

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室



受講生募集中

入会金 **無料**

500円または
無料で体験できる!
(要予約・一部除く)

文化教室でも
コープさっぽろの
ポイントが**毎月**
貯まる・使える!
詳しくは裏面へ



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。
※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。
※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ
砂川文化教室

☎ **0126-22-5706**

岩見沢南
文化教室が
お電話窓口
です



駐車場無料



教室HP

営業時間
月-木 10:00~20:00(電話受付~19:30)
金-土 10:00~19:00

砂川市西1条北10丁目1-17

スタッフオススメ講座

暮らしを彩るフラワーインテリア

生花・プリザーブドフラワー・良質なアートフラワーなどで玄関や窓辺・食卓テーブルを飾り、うるおいある暮らしをおくりましょう。



日時 **第4[水]**

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師 **小原 えり子**

プリザーブドフラワーレッスン/トリートメント技能士

月謝 **2,145円**/月1回 ●教材費/別途

大人のアクセサリ教室

普段使いからプレゼント、フォーマルまで毎月作りたいアクセサリを作るレッスンです。



日時 **第1[火]・第4[水]**

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師 **小原 まゆか**

アクセサリデザイナー

月謝 **1,980円**/月1回 ●教材費/別途

ポーセラーツ

白い器に専用のシールを貼りオリジナルの食器等を作ります。絵を描くのが苦手な方はシールで、得意な方は絵の具で。資格取得コースもあります。



日時 **第1[火]**

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師 **小原 えり子**

日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター

月謝 **2,200円**/月1回 ●教材費/別途

パーソナルカラー

服とメイクの色だけで印象がガラッと変化します。似合う色を味方につけてあなたの魅力を最大限に引き出しましょう!



日時 **第3[土]**

13:30~15:00

講師 **武田 琉衣**

一般社団法人日本カラリスト協会認定講師

月謝 **1,925円**/月1回 ●教材費/1,650円

ストリートダンス教室

ストリートダンスの基本やカッコイイ振り付けと一緒に楽しく学びましょう!!!

日時 **①第1・2・3[水]** 17:00~18:00

②第1・2・3[金] 18:00~19:00

講師 **MiKA TakikawaY's-SDC**講師

月謝 **3,795円**/月3回

●持参品/動きやすい服装・飲み物・上靴(靴底白)



伝筆®

筆ペンと紙があれば、いつでもどこでも描けます。文字を書く事が苦手でも大丈夫。大切な人や自分に、文字を贈ってみませんか。



日時 **第3[火]** 13:30~15:00

講師 **清野 華代** 一般社団法人 伝筆協会認定講師

月謝 **1,815円**/月1回 ●教材費/別途

自分でできる足裏健康法

第2の心臓といわれる足への刺激が心と体に与える様々な効果を知って生活の中に取り入れる方法をお伝えします。



日時 **第2・4[木]** 10:30~12:00

講師 **大和 裕美** 日本若石マスターズスクール認定講師

月謝 **2,970円**/月2回

●持参品/動きやすい服装・飲み物

ミニ絵画教室 ジュニアクラス



手軽に趣のある作品が描けるように基本から教えます。ハガキ・ミニ色紙など小さな作品を水彩・色鉛筆で心に残る思い出を体感ください。



日時 **第2・4[火]** 17:00~18:30

講師 **松井 喜代士** グラフィックデザイナー

月謝 **3,850円**/月2回

カワイ音楽教室



日時 **[木・金・土]**

講師 **カワイ音楽教室専任講師**

空き時間・料金など、お問合せ・お申し込みは
カワイミュージックスクール旭川 **0166-22-7461**

気軽にマジックを楽しもう!

人前に出るのが苦手、コミュニケーション能力をアップさせたい人にマジックがおすすめです!

特別難しい道具を使わないので費用も安く、老若男女問わず楽しむことができます。



日時 第1・3[土]
①10:30~12:00 ②13:00~14:30
講師 奇術師 霧丸
月謝 3,960円/月2回 ●教材費/500円

心と身体が元気につながる 健幸ウォーキング

正しい歩き方を学んで介護予防、姿勢改善、体力、筋力アップを目指します。自分の脚で最後まで歩き続けられるよう指導していきます。4月~6月の期間限定講座です。



日時 第1・3[月]
14:00~15:00
講師 堤 剣吾 **月謝** 2,860円/月2回
●持参品/運動靴・タオル・飲み物

季節に合わせた アロマグッズ作り

季節に合わせたアロマグッズを作って毎回持ち帰ります♪

体験会 3/16(土)
13:00~
ピロー(枕)スプレー作り
教材費800円



日時 第3[土] 13:00~14:30
講師 高橋 優 JAA公認アロマコーディネーター
インストラクター
月謝 1,870円/月1回 ●教材費/1,000円~

Office趣味・実用講座

初めてだって大丈夫!
血压管理表や季節のハガキなどを作りながら、生活をもっと便利にするパソコンの使い方を学んでみませんか?



日時 第2・4[水]
10:00~11:30
講師 竹島 均 **月謝** 5,500円/月2回
●持参品/ノートパソコン

砂川文化教室はこんなところです♪



鏡のある広いお部屋です。ダンス系の講座や、人数の多い講座が開かれています。



「カワイピアノ」など、音楽系の講座をはじめ、手しごと系の講座を行っています。

岩見沢南ジュニア講座			
講座名	日時	講師	月謝
書峰社書道 学童クラス	[月](水)(木) 14:30~19:00		5,830円 (月3~4回)
書峰社書道 学童クラス (高校生以上)	[月](水) 14:30~19:00		6,050円 (月3~4回)
書峰社書道 幼児かきかた教室 (30分コース)	[月](木) 14:00~15:00 [水] 14:30~15:30	書峰社書道 専任講師	2,310円 (月3~4回) 2,310円 (月3~4回)
書峰社書道 幼児かきかた教室 (60分コース)	[月](木) 14:00~15:00 [水] 14:30~15:30		3,960円 (月3~4回) 3,960円 (月3~4回)

こどもAIプログラミング	第1・3[火] 17:45~18:45	竹島 均	5,940円 (月2回)
わくわくこどもプログラミング	第2・4[火] 17:45~18:45		5,940円 (月2回)
子ども硬筆	第1・3・4[火] 18:30~20:00	菅田 朱美	3,300円 (月3回) 別
一水会総合書道総合クラス	第2・3・4[火] 17:00~19:00	内田 晴嵐	3,795円 (月3回) 別
キッズチアダンス 入門	[金] 16:30~17:30	キッズ チアダンス パニー 専任講師	5,060円 (月4回) 別
キッズチアダンス 初級	[金] 17:30~18:30		5,060円 (月4回) 別
キッズチアダンス 中・上級	[金] 18:30~19:30		5,060円 (月4回) 別
理科実験教室	第2[土] 15:00~16:30	さとう ちひろ	1,815円 (月1回) 別

おすすめオンライン講座

ホームページからお申し込み!



椅子から始める 健康な体作り運動

転倒予防に必要な筋肉をつけて膝痛、股関節痛、腰痛を改善していきます。楽しく心身ともにリフレッシュしませんか!



日時 第1・3[火]
13:00~13:30
講師 桐木 香
月謝 1,980円/月2回

あこがれのピアノレッスン

ご自宅と文化教室をオンラインでつないで気軽にピアノレッスンを始めませんか? 30分の個人レッスンなので忙しい方にもぴったりです。



日時 第2・4[木]
10:30~12:30(30分/1人)
講師 櫻井 幸子
月謝 3,960円/月2回

新制度 文化教室でも
コープさっぽろの
ポイントが貯まる・使える!



- 受講料の引落で毎月貯まります (税抜330円につき1ポイントが貯まります)
- コープさっぽろグループで貯めたポイントが文化教室でも使える!
- 文化教室のご利用金額もステージ加算の対象に!

岩見沢南文化教室
☎ 0126-22-5706
砂川文化教室
☎ 0126-22-5706



※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。

※1日講座・定期講座の受講料はSMBCファイナンスサービス株式会社(4月以降:三井住友カード株式会社)による口座振替となります。
※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。

コープ文化教室のホームページはこちら!

