

つなぐ
COOP
SAPPORO

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場コープさっぽろ文化教室

受講生募集中

体験するなら
今がお得!

期間限定
体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

コープさっぽろ
ソシア文化教室

札幌市南区川治5条2丁目3-10
コープさっぽろソシア店3階

011-572-3616

営業時間(電話受付) 月・火・木 10:00~17:15
水・金・土 10:00~16:15

駐車場無料

教室HP

人気 健康マージャン教室

女性のための楽しい
頭の若返り！経験豊富な講師と一緒に仲間と一緒に脳トレになるマージャンを楽しみませんか！

日時 10/14(火) 14:00~16:30
受講料 5,061円(月3回)
講師 阿部 徹男

人気 ディスコダンス

楽しく踊ろう
70年代~80年代おなじみのディスコサウンドで、運動不足解消！数々の名曲をBGMに懐かしい曲で楽しく踊りましょう。

日時 第1・3(火) 10:00~11:00
受講料 2,706円(月2回)
講師 高島 保

人気 スポーツウェルネス吹矢

誰でも手軽に、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツ！精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ちますよ！

日時 第1・2・3(金) 10:30~12:00
受講料 4,026円(月3回)
講師 工藤 清司

NEW カラオケ教室

ストレス解消と脳トレーニングに最適！興味のある方だけでなくOK！思いっきり声を出すことで健康にも効果的です。

日時 第1・3(木) 13:00~14:30
受講料 3,960円(月2回)
教材費/別途 講師 アントニオ須田

10day アーティフィシャル(造花)で作る
お彼岸の仏花

水やり不要のアーティフィシャル(造花)で作るアレンジメント。今人気のグリーンをメインに！お彼岸にそしてインテリアに！

日時 9月9日(火) 10:15~11:45
受講料 1,210円
教材費/1,500円 講師 三浦 アキ子

10day やさしく学ぶ
遺言書・相続のしくみ

ウチは財産がないから遺言書は必要ない？遺言書を書いたほうが良いのはどんな人？そんな「？」を行政書士がやさしく解説します。

日時 10月7日(火) 10:15~12:15
受講料 2,310円
講師 後見終活サポート六華

10day 今すぐ使える！
家庭でできる応急手当と喉詰まりの対応

おもちだけでない！ごはんでも多発している窒息事故にも対応できる実技や応急手当を救急救命士で元救急隊がお伝えします！

日時 11月19日(水) 10:30~12:30
受講料 2,200円
教材費/100円 講師 鈴木 早織

受講生発表会
カルチャーフェスタ開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください！※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内
ステージ 9/16(火)~17(水) 展示 9/22(月)~25(木)
場所 札幌市民交流プラザ

楽しく学ぶ韓国語

アニョハセヨ！韓国語の学習経験がある方向けのクラスです。学び直しの方にもオススメ！楽しく基本的なフレーズを学びましょう！

日時 第1・2・3(火) 15:15~16:15
受講料 5,511円(月3回)
教材費/2,530円(初回テキスト代)
講師 高野 康夫

ワクワク英会話(初級)

一緒にリズムにのりながら楽しく学習しましょう！海外旅行がグーッと楽しくなりますよ！

日時 10/14(木) 11:45~13:00
受講料 6,204円(月4回)
教材費/別途 講師 都香 沙也加

らくらく太極拳

太極拳は少ない力で大きな力を制する武術です。心身の健康にもつながる秘訣がたくさんあるので、自分のペースで学びましょう！

日時 第1・3(木) 10:00~11:30
受講料 2,706円(月2回)
講師 鈴木 祥弘

初めてのコーラス

歌が大好きという方！色々なジャンルの歌を楽しく元気に大きな声で唄いましょう！

日時 第2・4(水) 10:00~12:00
受講料 3,256円(月2回)
教材費/別途 講師 加藤 美鈴

定期 男性限定初心者料理教室

食材の切り方や扱い方、料理のイロハを丁寧にお伝えします。基本の調味料といつもの食材でよりおいしいごはんをつくりましょう！

日時 第3(月) 10:30~13:00
受講料 2,310円(月1回)
材料費別途1,980円
講師 佐藤 仁美(ごはんとかから研究所)

定期 おうちで作る
華やかごはん

旬の食材を使い、季節ごとの華やかで普段の食卓からおもてなしに使える家庭料理を学びましょう。和洋中4品の献立をご紹介します。

日時 第3(金) 10:30~13:30
受講料 2,090円(月1回)
材料費別途2,200円
講師 坂本 美知枝(札幌ホームクッキング主宰)

定期 菜々倶楽部の
手しごと講座

北海道の食材を使って昔ながらのてしごを現代風にアレンジし旬の楽しさをお伝えします。和洋中4品の献立をご紹介します。

日時 第2(月) 10:30~12:00
受講料 2,750円(月1回)
材料費別途1,650円
講師 菜々(さいさい)倶楽部

定期 管理栄養士なか先生の
健康長寿食レッスン

いつまでも健康でいられるカラダ作りを食事から始めませんか？管理栄養士がやさしい調理でバランスのとれた献立を提案します。

日時 第3(木) 11:00~13:00
受講料 1,760円(月1回)
材料費別途1,100円
講師 荒木 奈々果(キッチンスタジオ専属講師)

はじめての篠笛

山口流
日本古来の楽器である篠笛は竹で出来た素朴な楽器ですが、童謡から叙情歌、篠笛曲など多彩な表現が可能です。

日時 第2・4(火) 10:30~12:30
受講料 4,356円(月2回)
教材費/1,500円(初回教本)
講師 山口 千悠

はじめてのカリンバ

ブループレッスン
オルゴールのような音色に癒しを止まらないカリンバ！どなたでも手軽に弾けます。一緒に奏でませんか！

日時 第2・4(水) 13:00~14:00
受講料 3,960円(月2回)
教材費/1,870円(初回)
講師 カリンバ小僧

季節の華アレンジメント

お正月やクリスマス、母の日・父の日、季節のイベントや行事を華やかに飾ってくれる華アレンジで素敵に楽しめませんか。

日時 第2・4(火) 10:00~11:30 13:00~14:30
受講料 4,356円(月2回)
教材費/約2,500円(花材により変動)
月1回クラスもあり 講師 小島 忍

はじめての仮名書道

平安時代に使用されていた文字を使った文字を美しい文字に書いていきます。

日時 第1・3(金) 13:00~14:30
受講料 3,146円(月2回)
教材費/別途 講師 田苗 恵

定期 時短&こく旨！
趣ごはん教室

美味しい・簡単・健康な趣調味料！趣で簡単に家族がよろこぶごはんをつくりましょう！3~4品のレシピ紹介と試食付き。

日時 第4(月) 11:00~13:00
受講料 2,750円(月1回)
材料費別途1,000円
講師 浜谷 ゆか(アレルギー対応食アドバイザー)

定期 美味しく学ぶ
ナチュラルチーズの会

チーズの学びと飲み物や食材とのマッチングなど、ナチュラルチーズの楽しさを学べます。いろいろなチーズの試食もあります。

日時 第4(木) 13:00~15:00
受講料 2,310円(月1回)
材料費別途1,500円
講師 萱島 さと子(C.P.A認定 チーズ検定講師 J.S.A認定 ソムリエ)

定期 気軽にそばを打ってみよう
そば打ち教室

気軽にそば打ちにチャレンジしてみませんか？6ヶ月の期間で二回そばを打てるように基本からお伝えします。

日時 第4(火) 10:00~13:00
受講料 2,530円(月1回)
材料費別途1,000円
講師 小林 香与(あるよ馬追会員)

定期 天然酵母のぱん教室

手ごねでかんたんに作るおうちパン！かちの酵母を使い季節の食材を取り入れ、一緒に基礎から楽しく学びましょう。リースパンやシナモンロールを作ります。

日時 ①第2(木)・②第4(水) 10:30~13:30
受講料 2,860円(月1回)
材料費別途990円
講師 鈴木 寛子

ジュニア キッズチアダンス

チアダンスを中心に様々なダンスジャンルにも挑戦！キラキラのボンボンを持ちながら、笑顔で元気にチアダンスを踊りましょう！

日時 10/14(土) 入門 9:45~10:45 初級 10:45~11:45 中級 11:45~12:45 上級 11:45~12:45
受講料 5,324円(月4回) 教材費/別途
講師 kid's cheer dance Bunny

ジュニア K-POP DANCE

KPOPの曲でストレッチから振付まで行います。曲に合わせて楽しくダンスを踊りましょう！イベント等にも多数出演しています。

日時 10/14(土) 14:20~15:30
受講料 5,104円(月4回)
講師 YU

ジュニア 笑顔いっぱい
親子で楽しくリトミック

笑顔いっぱい音楽の力で「自主性」「表現力」がぐんぐん育つ。身体を動かしながら音楽を楽しむ心を育てていきましょう。

日時 第2・4(火) 11:00~11:45
受講料 2,926円(月2回)
講師 眞崎 有貴

ジュニア 硬筆・毛筆どちらも
玉城書道講座こどもコース

硬筆・毛筆どちらも習う事ができます。美しい文字・読みやすく綺麗な文字を楽しく書けるようにアドバイスします。

日時 第1・2・3(木) 16:00~18:00
受講料 6,831円(月3回)
教材費/別途 講師 浅野 玉城

定期 自宅で楽しむ！
本格珈琲の淹れ方

自家焙煎珈琲店 la chic 店主がブレンドした季節の珈琲で、自宅の珈琲がより美味しく淹れ方をお教えします。

日時 第4(金) 13:00~15:00
受講料 2,750円(月1回)
材料費別途990円
講師 有吉 登和(珈琲屋la.chic主宰)

ジュニア 小学3年~6年対象
キッズパティシエお菓子教室

憧れのパティシエになろう！ワクワクお菓子教室です。かぼちゃのパウンドケーキやガトーショコラなどのお菓子作りに挑戦します。

日時 ①第1(水)・②第4(水) 16:30~18:00
受講料 1,980円(月1回)
材料費別途1,100円
講師 中野 萌(キッチンスタジオ専属講師)

ジュニア 小学2年~6年対象
放課後キッチン

NCC アワード大賞 2024 優秀賞受賞！フライパンや包丁が使えるようになったらお料理を作ってみよう！小学2年生以上の食育講座。お持ち帰りして今後の食卓の一品に。

日時 ①第2(火)・②第3(火) 16:40~18:10
受講料 1,980円(月1回)
材料費別途990円
講師 高橋 真由美(キッチンスタジオ専属講師)

ジュニア 1day 世界の料理を自分で作る
週末こどもシェフ

毎月第3土曜開催。あこがれの料理やお菓子作れるようにする講座です。10月はキッズ料理クッキングを作ろう！トルティーヤを作りお肉や野菜を包んでタコスを作ります。

日時 10月18日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
受講料 1,760円
材料費別途990円
講師 高橋 真由美(キッチンスタジオ専属講師)

毛糸で楽しむ
パンチニードル

毛糸を専用の針に通してブラス刺繍とモコモコの可愛い作品が作れます。塗り絵感覚で楽しめましょう。基礎から丁寧に教えていきます。

日時 第1・3(金) 13:30~15:30
受講料 4,356円(月2回)
教材費/作品により変動 講師 すみー

1day 練習十八法と養生杖・扇
大人の健康法

運動が苦手な方、体力に自信のない方でも大丈夫！正しい立ち方、呼吸法を学び、生活に活用できる体の使い方を学びましょう。

日時 10/14(金) 13:30~15:00
受講料 5,104円(月4回)
教材費/別途 講師 藤岡 龍峰

1day 香りのお守り
フルーツポマダーを作ろう

フルーツポマダーはヨーロッパで縁起物として親しまれてきた香り玉。自然素材でお部屋が良い香りに！

日時 11月4日(火) 11月5日(水) ※どちらか選択(両方可) 10:30~12:30
受講料 2,310円(1回)
教材費/1,200円/1個 講師 藤井 こずえ

1day 彩を楽しむフィルムグラスアート
かぼちゃのレリーフ

フィルムとリード線を使い「切る」と「貼る」だけで！ハロウィンかぼちゃを作ったステンドグラスの雰囲気を楽しみましょう！

日時 10月2日(木) 13:30~15:30
受講料 1,320円
教材費/1,600円 講師 古畑 房美

1day 大人も親子も！
みんなでアイシングクッキー

子供から大人まで使い、色も香りもフレッシュな白菓キムチとヤンニョム作りを体験。白菓キムチ500gとヤンニョム持ち帰り。

日時 10月25日(土) 10:30~12:30
受講料 2,090円
材料費別途1,100円
講師 佐藤 玲子

1day 季節の食べてきれいになる
美腸キムチ講座

韓国産の唐辛子を使い、色も香りもフレッシュな白菓キムチとヤンニョム作りを体験。白菓キムチ500gとヤンニョム持ち帰り。

日時 11月11日(火) 10:30~12:00
受講料 2,200円
材料費別途2,200円 講師 李 和優

シェフ プロに学ぶ
フレンチデリ&チーズ

フランス食堂カンティエヌセル・チカセルオーナーシェフによるスペシャルレッスンです。1年末年始に活躍間違いなしのフレンチデリをご紹介します。

日時 11月18日(火) 11:00~13:00
受講料 2,750円
材料費別途2,200円
講師 黒滝 祐輔

1day 料理で旅をしませんか？
暮らしのアトリエ 韓国料理

偶数月開催。双子山の人気料理教室がコープさっぽろで学べます。10月は韓国ごはん。簡単に作れるサムゲタンを中心に紹介します。

日時 10月3日(金) 11:00~13:30
受講料 2,530円
材料費別途1,760円 講師 上野 愛

ソシア文化教室

音楽・うた

講座名	日 時	月 謝	講 師
笑顔いっぱい 親子で楽しくリトミック	第2・4〔火〕 11:00～11:45	2,926円 (月2回)	眞崎 有貴
カワイピアノ(大人)	〔月〕～〔土〕 年間22回/30分	5,500円～ (年間22回)	専任講師
初めてのコーラス	第2・4〔水〕 10:00～12:00	3,256円 別 (月2回)	加藤 美鈴
山口流はじめての篠笛	第2・4〔火〕 10:30～12:30	4,356円 別 (月2回)	山口 千悠
ハート音楽院 楽しいギター (プライベート)	第1・3・4〔土〕 10:00～17:00 完全予約30分	7,326円 別 (月3回)	ハート音楽院 専任講師
きらきらフルート教室 (プライベート)	第2・4〔火〕 14:00～19:00 完全予約30分	6,556円 別 (月2回)	竹内 紫
おこと・三味線サークル (月2回)	第2・4〔月〕 10:00～17:00	4,906円 別 (月2回)	遊佐 加津代
おこと・三味線サークル (月3回)	第2・3・4〔月〕 10:00～17:00	6,831円 別 (月3回)	
楽しく歌を唄いましょう	第1・3〔水〕 10:15～11:30	3,256円 別 (月2回)	工藤 若穂
1からはじめる大人の 鍵盤ハーモニカ	第2・4〔水〕 10:00～11:00	4,356円 別 (月2回)	山名 瑞枝
リコーダー(ソプラノ) (プライベート/大人)	第2・4〔土〕 16:15～17:15 完全予約30分	3,476円 (月2回)	古川 浩子
楽しいウクレレ教室 ウクレレ入門コース	第1・3〔金〕 10:00～11:30	3,256円 別 (月2回)	
楽しいウクレレ教室 (グループ)	第2・4〔土〕 10:00～11:30	3,256円 別 (月2回)	大箭 一伸
楽しいウクレレ教室 (プライベート)	第2・4〔土〕 11:35～14:45 完全予約30分	3,586円 別 (月2回)	
アコーディオンで歌う “季節のうた・ 懐かしのうた”	第3〔金〕 13:00～14:30	1,375円 別 (月1回)	石澤 佳子
はじめてのカリンパ グループレッスン	第2・4〔水〕 13:00～14:00	3,960円 別 (月2回)	カリンパ 小僧
カラオケ教室	第1・3〔水〕 13:00～14:30	3,960円 別 (月2回)	アントニオ 須田

絵・絵画

講座名	日 時	月 謝	講 師
アートな似顔絵	第2〔土〕 10:00～12:00	2,475円 別 (月1回)	竹内 聡子
色で遊ぼう 色鉛筆の世界 (小学生～大人)	第1・3〔土〕 13:30～15:30	3,806円 (月2回)	戸羽 博史
はじめての絵画 (水彩&デッサン)	第1・3〔水〕 10:00～12:00	3,806円 別 (月2回)	田仲 茂基
はじめての絵画 (油絵)	第1・2・3〔水〕 13:00～16:00	5,676円 別 (月3回)	
癒やしのパステル	第3〔金〕 10:15～11:45	1,815円 別 (月1回)	熊倉 妃佐恵

オンライン

講座名	日 時	月 謝	講 師
椅子から始める 健康体操 (オンライン)	第1・3〔火〕 13:00～13:30	2,156円 (月2回)	桐木 香

貸し教室あります

時間で借りるコープのレンタルスペース

会議や町内会の集まり、スクールなどにご利用いただけます。

生活文化事業部

お問合せ 011-209-1121

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。 ※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。

工 芸

講座名	日 時	月 謝	講 師
おりがみ教室	第1・3〔木〕 10:00～12:00	3,256円 (月2回)	山本 秀子
デコナップ (デコパージュ)	第4〔月〕 13:00～15:00	1,595円 (月1回) 別	
トールペイント (月2回クラス)	第2・4〔土〕 13:00～16:00	3,256円 別 (月2回)	古川 浩子
トールペイント (月3回クラス)	第1・2・4〔土〕 13:00～16:00	4,686円 別 (月3回)	
野づるを編む (月2回クラス)	第1・2〔月〕 10:00～12:00	3,256円 別 (月2回)	坪田 ヤス子
野づるを編む (月3回クラス)	第1・2・3〔月〕 10:00～12:00	4,686円 別 (月3回)	
バードカービング (初級)	第2・4〔水〕 10:30～12:30	4,796円 別 (月2回)	石渡 由美子
バードカービング (中級)	第2・4〔水〕 10:30～12:30	5,016円 別 (月2回)	
彩を楽しむ フィルムガラスアート	第2・4〔木〕 13:30～15:30	4,136円 別 (月2回)	古畑 房美
	第2〔木〕 13:30～15:30	2,090円 別 (月1回)	

日々が楽しくなる小物作り つまみ細工講座	第4〔金〕 13:00～15:00	1,870円 別 (月1回)	奈都
-------------------------	----------------------	----------------------------------	----

語 学

アマダの Let's Talk!(入門)	〔水〕 10:00～11:00	7,524円 別 (月4回)	
アマダの Let's Talk!(初級)	〔水〕 12:20～13:20	7,524円 別 (月4回)	アマダ・ ハローウ
アマダの Let's Talk!(中級)	〔水〕 11:10～12:10	7,524円 別 (月4回)	
世界が広がる!! ワクワク英会話 (中級)	〔木〕 10:00～11:15	6,204円 別 (月4回)	都香 沙也加
世界が広がる!! ワクワク英会話 (初級)	〔木〕 11:45～13:00	6,204円 別 (月4回)	
コツコツ韓国語中級	第1・2・3〔火〕 13:30～15:00	5,841円 別 (月3回)	高野 康夫
楽しく学ぶ韓国語	第1・2・3〔火〕 15:15～16:15	5,511円 別 (月3回)	

人 健康・運動

講座名	日 時	月 謝	講 師
スポーツウエルネス吹矢	第1・2・3〔金〕 10:30～12:00	4,026円 別 (月3回)	工藤 清司
らくらく太極拳 (月2回)	第1・3〔木〕 10:00～11:30	2,706円 (月2回)	鈴木 祥弘
らくらく太極拳 (月4回)	〔木〕 10:00～11:30	5,104円 (月4回)	
背骨コンディショニング	第1・3〔金〕 10:15～11:15	3,806円 (月2回)	本 桃世
バレエストレッチ	第2・4〔木〕 10:00～11:30	4,356円 別 (月2回)	柳 三千代

背骨と股関節の調律 Sintex®Tone Reborn 「眠れる身体作り」	第1・2・3〔火〕 11:30～12:30	3,806円 (月2回)	桐木 香
冷え性改善 「アロマフットセラピー」	第1・3〔火〕 10:15～11:00	3,806円 (月2回)	
身体改善ヨガ	第2・3・4〔水〕 10:30～11:30	4,191円 (月3回)	天野 みどり
大人の健康法 練功十八法と養生杖・扇	〔金〕 13:30～15:00	5,104円 別 (月4回)	藤岡 龍峰

書道・ペン字

講座名	日 時	月 謝	講 師
玉城書道講座	第1・2・3〔木〕 10:15～12:15	5,181円 別 (月3回)	
	第1・2・3〔木〕 13:00～15:00	5,181円 別 (月3回)	浅野 玉城
玉城書道講座 大人毛筆コース	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	6,831円 別 (月3回)	
日ペンで学ぶ 美しい文字講座	第1・3〔金〕 10:30～12:00	3,146円 別 (月2回)	田苗 恵
はじめての仮名書道	第1・3〔金〕 13:00～14:30	3,146円 別 (月2回)	
書峰社書道 タウンコース(大人)	〔月〕 13:30～14:30	4,400円 (年間44回)	専任講師
伝筆 ～ほっこりかわいい 筆文字～	第1〔水〕 13:00～14:30	2,475円 別 (月1回)	根本 真弓

ダンス・舞踊

講座名	日 時	月 謝	講 師
HIPHOP R&Bクラス (小3～大人)	〔月〕 17:15～18:15	5,544円 (月4回)	kenji Isshiki
ディスコダンス	第1・3〔火〕 10:00～11:00	2,706円 (月2回)	高島 保
楽しく踊ろう フォークダンス	〔水〕 12:50～14:50	4,224円 (月4回)	土谷 早苗
やさしいフラダンス	第1・3〔木〕 12:00～13:00	3,806円 別 (月2回)	高橋 はるか
櫻翔流剣詩舞道会 (剣詩舞)	〔水〕 18:00～19:30	5,324円 別 (月4回)	奥原 櫻翔
	第1・2・3〔月〕 10:00～11:30	6,666円 別 (月3回)	
CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 大人のためのやさしい クラシックバレエクラス	〔木〕 14:00～15:00	6,644円 別 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS
	〔月〕・〔木〕 〔月〕10:00～11:30 〔木〕14:00～15:00	8,239円 別 (月7回)	

手 芸

講座名	日 時	月 謝	講 師
あみもの専科	第2・4〔月〕 第1・3〔木〕 10:00～12:00	3,806円 別 (月2回)	矢野目 幸子
和彩(和裁)	第1・3〔木〕 13:00～15:30	3,806円 別 (月2回)	遠藤 津多子
羊毛フェルト	第1・3〔金〕 10:00～12:00	4,356円 別 (月2回)	すぎた まり

楽しい洋裁 (月3回)	第1・2・3〔月〕 13:00～16:00	5,247円 (月3回) 別	
楽しい洋裁 (月2回)	〔土〕 10:00～12:00 13:00～15:00	3,806円 (月2回) 別	佐々木 春枝
楽しい洋裁 (月4回)	〔土〕 10:00～12:00 13:00～15:00	5,280円 別 (月4回)	
韓国の針仕事 ボジャギ教室 (韓流パッチワーク)初級	第1〔火〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回) 別	李 和優
韓国の針仕事 ボジャギ教室 (韓流パッチワーク)中級	第1〔火〕 13:00～15:00	2,475円 別 (月1回)	
パッチワーク教室 ルビナス	〔金〕 10:00～12:00	5,016円 別 (月4回)	武市 沙智子
はじめての和裁	第2・4〔木〕 13:00～15:30	3,806円 (月2回)	川口 明子
毛糸で楽しむ パンチニードル	第1・3〔金〕 13:30～15:30	4,356円 別 (月2回)	すみー

ジュニア講座

講座名	日 時	月 謝	講 師
笑顔いっぱい 親子で楽しくリトミック	第2・4〔火〕 11:00～11:45	2,926円 (月2回)	眞崎 有貴
カワイピアノ (4歳～高校生)	〔月〕～〔土〕 年間40回/30分	8,250円～ (年間40回)	専任講師
リコーダー(ソプラノ) (プライベート/子ども)	第2・4〔土〕 16:15～17:15 完全予約30分	2,596円 別 (月2回)	古川 浩子
池坊 こども華道 (年中～中学生)	第2・4〔土〕 13:00～16:00	2,706円 別 (月2回)	長谷川 孝子
ジュニアロボットクラブ	第1・3〔火〕 16:30～18:00	3,696円 別 (月2回)	寺下 晴一
はじめての プログラミング教室	第1・3〔火〕 18:10～19:40	3,696円 別 (月2回)	
玉城書道講座 こどもコース	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	6,831円 別 (月3回)	浅野 玉城
書峰社書道 (小・中学生)/90分	〔月〕 14:30～19:00	5,830円 (月3～4回) (年44回)	
書峰社書道かきかた (幼児)/60分	〔月〕 17:00～18:00	3,960円 (月3～4回) (年44回)	専任講師
書峰社書道かきかた (幼児)/30分	〔月〕 17:00～18:00	2,310円 (月3～4回) (年44回)	
そろばん・暗算クラブ (週1回)	〔火〕 16:10～18:35	4,224円 別 (週1回)	
そろばん・暗算クラブ (週1回)	〔木〕 16:10～18:35	4,224円 別 (週1回)	工藤 千佳子
そろばん・暗算クラブ (週2回)	〔火〕・〔木〕 16:10～18:35	7,128円 別 (週2回)	
IAYこども英会話 (低学年)	〔月〕 15:20～16:10	7,150円 (月4回) (年43回)	
IAYこども英会話 (高学年レベル1)	〔月〕 16:15～17:15	7,150円 (月4回) (年43回)	専任講師
IAYこども英会話 (高学年レベル2)	〔月〕 17:20～18:20	7,150円 (月4回) (年43回)	
IAYこども英会話 (中2)	〔月〕 18:25～19:35	8,250円 (月4回) (年43回)	

カワイ英語教室(幼児)	〔金〕 15:30～16:10	6,050円 (年間40回) 別	
カワイ英語教室(小学生)	〔金〕 16:10～17:00	6,050円 別 (年間40回)	専任講師
カワイ英語教室(中学生)	〔金〕 17:00～17:50	6,600円 別 (年間40回)	
キッズチアダンス(入門) 未就学～小1	〔土〕 9:45～10:45	5,324円 別 (月4回)	
キッズチアダンス (初級)小2～小4	〔土〕 10:45～11:45	5,324円 別 (月4回)	kids cheer dance Bunny
キッズチアダンス (中級)小5～	〔土〕 11:45～12:45	5,324円 別 (月4回)	
キッズチアダンス (上級)中学生～	〔土〕 11:45～12:45	5,324円 別 (月4回)	
		4,356円 別 (月2回)	
		6,116円 別 (月4回)	
チアクラシックバレエ Jr.クラス (小4～)	〔月〕・〔火〕・〔木〕 18:30～20:30	7,920円 別 (月8回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS
	〔土〕 16:30～18:30 18:30～20:30	10,164円 別 (月12回)	
		11,440円 別 (月16回)	
スマイルキッズ空手	〔日〕 13:30～14:30	5,324円 別 (月4回)	渡部 拳浄
K-POP DANCE	〔土〕 14:20～15:30	5,104円 別 (月4回)	YU
HIPHOP R&Bクラス (小3～大人)	〔月〕 17:15～18:15	5,544円 (月4回)	kenji Isshiki
女性のための楽しい 健康 マーじゃん教室	〔火〕 14:00～16:30	5,061円 (月3回)	阿部 徹男
はじめてのメディカル アロマ講座	第3〔火〕〔水〕 10:30～12:30	2,310円 別 (月1回)	藤井 こずえ
商業ラッピング 3級をめざして(全6回)	第2〔木〕 10:15～11:45	2,310円 別 (月1回)	三浦 アキ子
仕事ですぐ使える ラッピング(全3回)	第3〔水〕 10:15～11:45	2,750円 別 (月1回)	
華道家元 池坊生け花(月1回)	第4〔土〕 13:00～16:00	2,255円 別 (月1回)	長谷川 孝子
華道家元 池坊生け花(月2回)	第2・4〔土〕 13:00～16:00	3,806円 別 (月2回)	長谷川 孝子
いやされるお花 小原流 生け花	第2・4〔水〕 10:00～12:00	3,256円 別 (月2回)	島田 宏子

お茶・お花

季節の華 アレンジメント(月1回)	第4〔火〕 13:00～14:30	2,475円 (月1回) 別	小島 忍
季節の華 アレンジメント(月2回)	第2・4〔火〕 10:00～11:30 13:00～14:30	4,356円 別 (月2回)	

1 DAY 1日講座

フルーツボマNDERを 作るう	11月4日〔火〕 11月5日〔水〕 10:30～12:30	2,310円 別	藤井 こずえ
彩を楽しむ フィルムガラスアート ～かぼちゃのレリーフ～	10月2日〔木〕 13:30～15:30	1,320円 別	古畑 房美
お彼岸の仏花	9月9日〔火〕 10:15～11:45	1,210円 別	三浦 アキ子
遺言書・相続のしくみ	10月7日〔火〕 10:15～12:15	2,310円	後見終活 サポート六華
家庭のできる応急手当と 喉詰まりの対応	11月19日〔水〕 10:30～12:30	2,200円 別	鈴木 早織

コープキッチンスタジオ ソシア

実用・料理

講座名	日 時	月 謝	講 師
ナチュラルスイーツ講座	第2〔水〕 10:30～12:30	2,310円 別 (月1回)	松岡 佳織
家庭料理の方程式	第2〔火〕 10:00～12:00	2,420円 別 (月1回)	寺原 のぞみ
放課後キッチン 第2火曜日コース	第2〔火〕 16:40～18:10	1,980円 別 (月1回)	高橋 真由美
放課後キッチン 第3火曜日コース	第3〔火〕 16:40～18:10	1,980円 別 (月1回)	
キッズパティシエ お菓子教室	①第1〔水〕 16:30～18:00 ②第4〔水〕 16:30～18:00	1,980円 別 (月1回)	中野 萌
天然酵母のばん教室	①第2〔木〕 10:30～13:30 ②第4〔水〕 10:30～13:30	2,860円 別 (月1回)	鈴木 寛子
そば打ち教室	第4〔火〕 10:00～13:00	2,530円 別 (月1回)	小林 香与
美味しく学ぶ ナチュラルチーズの会	第4〔木〕 13:00～15:00	2,310円 別 (月1回)	萱島 さと子
男性限定 初心者料理教室	第3〔月〕 10:30～13:00	2,310円 別 (月1回)	佐藤 仁美
お家でつくる 華やかごはん	第3〔金〕 10:30～13:30	2,090円 別 (月1回)	坂本 美知枝
菜々倶楽部の 手しごと講座	第2〔月〕 10:30～12:00	2,750円 別 (月1回)	菜々倶楽部
健康長寿食レッスン	第3〔木〕 11:00～13:00	1,760円 別 (月1回)	荒木 奈々果
大人のお菓子作り教室	第3〔水〕 10:00～12:30	1,760円 別 (月1回)	中野 萌
自宅で楽しむ 本格珈琲の淹れ方講座	第4〔金〕 13:00～15:00	2,750円 別 (月1回)	有吉 登和
時短&こく旨! 麹ごはん教室	第4〔月〕 11:00～13:00	2,750円 別 (月1回)	浜谷 ゆか

お近くの教室情報

コープさっぽろ 中央文化教室

札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3階

011-222-4639

営業時間 月～金 10:00～21:00(電話受付～19:00)
土 10:00～18:00(電話受付～17:00)

JR札幌駅
徒歩10分

地下鉄大通駅
徒歩5分

お問合せ・申し込みは

ソシア文化教室

011-572-3616

コープキッチンスタジオ ソシア

011-578-5250

コープさっぽろソシア店3階

北海道 札幌市 中央区 北一条東一丁目 カレスサッポロビル3階

一定山溪 石山通 ●ニトリさん

札幌→ 真駒内↓ 五輪橋病院