

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室



# 受講生募集中



2025 春・夏

体験するなら今がお得! **期間限定**  
**体験料500円**  
キャンペーン  
対象:3/1~5/31までの参加分  
※要予約  
※一部対象外あり ※1講座1回まで  
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ **きたごう文化教室**

札幌市白石区北郷2条4丁目4-10  
コープさっぽろきたごう店2階 ☎ **011-875-6151**

営業時間 月～金 10:00～20:00(電話受付～18:00)  
第1・3土 10:00～14:00(電話受付～13:00)

駐車場 無料 教室HP

**カルチャーフェスタ開催**

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です(ステージ発表・作品展示)。ぜひお立ち寄りください!  
※参加有無は講座により異なります。

詳しくは文化教室ホームページをご覧ください

日程のご案内  
ステージ 4/5(土)・6(日)  
展示 4/5(土)～10(木)  
場所 札幌市民交流プラザ

入会金 **無料**  
体験できる!  
(要予約・一部除く)  
コープさっぽろのポイントが毎月貯まる・使える!

## きたごう教室 おすすめ講座

### NEW 毛糸で楽しむパンチニードル

体験:随時 / 特別体験日:3/12・3/26(水) 10:30～11:30



毛糸を針に通して布にプスプス刺していくとモコモコの可愛い作品が作れます。基礎から丁寧に教えます。

日時 第2・4(水) 10:30～12:30  
講師 すみー 月謝 4,356円/月2回  
● 教材費/1,000円前後 ● 体験時は手ぶらでOK!

### 中高年のための整体たいそう

体験:随時  
整体体操を中心に体の活気と血液を元気にします。



日時 (木) 14:00～15:30  
講師 兵庫 典花  
月謝 5,104円/月4回 ● 持参品/動きやすい服装、お水、ボール、ゴム

### 3歳からのリズムダンス ステップ21

体験:随時  
いろいろなリズムにのっておどろろ!!  
初めての習い事でも大丈夫。少しずつできることを増やして喜びと自信につなげよう!!



日時 第1・3(水) 16:30～17:15  
講師 杉澤 尚美 月謝 2,706円/月2回 ● 持参品/運動靴、お水

### どんどん上達する絵画教室

体験:随時



デッサンの基礎を学びつつ、個性を生かし創造力を育む絵画教室です。アクリル絵の具や油絵の具を使った表現も学びます。

日時 第1・3(木) 16:30～18:00  
講師 彼方 アツコ  
月謝 3,556円/月2回  
● 教材費/月謝に含む ● 持参品/筆記用具

～通院に頼らないセルフケア～  
**背骨コンディショニング**  
運動でカラダの不調を改善!

体験:随時  
背骨のゆがみからおこる様々な不調。体操で症状を緩和し、自身の自然治癒力を高めましょう。

日時 (水) 14:30～15:30 講師 Aoi  
月謝 5,324円/月4回 ● 持参品/動きやすい服装、お水、長めのタオル

**眠活ヨガ**  
～睡眠の質を高めよう～

体験:随時  
美容や健康維持に欠かせない睡眠。仕事帰りや一日の終わりに心と体をリラックスして睡眠の質を高めましょう。

日時 第1・2・3(水) 18:30～19:30 講師 石川 由起子  
月謝 4,026円/月3回 ● 持参品/動きやすい服装、お水、汗拭きタオル

### ほっこりかわいい筆文字 ～伝筆(つてふで)～

体験:随時



筆文字を描きたいと思っただけで、断念したりしていませんか?見本を真似しながらみんなで楽しみながら描いてみませんか。

日時 第1(金) 10:30～12:00  
講師 根本 真弓  
月謝 2,475円/月1回  
● 教材費/初回のみ2,750円、1ヶ月1,210円  
● 持参品/体験時は手ぶらでOK!

### 気軽にフリースーイング



好きな布とデザインで、自由に手作りを楽しみませんか?小物やリメイクなどもOKです!

日時 【月1クラス】第1または第3(水)  
【月2クラス】第1・3(水)  
【午前クラス】10:00～12:30  
【午後クラス】13:00～15:30  
※月1回クラスは午前のみです。  
講師 小島 ゆかり  
月謝 2,310円/月1回、4,378円/月2回  
● 持参品/洋裁道具、材料など

### 気軽にマジックを楽しもう

体験:随時



初めての方でも楽しく学んでいただけます。手法だけでなく、見せ方(演じ方)をしっかり教えます。

日時 【月1クラス】第1(水) 17:40～19:10  
【月2クラス】第1・3(水) 16:00～17:30  
講師 奇術師 霧丸  
月謝 2,530円/月1回、4,136円/月2回  
● 教材費/各クラス共通 800円/月

### クラシックバレエ

体験:随時

基礎から踊りまで楽しくレッスンします。集中力も付き、情緒豊かな心も育ちます。



日時 第2・3・4(金)  
【エンジェル3歳～】17:00～18:00  
【フェアリー10歳～】18:10～19:30  
講師 佐藤 由美子  
月謝 【エンジェル3歳～】4,026円/月3回  
【フェアリー10歳～】4,356円/月3回  
● 教材費/初回2,500円  
● 持参品/バレエシューズ、レオタード、タイツ、水

### 花あそび

体験:随時

ハンドメイドに興味のある方、不器用な方でも大丈夫!様々な花材で楽しくフラワー雑貨を作ります。



日時 第3(金) 10:30～12:00  
講師 高木 ゆうこ  
月謝 1,925円/月1回  
● 教材費/2,500～3,000円

### レディースマージャン

体験:随時

脳トレにも良いと言われていますが、コミュニケーションツールとして楽しくマージャンのレベルアップを目指します。



日時 【月2クラス】第2・4(木)  
【月4クラス】(木)  
【午前クラス】10:30～12:30  
【午後クラス】13:00～15:00  
講師 新谷 秀隆  
月謝 3,146円/月2回、5,896円/月4回  
● 持参品/筆記用具

### 2025年度新クラス募集!! ハングル基本の「キ」

体験:随時

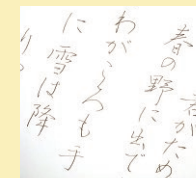


1年ずつ基礎から発展へ。日本人講師と学ぶ、楽しくわかりやすいハングル講座です。

日時 第1・3(土) 11:10～12:10  
講師 高野 康夫  
月謝 5,126円/月2回  
● 持参品/筆記用具

### 文字の教室 大人のペン字

体験:随時



文字の美しい造形を考えながら練習をします。一定の規則にのって文字を書くこと美しい文字が書けます。

日時 第1(土) 13:00～14:30  
講師 森 ひとみ  
月謝 1,485円/月1回  
● 教材費/50円/月 ● 持参品/ボールペン、ノート

### 中国語会話

体験:随時



ゼロから中国語を習う方も大歓迎です。発音から文法まで一つ一つ丁寧に教えます。楽しく会話をしながら中国語を学びましょう。

日時 第1・3(木)  
【初級】10:00～11:00  
【入門】11:10～12:10  
講師 奇英花  
月謝 3,916円/月2回  
● 教材費/初回教科書代別途



### 色を選んでオリジナル プリザーブドフラワー

体験:随時

お好みの色で、世界にひとつだけのオリジナルアレンジを作ってみませんか?



日時 第1(火) 10:00～12:30  
講師 滝口 由佳  
月謝 1,925円/月1回  
● 教材費/3,500円程度 ● 持参品/持ち帰り袋

### 暮らし中の絵手紙 つばやきを葉書にのせて

体験:随時

合言葉はヘタがいい。ヘタがいい。身近な人に身近なものを短い言葉で想いを伝えましょう。絵のある手紙を楽しみます。



日時 第2(月) 10:00～12:00  
講師 山田 真由美  
月謝 1,815円/月1回  
● 教材費/都度10円～100円 ● 持参品/絵手紙道具

### 季節を楽しむ フラワーアレンジメント

体験:随時

季節を感じながらお花をデザインしてみませんか?お花の香りや表情にきっと癒されるはずです。



日時 第4(火) 13:00～15:00  
講師 田岡 ヒロコ  
月謝 1,925円/月1回  
● 教材費/2,800円～  
● 持参品/花ばさみ、筆記用具、ゴミ袋、持ち帰り用袋

ジュニア講座				
講座名	日時	月謝	講師	
カワイ英語 (幼児)	[月] 15:30～16:10			
カワイ英語 (小学生・低学年)	[月] 16:10～17:00	6,050円 (年40回)	カワイ 専任講師	
カワイ英語 (小学生・高学年)	[月] 17:00～17:50			
カワイピアノ教室 (水曜クラス)	[水] 14:30～20:00 (30分個人レッスン)	7,700円～ (年40回)		
カワイピアノ教室 (木曜クラス)	[木] 13:30～20:00 (30分個人レッスン)			
楽しく健康空手	第1・2・3[火] 16:00～16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
K-POPダンス (初級)	第1・2・3[火] 16:50～17:50	4,026円 (月3回)	RIKU	
JAZZ HIPHOPダンス	第1・2・3[火] 17:50～18:50			
中学生講座 (中2英語・数学)	[水] 18:30～20:00	10,824円 (月4回)		
中学生講座 (中3英語・数学)	[火] 17:15～18:45			
楽しく学ぼう! 算数 (火曜クラス 小1～小2)	第1・2・3[火] 16:15～17:00			
楽しく学ぼう! 算数 (水曜クラス 小3～小6)	第1・2・3[水] 16:35～17:20		一條 有里	
楽しく学ぼう! 英語 (小1・小2)	第1・2・3[火] 15:25～16:10	3,300円 (月3回)		
楽しく学ぼう! 英語 (小3・小4)	第1・2・3[水] 15:45～16:30			
楽しく学ぼう! 英語 (小5・小6)	第1・2・3[水] 17:25～18:10			
3歳からのリズムダンス ステップ21	第1・3[水] 16:30～17:15	2,706円 (月2回)	杉澤 尚美	
ジュニア ロボットクラブ	第2・4[水] 16:30～18:00	3,696円 (月2回)	寺下 晴一	
はじめての プログラミング教室	第2・4[水] 18:10～19:40			
たくゆうそろばん教室	[木] 15:30～18:00 (60分)	4,400円 (月4回)	たくゆう 専任講師	
書峰社書道 (幼児かきかた教室 30分コース)	[金] 14:00～19:00	2,310円 (月3～4回)		
書峰社書道 (幼児かきかた教室 60分コース)	[金] 14:00～19:00 (90分)	3,960円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師	
書峰社書道 (小・中学生 90分コース)	[金] 14:00～19:00 (90分)	5,830円 (月3～4回)		
クラシックバレエ (エンジェル 3歳～)	第2・3・4[金] 17:00～18:00	4,026円 (月3回)	佐藤 由美子	
クラシックバレエ (フェアリー 10歳～)	第2・3・4[金] 18:10～19:30	4,356円 (月3回)		

どんどん上達する 絵画教室	第1・3[木] 16:30～18:00	3,556円 (月2回)	彼方 アッコ	
楽しく描こう こども絵画教室	第1・3[金] 16:30～18:30	3,806円 (月2回)	別 田仲 茂基	
文字の教室 こども書道 (月2回クラス)	第1・3[土] 10:30～12:00	3,036円 (月2回)	別 森 ひとみ	
文字の教室 こども書道 (月1回クラス)	第1[土] 10:30～12:00	1,650円 (月1回)	別	
気軽にマジックを楽しもう 月2回クラス	第1・3[水] 16:00～17:30	4,136円 (月2回)	別 奇術師 霧丸	
気軽にマジックを楽しもう 月1回クラス	第1[水] 17:40～19:10	2,530円 (月1回)	別	

音楽・うた				
講座名	日時	月謝	講師	
はじめよう ウクレレ	第1・2・3[月] 10:30～11:30	4,026円 (月3回)	福島 正雄	
カワイ二胡	第2・4[火] 13:30～15:30 (30分個人レッスン)	6,600円 (月2回)	カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室 (大人・木曜クラス)	第1・3[木] 13:30～20:00 (30分個人レッスン)	6,050円～ (年22回)	別	

健康・運動				
講座名	日時	月謝	講師	
カラダを整える やさしいヨガ	[火] 10:00～11:00	5,324円 (月4回)	森本 香織	
楽しく健康空手	第1・2・3[火] 16:00～16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
～通院に頼らないセルフケア～ 背骨コンディショニング 運動でカラダの不調を改善!	[水] 14:30～15:30	5,324円 (月4回)	Aoi	
眠活ヨガ ～睡眠の質を高めましょう～	第1・2・3[水] 18:30～19:30	4,026円 (月3回)	石川 由起子	
いつまでも健康で若々しく ステップ21 健康リズム体操	[水] 10:00～11:00	5,324円 (月4回)	杉澤 尚美	
元気に動ける体カづくり ステップ21 リズムストレッチ	[金] 13:20～14:20			
中高年のための 整体たいそう	[木] 14:00～15:30	5,104円 (月4回)		
ストレッチ呼吸法瞑想 (月2クラス)	第1・3[土] 10:00～11:00	2,706円 (月2回)	兵庫 典花	
ストレッチ呼吸法瞑想 (月1クラス)	第1[土] 10:00～11:00	1,375円 (月1回)		
健康寿命を延ばそう! わくわく太極拳	[金] 13:30～15:00	5,324円 (月4回)	新保 るみ子	
超簡単エクササイズ	第1・2・3[金] 10:30～11:30	3,531円 (月3回)	大友 千穂	

ダンス・舞踊				
講座名	日時	月謝	講師	
やさしい タヒチアンダンス	第1・2・3[火] 11:30～12:30	4,026円 (月3回)	MARI	
ハワイの風を感じて 楽しいフラ	第1・2・3[木] 10:30～12:00	4,686円 (月3回)	服部 香	
K-POPダンス (初級)	第1・2・3[火] 16:50～17:50	4,026円 (月3回)	RIKU	
JAZZ HIPHOPダンス	第1・2・3[火] 17:50～18:50			
社交ダンス 基礎編	[木] 10:30～11:30	6,424円 (月4回)	大友 千穂	

趣味・教養				
講座名	日時	月謝	講師	
ステキなボビンレース	第1・3[月] 10:00～12:30	3,806円 (月2回)	富澤 千寿	
暮らしの中の絵手紙 つぶやきを葉書にのせて	第2[月] 10:00～12:00	1,815円 (月1回)	別 山田 真由美	
気軽にマジックを楽しもう 月2回クラス	第1・3[水] 16:00～17:30	4,136円 (月2回)	別 奇術師 霧丸	
気軽にマジックを楽しもう 月1回クラス	第1[水] 17:40～19:10	2,530円 (月1回)	別	
はじめてのプログラミング	第2・4[水] 18:10～19:40	3,696円 (月2回)	寺下 晴一	
レディースマージャン 午前 月4クラス	[木] 10:30～12:30	5,896円 (月4回)	新谷 秀隆	
レディースマージャン 午後 月4クラス	[木] 13:00～15:00			
レディースマージャン 午前 月2クラス	第2・4[木] 10:30～12:30	3,146円 (月2回)		
レディースマージャン 午後 月2クラス	第2・4[木] 13:00～15:00			
田中久美子きもの教室	第1・3[土] 13:00～15:00	3,696円 (月2回)	別 田中 久美子	
NEW 毛糸で楽しむ パンチニードル	第2・4[水] 10:30～12:30	4,356円 (月2回)	別 すみー	
たくゆうそろばん教室	[木] 15:30～18:00 (60分)	4,400円 (月4回)	別 たくゆう 専任講師	

語学				
講座名	日時	月謝	講師	
使えるコミュニケーション 英会話 (初級)	[火] 11:45～12:45			
使えるコミュニケーション 英会話 (中級)	[火] 13:00～14:00	4,818円 (月3回)	別 一條 有里	
英文法っておもしろい! 英文法をもう一度勉強して 英会話をはじめませんか?	[火] 14:15～15:15			
中国語会話 初級	第1・3[木] 10:00～11:00	3,916円 (月2回)	別 奇 英花	
中国語会話 入門	第1・3[木] 11:10～12:10			

旅行de韓国GO!	第1・3[土] 10:00～11:00	4,356円 (月2回)		
NEW ハングル基本の「キ」	第1・3[土] 11:10～12:10	5,126円 (月2回)	高野 康夫	
ハングル基本の「ホ」	第1・3[土] 12:30～13:30	5,126円 (月2回)		

絵・絵画				
講座名	日時	月謝	講師	
どんどん上達する 絵画教室	第1・3[木] 16:30～18:00	3,556円 (月2回)	彼方 アッコ	
楽しく上達 はじめての絵画	第1・3[金] 13:30～15:30	3,806円 (月2回)	別 田仲 茂基	

手芸				
講座名	日時	月謝	講師	
気軽にフリーソーイング (午前クラス)	第1・3[水] 10:00～12:30	4,378円 (月2回)		
気軽にフリーソーイング (午後クラス)	第1・3[水] 13:00～15:30		小島 ゆかり	
気軽にフリーソーイング (月1回クラス)	第1または第3[水] 10:00～12:30	2,310円 (月1回)		

工芸				
講座名	日時	月謝	講師	
スタンドグラス教室	第2・4[水] 10:00～12:00	3,806円 (月2回)	別 奈良 美代子	


書道・ペン字				
講座名	日時	月謝	講師	
ほっこりかわいい筆文字 伝筆(つてふで)	第1[金] 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	別 根本 真弓	
書峰社書道 (大人)	[金] 14:00～15:00 17:30～18:30	4,400円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師	
文字の教室 大人のペン字	第1[土] 13:00～14:30	1,485円 (月1回)	別 森 ひとみ	
文字の教室 [いろは]から始める仮名の書	第3[土] 13:00～14:30	1,925円 (月1回)	別	

お茶・お花				
講座名	日時	月謝	講師	
色を選んでオリジナル プリザーブドフラワー	第1[火] 10:00～12:30	1,925円 (月1回)	別 滝口 由佳	
季節を楽しむ フラワーアレンジメント	第4[火] 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	別 田岡 ヒロ子	
花あそび	第3[金] 10:30～12:00	1,925円 (月1回)	別 高木 ゆうこ	
気軽に楽しく テーブル茶道	第1[土] 10:30～12:00	2,090円 (月1回)	別 中澤 福美	

## 文化鑑賞会 ◆会◆員◆募◆集◆


毎月1,980円(税込)の会費を積み立てて、年3回の公演を鑑賞する会です。  
音楽、演劇、伝統芸能など様々な舞台芸術と一緒に楽しみませんか?  
(〈25年度 例会〉 ※会場は3公演とも札幌文化芸術劇場hitaru)

**6月**




鳥津亜矢

**8月**




新・純邦楽ユニット WASABI

**10月**



札幌交響楽団

お問い合わせ  
文化鑑賞会事務局  
☎(011)232-3565  
(平日10時～17時)



## お問合せ・申し込みは


# きたごう文化教室

# ☎011-875-6151

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。  
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。  
※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。

### 会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス 大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。



北洋銀行 北郷支店さん  
北海道銀行 北郷支店さん  
北13条北郷通  
コープさっぽろ きたごう店2階 店舗裏入口  
公園  
タイヤ館さん  
セイコー マートさん  
●北口  
JR北口駅

## お近くの教室情報

# コープさっぽろ ルーシー文化教室

### キッチンスタジオ併設

札幌市白石区栄通18丁目5-35  
コープさっぽろルーシー本館 (サンドラッグ側) 3階

☎011-851-8760

地下鉄東西線 南郷18丁目駅 徒歩5分



営業時間 (月)～(金)10:00～19:00 (土)10:00～15:00