

2025
春・夏

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

つなぐ
COOP
SAPPORO

受講生募集中



©ドック

体験するなら
今がお得!

期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:3/1~5/31までの参加分

※要予約

※一部対象外あり ※1講座1回まで

※通常時の体験料は講座1回分です。

入会金 無料

体験できる!(要予約・一部除く)

コープさっぽろのポイントが 毎月貯まる・使える!

コープさっぽろ 山の手文化教室

函館市山の手2丁目18-15
コープさっぽろ山の手店2階

0138-84-8440



営業時間 月~土 10:00~20:00

※営業終了時間・電話受付時間は曜日によって異なります。

駐車場 無料

教室HP

4月からの新講座

NEW 楽しく踊ろう 50代からの大人ダンス



50歳からの運動不足解消!
更年期太り予防にも!
ストレッチで体を伸ばし、身体に負担の少ないゆっくりな曲に合わせて楽しく踊りましょう!
踊りながら認知機能を向上!
体幹も鍛えられます!

日時 (土) 10:30~11:30
講師 杉野 朱美
月謝 4,026円/月3回

NEW ストリートダンス 中級 (FUNKY WORM)

6才~大人(半年以上の経験者)



函館ストリートダンスシーンの最重要人物"Daddy Junior"が手がけるダンスレッスン。
HIPHOPダンスを中心とした本物のストリートダンスを楽しくしっかりレッスンします。
(HIPHOP/POP/SOUL/BREAKING)



日時 (金) 18:40~20:00
講師 Daddy Junior
月謝 6,600円/月4回

NEW 楽しくおえかき♪ アイシングクッキー3か月短期講座

3か月コース/5才~大人(小4以下は保護者同伴)



飾ってカワイイ♪食べて美味しい♪
北海道産の素材で作ったクッキーと植物やフルーツで着色した優しい色合いのクリームで楽しくデコレーションしましょう。

日時 4/26(土) こどもの日
5/10(土) 母の日
6/14(土) 父の日
10:00~12:00
講師 なりた ゆきこ
月謝 1,760円/月1回
●教材費/各1,440円

おすすめ講座

ドールハウス教室

指先にのる極小サイズで小さくても実物そっくりな果物・花・家具などかわい世界を表現します。
作品には、樹脂粘土、木材、アクリル絵具等手に入りやすい材料を使います。あなたが思い描く想像の世界を1/12のリアルでお楽しみください。



日時 第2・4(火)
13:00~15:00
講師 相原 よし子
月謝 3,806円/月2回
●教材費/1,000円~/回

手作り大好きデコ教室

スイーツデコやデコパージュ、レジンなどで身の回りを華やかに飾りあげていきます。
自分の好みのものを楽しみながら作りましょう。



日時 第1・3(木)
14:00~16:00
講師 相原 よし子
月謝 2,706円/月2回 ●教材費/1,000円~/回

優雅に・情熱的に フラメンコ

年齢を気にすることなく優雅に情熱的に踊れるフラメンコ。基礎からゆっくり丁寧に指導いたします。美しい姿勢作り、健康維持にも最適です!

日時 入門(水) 19:40~20:30
(土) 18:10~19:00
初級(水) 18:30~19:30
中級(土) 17:00~18:00
講師 木村 昭美
月謝 ①② 5,324円/月4回
③ 6,424円/月4回
④ 7,524円/月4回



洋裁



着なくなった洋服や着物などのリメイク、型紙を起こして一から作る、着たい服を体型に合わせて作る洋裁を楽しみましょう。
オリジナルな洋服を作り"好きなファッション"を手作り出来るようになる喜びを体感しましょう!

日時 (月) 12:30~14:30
講師 野呂 弘子
月謝 5,456円/月4回

和裁



日本が世界に誇る伝承文化「きもの」の縫製技術を指導いたします。正しい運針から始め、和裁に関する基礎縫いを修得することで、「古くて新しい和服」を一緒に楽しく学びましょう。反物からの仕立ても出来るようになります。

日時 (金) 10:00~11:45
講師 栗山 千代子
月謝 5,984円/月4回

きもの着付教室



ご自身で綺麗に着付けて"素敵新しい自分"を発見!
器具を使用しない手結びの技法で、長時間着ても着崩れない着付を各々のペースに合わせて、豊富な知識で指導いたします。
おしゃれの最高峰「きもの」で和装文化を次世代へと受け継いでいきましょう。

日時 (月)
10:00~12:00
講師 脇谷 むつ子
月謝 5,181円/月3回

楽しいマージャン教室

経験者はもちろん、未経験者もマージャンの面白さを体感し、頭をたくさん使って、楽しみながら「脳トレ」をしましょう!



日時 第2・4(水)
13:00~16:30
講師 吉田 孝蔵
月謝 3,256円/月2回

カワイ音楽教室 ピアノ(個人レッスン)

生きた音楽を肌で感じる、感性を育てるピアノ教育システムです。お子様から大人まで年齢制限はありません。それぞれのペースに合わせて進めていきます。



日時 (火)
30分※日時をご相談ください
講師 カワイ専任講師
月謝 7,700円~/年40回

カワイ音楽教室 女声コーラス

ピアノ伴奏での本格的なコーラスで美しいハーモニーを奏でます。素敵なお仲間との出会いも楽しみの一つです。馴染みのある親しみやすい曲をレパートリーに♪



日時 (火)
10:30~11:30
講師 島 聖子
月謝 3,850円/月3回

山の手教室 講座一覧

健康・運動

講座名	日時	月謝	講師
パワーヨガ	[木] 18:45~19:45	5,324円 (月4回)	EMI
		3,036円 (月2回)	
オススメ マットピラティス	[金] 10:30~11:30	4,026円 (月3回)	佐々木 啓恵

音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
和楽器に親しむ (三味線・尺八・しの笛)	[水] 16:00~17:30	4,026円 (月3回)	加川 カ
うたの教室	[火] 12:00~13:10	5,324円 (月4回)	福井 佳代子
Voiceトレーニング (個人レッスン)	第2・4[月]45分~ ※日時は ご相談ください	7,832円 (月2回)	
カワイ音楽教室 ピアノ (個人レッスン)	[火]30分 ※日時は ご相談ください	7,700円~ (年40回)	カワイ 専任講師
カワイ音楽教室 女声コーラス	[火] 10:30~11:30	3,850円 (月3回)	島 聖子

趣味・教養・実用

講座名	日時	月謝	講師
きもの着付教室	[月] 10:00~12:00	5,181円 (月3回)	脇谷 むつ子
楽しい マーじゃん教室	第2・4[水] 13:00~16:30	3,256円 (月2回)	吉田 孝蔵
将棋 【小学生~大人】	第1・3[金] 16:30~18:30	3,806円 (月2回)	石高 澄恵
着つけ教室	第3[金] 13:00~15:00	2,090円 (月1回)	橋本 祐子

ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
NEW 楽しく踊ろう 50代からの 大人ダンス	[土] 10:30~11:30	4,026円 (月3回)	杉野 朱美
	[水] 19:40~20:30	5,324円 (月4回)	
オススメ フラメンコ~入門~	[土] 18:10~19:00	5,324円 (月4回)	木村 昭美
フラメンコ~初級~	[水] 18:30~19:30	6,424円 (月4回)	
フラメンコ~中級~	[土] 17:00~18:00	7,524円 (月4回)	
マイレ本間・ フラ・スクール	[木] 10:30~11:45	4,026円 (月3回)	レファウイ・ オ・マイレ 佐々木
	[金] 13:30~14:45	4,026円 (月3回)	
NEW ストリートダンス 中級 (FUNKY WORM)	[金] 18:40~20:00	6,600円 (月4回)	Daddy Junior
HIPHOPダンス	[月] 17:40~18:25	5,511円 (月3回)	Nono
K-POPダンス	[月] 18:40~19:25	5,511円 (月3回)	

手芸

講座名	日時	月謝	講師
洋裁	[月] 12:30~14:30	5,456円 (月4回)	野呂 弘子
和裁	[金] 10:00~11:45	5,984円 (月4回)	栗山 千代子
ハンガリー刺しゅう	第2[金] 13:00~15:00	1,870円 (月1回)	松井 真佐子

工芸

講座名	日時	月謝	講師
オススメ 手作り大好き デコ教室	第1・3[木] 14:00~16:00	2,706円 (月2回)	相原 よし子
オススメ ドールハウス教室	第2・4[火] 13:00~15:00	3,806円 (月2回)	

お茶・お花

講座名	日時	月謝	講師
	第1[月] 15:00~16:30	1,650円 (月1回)	
池坊いけ花 ~季節を感じて 花あそび~	第2[木] 13:30~15:00	1,650円 (月1回)	齋藤 ひろみ
	第3[金] 13:30~15:00	1,650円 (月1回)	
池坊いけ花講座 -花スタイル-	第3[水] 13:30~15:00	1,650円 (月1回)	野呂 さとみ

ジュニア講座

講座名	日時	月謝	講師
NEW ストリートダンス 中級 (FUNKY WORM)	[金] 18:40~20:00	6,600円 (月4回)	Daddy Junior
HIPHOPダンス	[月] 17:40~18:25	5,511円 (月3回)	Nono
K-POPダンス	[月] 18:40~19:45	5,511円 (月3回)	
わくわく作文教室 【小学生向け】	第2・4[月] 16:00~17:00	1,606円 (月2回)	高津 知子
将棋【小学生~大人】	第1・3[金] 16:30~18:30	3,806円 (月2回)	石高 澄恵
カワイ音楽教室 ピアノ (個人レッスン)	[火]30分 ※日時は ご相談ください	7,700円~ (年40回)	カワイ 専任講師

講師募集中!

こんな講座の講師を募集しています!

- そろばん講座 ● 書道講座
- 絵手紙講座 ● 子供絵画講座



ご応募は

ホームページから▶



文化鑑賞会 ◆会◆員◆募◆集◆

毎月1,980円(税込)の会費を積み立てて、年3回の公演を鑑賞する会です。
音楽、演劇、伝統芸能など様々な舞台芸術を一緒に楽しみませんか?

〈25年度 例会〉※会場は3公演とも札幌文化芸術劇場hitaru

6月

島津亜矢

8月

新・純邦楽ユニット
WASABI

10月

札幌交響楽団

お問い合わせ

文化鑑賞会事務局
☎(011)232-3565
(平日10時~17時)

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。
※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。
※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。

会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、
アークオアシス大路店、(株)石田文具にて
10%OFFの特典がうけられます。

お問い合わせ・申し込みは

山の手文化教室 ☎ 0138-84-8440

※いしかわ文化教室は2024年11月で営業終了し、山の手文化教室へ統合しました。

コープさっぽろ

山の手店2階

店舗トイレ横のドアから2階へ

ダイソーさん 函館白百合学園

←美原 産業道路 湯川→

● docomoさん