

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室



受講生募集中



2025 春・夏

体験するなら
今がお得! **期間限定**
体験料500円
キャンペーン
対象:3/1~5/31までの参加分
※要予約
※一部対象外あり ※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ **岩見沢南文化教室** 岩見沢市美園6条8丁目6-15
コープさっぽろ岩見沢南店2階 電話 0126-22-5706
営業時間 月~木 10:00~20:30 (電話受付~19:30) 金・土 10:00~20:00 (電話受付~19:00) 駐車場 無料 教室HP

カルチャーフェスタ開催
カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です(ステージ発表・作品展示)。ぜひお立ち寄りください!
※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内
ステージ 4/5(土)・6(日)
展示 4/5(土)~10(木)
場所 札幌市民交流プラザ

詳しくは文化教室ホームページをご覧ください

入会金 無料
体験できる!
(要予約・一部除く)
コープさっぽろのポイントが毎月貯まる・使える!

新規・リニューアル講座

心豊かに!! すみえ絵手紙教室

体験会:3/26(水)

毎回、季節の題材で文字・絵・言葉をかいて絵手紙にします。楽しみながら絵手紙がいて、心豊かになりますよ!

日時 第4(水) 13:00~15:00
講師 香川 すみえ
月謝 1,980円/月1回
● 持参品/半紙 ● 教材費/別途

はじめてのカリンバグループレッスン

体験会:3/25(火) 体験時カリンバのレンタル可

親指で手軽に弾けるカリンバはオルゴールのような音色が特徴です。

日時 第2(火) 13:00~14:30
講師 カリンバ小僧 月謝 2,970円/月1回
● 教材費/別途 ● 持参品/筆記用具、カリンバ

ディスコダンス

体験会:3/21(金)

楽しく踊って運動不足解消!懐かしの70~80年代のディスコサウンドで楽しく踊るダンスエクササイズです。

日時 第1・3(金) 13:00~14:00
講師 高島保 月謝 3,520円/月2回
● 持参品/上靴(靴底白)・動きやすい服装・飲み物

大人が楽しむ絵画教室

体験会:4/4(金) 4月から

初心者の方も経験のある方も、一緒に絵を描くことの楽しさを味わいましょう。

日時 第1・2・3(金) 13:00~15:00
講師 枝広 健二 月謝 5,511円/月3回
● 教材費/別途 ● 持参品/絵具一式

子ども絵画教室

体験会:4/4(金) 4月から ジュニア

毎日の生活の中での感動、大切にしたい人や、風景等、絵を描く心を育む場を目指します。

日時 第1・2・3(金) 16:00~17:30
講師 上田 弥生 月謝 5,181円/月3回
● 教材費/別途 ● 持参品/絵具一式

気軽にマジックを楽しもう!

体験会:4/5(土) 4月から

個人のペースに合わせ、マジックの技法から演じ方まで楽しく覚えられよう丁寧に指導いたします。

日時 第1・3(土) 18:00~19:30
講師 奇術師 霧丸 月謝 4,136円/月2回
● 教材費/別途

イチオシ講座

ポーセラーツ

白い器に専用のシールや絵具などでデザインし、世界でひとつだけのオリジナルの食器等を作ります。

日時 (木) 10:30~12:30
講師 小原 えり子 月謝 1,925円/月1回
● 教材費/別途

暮らしを彩る フラワーインテリア

生花・プリザーブドフラワー・良質なアートフラワーなどで玄関や窓辺、食卓を彩りましょう。

日時 (木) 13:00~15:00
講師 小原 えり子 月謝 1,925円/月1回
● 教材費/別途

プリザーブドフラワー

特殊加工をすることで、より長く、より美しく彩りも鮮やかなお花を使って季節や行事に合わせた作品を作ります。

日時 第1(火) 18:00~20:00
講師 岡村 郁子 月謝 1,925円/月1回
● 教材費/別途 ● 持参品/ハサミ

おすすめジュニア講座

キッズチアダンス ジュニア

チアダンスを中心に様々なダンスジャンル・テクニック・アクロバットにも挑戦し、地域の各種イベントでパフォーマンス致します★



日時 (金) 入門 16:30~17:30
初級 17:30~18:30
中・上級 18:30~19:30
講師 キッズチアダンスパニー専任講師
月謝 5,324円/月4回
● 持参品/上靴(靴底白)・動きやすい服装・飲み物

Dance Studio NATIVE ジュニア

火曜キッズクラス

楽しくダンスを学びたい方は是非来てください。ダンス経験がなくても大歓迎です体験いつでもお待ちしております。



日時 (火) 超入門 16:50~17:50
入門 17:50~18:50
講師 DANCE STUDIO NATIVE専属講師
月謝 5,324円/月4回
● 持参品/上靴(靴底白)・飲み物・タオル

子ども空手教室 ジュニア

誰でも楽しく空手を学べます!!楽しみながら、強く、あいさつ出来る子に!



日時 (火) 16:30~17:30
講師 杉原 栄二郎
月謝 4,026円/月3回
● 教材費/別途
● 持参品/水分・動きやすい格好

ストリートダンス教室 4月から ジュニア

体験会:4/3(木)

HIPHOPだけでなく、さまざまなジャンルのダンスに挑戦していきます。各種イベントにも参加しています。

日時 第1・2・3(木)
入門 17:00~17:45
初級 18:00~19:00
中級 19:15~20:15
講師 RINA
月謝 入門 3,696円/月3回
初・中級 4,026円/月3回
● 持参品/上靴(靴底白)・飲み物・タオル

アニメアート ジュニア

イラストの上達を目的としてマンガのコマ割・ペン入れ・トーン・効果表情・動き・背景など総合的に描きます。



日時 第2・4(木)
①16:00~17:30 ②17:30~19:00
講師 松井 喜代士 月謝 3,806円/月2回
● 持参品/筆記用具・画材

竹ちゃんの子どもPC教室 ジュニア

~わくわくプログラミング~

スクラッチという子ども向けのプログラミングツールを使い、毎回ゲームなどを作成していきます。



日時 ①第1・3(火)
②第2・4(火)
17:45~18:45
講師 竹島 均 月謝 6,116円/月2回

理科実験教室 ジュニア

身のまわりにあふれる理科を実験で体感していきます。理科がもっと楽しく、好きになる。



日時 第2(土)
15:00~16:30
講師 さとう ちひろ
月謝 1,925円/月1回
● 教材費/1,500円(1か月) ● 持参品/筆記用具

ウクレレをはじめよう!

ウクレレの軽やかな音色を楽しみましょう。未経験の方も大歓迎です。

日時 第1・3(木) 13:00~14:30 (30分プライベート)
講師 長谷川 伸 月謝 5,456円/月2回

大人のそろばん教室

そろばんを脳トレ!! そろばんをすることで、いつまでも脳を若く保つアンチエイジング効果が期待されます。

日時 (火) 10:30~12:00(内1時間程度)
(水) 18:30~20:00(内1時間程度)
講師 塚田 小百合 月謝 4,070円/月4回
● 持参品/そろばん(体験時レンタル可)

一水会総合書道

一日の終わりに、ゆっくりと筆を走らせる時間を持つてみるのは如何でしょう。



日時 第2・3・4(火) 18:00~19:30
講師 内田 晴嵐 月謝 4,686円/月3回
● 教材費/別途 ● 持参品/書道セット

陶芸教室 4月から

板皿や飯碗(食器)の他、アクセサリパーツ等ご希望のアイテムをお作りいただけます。

日時 第1・3(木) 17:00~19:30(内2時間程度)
講師 高橋 里美 月謝 4,356円/月2回
● 教材費/1,100円

育美エクササイズ

身体のクセは歪みにつながります。正しい姿勢を自分の力で手に入れましょう。

日時 (水)・(土) 10:30~12:00
講師 佐々木 俊子 月謝 5,324円/月4回
● 持参品/汗拭きタオル・運動靴・飲み物

春休み1日限定講座 親子

アクセサリーを作ろう! 1DAY

プラバンを使い、キーホルダーやヘアゴム、ヘアピンなどを作ります。正しい姿勢を自分の力で手に入れましょう。お子様だけでもOK!



日時 3/29(土) 13:00~15:00(内1時間程度)
講師 小原 まゆか 受講料 1,320円
● 教材費/1,100円 ● 締め切り/3/22(土)

健康・運動				
講座名	日時	月謝	講師	
リラックスヨガ	[月] 10:00～11:00	4,796円 (月4回)	松村 美春	
育美エクササイズ	[水] 10:30～12:00	5,324円 (月4回)	佐々木 俊子	
	[土] 10:30～12:00	5,324円 (月4回)		
健美操	[水] 14:00～15:30	5,324円 (月4回)	佐々木 俊子	
	[金] 10:15～11:45	5,324円 (月4回)		
アロマとリラクゼーション&ストレッチ講座	第1・3[木] 10:00～11:30	2,970円 (月2回)	石川 千晴	

ダンス・舞踊				
講座名	日時	月謝	講師	
バレエを愉しむ 「大人リーナ」集まれ! やさしいクラシックバレエ	[月] 19:00～20:10	6,424円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師	
	[火] 10:00～11:15	6,424円 (月4回)		
	[水] 18:45～20:00	6,424円 (月4回)		
Dance Studio NATIVE HIP HOP	[火] 18:55～20:10	5,896円 (月4回)	DANCE STUDIO NATIVE 専属講師	
Dance Studio NATIVE R&B HIP HOP	[土] 18:30～19:45	5,896円 (月4回)		
ストリートダンス教室 (中級クラス)	第1・2・3[木] 19:15～20:15	4,026円 (月3回)	RINA	
ディスコダンス	第1・3[金] 13:00～14:00	3,520円 (月2回)	高島 保	

書道・ペン字				
講座名	日時	月謝	講師	
伝筆* (つてふで)	第2[火] 10:30～12:00	1,925円 (月1回)	清野 華代	
わでん伝筆*	第2[火] 15:00～16:30	1,925円 (月1回)		
書峰社書道 (タウンコース)	[月] 14:00～15:00	4,400円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師	
	[水] 13:30～14:30	4,400円 (月3～4回)		
	[水] 17:30～18:30	4,400円 (月3～4回)		
	[木] 14:00～15:00	4,400円 (月3～4回)		
	[木] 17:30～18:30	4,400円 (月3～4回)		
	一水会総合書道 大人クラス	第2・3・4[火] 18:00～19:30		

趣味・教養・娯楽				
講座名	日時	月謝	講師	
大人のそらばん教室	[火]内一時間程度 10:30～12:00	4,070円 (月4回)	塚田 小百合	
	[水]内一時間程度 18:30～20:00	4,070円 (月4回)		
気軽にマジックを楽しもう!	第1・3[土] 18:00～19:30	4,136円 (月2回)	奇術師 霧丸	

気軽にパソコン教室 仕事に活かせるExcel入門・活用講座	[火] 19:00～20:00	6,864円 (月4回)	別	
気軽にパソコン教室 60分プライベートレッスン	[水] 10:00～12:00	5,500円 (月2回)		竹島 均
		11,000円 (月4回)	別	

音楽・うた				
講座名	日時	月謝	講師	
アコースティックギターを弾こう! (30分個人レッスン)	第1・3[月] 10:30～12:00	7,216円 (月2回)	長谷川 伸	
ウクレレをはじめよう! (30分個人レッスン)	第1・3[木] 13:00～14:30	5,456円 (月2回)		
やさしいオカリナ (30分個人レッスン)	第1・3[月] 14:30～19:00	4,356円 (月2回)	松岡 佳織	
すてきにフルート (30分個人レッスン)	第1・3[月] 14:30～19:00	6,226円 (月2回)		
はじめてのカリンパ グループレッスン	第2[火] 13:00～14:30	2,970円 (月1回)	カリンパ小僧	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[水] 13:00～19:30	7,700円～ 年40回(月3～4回)	カワイ 音楽教室 専任講師	
KAWAI ボイストレーニング	[水] 13:00～19:30	6,050円 (年22回)		
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[金] 15:00～19:00	7,700円～ 年40回(月3～4回)		
あこがれのピアノレッスン (30分個人レッスン)	第1・3[木]、第2・4[木] 10:30～12:30	4,356円 (月2回)	櫻井 幸子	
あこがれのピアノレッスン (60分個人レッスン)	第1・3[木]、第2・4[木] 10:30～12:30	6,006円 (月2回)		
土曜ピアノ (30分個人レッスン)	[土] 13:30～15:30	6,424円 (月4回)	加藤 あり紗	
	[土] 13:30～15:30	4,356円 (月2回)		
ありさ先生の ピアノレッスン (30分個人レッスン)	第1・3[金] 10:00～12:00	4,356円 (月2回)		
	[土] 16:00～19:00	6,424円 (月4回)		

お茶・お花				
講座名	日時	月謝	講師	
華道	第2・4[月] 10:00～12:00	3,256円 (月2回)	阿部 京子	
	第2・4[土] 13:00～15:00	3,256円 (月2回)		
プリザーブドフラワー	第1[火] 18:00～20:00	1,925円 (月1回)	岡村 郁子	
池坊いけばな& フラワーアレンジメント	第1・3[火] 18:30～20:00	3,256円 (月2回)		
暮らしを彩る フラワーインテリア	[木] 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	小原 えり子	

工芸				
講座名	日時	月謝	講師	
大人のアクセサリ	第3[木] 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	小原 まゆか	
	第1[土] 13:00～15:00	1,925円 (月1回)		
陶芸教室	第1・3[木] 17:00～19:30 (内2時間程度)	4,356円 (月2回)	高橋 里美	
ポーセラーツ	[木] 10:30～12:30	1,925円 (月1回)	小原 えり子	

手芸				
講座名	日時	月謝	講師	
ハワイアンキルト	第1・3[月] 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	大井 順子	
楽しく作る つまみ細工講座	第4[火] 13:00～15:00	2,310円 (月1回)	別 奈都	
布あそび	第2・4[金] 10:00～12:00	3,256円 (月2回)	橋本 洋生子	
アイヌ伝統刺繍	第1[金] 13:00～16:00	4,675円 (月1回)	別 石井 美香	
パッチワーク	第2・4[金] 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	菅原 美枝子	
楽しい手あみ教室	第1・3[金] 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	竹内 麻里子	

絵・絵画				
講座名	日時	月謝	講師	
パステルアート	第2[火] 13:00～14:30	1,925円 (月1回)	別 清野 華代	
心豊かに!!すみえ絵手紙教室	第4[水] 13:00～15:00	1,980円 (月1回)	別 香川 すみえ	
ミニ絵画教室	第2・4[木] 13:00～15:00	3,256円 (月2回)	松井 喜代士	
やさしい日本画教室	第1・3[木] 13:00～15:00	4,136円 (月2回)	別 上田 弥生	
大人が楽しむ絵画教室	第1・2・3[金] 13:00～15:00	5,511円 (月3回)	別 枝広 健二	

ジュニア 書道・ペン字講座				
講座名	日時	月謝	講師	
書峰社書道 学童クラス	[月][水][木] 14:30～19:00	5,830円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師	
書峰社書道 学童クラス (高校生以上)	[月][水][木] 14:30～19:00	6,050円 (月3～4回)		
書峰社書道 幼児かきかた教室 (30分コース)	[月][木] 14:00～15:00	2,310円 (月3～4回)		
書峰社書道 幼児かきかた教室 (60分コース)	[水] 14:30～15:30	2,310円 (月3～4回)		
書峰社書道 幼児かきかた教室 (60分コース)	[月][木] 14:00～15:00	3,960円 (月3～4回)		
	[水] 14:30～15:30	3,960円 (月3～4回)		
子ども硬筆	第1・3・4[火] 18:30～20:00	3,531円 (月3回)	別 菅田 朱美	
一水会総合書道 総合クラス	第2・3・4[火] 17:00～19:00	4,026円 (月3回)	別 内田 晴嵐	

ジュニア 趣味・教養講座				
講座名	日時	月謝	講師	
竹ちゃん子どもPC教室 わくわくプログラミング	第1・3[火] 17:45～18:45	6,116円 (月2回)	竹島 均	
	第2・4[火] 17:45～18:45	6,116円 (月2回)		
アニメアート	第2・4[木] ①16:00～17:30 ②17:30～19:00	3,806円 (月2回)	松井 喜代士	
ミニ絵画教室	第2・4[木] 16:30～18:30(内90分)	3,806円 (月2回)		
子ども絵画教室	第1・2・3[金] 16:00～17:30	5,181円 (月3回)	別 上田 弥生	

理科実験教室	第2[土] 15:00～16:30	1,925円 (月1回)	別 さとう ちひろ	
--------	----------------------	-----------------	-----------	--


ジュニア 運動講座				
講座名	日時	月謝	講師	
チアエクラシックバレエ ベビークラス	[月] 16:30～17:30	6,160円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師	
	[水] 16:15～17:15	6,160円 (月4回)		
チアエクラシックバレエ ジュニアクラス	[月・水] 月8回 17:30～18:50	9,240円 (月4回)		
	[水] 17:15～18:45	6,424円 (月4回)		
	[月・水] 月8回	9,240円		

子ども空手教室	[火] 16:30～17:30	4,026円 (月3回)	別 杉原 栄二郎	
Dance Studio NATIVE Jr HIP HOP 超入門クラス	[火] 16:50～17:50	5,324円 (月4回)		
Dance Studio NATIVE Jr HIP HOP 入門クラス	[火] 17:50～18:50	5,324円 (月4回)	DANCE STUDIO NATIVE 専属講師	
Dance Studio NATIVE リズム&ダンス	[土] 16:15～17:00	4,884円 (月4回)		
Dance Studio NATIVE HIP HOP キッズ	[土] 17:15～18:15	5,324円 (月4回)		
ストリートダンス教室 (入門クラス)	第1・2・3[木] 17:00～17:45	3,696円 (月3回)		
ストリートダンス教室 (初級クラス)	第1・2・3[木] 18:00～19:00	4,026円 (月3回)	RINA	
ストリートダンス教室 (中級クラス)	第1・2・3[木] 19:15～20:15	4,026円 (月3回)		
キッズチアダンス 入門	[金] 16:30～17:30	5,324円 (月4回)	別 キッズ チアダンス バーニ 専任講師	
キッズチアダンス 初級	[金] 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	別	
キッズチアダンス 中・上級	[金] 18:30～19:30	5,324円 (月4回)	別	
ビジュ－・バレエコンチェルト パール(4歳～小3)	[土] 13:00～14:20	6,644円 (月4回)	後藤 安結、 木村 太一 他 ビジュ－指導員	
ビジュ－・バレエコンチェルト ルビ－トパース(小4～中学生)	[土] 14:20～15:45	6,644円 (月4回)		


ジュニア 音楽講座				
講座名	日時	月謝	講師	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[水] 13:00～19:30	7,700円～ 年40回(月3～4回)	カワイ 音楽教室 専任講師	
KAWAI ボイストレーニング	[水] 13:00～19:30	6,050円 (年22回)		
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[金] 15:00～19:00	7,700円～ 年40回(月3～4回)		
ピアノ教室 (30分個人レッスン)	[木] 15:00～19:00	6,424円 (月4回)	角田 さとみ	
土曜ピアノ (30分個人レッスン)	[土] 13:30～15:30	6,424円 (月4回)	櫻井 幸子	
	[土] 13:30～15:30	4,356円 (月2回)		
ありさ先生の ピアノレッスン (30分個人レッスン)	[土] 16:00～19:00	6,424円 (月4回)	加藤 あり紗	

文化鑑賞会 ◆会◆員◆募◆集◆


毎月1,980円(税込)の会費を積み立てて、年3回の公演を鑑賞する会です。
音楽、演劇、伝統芸能など様々な舞台芸術を一緒に楽しみませんか?
(25年度 例会) ※会場は3公演とも札幌文化芸術劇場hitaru



6月
島津 亜矢




8月
新・純邦楽ユニット WASABI



10月
札幌交響楽団

お問い合わせ
文化鑑賞会事務局
☎(011)232-3565
(平日10時～17時)




お問合せ・申し込みは

岩見沢南文化教室

0126-22-5706

会員特典

大丸藤井セントラル、
カナリヤ、アークオアシス
大麻店にて10%OFFの
特典がうけられます。



札幌日産自動車
岩見沢インテリ車庫
道央自動車道
↓
美園7条通

※料金は全て税込表示です。
別がついている講座は
別途教材費等がかかります。

※1日講座・定期講座の受講料は
三井住友カード株式会社による
口座振替となります。
※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。
※コープさっぽろのポイントは
330円につき1ポイントたまります。