

2025
春・夏

体験するなら
今が得!

期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:3/1~5/31までの参加分

※要予約
※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

つなぐ
COOP
SAPPORO

受講生募集中



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

入会金 無料

体験できる! (要予約・一部除く)

コープさっぽろのポイントが 毎月貯まる・使える!

コープさっぽろ ベルデ文化教室・ ベルデキッチンスタジオ

帯広市西17条南4丁目8-6
コープさっぽろベルデ店隣

0155-66-4072

駐車場
無料

営業時間 月~金 10:00~20:30 (電話受付 ~18:00)
土 10:00~19:30 (電話受付 ~18:00)

教室
HP



キッチン
HP



営業終了時間は曜日によって異なります。お問合せは電話受付時間内にお願いいたします。

新設&イチオシ講座

NEW プリザーブドフラワーの新たな楽しみ方 スタンドフラワー®の講座 salon de do

定員:10名/体験会:3/27(木)



十勝初!まるでスタンドグラス!?プリザーブドフラワーの花びらを使ってフレームアレンジやアクセサリーを作ります。



日時 第3(木) 13:00~15:00
講師 榊原 雅美 月謝 1,980円/月1回
●教材費/1,870円(体験時 500円)

NEW 楽しくつくるレザークラフト

定員:10名/体験会:4/7(月)



革を使って作りながら楽しく学んでいきます。自分のため、誰かのため、作る時の楽しさ、出来た時の達成感!使い込んでいけば味もでてきます。さあ始めましょう!

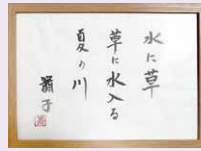


日時 第1・3(月) 14:00~16:00
講師 榊原 慶典 月謝 3,960円/月2回
●教材費/作品によって500円~(体験時 1,200円)
●持参品/ゴム手袋、エプロン、筆記用具、汚れても良いタオル、ハギレ

NEW 心かよいあ俳句入門

①親子 ②大人

定員:①親子10組 ②10名/体験会:3/15・3/22(土)



俳句は仲間と鑑賞しあい理解し合う文学です。親子で、仲間で味わいましょう。あなたを極楽の文学へ誘います。



日時 第1・3(土)
①13:30~14:30
※月謝は親子合わせた金額です。
②15:00~16:30
講師 吉岡 簫子 (ホトギス野分会会員)
月謝 各3,025円/月2回
●教材費/テキスト代別途 ●持参品/筆記用具

リニューアル 60歳からの 身体の硬い人のヨガ

体験:随時



身体が硬いからヨガは...という声を耳にしますが、硬いからこそ身体力を抜いてリラックス!柔軟な身体を目指しましょう!

日時 第2・4(金) 13:30~14:15
講師 Aya
月謝 2,750円/月2回
●持参品/ヨガマット、水分補給用のお水、タオル

幼児からシニア ~みんなの楽しいうた・ピアノの教室

体験:随時

好きな1曲を弾いてみたい方、本格的なクラシックの名曲を弾いてみたい方。ジャンル、年齢を問わず、分かりやすく指導します。



日時 (月) 14:00~17:00
(30分づつのプライベートレッスン)
講師 舘取 由美子
月謝 6,171円/月3回 ●教材費/テキスト代別途

楽しいウクレレ講座

体験:随時

ウクレレの音にこだわり、演奏スタイルの種類を増やし、一人でも、仲間と一緒に楽しく演奏できるような指導します。



日時 第2・4(月) 13:00~14:30
講師 Sammy 月謝 3,630円/月2回
●教材費/譜面代1曲につき200円
※ウクレレのレンタル可:1回300円

0からスタート あなたも話せる英会話教室 初級

体験:随時

話せるようになりたいのにも途中で挫折してしまう人、自信がない人、大丈夫です。受講生のニーズに合わせる形で日常英会話や旅行で使う会話など誰でも話せるやさしい内容から導入していきますので初心者の方が希望を待てる楽しい教室です。



日時 (火) 13:30~14:30
講師 滝山 美津子 月謝 5,181円/月3回
●教材費/テキスト代別途

大人のためのストレッチバレエ

体験:随時

バレエの音楽に合わせてのびのびと身体を動かしましょう!!



日時 (土) 18:00~19:15
講師 福島 由美子
月謝 5,896円/月4回

ママの手だいすき! インファント(乳幼児)マッサージ



生まれてすぐからハイハイまでの赤ちゃんへママが行うマッサージ。全4回で全身へのストロークを覚えるプログラム。触れ合う事の大切さや親子の絆を深めませんか?

日時 4/5(土) 10:30~12:00
講師 上杉 恵利子
受講料 5,060円/全4回 ●教材費/500円

kidsヒップホップ 初心者クラス

体験:随時



お子様のはじめての習い事にオススメ!初心者の方が多くみんなで楽しくレッスンしています。

日時 (土) 15:30~16:15
講師 Minori 月謝 3,806円/月2回

エンジェル こどもバレエ

体験:随時



柔軟性を高めきれいな姿勢を身につけます。リズムに合わせて身体を動かす楽しさと、出来なかったことが出来るようになった喜びが自信につながります。



日時 (土) 13:00~14:00
講師 笠原 裕子 月謝 5,896円/月4回

いっしょにおどろう! テーマパークダンス

体験会:3/12・3/19(水)



クラシックバレエを基礎に、ジャズダンスの動きなどを取り入れながらテーマパークのショーで使われている音楽に合わせて踊ります。ダンスが初めてでも大丈夫!思いっきり体を動かして表現しよう!

日時 (水) 17:00~18:00
講師 川上 さゆり 月謝 5,511円/月3回

キッチンスタジオ オススメ講座

親子 1DAY 親子でおうちスイーツ ~トドッククレープケーキ

定員:各8組

コープさっぽろの人気キャラクター「トドック」と「カケル」をモチモチ食感のクレープと生クリームをくるくる巻いて楽しく作ります。親子でかわいいケーキを作りましょう!



日時 4/5(土) 10:30~12:00
13:30~15:00
講師 キッチンスタジオ専属講師
受講料 1,980円/1回
●教材費/990円
●持参品/エプロン、ハンドタオル、持ち帰り容器

はじめての おべんとう作り

8ヵ月コース(4月~11月まで)/定員:各6名

あつまれお料理大好き小学生!色々な食材を学びながら、オリジナル弁当が作れるようになる食育講座です。お肉メニューも増えてバージョンアップ!集大成として家族につくる「お弁当発表会」あり。



日時 ①第3(火) ②第4(火)
16:40~18:10
講師 キッチンスタジオ専属講師 監修 比良松 道一
月謝 1,980円/月1回
●教材費/990円 ●持参品/エプロン、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り容器

NEW 1DAY 地理を学べる 世界の料理

定員:12名/対象:大人・親子(お子様は4年生以上)

料理を通して世界の国々の地理や文化に親しむ講座。地球儀やモニターで紹介しながら調理と試食を楽しみましょう!



日時 4/19(土) イギリス編
7/12(土) 韓国編
10:30~13:00
講師 福島 優香
受講料 2,310円/1回
●教材費/1,500円~ ●持参品/エプロン

NEW 1DAY かんたん 手作りソーセージ

定員:10名

ご自宅で無添加のソーセージが作れるようになりますか?少ない工程でかんたんに美味しいソーセージ作りを食肉のプロがコツを伝授します。



日時 3/21(金) 18:00~20:30
講師 藤田 K.
受講料 2,310円/1回
●教材費/2,200円
●持参品/エプロン、パンダナ、保冷バック

NEW 1DAY おうちで作れる簡単パン教室 ~基本の白パンを作ってみよう!

定員:10名

パン作りって難しい!と思いませんか?どこでも手に入る材料で、おうちで誰でもできるパン作りを基本から学びましょう!作ったパンはお持ち帰り!



日時 3/28(金) 10:30~13:30
講師 藤田 由美子
受講料 2,310円/1回
●教材費/900円
●持参品/エプロン、ハンドタオル、持ち帰り容器

ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
子供から大人まで楽しめるみんなで楽しむフラダンス	第1・3[金] 15:00~16:00	大人 2,706円(月2回) 子ども 1,441円(月2回)	フラ・ハラウピュアレイ主宰 Aloalo ula 木原 寿美子
全く初めての方でも大丈夫はじめてさんのベリーダンス入門	第1・3[金] 10:00~11:00	2,706円(月2回)	
初めての方優しいベリーダンス基礎入門・初級	[火] 19:00~20:00 [水] 10:30~11:30	5,544円(月4回) 5,544円(月4回)	Yumi
大人のためのストレッチバレエ	[火] 12:15~13:30 [土] 18:00~19:15	3,036円(月2回) 5,896円(月4回)	福島 由美子
大人のためのストレッチバレエ中級	[火] 13:45~15:00	3,036円(月2回) 5,896円(月4回)	
大人のやさしいストレッチバレエ	[水] 10:30~11:40	5,896円(月4回)	本江 由佳 米谷 充代
大人のやさしいバレエ	[月] 19:00~20:30	6,424円(月4回)	米谷 充代
リフレッシュフラココロもカラダも踊って爽快	第1・3[火] 10:00~11:00	2,706円(月2回)	佐藤 淑美
アンチエイジング♪癒しのフラで健康美人♪	第1・3[水] 14:15~15:45	3,806円(月2回)	雅代 Makalehua 高橋

手芸

講座名	日時	月謝	講師
～手作り雑貨のある暮らし羊毛フェルト教室	第2[金] 13:00~15:00	2,310円(月1回)	FeltworkZEBRA 今村 恭子
暮らしを彩る フランス伝統工芸カルトナーージュ	第4[木] 10:30~12:30	2,310円(月1回)	立花 明美
春からはじめる編み物教室	第1・3[月] 13:30~15:30	3,806円(月2回)	太田 京子
クラフトテープ教室	第2・4[木] 13:30~15:30	4,246円(月2回)	飯島 満理子
ちひろさんのビーズ教室	[火] 13:30~15:30	1,375円(月1回)	吉岡 千裕

工芸

講座名	日時	月謝	講師
初めてのスタンドグラス	第1・3[水] 午前クラス 10:00~12:00 午後クラス 13:00~15:00	3,806円(月2回)	武中 朋子
楽しくつくるレザークラフト	第1・3[月] 14:00~16:00	3,960円(月2回)	榊原 慶典

実用・料理

講座名	日時	月謝	講師
蕎麦を打ってみよう!	[木] 18:30~20:30	2,175円(月1回)	折笠 政弘
はじめてのおべんとう作り	①第3[火] ②第4[火] 16:40~18:10	1,980円(月1回)	キッチンスタジオ 専属講師 監修 比良松 道一

ベルデキッチン1日講座

講座名	日時	受講料	講師
お魚さばき隊	日時はHPでご案内します 18:30~20:30	1,650円(1回)	coop水産部
コーヒーの楽しみ方講座	3/11[火] 18:30~20:30	1,265円(1回)	西 良太郎
NEW おうちで作れる簡単パン教室～基本の白パンを作ってみよう!	3/28[金] 10:30~13:30	2,310円(1回)	藤田 由美子
NEW かんたん手作りソーセージ	3/21[金] 18:00~20:30	2,310円(1回)	藤田 K.
NEW 地理を学べる世界の料理	4/19・7/12[土] 10:30~13:00	2,310円(1回)	福島 優香

絵・絵画

講座名	日時	月謝	講師
きままハウスバステルアート まあるく	第2[水] 15:00~17:00	2,310円(月1回)	根本 真弓

ジュニア講座

講座名	日時	月謝	講師
親子で楽しくバレエ(2歳～)	[火] 15:30~16:15	5,874円(月4回)	
はじめてのバレエ(3歳～小1)	[火] 16:20~17:10	5,874円(月4回)	本江 由佳 米谷 充代
小学生からのバレエ	[火] 17:10~18:20	5,874円(月4回)	
kidsヒップホップ初級クラス	[土] 14:15~15:15	3,806円(月2回)	Minori
kidsヒップホップ初心者クラス	[土] 15:30~16:15	3,806円(月2回)	
かわいいフラガールのためのめっちゃキュートなキッズフラ♪(未就学～小学生)	第1・3[水] 16:00~16:45	3,124円(月2回)	雅代 Makalehua 高橋
初心者さんの美しいティーンズフラ♪(小学生高学年～大学生)	第1・3[水] 17:00~18:00	3,146円(月2回)	
書道～幼年から高校生(6歳～)	[木] 16:00~18:00	4,026円(月3回)	幸 花
親子ではじめてのリトミック	[月] 10:00~10:40 [土] 10:50~11:30 [土] 11:20~12:00	4,686円(月3回)	Yoshino
エンジェルこどもバレエ	[土] 13:00~14:00	5,896円(月4回)	笠原 裕子
いっしょにおどろろ! テーマパークダンス	[水] 17:00~18:00	5,511円(月3回)	川上 さゆり

健康・運動

講座名	日時	月謝	講師
脳トレ 晴ればれ教室～笑って過ごそう	第1・3[月] 13:30~15:30	2,376円(月2回)	喜多 早苗
～転倒予防体操 下肢筋力低下を防ぐ	第2・4[月] 13:30~15:30	2,376円(月2回)	
健康吹矢	第2・4[木] 13:30~15:00	2,706円(月2回)	細川 善正
ストレッチ&ピラティス	[火]・[金] 10:30~11:45 [水] 18:30~19:45 [火]・[金] 10:30~11:45	5,324円(月4回) 5,324円(月4回) 8,184円(月8回)	笠原 裕子
太極拳	[金] 19:00~20:30	6,424円(月4回)	原田 龍一
卓球教室 基本編	[木] 10:00~11:30	7,524円(月4回)	奥田 博幸
NEW 60歳からの身体の硬い人のヨガ	第2・4[金] 13:30~14:15	2,750円(月2回)	Aya
誰でもカンタンストレッチヨガ	第1・3[月] 10:15~11:35	3,476円(月2回)	

音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
はじめての沖縄三線	第1・3[水] 13:30~14:30	4,576円(月2回)	丹 勝
楽しいウクレレ講座	第2・4[月] 13:00~14:30 第1・3[火] 19:00~20:30 第2・4[火] 11:00~12:30 13:00~14:30 19:00~20:30	3,630円(月2回)	Sammy
和楽器(尺八)倶楽部	第1・3[土] 15:20~16:20	2,706円(月2回)	二瓶 泉山
歌の教室"日本語で歌うシャンソン～クラシックまで"	第1・2・3[火] 14:00~15:30 第1・2・3[金] 13:30~15:00	5,181円(月3回)	佐藤 まさえ
夕活～初めての津軽三味線初級者クラス	第1・3[水] 19:40~20:30	4,576円(月2回)	石黒 みゆき
夕活～初めての津軽三味線初級者クラス	第1・3[水] 18:30~19:30		

カワイ音楽教室	[水] 14:00~16:30 [金] 14:00~19:30	ジュニア 7,700円～ (年40回) 大人 6,050円～ (年22回)	別 酒井 貴志子
幼児からシニア～みんなの楽しいうた・ピアノの教室	[月] 14:00~17:00 (30分づつ)	6,171円(月3回) 4,576円(月2回)	別 別 顔取 由美子

お茶・お花

講座名	日時	月謝	講師
お花アレンジ	第1[月] 10:30~11:30 第2[月] 10:30~11:30	1,925円(月1回) 1,925円(月1回)	小田 徹
茶道 裏千家教室	第2・4[水] 13:30~15:30	4,696円(材料費1,000円含む) (月2回)	敷本 映子
楽しいいけ花	第1[木] 18:00~20:00	1,375円(月1回)	村井 妙和
NEW プリザーブドフラワーの新たな楽しみ方 NEW ステンドフラワーの講座 salon de do	第3[木] 13:00~15:00	1,980円(月1回)	榊原 雅美

趣味・教養・娯楽

講座名	日時	月謝	講師
心のケア入門	第4[日] 10:30~12:30	1,210円(月1回)	勝崎 一也
きもの着付け・改良帯枕を使って	[火] 18:45~20:30	4,026円(月3回)	竹中 美紀
ママの手だしすき! インファント(乳幼児)マッサージ	[土] 10:30~12:00	5,060円(全4回)	上杉 恵利子
NEW 心かよいあう俳句入門	第1・3[土] 親子 13:30~14:30 大人 15:00~16:30	3,025円(月2回)	吉岡 篤子

語学

講座名	日時	月謝	講師
0からスタート あなたの母国語を英会話教室 初級	[火] 13:30~14:30	5,181円(月3回)	別 滝山 美津子

書道・ペン字

講座名	日時	月謝	講師
大人書道～書道・ペン字	第1・3[木] 18:00~19:30	3,806円(月2回)	幸 花
大人書道(小筆とペン字)	第1・2・3[金] 10:00~12:00	5,181円(月3回)	
美文字入門	第1・3[木] 10:00~11:45	2,706円(月2回)	加納 漢村
楽しい現代書	第2・4[火] 10:00~12:00	2,706円(月2回)	別 佐々木 光子(講) 佐々木 義徳(助)
ほっこりかわいい筆文字～伝筆	第2[水] 13:00~14:30	2,475円(月1回)	別 根本 真弓
簡単・楽しいおしゃれ文字書いてみて～!	第2[金] 13:00~15:00	1,925円(月1回)	別 新目 香苑

1 DAY 1日講座

講座名	日時	受講料	講師
ハンドメイド石けん教室～	4/10[木] 6/12[木] 10:00~12:30	1,265円(1回)	別 畠山 直美
心地いい暮らしをつくる整理収納セミナー	5/20[火] 7/8[火] 10:30~12:00	2,965円(1回) (教材費 300円含む)	
整理収納アドバイザー2級認定講座	4/8[火] 7/1[火] 10:00~17:00	24,700円(1回) (テキスト代定料 7,100円含む)	徳本 里栄
ポリ袋クッキング&防災セミナー	5/13[火] 6/24[火] 10:00~12:30	3,080円(1回) (教材費 1,430円含む)	
パソコンお悩み個人相談	4/12[土] 6/14[土] 14:00~15:30	3,300円(1回90分)	別 井上 和則
くすみをカバーていねいなファンデーションと眉と+メイクレッスン	4/27[日] 10:30~12:30	4,400円(1回)	別 畠山 きみよ

～受講生発表会～カルチャーフェスタ

昨年大盛況でした受講生発表会を今年も開催いたします!

日付 9/23(火・祝) 場所 とかちプラザレインボーホール

たくさんのご参加・ご来場をお待ちしております。

詳しくは文化教室ホームページをご覧ください

お問合せ・申し込みは

ベルデ文化教室

0155-66-4072

会員特典 大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。
 ※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
 ※写真の一部はイメージです。※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。