



# 受講生募集中



2025 春・夏

体験するなら  
今がお得! **期間限定**  
**体験料500円**  
キャンペーン  
対象:3/1~5/31までの参加分  
※要予約  
※一部対象外あり ※1講座1回まで  
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ **新はっさむ文化教室**  
札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10  
コープさっぽろ新はっさむ店 ☎ **011-684-8215**  
営業時間 月~金 10:00~19:00(電話受付 ~18:00) 土 10:00~13:00(電話受付 ~12:00) 駐車場 無料 教室HP

**カルチャーフェスタ開催**  
カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です(ステージ発表・作品展示)。ぜひお立ち寄りください!  
※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内  
ステージ 4/5(土)・6(日)  
展示 4/5(土)~10(木)  
場所 札幌市民交流プラザ

詳しくは文化教室ホームページをご覧ください

**入会金 無料**  
**体験できる!**  
(要予約・一部除く)  
コープさっぽろのポイントが毎月貯まる・使える!

## 月1、2回講座で始めてみませんか?

### プリザーブドフラワーアレンジ

フラワーギフトとしても根強い人気があります。最新の花材や花器を使って、ワンランク上のアレンジレッスンをします。

体験会  
5/13(火)



日時 第2(火) 13:00~15:00  
講師 島山 由香  
月謝 1,925円/月1回  
●教材費/別途

### 楽しい絵手紙

手書きの暖かさはほっこり嬉しい便りです。季節ごとの身近なもの、暦の行事、日常の暮らしのひとこまを描いていきます。カルチャーフェスタ参加経験有。



体験会/4/21(月)~随時体験

日時 第3(月) 13:30~15:00  
講師 仁藤 順子  
月謝 1,595円/月1回  
●教材費/別途

### 野づるを編む

毎年4~11月開講の講座です。身近にある自然のあけびで、買い物かごや花の器を編んでみましょう。



体験会/5/16(金)~随時体験

日時 第1・3(金) 10:15~12:15  
講師 坪田 ヤス子  
月謝 3,806円/月2回  
●教材費/別途

### はじめてのカリンバグループレッスン

親指でお手軽、簡単に演奏できます。オルゴールのような音色に癒されながら、1曲奏でてみましょう。考えているよりもずっと簡単なので、まずは体験から。



体験会/3/7(金)~随時体験  
※体験時カリンバ貸出し有り

日時 第1・3(金) 13:00~14:00  
講師 カリンバ小僧  
月謝 3,960円/月2回  
●教材費/別途

### 花あそび

毎回季節の花材を使って、ステキな生花アレンジメントを作ります。リース、ブーケ、スワッグ作り、ラッピング方法も学べます。



体験会/4/16(水)・5/21(水)

日時 第3(水) 13:00~14:30  
講師 高木 ゆうこ  
月謝 1,925円/月1回  
●教材費/別途

### 毛糸で楽しむパンチニードル

体験会:3/13(木)~随時体験



毛糸を針に通して布にプスプス刺していくと、モコモコの可愛い作品が作れます。思っているより簡単なので、手芸が苦手な方にもお勧めです。カルチャーフェスタ参加経験有。

日時 第2・4(木) 10:00~12:00  
講師 すみー  
月謝 4,356円/月2回  
●教材費/別途

## 男性に人気の講座

### たのしいオカリナ

体験会/3/4(火)~随時体験  
※体験時オカリナ貸出し有り



オカリナの持ち方、支え方、指使い姿勢等、お一人ずつ丁寧に確認しながら進めます。基礎から楽しく学びお気に入りのメロディを奏でましょう。

日時 第1・3(火) 入門10:15~11:15 初級11:20~12:20  
講師 椎名 春奈  
月謝 4,136円/月2回 ●教材費/別途

### ハーモニカを楽しもう

体験会/3/6(木)~随時体験



初めての方から、少し吹ける方まで楽しみながら演奏していきましょう。カルチャーフェスタ参加経験有。

日時 第1・3(木) 14:00~15:00  
講師 長谷川 和子  
月謝 3,586円/月2回

### スタンドグラス教室

体験会:3/10(月)~随時体験

彩り美しい、スタンドグラスを学びませんか?初めてでも素敵な作品が作れます。カルチャーフェスタ参加経験有。



日時 第2・4(月) 13:30~15:30  
講師 中井 稚佳子  
月謝 3,806円/月2回 ●教材費/別途

### 秋山絵画教室(ホワイト)

体験会:3/13(木)~随時体験

初心者、経験のある方、どなたでも。日常にある景色・旅の思い出・生活の中にある小物等を一枚の絵にしてみませんか?

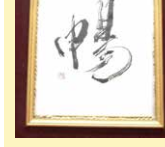


日時 第2・4(木) 15:30~17:00  
講師 秋山 久美子  
月謝 3,586円/月2回 ●教材費/別途

## シニアのお勧め講座

### 楽しく美文字 ペン字講座

体験会:3/14(金)~随時体験



最初はひらがな、カタカナから学びます。その後楷書、行書まじり文等に進んでいきます。

日時 第2・4(金) 13:00~14:30  
講師 光井 朗喜  
月謝 3,256円/月2回 ●教材費/別途

### 心も体もらくらくに らくらく太極拳

体験日は毎週月曜日



体力や運動に自信のない方でも自分のペースで学べます。本や動画では学べない太極拳を毎週月曜日、先生と一緒に覚えていきましょう。

日時 (月) 12:00~13:30  
講師 鈴木 祥弘  
月謝 5,104円/月4回

## ジュニアのお勧め講座

### 理科実験教室

体験会:3/3(月)~随時体験

身の周りにあふれる理科を実験で体感していきます。理科に興味のある方、実験が大好きなお子様にとってもおすすめです。カルチャーフェスタ参加経験有。

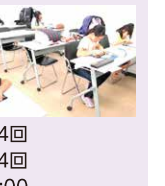


日時 第1・3(月) 16:30~17:30  
講師 佐藤 ちひろ  
月謝 2,706円/月2回 ●教材費/別途

### たくゆうそろばん教室

体験は毎週火・土曜日

昔から根強い人気の習い事です。数字の読み書きが出来れば誰でも出来ます。4歳のお子様から大人の方まで入会可能です。



日時 (火) 15:30~18:00/月4回 (土) 10:30~12:30/月4回 (火・土) (火) 15:30~18:00 (土) 10:30~12:30/月8回  
講師 たくゆうそろばん専任講師  
月謝 4,400円/月4回 5,500円/月8回 ●教材費/別途

## 夏休み企画

### 1DAY 一日講座 パンチニードル

専用の針に毛糸を通して布にプスプス刺すだけでモコモコの可愛い作品が出来ます。塗り絵感覚で楽しみましょう。



日時 8/4(月) 14:00~15:30  
講師 すみー  
受講料 1,100円 ●教材費/1,100円

## 健康促進・運動好きな方へ

### 背骨コンディショニング

体験日は毎週月曜日

背骨の歪みを整えて、不調を改善する運動プログラムを行います。腰痛や肩こり、偏頭痛等長引く症状がある方は一度体験をお勧めします。



日時 (月) 14:00~15:00  
講師 本 桃世  
月謝 5,324円/月4回

### Reejam (リージャム)

体験会:3/10(月)~随時体験

エアロボクスの基本的な動きで90年代HIPHOPのステップを組み合わせたダンスエクササイズです。軽快な音楽に合わせて、いつも楽しくレッスン。



日時 第2・4(月) 10:00~10:45  
講師 山下 真斗  
月謝 2,376円/月2回

### 楽しく踊ろう ZUMBA®(ズンバ)

体験会:3/25(火)~随時体験

インストラクターの動きを真似て身体を動かします。出来る範囲で楽しく心地良いエクササイズ。自分のペースで楽しめます。



日時 (火) 14:30~15:30  
講師 YASU  
月謝 5,324円/月4回

趣味・教養・娯楽				
講座名	日時	月謝	講師	
楽しく美文字 ペン字講座 <b>お申し込み</b>	第2・4〔金〕 13:00～14:30	3,256円 (月2回)	別	光井 朗喜
パソコン実用講座	第1・2・4〔月〕 10:15～11:15	4,686円 (月3回)	別	竹田 慎一
スマホ実用講座	第1・2・4〔月〕 11:20～12:20	4,686円 (月3回)	別	
レディースマージャン	第1・3〔木〕 18:00～20:00	3,146円 (月2回)		新谷 秀隆

書道・ペン字				
講座名	日時	月謝	講師	
大人の書道総合講座 <b>お申し込み</b>	第1・2・3〔水〕 17:00～18:30	4,026円 (月3回)	別	松本 天堂
静奈書道教室	第1・2・3〔金〕 15:15～18:50	4,026円 (月3回)	別	佐藤 静奈

お茶・お花				
講座名	日時	月謝	講師	
アリのブドフラワー アレンジ	第2〔火〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	別	畠山 由香
花あそび <b>お申し込み</b>	第3〔水〕 13:00～14:30	1,925円 (月1回)	別	高木 ゆうこ

語学				
講座名	日時	月謝	講師	
楽しい韓国語教室(午前)	〔月〕 10:20～11:50	6,996円 (月4回)	別	柳 ホサン
楽しい韓国語教室(午後)	〔月〕 12:00～13:10	5,544円 (月4回)	別	
英会話(基礎英語Ⅰ)	第2・4〔水〕 10:30～11:45	3,586円 (月2回)	別	
英会話(基礎英語Ⅱ)	第1・3〔水〕 10:30～11:45	3,586円 (月2回)	別	伊勢 直子
英会話(使えるひと言)	第2・4〔金〕 10:30～11:30	3,586円 (月2回)	別	
英会話 (基礎英語Ⅰ、Ⅱ、使えるひと言 のうち2講座受講)	〔水〕・〔金〕 10:30～11:45	5,896円 (月4回)	別	

絵・絵画				
講座名	日時	月謝	講師	
ほっこりかわいい筆文字 ～伝筆～(つてぶで) <b>お申し込み</b>	第1〔火〕 13:00～14:30	2,475円 (月1回)	別	根本 真弓
秋山絵画教室(ホワイト)	第2・4〔木〕 15:30～17:00	3,586円 (月2回)	別	秋山 久美子
楽しい絵手紙	第3〔月〕 13:30～15:00	1,595円 (月1回)	別	仁藤 順子
指でくるくる 癒しのパステル	第2〔金〕 10:15～11:45	1,815円 (月1回)	別	熊倉 妃佐恵

手芸・工芸				
講座名	日時	月謝	講師	
和裁(午前)	〔水〕 10:00～12:00	5,324円 (月4回)	別	須藤 かよ子
和裁(午後)	〔水〕 13:00～15:00			
和裁(午前・午後)	〔水〕 10:00～15:00	7,524円 (月4回)	別	
楽しい手作り服	第1・3〔木〕 10:30～12:30 第2・4〔木〕 10:30～12:30	4,356円 (月2回)	別	小岡 悦子
羊毛フェルト/月2	第2・4〔火〕 10:10～12:10	4,356円 (月2回)	別	すぎた まり
羊毛フェルト/月1	第4〔火〕 13:00～15:00	2,475円 (月1回)	別	
楽しいパッチワーク (初中級)	第1・3〔火〕 10:15～12:15	3,806円 (月2回)	別	山口 巴留香
楽しいパッチワーク (上級)	第1・3〔火〕 10:15～12:15	4,356円 (月2回)	別	
手あみのお部屋 自由クラス	第2・4〔木〕 13:00～15:00	4,576円 (月2回)	別	菅原 まきこ
手あみのお部屋 資格取得講座 入門クラス/講師クラス		5,676円 (月2回)	別	
楽しく手軽に出来る ガラス彫刻	第1〔金〕 10:00～12:00	2,475円 (月1回)	別	大山 裕子
スタンドグラス教室	第2・4〔月〕 13:30～15:30	3,806円 (月2回)	別	中井 稚佳子
野づるを編む(4～11月) <b>お申し込み</b>	第1・3〔金〕 10:15～12:15	3,806円 (月2回)	別	坪田 ヤス子
毛糸で楽しむパンチニードル	第2・4〔木〕 10:00～12:00	4,356円 (月2回)	別	すみー

音楽・うた				
講座名	日時	月謝	講師	
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (木・グループ)	第2・4〔木〕 13:00～13:55	3,256円 (月2回)		
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (土・グループ)	第1・3〔土〕 10:00～10:55			大箭 一伸
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (木・個人25分)	第2・4〔木〕 14:05～15:05	3,586円 (月2回)		
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (土・個人25分) <b>お申し込み</b>	第1・3〔土〕 11:05～12:05			
ハーモニカを 楽しもう	第1・3〔木〕 14:00～15:00	3,586円 (月2回)		長谷川 和子
よっちゃんのアコーディオンで歌う “季節のうた・懐しのうた”	第2〔火〕 10:00～11:30	1,375円 (月1回)	別	石澤 佳子
レディースカラオケ 演歌・歌謡曲	〔水〕 10:45～12:45	5,324円 (年間44回)		佐藤 雅美
楽しく歌を唄いましょう	第2・4〔水〕 13:15～14:30	3,256円 (月2回)	別	工藤 若穂
ピアノ伴奏で楽しむ ポイトレ講座(午前)	第1・3〔木〕 10:30～12:00	3,806円 (月2回)		
ピアノ伴奏で楽しむ ポイトレ講座(午後)	第1・3〔木〕 12:30～13:30	2,156円 (月2回)		村越 聡子
ピアノ伴奏で楽しむ ポイトレ講座(30分個人)	第1〔水〕12:30～15:00 第1・3〔木〕10:00～10:30、 12:00～12:30	1,210円 (月1回)		

大人のピアノ教室 (30分個人)	〔月〕14:00～19:30 〔木〕15:30～20:00 〔金〕15:00～19:30 (年間22回)	4,950円～ (月謝)	別	カワイ 音楽教室 専任講師
ハート音楽院 (ギタープライベートレッスン:30分個人)	第1・3〔木〕 13:00～17:30	4,906円 (月2回)		ハート音楽院 専任講師
ハート音楽院 (ギターブループレッスン)	第1・3〔木〕 13:30～14:30			
たのしいオカリナ <b>お申し込み</b>	第1・3〔火〕 入門10:15～11:15 初級11:20～12:20	4,136円 (月2回)	別	椎名 春奈
はじめてのカリンバ♪ グループプレッスン	第1・3〔金〕 13:00～14:00	3,960円 (月2回)	別	カリンバ小僧

健康・運動				
講座名	日時	月謝	講師	
バレエストレッチ	〔火〕 12:30～14:00 〔木〕 13:00～14:30	4,796円 (月4回)		真下教子 バレエ研究所 講師
	〔火〕 12:30～14:00 〔木〕 13:00～14:30	6,204円 (月6回)		
健康ヨガ	〔火〕 10:15～11:45 〔金〕 10:15～11:45	5,324円 (月4回)		ヨガライフ スクール インサッポロ 公認指導員
背骨コンディショニング	〔月〕 14:00～15:00	5,324円 (月4回)		本 桃世
いつまでも健康で若々しく ステップ21 健康づくりリズム体操 <b>お申し込み</b>	第1・3〔木〕 10:30～12:00	3,256円 (月2回)		杉澤 尚美
体幹ピラティス	第2・4〔木〕 10:15～11:30	3,256円 (月2回)		大嶋 智恵子
心も体もらくらくに らくらく太極拳	〔月〕 12:00～13:30	5,104円 (月4回)		鈴木 祥弘

ダンス・舞踊				
講座名	日時	月謝	講師	
楽しく踊ろう ZUMBA®(ズンバ)	〔火〕 14:30～15:30	5,324円 (月4回)		YASU
Reejam(リージャム)	第2・4〔月〕 10:00～10:45	2,376円 (月2回)		山下 斗真
社交ダンス (シニア/70歳以上)	〔水〕 13:00～14:30	5,324円 (月4回)		
社交ダンス (一般)	〔水〕 13:00～14:30	6,424円 (月4回)		佐藤 圭介
社交ダンス 個人レッスン(30分)	(第1・3)(第2・4)〔水〕 14:30～15:30	7,106円 (月2回)		

ジュニア講座				
講座名	日時	月謝	講師	
理科実験教室	第1・3〔月〕 16:30～17:30	2,706円 (月2回)	別	佐藤 ちひろ
ジュニアプログラミング <b>お申し込み</b>	第2・4〔火〕 16:30～17:30	3,586円 (月2回)	別	芦原 和人


ジュニアロボットクラブ	第2〔月〕 18:00～19:30	1,980円 (月1回)	別	寺下 晴一
はじめての プログラミング教室	第2〔月〕 16:10～17:40			
秋山絵画教室 (子供アトリエ)	第2・4〔木〕 17:15～18:45	3,806円 (月2回)	別	秋山 久美子
カワイ音楽教室	〔月〕14:00～19:30 〔木〕15:30～20:00 〔金〕15:00～19:30 (年間40回)	7,700円～ (月謝)	別	カワイ 音楽教室 専任講師
新はっさむ 書道教室 <b>お申し込み</b>	第1・2・3〔水〕 16:00～18:30	4,026円 (月3回)	別	松本 天堂
静奈書道教室	第1・2・3〔金〕 15:15～18:50	4,026円 (月3回)	別	佐藤 静奈
ヒップホップダンス エンジョイクラス	〔火〕 16:30～17:15			
ヒップホップダンス ジュニアクラス	〔火〕 17:15～18:15	5,324円 (月4回)		瑞枝 (MIZUKI)
ヒップホップダンス ティーンズクラス	〔火〕 18:15～19:15			
チャダンス Mu Monday ミニ/ユース <b>NEW</b>	〔月〕 15:50～16:50	4,884円 (月3回)	別	
チャダンス Mu/ミニ <b>お申し込み</b>	〔水〕 15:50～16:35	5,324円 (月4回)	別	MIYUKI
チャダンス Mu/ユース	〔水〕 16:35～17:25	5,676円 (月4回)	別	
チャダンス Mu/アルファ	〔水〕 17:25～18:20	5,984円 (月4回)	別	
エンジェルバレエ	〔金〕 16:30～18:00	5,324円 (月4回)		真下教子 バレエ研究所講師
子供クラシックバレエ エンジェルクラス	〔土〕 10:00～10:45	5,324円 (月4回)		
子供クラシックバレエ 児童Bクラス	〔土〕 10:50～11:50			小野 誠
子供クラシックバレエ 児童Aクラス	〔土〕 11:55～12:55	5,896円 (月4回)		
たくゆうそろばん教室(火)	〔火〕 15:30～18:00	4,400円 (月4回)	別	たくゆう そろばん 専任講師
たくゆうそろばん教室(土)	〔土〕 10:30～12:30			
たくゆうそろばん教室(火)(土)	〔火〕15:30～18:00 〔土〕10:30～12:30	5,500円 (月8回)	別	

**文化鑑賞会 ◆会◆員◆募◆集◆**

毎月1,980円(税込)の会費を積み立てて、年3回の公演を鑑賞する会です。  
音楽、演劇、伝統芸能など様々な舞台芸術と一緒に楽しみませんか?  
〈25年度 例会〉※会場は3公演とも札幌文化芸術劇場hitaru

お問い合わせ  
文化鑑賞会事務局  
☎(011)232-3565  
(平日10時～17時)

6月 島津亜矢  
8月 新・純邦楽ユニット WASABI  
10月 札幌交響楽団

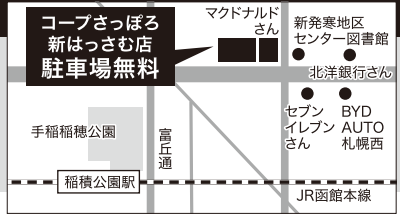


**お問合せ・申し込みは**

**新はっさむ文化教室**

**☎ 011-684-8215**

※料金は全て税込表示です。**別**がついている講座は別途教材費等がかかります。  
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。  
※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。



**お近くの教室情報**

**コープさっぽろ いしかり文化教室**

石狩市花川北3条3丁目9番2  
コープさっぽろいしかり店2階

**☎ 0133-74-3541**

営業時間 月～金 10:00～18:00 土 9:30～15:00



**講師募集中!**

ご応募は  
ホームページから▶