



受講生募集中



2025 春・夏
体験するなら
今がお得!
期間限定
体験料500円
キャンペーン
対象:3/1~5/31までの参加分
※要予約
※一部対象外あり ※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

入会金 無料
体験できる!
(要予約一部除く)

コープさっぽろのポイントが
毎月貯まる・使える!
*文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。*体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。*定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ ソシア文化教室

札幌市南区川沿5条2丁目3-10
コープさっぽろソシア店3階
011-572-3616
営業時間(電話受付) 月~金 10:00~17:15
土 10:00~16:15
駐車場無料 教室HP

春・夏のおすすめ講座

はじめてのカルンパ! グループレッスン

体験会:3/26(水)
オルゴールのような音色のカルンパ! 親指で手軽に弾けます♪初心者から経験者までどのレベルの方も楽しめるレッスンです。
日時 第2・4(水) 13:00~14:00
講師 カリンパ小僧
月謝 3,960円/月2回
●教材費/1,870円(初回)

日々が楽しくなる小物作り つまみ細工講座

体験会:3/28(金)
干支の置物やおひな様などの季節の飾り、かんざしや髪飾り、縁結びのお守りも♪季節や日常を彩る小物を色々な布を使って自分で作れるようになります。
日時 第4(金) 13:00~15:00
講師 奈都
月謝 1,870円/月1回
●教材費/作品により変動

レディースカラオケ

体験会:3/27(水)
ストレス解消と脳トレに最適! 演歌とアダルトポップス交互に歌います♪
日時 第1・3(水) 13:00~14:30
講師 アントニー 須田
月謝 3,960円/月2回
●教材費/別途

毛糸で楽しむパンチニードル

体験会:3/21(金)
毛糸を針に通して布にプスプス刺していくとモコモコ可愛い作品が作れます。体験会の作品は「シマエナガのコースター」
日時 第1・3(金) 13:30~15:30
講師 すみー 月謝 4,356円/月2回
●教材費/作品により変動

季節を彩るフィルムグラスアート

体験会:3/13(水)
3月の体験会ではシマエナガのコースターを作ります♪フィルムとリード線を「切ると「貼る」だけ手軽にスタンドグラスの雰囲気を楽しむことができます。
日時 第2・4(水) 13:30~15:30 ※月1回の場合2
講師 古畑 房美 月謝 2,090円/月1回
●教材費/作品により変動 4,136円/月2回

伝筆(ついで) ~ほっこりかわいい筆文字~

体験会:毎月第1水曜日
もらっても贈っても飾っても嬉しい伝筆(ついで)。一緒にわいわい楽しく書いてみませんか?
日時 第1(水) 13:00~14:30
講師 根本 真弓 月謝 2,475円/月1回
●教材費/初回2,750円、月1,210円

冷え性改善 アロマフットセラピー

体験会:3/18(火)
足は健康のバロメーター。アロマオイルを使い自分の手で足を刺激することでリンパの流れを促すセルフマッサージを習得し、冷え性を改善していきましょう。足が軽くなりポカポカ!
日時 第1・3(火) 10:15~11:00
講師 桐木 香 月謝 3,806円/月2回

背骨と股関節の調律 Sintex® Tone Reborn

不調が出やすい背骨・股関節・膝をゆくり調整していきます。自律神経を整えて睡眠の質を高めていきましょう!
日時 第1・3(火) 11:30~12:30
講師 桐木 香 月謝 3,806円/月2回

はじめてのメディカルアロマ講座(全6回)

体験会:3/18(火)
「アロマは香りだけ」そう思っていないですか? 体質に合ったアロマを選ぶことで不調の9割をケアできるような講座です。
日時 第3(火・水) 10:30~12:30
講師 藤井 こそえ 月謝 2,090円/月1回
●教材費/別途

商業ラッピング3級をめざして(全6回)

体験会:3/13(水)
楽しみながら商業ラッピング検定を目指しませんか?きれいに見栄えよく仕上げるコツをお伝えします。検定合格者向けステップアップ講座「仕事ですくつかえるラッピング」も同時開催。
日時 ①第2(木) ②第3(水) 10:15~11:45
講師 三浦 アキ子 月謝 ①2,310円/月1回 ②2,750円/月1回
●教材費/初回①6,120円、②3,000円

楽しいウクレレ(入門コース)

ウクレレに触ったことはいけどやってみてみたい!楽器経験のない方も大歓迎!入門コースで楽しみましょう!
日時 第1・3(金) 10:00~11:30
講師 大前 一伸 月謝 3,256円/月2回
●教材費/実費

ジュニア講座

玉城書道講座

大人講座もあり
硬筆・毛筆どちらでも習うことができます。楽しく学びながら美しい文字、読みやすく綺麗な文字を書けるようになります。コンクールや学生展への出品や昇段級試験に挑戦します。
日時 第1・2・3(木) 16:00~18:00
講師 浅野 玉城 月謝 6,831円/月3回
●教材費/別途

チアキ クラシックバレエ

大人講座もあり
クラシックバレエの基礎から学んでいただき、踊りを好きになってもらう事を目標にレッスンします。
日時 (月・火・水) 18:30~20:30 (土) 16:30~18:30/18:30~20:30
講師 CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS専任講師 月謝 4,356円/月2回 10,164円/月12回 6,116円/月4回 11,440円/月16回 7,920円/月8回
●教材費/別途

池坊こども華道

大人講座もあり
池坊いけ花を習いながら草・木・自然の美に対する感受性を養い、成長する過程で人間形成の一環となるように測っていきます。
日時 第2・4(土) 13:00~16:00
講師 長谷川 孝子 月謝 2,706円/月2回
●教材費/1,100円~(花材によって変動あり)

色で遊ぼう 色鉛筆の世界

子ども&大人
色鉛筆で美しく描いてみませんか?初心者大歓迎です。夢中になれる時間を体験しませんか?
日時 第1・3(土) 13:30~15:30
講師 戸羽 博史 月謝 3,806円/月2回

人気の一日講座

活用する前に知っておきたい 成年後見制度について

1DAY
自分や親が認知症になってしまった時「医療や福祉サービスの手続きや契約が難しいかも…」そんな時に成年後見人のお手伝い。司法書士が制度についてやさしく解説。トラブル対策もお伝えします。
日時 5/20(火) 10:15~12:15
講師 後見終活サポート六華 受講料 2,310円/1回

知ると救える!防災と救命講習 命を守るためにできること

1DAY
お子さんやお孫さんなど大切な人の命を守りたい!いざというときに行動できるように!実際に人形を使った体験をすることでできるようになります!消防士の救命のワロがわかりやすくお伝えします!
日時 4/21(月) 10:30~12:30
講師 鈴木 早織 受講料 2,200円/1回

春を感じるアーティフィシャル

1DAY
水やり不要のアーティフィシャル(造花)で作るアレンジメント。お彼岸に、そしてインテリア!!春の訪れを感じてください!ラッピングを施すのでプレゼントにも◎
日時 3/12(水) 10:15~11:45
講師 三浦 アキ子 受講料 1,210円/1回
●教材費/1,300円

プライベート

初心者のためのパソコン・スマホ基礎講座(プライベート)

マンツーマン
パソコン・スマホを初めて使う方も大丈夫!マンツーマンなので周りを気にせず気軽に質問ができます。
日時 第2・4(金) 10:30~15:30(完全予約1時間)
講師 水口 晶夫 月謝 5,500円/月2回
●教材費/300円

カルチャーフェスタ開催

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です(ステージ発表・作品展示)。ぜひお立ち寄りください!
※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内
ステージ 4/5(土)・6(日)
展示 4/5(土)~10(木)
場所 札幌市民交流プラザ

詳しくは文化教室ホームページをご覧ください

コープさっぽろ コープキッチンスタジオソシア

札幌市南区川沿5条2丁目3-10 コープさっぽろソシア店1階
011-578-5250
営業時間 月~金 10:00~15:00(電話受付~15:00) 駐車場無料

ジュニア・食育講座

夏休みも親子で楽しめるイベントを開催予定です!お楽しみに!

キッズパティシエお菓子教室

ジュニア
定員:8名(小学3年~6年生対象)
憧れのパティシエになろう!ワクワクお菓子教室!みんな大好きなショートケーキやクッキー・プリンなどいろいろなお菓子作り挑戦!先生はお菓子作りのプロ「パティシエ」。食材や道具の使い方を詳しく丁寧に教えます。
日時 第1(水) 16:30~18:00
講師 中野 萌 (キッチンスタジオ専属講師)
月謝 1,980円/月1回 ●教材費/1,100円

はじめてのおべんとう作り

ジュニア
定員:各8名(小学2年~6年生対象)
あつまれ!お料理大好き小学生!色々な食材を学びながら、オリジナル弁当が作れるようになる食育講座です。集大成として家族につくる「お弁当発表会」があります。
日時 ①第2(火) ②第4(火) 16:40~18:10
監修 比良 松道一
講師 高橋 真由美 (キッチンスタジオ専属講師)
月謝 1,980円/月1回 ●教材費/990円

週末こどもシェフ

ジュニア 1DAY
定員:各12名(小学1年~6年生対象)
料理で世界を旅しよう!毎月色々な国をテーマにしたお料理を作って学ぶ小学生の食育講座です!毎月1回土曜日に開催。4月はトドックオムライスを作ります。
日時 4/19(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
講師 高橋 真由美 (キッチンスタジオ専属講師)
受講料 1,760円/1回 ●教材費/990円

4月からの新講師講座

時短&こく旨! 麹ごはん教室

NEW
定員:16名
美味しい・簡単・健康な調味料!麹パウダーで免疫力UP&麹の旨みとコクで簡単に美味しいごはんが作れます。忙しいあなたにもぴったり!麹で簡単に家族がよろこぶご飯を作りますよ♪
日時 第4(月) 11:00~13:00
講師 浜谷 ゆか (にじいろキッチン主宰)
月謝 2,750円/月1回 ●教材費/1,000円

天然酵母のぱん教室

NEW
定員:7名
とち野酵母を使って手ごねでかんたんにつくれるおうちパン♪季節の食材を取り入れ一緒に基礎から楽しく学びましょう!
日時 第2(木) 10:30~13:30
講師 鈴木 寛子 月謝 2,860円/月1回
●教材費/990円

美味しく学ぶナチュラルチーズの会

NEW
定員:12名
奥深いチーズの世界と一緒にのしみませんか?チーズの学びと飲み物や食材とのマッチングなど、身近なナチュラルチーズの楽しみ方をお伝えします。
日時 第4(木) 13:00~15:00
講師 萱島 さと子 (C.P.A認定チーズ検定講師)
月謝 2,310円/月1回 ●教材費/1,500円

おすすめ講座

男性限定 初心者料理教室

男性限定
定員:12名
食材の切り方や扱い方、料理のイロハを丁寧に教えます。定番料理の基礎をマスター!基本の調味料といつも食材で、よりおいしいごはんを作りますよ!
日時 第3(月) 10:30~13:00
講師 佐藤 仁美 (ごはんからたの研究所)
月謝 2,310円/月1回 ●教材費/1,980円

お家で作る華やかごはん

定員:12名
旬の食材を使い季節ごとの華やかで普段の食卓からおもてなしに使える色々な料理を学びましょう。
日時 第3(金) 10:30~13:30
講師 坂本 美知枝 (札幌ホームクッキング主宰)
月謝 2,090円/月1回 ●教材費/2,200円

健康長寿食レッスン

定員:12名
いつまでも健康でいられるカラダ作りを食事から始めてみませんか?コープさっぽろ広報誌Cho-co-to掲載の管理栄養士が、やさしい調理で美味しくバランスの取れた献立を提案します。
日時 第3(木) 11:00~13:00
講師 荒木 奈々果 (キッチンスタジオ専属講師)
月謝 1,760円/月1回 ●教材費/1,100円

自宅で楽しむ本格珈琲の淹れ方講座

定員:8名
豆・産地・味・香の違いを感じてみませんか?産地と実技の講座です。色々な豆を試すことができます。珈琲に合わせた講師セレクトの焼き菓子付きの楽しいレッスンです!
日時 第4(金) 13:00~15:00
講師 有吉 登和 (珈琲屋la.chic主宰)
月謝 2,750円/月1回 ●教材費/990円

大人のお菓子作り教室

NEW
定員:8名
季節のフルーツを使ったお菓子や季節のイベントにぴったりなお菓子をご紹介します。講師は洋菓子専門店でパティシエの経験があるお菓子作りのプロ。旬の味覚を楽しみながら、技術もじっくり学べます。
日時 第3(水) 10:00~12:30
講師 中野 萌 (キッチンスタジオ専属講師)
月謝 1,760円/月1回 ●教材費/1,650円

親子でおうちスイーツ「トドックのクレープケーキ」

親子 1DAY
定員:各回8組(4歳以上)
コープさっぽろの人気キャラクター「トドック」と仲間たちのクレープロールケーキを作ります!
日時 4/5(土) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00
講師 中野 萌 (キッチンスタジオ専属講師)
受講料 1,980円/1回 ●教材費/990円

暮らしのアトリエ presents 料理で旅をしませんか?

1DAY
定員:12名
料理で旅をしませんか?双子山の人気自宅料理教室「暮らしのアトリエ」レッスンです。肉と野菜のバランスを楽しむメキシコ料理と一緒に作りませんか?
日時 4/4(金) 11:00~13:30
講師 上野 愛 (暮らしのアトリエ主宰)
受講料 2,530円/1回 ●教材費/1,760円

気軽にフレンチ

1DAY
定員:12名
コープさっぽろの人気企画「畑でレストラン」参加シェフによる、旬の食材を使ったデモンストレーションレッスンです。
日時 3/11(火) 11:00~13:00
講師 黒滝 祐輔 (カンティニスセルオーナーシェフ)
受講料 2,530円/1回 ●教材費/1,480円

春休み親子みそ作り

親子 1DAY
定員:10組(3歳以上)
親子で一緒に家庭のキホンみそを手作りしましょう。1kg作成持ち帰り。お子様は3歳以上きょうだい参加OKです。
日時 3/29(土) 10:30~12:00
講師 栗々々 (さいさい) 倶楽部
受講料 2,750円/1回 ●教材費/1,650円

ロシア文化教室

音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
笑顔いっぱい親子で楽しくリトミック	第2・4〔火〕 11:00～11:45	2,926円 (月2回)	眞崎 有貴
カワイピアノ(大人)	〔月〕～〔土〕 年間22回/30分	5,500円～ (年間22回)	専任講師
初めてのコーラス	第2・4〔水〕 10:00～12:00	3,256円 <small>別</small> (月2回)	加藤 美鈴
山口流はじめての篠笛	第2・4〔火〕 10:30～12:30	4,356円 <small>別</small> (月2回)	山口 千悠
ハート音楽院 楽しいギター(プライベート)	第1・3・4〔土〕 10:00～17:00 完全予約30分	7,326円 <small>別</small> (月3回)	ハート音楽院 専任講師
きらきらフルート教室(プライベート)	第2・4〔火〕 14:00～19:00 完全予約30分	6,556円 <small>別</small> (月2回)	竹内 紫
おこと・三味線サークル(月2回)	第1・3〔水〕 10:00～17:00	4,906円 <small>別</small> (月2回)	遊佐 加津代
おこと・三味線サークル(月3回)	第2・3・4〔月〕 10:00～17:00	6,831円 <small>別</small> (月3回)	
楽しく歌を唄いましょう	第1・3〔水〕 10:15～11:30	3,256円 <small>別</small> (月2回)	工藤 若穂
1からはじめる大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4〔水〕 10:00～11:00	4,356円 <small>別</small> (月2回)	山名 瑞枝
リコーダー(ソプラノ)(プライベート/大人)	第2・4〔土〕 16:15～17:15 完全予約30分	3,476円 <small>別</small> (月2回)	古川 浩子
楽しいウクレレ教室 ウクレレ入門コース	第1・3〔金〕 10:00～11:30	3,256円 <small>別</small> (月2回)	
楽しいウクレレ教室(グループ)	第2・4〔土〕 10:00～11:30	3,256円 <small>別</small> (月2回)	大前 一伸
楽しいウクレレ教室(プライベート)	第2・4〔土〕 11:35～13:15 完全予約30分	3,586円 <small>別</small> (月2回)	
アコーディオンで歌う“季節のうた・懐かしのうた”	第3〔金〕 13:00～14:30	1,375円 <small>別</small> (月1回)	石澤 佳子
はじめてのカリンパト グループレッスン	第2・4〔水〕 13:00～14:00	3,960円 <small>別</small> (月2回)	カリンパ 小僧
レディースカラオケ	第1・3〔水〕 13:00～14:30	3,960円 <small>別</small> (月2回)	アントニオ 須田

絵・絵画

講座名	日時	月謝	講師
アートな似顔絵	第2〔土〕 10:00～12:00	2,475円 <small>別</small> (月1回)	竹内 聡子
色で遊ぼう 色鉛筆の世界(小学生～大人)	第1・3〔土〕 13:30～15:30	3,806円 <small>別</small> (月2回)	戸羽 博史
はじめての絵画(水彩&デッサン)	第1・3〔水〕 10:00～12:00	3,806円 <small>別</small> (月2回)	田仲 茂基
はじめての絵画(油絵)	第1・2・3〔水〕 13:00～16:00	5,676円 <small>別</small> (月3回)	
癒やしのパステル	第3〔金〕 10:15～11:45	1,815円 <small>別</small> (月1回)	熊倉 妃佐恵

オンライン

講座名	日時	月謝	講師
椅子から始める健康体操(オンライン)	第1・3〔火〕 13:00～13:30	2,156円 <small>別</small> (月2回)	桐木 香

工芸

講座名	日時	月謝	講師
おりがみ教室	第1・3〔木〕 10:00～12:00	3,256円 <small>別</small> (月2回)	山本 秀子
デコナップ(デコパージュ)	第4〔月〕 13:00～15:00	1,595円 <small>別</small> (月1回)	
トールペイント(月2回クラス)	第2・4〔土〕 13:00～16:00	3,256円 <small>別</small> (月2回)	古川 浩子
トールペイント(月3回クラス)	第1・2・4〔土〕 13:00～16:00	4,686円 <small>別</small> (月3回)	
野づるを編む(月2回クラス)	第1・2〔月〕 10:00～12:00	3,256円 <small>別</small> (月2回)	坪田 ヤス子
野づるを編む(月3回クラス)	第1・2・3〔月〕 10:00～12:00	4,686円 <small>別</small> (月3回)	
バードカービング(初級)	第2・4〔水〕 10:30～12:30	4,796円 <small>別</small> (月2回)	石渡 由美子
バードカービング(中級)	第2・4〔水〕 10:30～12:30	5,016円 <small>別</small> (月2回)	
季節を彩るフィルムガラスアート	第2・4〔木〕 13:30～15:30	4,136円 <small>別</small> (月2回)	古畑 房美
	第2〔木〕 13:30～15:30	2,090円 <small>別</small> (月1回)	
日々が楽しくなる小物作り つまみ細工講座	第4〔金〕 13:00～15:00	1,870円 <small>別</small> (月1回)	奈都

語学

講座名	日時	月謝	講師
アマダのLet's Talk!(入門)	〔水〕 10:00～11:00	7,524円 <small>別</small> (月4回)	
アマダのLet's Talk!(初級)	〔水〕 12:20～13:20	7,524円 <small>別</small> (月4回)	アマダ・ハーロウ
アマダのLet's Talk!(中級)	〔水〕 11:10～12:10	7,524円 <small>別</small> (月4回)	
世界が広がる!! ワクワク英会話(中級)	〔木〕 10:00～11:15	6,204円 <small>別</small> (月4回)	
世界が広がる!! ワクワク英会話(初級)	〔木〕 11:45～13:00	6,204円 <small>別</small> (月4回)	
コツコツ韓国語中級	第1・2・3〔火〕 13:30～15:00	5,841円 <small>別</small> (月3回)	高野 康夫
楽しく学ぶ韓国語	第1・2・3〔火〕 15:15～16:15	5,511円 <small>別</small> (月3回)	

健康・運動

講座名	日時	月謝	講師
スポーツウエルネス吹矢	第1・2・3〔金〕 10:30～12:00	4,026円 <small>別</small> (月3回)	工藤 清司
らくらく太極拳(月2回)	第1・3〔木〕 10:00～11:30	2,706円 <small>別</small> (月2回)	鈴木 祥弘
らくらく太極拳(月4回)	〔木〕 10:00～11:30	5,104円 <small>別</small> (月4回)	
背骨コンディショニング	第1・3〔金〕 10:15～11:15	3,806円 <small>別</small> (月2回)	本 桃世
バレエストレッチ	第2・4〔木〕 10:00～11:30	4,356円 <small>別</small> (月2回)	柳 三千代

背骨と股関節の調律 Sintex Tone Reborn「眠れる身体作り」	第1・3〔火〕 11:30～12:30	3,806円 <small>別</small> (月2回)	桐木 香
冷え性改善「アロマフットセラピー」	第1・3〔火〕 10:15～11:00	3,806円 <small>別</small> (月2回)	
身体改善ヨガ	第2・3・4〔水〕 10:30～11:30	4,191円 <small>別</small> (月3回)	天野 みどり
大人の健康法 練功十八法と養生杖・扇	〔水〕 10:15～11:45	5,104円 <small>別</small> (月4回)	藤岡 龍峰

書道・ペン字

講座名	日時	月謝	講師
玉城書道講座	第1・2・3〔木〕 10:15～12:15	5,181円 <small>別</small> (月3回)	
	第1・2・3〔木〕 13:00～15:00	5,181円 <small>別</small> (月3回)	浅野 玉城
玉城書道講座 大人毛筆コース	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	6,831円 <small>別</small> (月3回)	
日ペンで学ぶ美しい文字講座	第1・3〔金〕 10:30～12:00	3,146円 <small>別</small> (月2回)	田苗 恵
はじめての仮名書道	第1・3〔金〕 13:00～14:30	3,146円 <small>別</small> (月2回)	
書峰社書道タウンコース(大人)	〔月〕 13:30～14:30	4,400円 <small>別</small> (年間44回)	専任講師
伝筆～ほっこりかわいい筆文字～	第1〔水〕 13:00～14:30	2,475円 <small>別</small> (月1回)	根本 真弓

ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
HIPHOP R&Bクラス(小3～大人)	〔金〕 17:20～18:20	5,544円 <small>別</small> (月4回)	kenji Isshiki
ディスコダンス	第1・3〔火〕 10:00～11:00	2,706円 <small>別</small> (月2回)	高島 保
楽しく踊ろうフォークダンス	〔水〕 12:50～14:50	4,224円 <small>別</small> (月4回)	土谷 早苗
やさしいフラダンス	第1・3〔木〕 12:00～13:00	3,806円 <small>別</small> (月2回)	高橋 はるか
櫻羽流剣詩舞道会(剣詩舞)	〔水〕 18:00～19:30	5,324円 <small>別</small> (月4回)	奥原 櫻羽
CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 大人のためのやさしいクラシックバレエクラス	第1・2・3〔月〕 10:00～11:30	6,666円 <small>別</small> (月3回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS
	〔木〕 14:00～15:00	6,644円 <small>別</small> (月4回)	
	〔月〕・〔木〕 〔月〕10:00～11:30 〔木〕14:00～15:00	8,239円 <small>別</small> (月7回)	

手芸

講座名	日時	月謝	講師
あみもの専科	第2・4〔月〕 第1・3〔木〕 10:00～12:00	3,806円 <small>別</small> (月2回)	矢野目 幸子
和彩(和裁)	第1・3〔木〕 13:00～15:30	3,806円 <small>別</small> (月2回)	遠藤 津多子
羊毛フェルト	第1・3〔金〕 10:00～12:00	4,356円 <small>別</small> (月2回)	すぎた まり

楽しい洋裁(月3回)	第1・2・3〔月〕 13:00～16:00	5,247円 <small>別</small> (月3回)	
楽しい洋裁(月2回)	〔土〕 10:00～12:00 13:00～15:00	3,806円 <small>別</small> (月2回)	佐々木 春枝
楽しい洋裁(月4回)	〔土〕 10:00～12:00 13:00～15:00	5,280円 <small>別</small> (月4回)	
韓国の針仕事 ボジャギ教室(韓流パッチワーク)初級	第1〔火〕 13:00～15:00	1,925円 <small>別</small> (月1回)	李 和優
韓国の針仕事 ボジャギ教室(韓流パッチワーク)中級	第1〔火〕 13:00～15:00	2,475円 <small>別</small> (月1回)	
パッチワーク教室 ルビナス	〔金〕 10:00～12:00	5,016円 <small>別</small> (月4回)	武市 沙智子
はじめての和裁	第2・4〔木〕 13:00～15:30	3,806円 <small>別</small> (月2回)	川口 明子
毛糸で楽しむパンチニードル	第1・3〔金〕 13:30～15:30	4,356円 <small>別</small> (月2回)	すみー

ジュニア講座

講座名	日時	月謝	講師
笑顔いっぱい親子で楽しくリトミック	第2・4〔火〕 11:00～11:45	2,926円 <small>別</small> (月2回)	眞崎 有貴
カワイピアノ(4歳～高校生)	〔月〕～〔土〕 年間40回/30分	7,700円～ (年間40回)	専任講師
リコーダー(ソプラノ)(プライベート/子ども)	第2・4〔土〕 16:15～17:15 完全予約30分	2,596円 <small>別</small> (月2回)	古川 浩子
池坊 こども華道(年中～中学生)	第2・4〔土〕 13:00～16:00	2,706円 <small>別</small> (月2回)	長谷川 孝子
ジュニアロボットクラブ	第1・3〔火〕 16:30～18:00	3,696円 <small>別</small> (月2回)	寺下 晴一
はじめてのプログラミング教室	第1・3〔火〕 18:10～19:40	3,696円 <small>別</small> (月2回)	
玉城書道講座 こどもコース	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	6,831円 <small>別</small> (月3回)	浅野 玉城
書峰社書道(小・中学生)/90分	〔月〕 14:30～19:00	5,830円 <small>別</small> (月3～4回) (年44回)	
書峰社書道かきかた(幼児)/60分	〔月〕 17:00～18:00	3,960円 <small>別</small> (月3～4回) (年44回)	専任講師
書峰社書道かきかた(幼児)/30分	〔月〕 17:00～18:00	2,310円 <small>別</small> (月3～4回) (年44回)	
そろばん・暗算クラブ(週1回)	〔火〕 16:10～18:35	4,224円 <small>別</small> (週1回)	工藤 千佳子
そろばん・暗算クラブ(週2回)	〔火〕・〔木〕 16:10～18:35	7,128円 <small>別</small> (週2回)	
IAYこども英会話(低学年)	〔月〕 15:20～16:10	7,150円 <small>別</small> (月4回) (年43回)	
IAYこども英会話(高学年レベル1)	〔月〕 16:15～17:15	7,150円 <small>別</small> (月4回) (年43回)	専任講師
IAYこども英会話(高学年レベル2)	〔月〕 17:20～18:20	7,150円 <small>別</small> (月4回) (年43回)	
IAYこども英会話(中2)	〔月〕 18:25～19:35	8,250円 <small>別</small> (月4回) (年43回)	

カワイ英語教室(幼児)	〔金〕 15:30～16:10	6,050円 <small>別</small> (年間40回)	
カワイ英語教室(小学生)	〔金〕 16:10～17:00	6,050円 <small>別</small> (年間40回)	専任講師
カワイ英語教室(中学生)	〔金〕 17:00～17:50	6,600円 <small>別</small> (年間40回)	
キッズチアダンス(入門)未就学～小1	〔土〕 9:45～10:45	5,324円 <small>別</small> (月4回)	
キッズチアダンス(初級)小2～小4	〔土〕 10:45～11:45	5,324円 <small>別</small> (月4回)	kids cheer dance Bunny
キッズチアダンス(中級)小5～	〔土〕 11:45～12:45	5,324円 <small>別</small> (月4回)	
キッズチアダンス(上級)中学生～	〔土〕 11:45～12:45	5,324円 <small>別</small> (月4回)	
		4,356円 <small>別</small> (月2回)	
		6,116円 <small>別</small> (月4回)	
		7,920円 <small>別</small> (月8回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS
		10,164円 <small>別</small> (月12回)	
		11,440円 <small>別</small> (月16回)	

スマイルキッズ空手	〔日〕 13:30～14:30	5,324円 <small>別</small> (月4回)	渡部 拳浄
K-POP DANCE	〔土〕 14:20～15:30	5,104円 <small>別</small> (月4回)	YU
HIPHOP R&Bクラス(小3～大人)	〔金〕 17:20～18:20	5,544円 <small>別</small> (月4回)	kenji Isshiki
HIPHOP キッズダンスクラス(4歳～小2)	〔金〕 16:30～17:15	5,104円 <small>別</small> (月4回)	

趣味・教養・実用

講座名	日時	月謝	講師
女性のための楽しい健康マージャン教室	〔火〕 14:00～16:30	5,061円 <small>別</small> (月3回)	阿部 徹男
はじめてのメディカルアロマ講座	第3〔火〕〔水〕 10:30～12:30	2,090円 <small>別</small> (月1回)	藤井 こずえ
初心者のためのパソコン・スマホ基礎講座(プライベート)	第2・4〔金〕 10:30～15:30 (完全予約1時間)	5,500円 <small>別</small> (月2回)	水口 晶夫
商業ラッピング3級をめざして	第2〔木〕 10:15～11:45	2,310円 <small>別</small> (月1回)	三浦 アキ子
仕事ですぐ使えるラッピング	第3〔水〕 10:15～11:45	2,750円 <small>別</small> (月1回)	

お茶・お花

華道家元 池坊生け花(月1回)	第2〔土〕 13:00～16:00	2,255円 <small>別</small> (月1回)	長谷川 孝子
-----------------	----------------------	----------------------------------	--------

華道家元 池坊生け花(月2回)	第2・4〔土〕 13:00～16:00	3,806円 <small>別</small> (月2回)	長谷川 孝子
いやされるお花 小原流 生け花	第2・4〔水〕 10:00～12:00	3,256円 <small>別</small> (月2回)	島田 宏子
季節の華 アレンジメント(月1回)	第4〔火〕 13:00～14:30	2,475円 <small>別</small> (月1回)	小島 忍
季節の華 アレンジメント(月2回)	第2・4〔火〕 10:00～11:30 13:00～14:30	4,356円 <small>別</small> (月2回)	

1 DAY 1日講座

講座名	日時	月謝	講師
春を感じるアーティフィシャル	3/12〔水〕 10:15～11:45	1,210円 <small>別</small> (1回)	三浦 アキ子
知ると教える! 防災と救命講習 命を守るためにできること	4/21〔月〕 10:30～12:30	2,200円 <small>別</small> (1回)	鈴木 早織
活用する前に知っておきたい 成年後見制度について	5/20〔火〕 10:15～12:15	2,310円 <small>別</small> (1回)	後見 終活サポート 六華

コープキッチンスタジオ ソシア

実用・料理

講座名	日時	月謝	講師
はじめてのおべんと作り 第2火曜日コース	第2〔火〕 16:40～18:10	1,980円 <small>別</small> (月1回)	高橋 真由美
はじめてのおべんと作り 第4火曜日コース	第4〔火〕 16:40～18:10	1,980円 <small>別</small> (月1回)	
キッズパティシエ お菓子教室	第1〔水〕 16:30～18:00	1,980円 <small>別</small> (月1回)	中野 萌
天然酵母のぼん教室	第2〔木〕 10:30～13:30	2,860円 <small>別</small> (月1回)	鈴木 寛子
美味しく学ぶ ナチュラルチーズの会	第4〔木〕 13:00～15:00	2,310円 <small>別</small> (月1回)	萱島 さと子
男性限定 初心者料理教室	第3〔月〕 10:30～13:00	2,310円 <small>別</small> (月1回)	佐藤 仁美
お家でつくる 華やかごはん</			