



習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室

受講生募集中



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

入会金 無料

月謝は10月からの新料金です。

見学・体験は随時受付中

500円または無料で
体験できる!(要予約・一部除く)

文化教室でもコープさっぽろのポイントが
毎月貯まる・使える!

コープさっぽろ 平岡文化教室

札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5
コープさっぽろ平岡店2階

☎ 011-885-3481

営業時間 月～金 10:00～18:00、土 10:00～16:00

🚗 駐車場 無料

教室HP



カルチャーフェスタ開催

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です。期間中はステージ発表・作品展示が行われますので、ぜひ札幌市民交流プラザにお立ち寄りください。

※カルチャーフェスタへの参加有無は講座により異なります。



日程のご案内

展示 9/23(月・祝)～24(火)、
9/26(木)～27(金)

場所 札幌市民交流プラザ
SCARTSモールA・B・C

詳しくは文化教室
ホームページを
ご覧ください



新設 イチオシ講座

NEW 英会話 初歩

初歩クラスは初心者対象のとてもやさしいクラスです。上手でできなくても大丈夫! 英語が大好きになるよう楽しく学習しよう。



日時 (月)不定期 14:40～15:40
講師 伊勢 直子 月謝 4,026円/月3回
●教材費/10～40円

NEW ゆっくり楽しくベイベーハープ

高さ50cm、重さ1.3kgほどの小さなハープです。音楽経験や年齢を問わず楽しんでいただけます。指先を意識する事で脳を活性化させる効果が期待できます。



日時 第2・4(水) 13:00～14:00
講師 芳賀 美貴 月謝 6,776円/月2回
●教材費/初回テキスト1,650円

1DAYのお楽しみ♪

1DAY 帯のタペストリー

大人 定員:8名
タンスに眠っている帯を、お正月用タペストリーとして蘇らせてみませんか? 切らずに形成しますので他の形に作り変え可能ですが、着付け用の帯としては使えなくなるのでご注意ください。
日時 11/9(土) 10:15～12:15
講師 向川 さつき
受講料 2,200円 (教材費込)/1回



1DAY 冬休み子供陶芸

ジュニア 定員:20名
小学生を対象に、粘土に触れ自由な発想で絵付けし世界で一つだけのお皿を制作します。
日時 12/26(木) 16:00～17:30
講師 館山 智 (円山工房専任講師)
受講料 1,000円/1回 ●教材費/1,500円



ジュニア オススメ!!

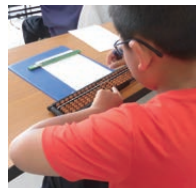
こども書道 5才～18才



書道の基本を学び正しく美しい文字が書けるよう練習します。始め20分位は、硬筆も練習します。

日時 第1・3(月) 16:00～17:30
講師 森 ひとみ 月謝 3,014円/月2回
●教材費/1,040円/月

たくゆう そろばん教室 4歳～大人



そろばんは、数字の読み書きができれば誰でもできます。4才のお子様から大人の方まで入会可能です。楽しんで学習しましょう。

日時 (火) 15:30～18:00
(土) 14:30～17:00
講師 たくゆう専任講師
月謝 3,850円/月4回 5,500円/月8回
●教材費/1,650円/月

キッズ・ジュニア チアダンス



ポンポン、HIP HOP、ジャズダンス、K-POPなど色々な曲で楽しく踊ります。お子様の元気な心と身体を作るクラスです。

日時 (月) 17:40～18:30 (水) 18:00～18:50
講師 平山 英理子
月謝 5,280円/月4回 ●ポンポン代/1,600円

CHIAKI CLSSIC BALLET CLASS



クラシックバレエの基礎から学びます。年齢に合わせてテクニックの練習、トゥシューズを履いたり舞台に向けて練習します!

日時 (火) 18:00～19:00
講師 CHIAKI CLASSIC BALLET 専任講師
月謝 5,324円/月4回

男性にも大好評!!

大人の健康法

練功十八法・養生杖は専用の音楽で行う健康法です。初心者・運動が苦手な方も続けると肺呼吸筋肉骨が丈夫になり健康に役立ちます。



日時 (木) 13:30～15:00
講師 藤岡 龍峰、佐藤 世津子
月謝 5,324円/月4回
●教材費/初回1,800円

はじめての絵画

油彩を中心に初心者の方にもわかりやすく楽しくご指導させて頂いております。



日時 第1・3
(月) 10:10～12:40 (火) 10:10～12:10
(土) 13:30～16:00
講師 田仲 茂基 月謝 3,806円/月2回
●教材費/300円/月

声楽

歌うための身体の使い方を覚えるため、個人のくせなどを直しながらいねいに体感していただき一曲ずつ曲を仕上げていきます。



日時 第1・3(月) (水)
14:00～18:00(1名30分)
講師 高橋 実規子
月謝 6,006円/月2回
●教材費/コピー代都度

仏像を彫る



仏像を彫ることにより、心の安らぎを得てみませんか?

日時 第2・4(火)
12:30～14:30
講師 高田 繁
月謝 4,356円/月2回
●教材費/800円～

書道を楽しむ



初心者から上級者まで個々人のレベルに合わせて楽しく書きます。

日時 第1・2・3(木) 13:00～16:00
講師 田辺 麗鶴
月謝 4,026円～/月3回 ●教材費/700円/月

ミシンソーイング



ミシンを使ってものづくりを楽しんでみませんか? 元デザイナーの講師が製作アドバイスをいたします。

日時 第2・4(金)
10:15～12:15、12:30～14:30、
14:45～16:45
講師 MAI 月謝 3,806円/月2回

大人気講座

ズンバ骨盤コンディショニング

ラテン音楽に乗りどなたでも気軽に楽しめるフィットネスです。ダンス運動未経験でもOK。ご自身のペースで全身、心を整えます。



日時 第1(木)
12:25～13:15
講師 野田 美香
月謝 1,210円/月1回

女性のための 楽しい健康マージャン教室



脳トレにもなるマージャンを楽しみながら覚えてみませんか。経験豊かな講師が個々に合ったアドバイスを行います。

日時 (金)不定期 10:10～12:40
講師 阿部 徹男
月謝 5,061円/月3回

	音楽・うた			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	レディースカラオケ	(月) 10:10～11:40	5,324円 (月4回)	アントニオ須田
	思いつき歌おう	第1・3(月) 13:00～14:00	3,476円 (月2回)	高橋 実規子
	歌唱の広場	第1・3(水) 13:00～14:00		
	コーラスのどトレ®	第2・4(月) 10:30～11:30	3,476円 (月2回)	北 敦子
	仲間と歌う初心者ゴスペル	第1・3(金) 10:15～11:30	3,806円 (月2回)	佐々木 裕子
	昭和の名曲 月1回コース	第1(土) 10:10～11:10	1,375円 (月1回)	ハート音楽院 専任講師
	昭和の名曲 月2回コース	第1・3(土) 10:10～11:10	2,706円 (月2回)	
	カホングループ	(月)不定期月3回 19:30～20:15	5,148円 (月3回)	田中 昌江
	マンドリンレッスン	(月)不定期月2回 10:10～11:30 11:40～13:00 第1・3(水) 18:45～20:00	4,576円 (月2回)	
	楽しいウクレレ教室 グループ	第1・3(火) 10:15～11:45	3,256円 (月2回)	大箭 一伸
	楽しいウクレレ教室 個人レッスン	第1・3(火) 11:50～12:15 12:20～12:45	2,376円 (月2回)	
	キーボードをはじめよう グループレッスン	第1・3(水) 10:10～10:50 11:00～11:40 11:55～12:35	3,806円 (月2回)	大倉 映子
	キーボードをはじめよう 個人レッスン	第1・3(水) 13:00～13:30 13:30～14:00	4,906円 (月2回)	
	オカリナ 入門	第1・3(木) 11:00～12:00	4,136円 (月2回)	椎名 春奈
	オカリナ 初級	第1・3(木) 13:10～14:10		
	オカリナ 中級	第1・3(木) 12:05～13:05	4,686円 (月2回)	芳賀 美貴
	NEW ゆっくり楽しく ベビーハーブ	第2・4(水) 13:00～14:00	6,776円 (月2回)	
	カワイピアノ ジュニア		7,700円～ (年40回)	カワイ 音楽教室 専任講師
	カワイピアノ 大人	(月)～(土) 30分の 個人レッスン	5,500円～ (年22回)	
	カワイソルフェージュ 3歳		8,800円 (月3回)	川本 咲
	フルート教室	第2・4(火) 30分の個人レッスン	6,006円 (月2回)	
	電子ドラム/カホン	(月)(金) 不定期月3回 30分の個人レッスン	7,326円 (月3回)	ハート音楽院 専任講師
	ギター	(月)(金)(土) 不定期月3回 30分の個人レッスン		
	ギター グループレッスン	第1・3(土) 12:00～13:00	3,806円 (月2回)	佐藤 洋美
	月に2回の クラシックギター 30分コース	第1・3(水)または 第2・4(水) 30分の個人レッスン	4,906円 (月2回)	
	月に2回の クラシックギター 50分コース	第1・3(水)または 第2・4(水) 50分の個人レッスン	7,106円 (月2回)	高橋 実規子
	声楽	第1・3(月)(水) 30分の個人レッスン	6,006円 (月2回)	
	ボーカルレッスン	第2・4(水) 30分の個人レッスン	4,906円 (月2回)	平良 愛美

	語 学			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	英会話 基礎	(月)不定期月3回 13:30～14:30	4,026円 (月3回)	伊勢 直子
	NEW 英会話 初歩	(月)不定期月3回 14:40～15:40		
	身につく英会話	(木) 10:15～11:35	6,424円 (月4回)	生内 紀子
	Helloから始めよう英会話	第1・2・4(水) 10:15～11:15	4,026円 (月3回)	
	アマンダのLet's Talk! 初級	第2・4(土) 13:00～14:00	3,586円 (月2回)	アマンダ ハーロウ
	アマンダのLet's Talk! 中級	第2・4(土) 14:10～15:10 15:20～16:20		
	楽しい韓国語 上級	第2・3・4(土) 10:05～11:35	5,676円 (月3回)	金 明徹
	楽しい韓国語 初級	第2・3・4(土) 11:40～13:10		

	趣味・教養・実用			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	女性のための楽しい 健康マージャン教室	(金)不定期月3回 10:10～12:40	5,061円 (月3回) ※	阿部 徹男
	プログラミング教室	第2・4(金) 16:30～17:30	3,806円 (月2回)	芦原 和人
	たくゆうそろばん教室	(火) 15:30～18:00 (土) 14:30～17:00	3,850円 (月4回)	たくゆう 専任講師

	ダンス・舞踊			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	大人のクラシックバレエ	(月) 10:30～12:00	5,104円 (月4回)	木村 仁秀
	フォークダンス	(火) 10:15～12:15	4,224円 (月4回)	土谷 早苗
	花柳流 日本舞踊	第2・4(水) 10:10～12:10	3,806円 (月2回)	花柳 紀二郎
	HIPHOPジャズ	(水) 18:50～20:00	5,412円 (月4回)	平山 英理子
	ズンバ 骨盤コンディショニング	第1(木) 12:25～13:15	1,210円 (月1回)	野田 美香
	ディスコダンス教室	第2・4(金) 10:30～11:30	2,706円 (月2回)	高島 保

	お茶・お花			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	ロイヤルフラワー アレンジメントといけ花	第2・4(火) 10:15～12:15	3,806円 (月2回)	岡村 美恵子
	茶道教室	第2(火) 10:10～12:10	2,475円 (月1回) ※	渡部 宗純
		第2・4(土) 10:10～12:10	4,906円 (月2回) ※	
	たのしいテーブル茶道	第1(金) 10:10～12:10 13:00～15:00	2,475円 (月1回) ※	

	手 芸			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	ようさい	第2・4(月) 13:30～15:40	3,366円 (月2回)	橋場 美智子
		第2・3・4(水) 10:10～12:20	4,587円 (月3回)	
	ミシンソーイング	第2・4(金) 10:15～12:15 12:30～14:30 14:45～16:45	3,806円 (月2回)	MAI
	たのしい手編み	第1・3(火) 10:15～12:15 12:45～14:45	3,806円 (月2回)	田中 朝
		第1・3(火) 10:15～14:45	5,566円 (月2回)	
	韓流パッチワーク ボジャギ教室	第4(火) 10:10～12:00	1,925円～ (月1回)	李 和優

	工 芸			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	仏像を彫る	第2・4(火) 12:30～14:30	4,356円 (月2回)	高田 繁
	ステンドグラス教室	第2・4(水) 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	奈良 美代子
	陶芸 月4回コース	(木) 13:00～15:30	6,424円 (月4回)	館山 智 (円山工房) 専任講師
	陶芸 月2回コース	第1・3(木) 13:00～15:30	4,356円 (月2回)	

	絵・絵画			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	はじめての絵画	第1・3(月) 10:10～12:40	3,806円 (月2回)	田仲 茂基
		第1・3(火) 10:10～12:10		
		第1・3(土) 13:30～16:00		
	絵画	第1・3・4(水) 13:00～15:00	5,676円 (月3回)	田所 陸男
	楽しい絵工房	第2(水) 13:00～15:00	2,475円 (月1回) ※	手代木 美香
	指で描く 癒しのパステル和アート	第3(木) 10:05～12:00	1,815円 (月1回)	見野 亜里
	心おくる絵手紙	第1(金) 10:15～12:15	1,815円 (月1回)	山田 真由美

	健康・運動			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	太極拳	(月) 13:15～15:00	5,324円 (月4回)	沼田 百菜
	ヨガ	(火) 13:00～14:30	5,324円 (月4回)	清水 孝子
	レベルアップ卓球	(木) 10:10～12:10 (土) 14:00～16:00	8,624円 (月4回)	佐々木 信之
	大人の健康法	(木) 13:30～15:00	5,324円 (月4回)	藤岡 龍峰 佐藤 世津子
	おなか美人 ピラティス	第2・3・4(木) 12:25～13:15	3,531円 (月3回)	野田 美香
	背骨コンディショニング	(金) 13:30～14:30	5,324円 (月4回)	斉藤 絵理
	体幹を整える 骨盤底筋エクササイズ	第2・4(土) 12:35～13:35	5,676円 (月2回)	佐藤 史子

	書道・ペン字			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	“いろは”から始める仮名の書 月1回コース	第1(月) 13:45～15:15	1,925円 (月1回)	森 ひとみ
	“いろは”から始める仮名の書 月2回コース	第1・3(月) 13:45～15:15	3,806円 (月2回)	
	大人のペン字	第1・3(月) 12:00～13:30	3,146円 (月2回)	
	日ペンで学ぶ 美しい文字講座	第1・3(水) 10:30～12:00 13:00～14:30	3,146円 (月2回)	田苗 恵
	書道を楽しむ	第1・2・3(木) 13:00～16:00	4,026円～ (月3回)	田辺 麗鶴
	想いを伝える 伝筆®(つてふで)	第2(木) 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	中澤 友絵

	ジュニア講座			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
	クラシックバレエ 幼児～小1	(月)不定期月3回 15:30～16:20	4,026円 (月3回)	杉本 有賀里
	クラシックバレエ 小2～小6	(月)不定期月3回 16:20～17:30	4,356円 (月3回)	
	キッズ・ジュニアアダンス 年長～小6	(月) 17:40～18:30 (水) 18:00～18:50	5,280円 (月4回)	平山 英理子
	ユニットHIPHOP 3歳～小6	(火) 16:40～17:40	5,324円 (月4回)	ダンススタジオ マインド講師
	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 年長～	(火) 18:00～19:00	5,324円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET 専任講師
	カンフー 年中～小1	(木) 15:15～16:05	5,104円 (月4回)	沼田 百菜
	体育教室 幼児	(金)不定期月3回 15:30～16:30	6,072円 (月3回)	植村 唱志
	体育教室 小1・小2	(金)不定期月3回 16:45～17:45		
	体育教室 小3～中学生	(金)不定期月3回 18:00～19:00		
	クラシックバレエ 3歳～小2	第2・3・4(土) 10:10～11:00	4,026円 (月3回)	佐藤 由美子 吉田 亮太
	クラシックバレエ 小3～中学生	第2・3・4(土) 11:10～12:20	4,356円 (月3回)	
	レベルアップ卓球 小3～大人	(土) 14:00～16:00	8,624円 (月4回)	佐々木 信之
	こども書道 5才～18才	第1・3(月) 16:00～17:30	3,014円 (月2回)	森 ひとみ
	たくゆうそろばん教室 4歳～大人	(火) 15:30～18:00 (土) 14:30～17:00	3,850円 (月4回)	たくゆう 専任講師
	たくゆうそろばん教室 4歳～大人 週2回コース	(火)15:30～18:00 (土)14:30～17:00	5,500円 (月8回)	
	キッズボーカルグループ ☆Shiny☆ 小学生	第2・4(水) 16:15～17:30	3,806円 (月2回)	平良 愛美
	理科実験教室 小学生	第2・4(水) 16:00～17:00	2,706円 (月2回)	さとう ちひろ
	どんどん上達する絵画教室 小3～	第1・3(水) 16:45～18:15	3,556円 (月2回) ※	彼方 アツコ
	プログラミング教室 小3～大人	第2・4(金) 16:30～17:30	3,806円 (月2回)	芦原 和人
	百人一首 下の句かるた教室 6才～大人	第1・3(土) 10:10～11:50	1,518円 (月2回)	高橋 直人
	楽しく上達 はじめての絵画 小3～大人	第1・3(土) 13:30～16:00	3,806円 (月2回)	田仲 茂基



コープさっぽろ 文化鑑賞会

音楽、演劇、伝統芸能など
様々な舞台芸術を一緒に楽しみませんか？

〈毎月会費を積み立てて年3回の公演を鑑賞する会です。〉 24年度の例会演目 (予定)

10/22※・23※ 2024裸足で散歩 ～ニール・サイモン脚本によるハートフルコメディ～

2025/3/2日 雑祭りanniversary ソプラノ 森麻季&オルガニスト 富田一樹 コンサート



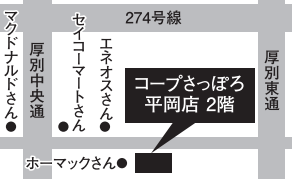
お問合せ・申し込みは

平岡文化教室

☎011-885-3481

会員特典

大丸藤井セントラル、
カナリヤ、アークオアシス
大麻店にて10%OFFの
特典がうけられます。



274号線

厚別中央通 ●

セイコーマートさん ●

エネオスさん ●

コープさっぽろ 平岡店 2階

厚別東通

ホーマックさん ●

◎料金は全て税込表示です。「※」は教材費や水屋料込み。別途教材費がかかる講座もございます。
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。
※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。
※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。 ※月謝は10月からの新料金です。

お近くの教室情報

コープさっぽろ ルーシー文化教室

キッチンスタジオ併設

札幌市白石区栄通18丁目5-35
コープさっぽろルーシー本館(サンドラッグ側)3階

☎011-851-8760

営業時間 (月)～(金)10:00～19:00 (土)10:00～15:00

地下鉄東西線
南郷18丁目駅
徒歩5分

