円 (月3回)	幸 花	
親子で はじめてのリトミック	〔月〕 10:00～10:40 10:50～11:30 〔土〕 11:20～12:00	4,686円 (月3回)	Yoshino	
エンジェルこどもバレエ	〔土〕 13:00～14:00	5,896円 (月4回)	笠原 裕子	
いっしょにおどろう! テーマパークダンス	〔水〕 17:00～18:00	5,511円 (月3回)	川上 さゆり	

健康・運動				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
脳トレ 晴ればれ教室 ～笑って過ごそう	第1・3〔月〕 13:30～15:30	2,376円 (月2回)	喜多 早苗	
～転倒予防体操 下肢筋力低下を防ぐ	第2・4〔月〕 13:30～15:30	2,376円 (月2回)		
健康吹矢	第2・4〔木〕 13:30～15:00	2,706円 (月2回)	細川 善正	
ストレッチ&ピラティス	〔火〕・〔金〕 10:30～11:45	5,324円 (月4回)	笠原 裕子	
	〔水〕 18:30～19:45	5,324円 (月4回)		
	〔火〕・〔金〕 10:30～11:45	8,184円 (月8回)		
太極拳	〔金〕 19:00～20:30	6,424円 (月4回)	原田 龍一	
卓球教室 基本編	〔木〕 10:00～11:30	7,524円 (月4回)	奥田 博幸	
60歳からの 身体の硬い人のヨガ	第2・4〔金〕 13:30～14:15	2,750円 (月2回)	Aya	
体の不調を整えるヨガ	〔土〕 18:00～19:00	1,925円 (月1回)	空(Sora)	

音楽・うた				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
はじめての沖縄三線	第1・3〔水〕 13:30～14:30	4,576円 (月2回)	丹 勝	
楽しいウクレレ講座	第2・4〔月〕 13:00～14:30 第1・3〔火〕 19:00～20:30 第2・4〔火〕 11:00～12:30 13:00～14:30 19:00～20:30	3,630円 (月2回)	Sammy	
	第1・3〔土〕 15:20～16:20	2,706円 (月2回)	二瓶 晃山	
	第1・2・3〔火〕 14:00～15:30 第1・2・3〔金〕 13:30～15:00	5,181円 (月3回)	佐藤 まさえ	
タ活～初めての津軽三味線 初めてクラス	第1・3〔水〕 19:40～20:30	4,576円 (月2回)	石黒 みゆき	
タ活～初めての津軽三味線 初級クラス	第1・3〔水〕 18:30～19:30			

カワイ音楽教室	〔水〕 14:00～16:30 〔金〕 14:00～19:30	ジュニア 8,250円～ (年40回) 大人 6,050円～ (年22回)	別	酒井 貴志子
	〔月〕〔土〕 14:00～17:00 (30分づつ)	6,171円 (月3回) 4,576円 (月2回)	別	佐々木 美和

お茶・お花				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
お花アレンジ	第1〔月〕 10:30～11:30	1,925円 (月1回)	小田 徹	
	第2〔月〕 10:30～11:30	1,925円 (月1回)		
楽しい!いけ花	第1〔木〕 18:00～20:00	1,375円 (月1回)	村井 妙和	
NEW プリザーブドフラワーの 新たな楽しみ方 スタンダードフラワー*の 講座	第3〔木〕 13:00～15:00	1,980円 (月1回)	榊原 雅美	

趣味・教養・娯楽				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
心のケア入門	第4〔日〕 10:30～12:30	1,210円 (月1回)	勝崎 一也	
きもの着付け・改良 帯枕を使って	〔火〕 18:45～20:30	4,026円 (月3回)	竹中 美紀	
ママの手だしすき! インファント(乳幼児) マッサージ	〔土〕 10:30～12:00	5,060円 (全4回)	上杉 恵利子	
心かよいあう 俳句入門	第1・3〔土〕 大人 15:00～16:30	3,025円 (月2回)	吉岡 簫子	

語 学				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
あなたも話せる 英会話教室 初心者クラス	〔火〕 13:00～14:00	5,181円 (月3回)	滝山 美津子	

書道・ペン字				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
大人書道～書道・ペン字	第1・3〔木〕 18:00～19:30	3,806円 (月2回)	幸 花	
大人書道(小筆とペン字)	第1・2・3〔金〕 10:00～12:00	5,181円 (月3回)		
美文字入門	第1・3〔木〕 10:00～11:45	2,706円 (月2回)	加納 漢村	
楽しい現代書	第2・4〔火〕 10:00～12:00	2,706円 (月2回)	別 佐々木 光子(講) 佐々木 義徳(助)	
ほっこりかわいい筆文字 ～伝筆	第2〔水〕 13:00～14:30	2,475円 (月1回)	別 根本 真弓	
簡単・楽しい おしゃれ文字書いてみて～!	第2〔金〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	新目 香苑	

1 DAY 1日講座				
講座名	日 時	受講料	講 師	
アロマ石けん～ ハンドメイド石けんと ヒボスープ	10/9〔木〕 12/11〔木〕 10:00～12:30	1,265円 (1回)	畠山 直美	
心地いい暮らしをつくる お片づけセミナー	10/14〔火〕 12/9〔火〕 10:30～12:00	2,965円(1回) (教材費 300円含む)	徳本 里栄	
整理収納アドバイザー 2級認定講座	10/8〔火〕 10/9〔水〕 12/3〔水〕 12/4〔木〕 10:00～13:00	24,700円(全2回) (テキスト代・認定料 7,100円含む)		
ポリ袋で 楽うまクッキング♪	10/21〔火〕 11/4〔火〕 10:00～12:30	3,080円(1回) (教材費 1,430円含む)	井上 和則	
パソコンお悩み個人相談	10/25〔土〕 1/24〔土〕 14:00～15:30	3,300円 (1回90分)		
秋冬大人メイク入門編	10/26〔日〕 10:30～12:00	3,850円 (1回)	畠山 きみよ	

貸し教室あります

時間で借りるコープの
レンタルスペース

会議や町内会の集まり、スクール
などにご利用いただけます。

お問い合わせ
生活文化事業部
☎011-209-1121



講師募集中!

ご応募はホームページ
から▼



お問合せ・申し込みは

ベルデ文化教室

☎0155-66-4072

会員
特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大麻店にて
10%OFFの特典がうけられます。



※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。