

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室



受講生募集中



2025 春・夏

体験するなら今がお得! 期間限定

体験料500円 キャンペーン

対象:3/1~5/31までの参加分

※要予約
※一部対象外あり ※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

カルチャーフェスタ開催

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です(ステージ発表・作品展示)。ぜひお立ち寄りください! ※参加有無は講座により異なります。



日程のご案内
ステージ 4/5(土)・6(日)
展示 4/5(土)~10(木)
場所 札幌市民交流プラザ

詳しくは文化教室ホームページをご覧ください



入会金 無料

体験できる! (要予約・一部除く)

コープさっぽろのポイントが毎月貯まる・使える!

コープさっぽろ しんどう文化教室

札幌市東区伏古11条3丁目1-45
コープさっぽろ新店2階

011-788-9340



営業時間 月~金 10:00~18:30 (電話受付~18:00)



教室HP

新規講座

つまみ細工講座

体験会:3/13(木)



日常に使える小物やプレゼントに嬉しいものをたくさん造ることで、日々を彩る生活空間が楽しくなる講座です。

日時 第2(木) 13:30~15:30
講師 奈都
月謝 1,870円 ●教材費/1,500円

プリザーブドフラワー

美しい状態の生花に特殊な処理を施したプリザーブドフラワーは 水替えの手間がなく、繊細で瑞々しい美しさを長く保ってくれます。4/17(木)スタート。



日時 第3(木) 10:00~12:00
講師 滝口 由佳 受講料 1,925円
●教材費/3,500円

金曜日の韓国語 入門

体験会:3/21(金)



基礎からじっくり学んでレベルアップを実感しつつ楽しく学びましょう! ハングルの文字の発音を学び、簡単な会話ができるようになります。

日時 第1・3(金) 19:45~20:45
講師 高野 康夫 月謝 4,026円

毛糸で楽しむパンチニードル

体験会:3/19(水)



毛糸を針に通し布にプスプス刺していくとモコモコの可愛い作品が作れます。細かいものが見ずらくても大丈夫です。基礎から丁寧に教えます。

日時 第1・3(水) 10:30~12:30
講師 すみー 月謝 4,356円
●教材費/別途

はじめてのレディースマージャン(6か月コース)

体験会:3/21(金)

脳トレにも良いと言われますがコミュニケーションツールとして楽しくマージャンのレベルアップを目指します。



日時 第1・3(金) 10:00~12:00
講師 新谷 秀隆 月謝 3,146円

オカリナ(初級)



素朴な音色を奏でてみませんか? オカリナの基本を身に付け楽しみながら演奏しましょう。

日時 第2・4(木) 10:00~11:00
講師 国分 友美 月謝 3,806円
●教材費/別途

押し花講座

日時

①5/9(金) 16:30~17:30
母の日に贈るカード作り・カーネーションの花びらを使って母の日のおくりものにします。
②7/31(木) 13:00~14:00
夏の自由研究・押し花を使ってデザインします。押し花のシールが作れます。



対象:小学生~ジュニア
講師 やすお ともえ ●教材費/受講料 1,100円/1回 1,100円

自由研究 パンチニードル

対象:小学生~

毛糸を針に通し布にプスプス刺してモコモコのカワイイ犬のキーホルダーを作ります。

日時 8/6(水) 10:30~12:30
講師 すみー ●教材費/受講料 1,100円/1回 800円



レギュラー講座

からだが硬い人のためのヨガ

体験会:3/17(月)



初めての方でも大丈夫! 身体だけではなく、心も柔軟に一緒にヨガの時間を楽しみませんか?

日時 第1・2・3(月) 13:00~14:00
講師 Moana 月謝 4,290円

ピラティス

体験会:3/19(水)



姿勢を変えるだけで若々しく美しくなれます。背中の筋肉を鍛えインナーマッスルを強化していきましょう。

日時 第1・3(水) 10:30~11:45
講師 大嶋 智恵子 月謝 3,806円

いきいき健美操

体験会:3/24(月)



どなたにでも安心して出来る日本生まれの健康体操です。呼吸法・経絡の流れ等を季節に合わせて全身を動かします。

日時 第2・4(月) 10:00~11:00
講師 藤井 祥子 月謝 3,454円

書峰社書道 大人

習いやすい実物大書本、いろいろな書体の手本集の中から自分の書きたい手本を選択できます。

日時 (金) 14:00~15:00
17:30~18:30
講師 書峰社書道専任講師
月謝 4,400円



想いを伝える伝筆® 大人クラス

カラ筆ペンでカラフルな色文字に想いを込めてみませんか?!楽しく筆文字を描いてみましょう!

日時 第3(木) 10:30~12:00
講師 中澤 友絵 月謝 2,475円
●教材費/別途



ジュニア講座

ジュニアウクレレ教室

体験会:3/20(木)



対象:小4~のクラスです。大人クラスもあります。

日時 第1・3(木) 17:00~18:00
講師 大箭 一伸 月謝 4,400円

想いを伝える伝筆® ジュニアクラス

体験会:3/20(木)



毎月ハガキ1枚とカレンダーひと月分を完成させます。楽しく筆文字を描いてみましょう!

日時 第3(木) 16:30~17:45
講師 中澤 友絵 月謝 2,475円
●教材費/別途

LR体育心スポーツ教室

体験会:3/25(火)



日時 第1・2・3(火) (幼児クラス) 15:15~16:15 (小学生クラス) 16:30~17:30
講師 小沼 奨 月謝 5,511円
●教材費/500円

コープさっぽろ 元町文化教室

札幌市東区北21条東16丁目2-12
コープさっぽろ元町店2階

011-788-5177



営業時間 月~金 10:00~18:30 (電話受付~18:00)



駐車場 3時間無料

教室HP

入会手続きの際はしんどう文化教室までお越し下さい。(体験・見学は事前予約が必要です)

初心者向け 着物の着付け教室



体験会:3/27(木)
着物を自分で着てお出掛けできるようになるためのクラス。二重太鼓まで結べるようになります。
日時 第2・4(木) 10:00~12:00
講師 白澤 由紀 月謝 4,400円

ハングル基本の「キ」



体験会:3/17(月)
ハングルの読み書きから基礎的な表現を学んでいくクラスです。初心者向けになります。
日時 第1・2・3(月) 20:15~21:00
講師 高野 康夫 月謝 5,280円

からだが硬い人のためのヨガ

体験会:3/19(水)

初めての方でも大丈夫! 身体だけではなく、心も柔軟に一緒にヨガの時間を楽しみませんか?

日時 第1・2・3(水) 10:15~11:15
講師 Moana 月謝 4,290円



レディースマージャン

経験者、未経験者どちらもOKです! 楽しくマージャンのレベルアップを目指しましょう!体験随時募集中!

日時 (月) 13:30~15:30
講師 新谷 秀隆 月謝 5,896円



ディスコダンス Bクラス



体験会:3/17(月)
人気講座につきクラス増設 70~80年代のサウンドにのせて Let's Dance!
日時 第1・3(月) 18:00~19:00
講師 高島 保 月謝 2,706円

ステンドグラス 3ヶ月コース(5~7月)



3ヶ月(6回)でステキなミニランプを作ります。 ※画像はイメージです。 ※5/15(木)スタート
日時 第1・3(木) 17:30~19:30
講師 奈良 美代子 月謝 3,806円
●教材費/22,000円 (初回のみ/スタンドベース・ガラス代ほか)

