



# 受講生募集中



2025 春・夏  
体験するなら今がお得! 期間限定  
**体験料500円**  
キャンペーン  
対象:3/1~5/31までの参加分  
※要予約  
※一部対象外あり ※1講座1回まで  
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ いしかり文化教室  
石狩市花川北3条3丁目9番2  
コープさっぽろいしかり店2階  
0133-74-3541  
営業時間 月~金 10:00~18:00、土 9:30~15:00 (日曜休業)  
駐車場 無料 教室HP

カルチャーフェスタ開催  
カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です(ステージ発表・作品展示)。ぜひお立ち寄りください!  
※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内  
ステージ 4/5(土)・6(日)  
展示 4/5(土)~10(木)  
場所 札幌市民交流プラザ

詳しくは文化教室ホームページをご覧ください

入会金 無料  
体験できる! (要予約・一部除く)  
コープさっぽろのポイントが毎月貯まる・使える!

## 4月から新しくはじまる講座&リニューアル講座

### カリンバグループレッスン はじめて入門クラス

定員:12名



オルゴールのような音色に癒しがとまらない!基礎的な弾き方や課題曲を1曲通してマスターできるように指導します。

日時 第2・4(土) 11:10~12:10  
講師 カリンバ小僧 月謝 3,960円/月2回  
●教材費/初回1,870円(教本代)  
●持参品/筆記用具・あればカリンバ

体験会 3/22(土)  
体験用にカリンバを無料レンタルいたします。  
キラキラ星、カエルのうたなど簡単な曲を弾けるようにがんばっていきましょう!

### 楽しいオカリナ 入門

体験会:4/24(木)

童謡など簡単な曲でメロディーを奏でる事を楽しみます。

日時 第2・4(木) 11:15~12:15  
講師 椎名春奈 月謝 4,136円/月2回  
●教材費/初回のみテキスト代



### 野づるを編む (4月~9月)

4/4(金)~スタート/定員:15名

身近にある自然のあけびや木の皮で季節にあった買物かごの花の器を作ってみましょう

日時 第1・3(金) 14:00~16:00  
講師 坪田ヤス子 月謝 3,806円/月2回  
●教材費/実費



### 毛糸で楽しむパンチニードル

体験会:3/18(火)

毛糸を布にプスプス通してもコモコの可愛い作品を作ります。



日時 第1・3(火) 10:15~12:15  
講師 すみー 月謝 4,356円/月2回 ●教材費/別途

### 気軽に楽しくテーブル茶道 (大人クラス)

体験会:4/26(土)/定員:8名

着物なし正座なし日本の文化「茶道」を気軽にテーブルで!



日時 第4(土) 10:30~12:00  
講師 中澤福美 月謝 2,090円/月1回 ●教材費/500円

### レディースマージャン

体験:随時

プロに教わる事でレベルアップが近道!様々な年齢層とコミュニケーションしながら楽しみましょう。



日時 [水] 10:10~12:40  
講師 新谷秀隆 月謝 5,896円/月4回

## ジュニア講座・人気の健康、運動講座・絵画講座

### NEW リズムダンス (3歳~)

4月~スタート

小学生クラスに入る前のダンスの基礎作りを楽しくはじめましょう!



日時 [月] 16:00~16:45  
講師 山下斗真 月謝 5,324円/月4回  
~3月体験会~ 10日・17日・24日 [月曜日] ぜひお越しください!

### NEW 気軽に楽しくテーブル茶道

(①親子クラス ②子供クラス)

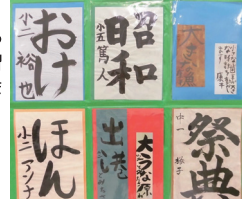
体験会:4/26(土)/定員:①親子4組(小1~) ②子供のみ4名小3以上 量でする薄茶のお点前をテーブルで実践します。お子様には、英語も交えて茶道の楽しさをお伝えします。



日時 第4(土) 13:00~14:30  
講師 中澤福美 月謝 ①(親子で)3,410円/月1回 ②2,090円/月1回 ●教材費/500円

### こども硬筆・書道 (5歳から)

体験:随時  
硬筆が書道どちらか1科目と両方習える2科目があります。



日時 [月]・[水] 15:30~19:30  
講師 浅野玉城 月謝 (1科目)4,686円/月3回 ●教材費/別途 (2科目)6,336円/月3回

### Jrストリートダンス

体験会:4/4(金)

HIPHOPだけではなくLOCK・HOUSE・JAZZHIP など様々なダンスジャンルに触れ合えます。



日時 [金] 18:00~19:00  
講師 RINA 月謝 4,796円/月4回

### ダイエットトレーナーによる美ボディ骨トレ

体験:随時



カラダの土台となる骨格を整え反り腰や猫背改善!健康で引き締まった体を手に入れましょう!

日時 第1・2・3(火) 12:00~12:55  
講師 YUKA 月謝 6,171円/月3回

### 健康太極拳

体験:随時



運動神経、体力は不問。心拍数を上げない有酸素運動。年齢問わず人気の高い講座です。

日時 [月] 10:30~12:00  
講師 佐瀬真知子 月謝 5,324円/月4回

### 大人の絵画教室

体験:随時

パステル画、色鉛筆画、水彩画をお好きな時間内に習えます。



日時 第2・4(金) ①10:10~12:10 ②12:20~14:10  
講師 安齋雅勝 月謝 各3,256円/月2回 ●教材費/別途

### 季節の華アレンジメント

体験:随時

季節のイベントや行事を華やかに飾ってくれる華アレンジ!お花の名前も覚えられますよ!



日時 第2・4(月) 13:00~14:30  
講師 小島忍 月謝 4,356円/月2回 ●教材費/別途

### 背骨コンディショニング

体験:3/25(火)

背骨のゆがみを整えて不調改善を目指します。



日時 第2・4(火) 10:00~11:00  
講師 本間牧子 月謝 3,806円/月2回 ●持参品/長めのタオル

## 春~夏の1日講座&おススメ月1回講座

### 1DAY アロマ&メディカルハーブ講座

4/9(水)花粉症、アレルギー対策・5/14(水)高齢者と介護に役立つアロマ・7/9(水)精油を使った香水作り・8/6(水)バスボムとハイビスカスゼリー作り

日時 春 4/9(水)・5/14(水)  
夏 7/9(水)・8/6(水) 13:15~14:45  
講師 佐藤幸江 月謝 各1,375円/各1回 ●教材費/各1,300円



### 1DAY 親子アイシングクッキー講座

定員:各8組  
天然色素を使った身体に優しい素材です。

日時 3/26(水) 7/30(水) 13:00~15:00  
講師 斎藤彩美 受講料 (ペアで) 各1,375円/各1回 ●教材費/(ペアで)各1,100円



### NEW 輝きの彫刻 シェインカービング

体験:3/22(土)  
11歳から受講できます。5cm角のビニールシートを専用彫刻刀を使ってスタンドグラス風アートに仕上げます。

日時 第4(土) 13:00~15:00  
講師 針生千尋 月謝 2,068円/月1回 ●教材費/別途



