

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室

入会金 **無料**

文化教室でも
コープさっぽろのポイントが
毎月貯まる・使える!
詳しくは裏面へ

受講生募集中

500円または
無料で体験できる!
(要予約・一部除く)



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ **新はっさむ文化教室** ☎011-684-8215

札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10 コープさっぽろ新はっさむ店

営業時間 月-金 10:00~19:00(電話受付~18:00)
土 10:00~13:00(電話受付~12:00)

駐車場無料

教室HP



春のカルチャーフェスタ開催

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です。期間中はステージ発表・作品展示が行われますのでぜひ札幌市民交流プラザにお立ち寄りください。※カルチャーフェスタへの参加有無は講座により異なります。

日程のご案内

ステージ発表 4/4(木)~4/6(土)

展示 4/4(木)~4/9(火)

場所 札幌市民交流プラザ

ステージ発表:3階クリエイティブスタジオ、展示:SCARTS モール A-B-C

詳しくは文化教室
ホームページを
ご覧ください



春のオススメ講座

心も体もらくらくに らくらく太極拳

4/1
スタート **NEW**

体験会 3/25(月)

本や動画で学べない太極拳独自の体の使い方をご指導いたします。体力や運動に自信のない方も自分のペースで学べます。



日時 [月]
12:00~13:30
講師 鈴木 祥弘
月謝 4,840円 ● 体験料/無料

初心者から始められる プリザーブドフラワーアレンジ講座

花のある日々の暮らし、花のおもてなしをコンセプトに毎月プリザーブドフラワー新商品を使って最新アレンジを体験頂きます。



日時 第2[火] 13:00~15:00
講師 畠山 由香
月謝 1,815円 ● 教材費/別途
● 体験料/500円・体験時教材費3,500円

ステップ21 健康づくりリズム体操

体験会 3/21(木)



簡単なダンスやお道具を使ってポップなリズムで踊ったりストレッチを行います。音楽に合わせて楽しく健康づくり!

日時 第1・3[木] 10:30~12:00
講師 杉澤 尚美
月謝 3,080円 ● 体験料/500円

パソコン実用講座

教養系

1か月に1つの課題を設定し、3回で完成させていきます。主にワード、エクセル、インターネットの初級講座です。

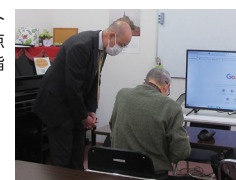


日時 第1・2・4[月] 10:15~11:15
講師 竹田 慎一
月謝 4,455円 ● 教材費/別途

スマホ実用講座

教養系

生徒自身のスマートフォンを使い、疑問点や使い方を個別に指導します。年齢問いません。



日時 第1・2・4[月] 11:20~12:20
講師 竹田 慎一
月謝 4,455円 ● 教材費/別途

指でくるくる癒しの パステル教室

体験会 3/8(金)

画材を粉にして指で描く、見ても描いてもほっこりするアートです。皆で楽しく描きましょう。



日時 第2[金] 10:15~11:45
講師 熊倉 妃佐恵
月謝 1,705円 ● 教材費/別途
● 体験料/500円・体験時教材費500円

楽しい手作り服

服飾系

ご自分のお洋服の作成、簡単な物から少しずつレベルアップし長く楽しめる様に進みます。また着物地の服、子供服の作成も可能です!

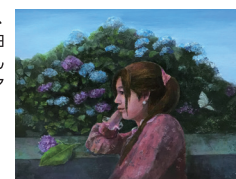


日時 第1・3[木] 10:30~12:30
第2・4[木] 10:30~12:30
講師 小岡 悦子
月謝 4,180円 ● 教材費/別途

秋山絵画教室(ホワイト)

芸術系

心に残る風景、静物、美しい花、人物等を油絵で描いてみませんか。基礎から丁寧にアドバイスします。



日時 第2・4[木] 15:30~17:00
講師 秋山 久美子
月謝 3,410円 ● 教材費/別途
● 体験料/500円

ベーシックヨガ

体験会 3/29(金)

深い呼吸に合わせ心と身体も元気にさせ、体の部位を解かしてから内臓を引き上げたり活発にツボと経絡を刺激するポーズを行います。



日時 [金] 13:15~14:45
講師 IKUKO
月謝 5,060円 ● 体験料/500円

ピアノ伴奏で楽しむポイトレ講座 (午前・午後)

体験会 3/21(木)

歌のジャンルは幅広く、1、2か月毎に2~5曲程度決まった曲を歌います。背筋を伸ばし深い呼吸やお腹から声を出すことで心と体をほぐしリフレッシュできます。



日時 第1・3[木]
午前 10:30~12:00
午後 12:30~13:30
講師 村越 聡子
月謝 午前 3,630円
午後 1,980円
● 教材費/別途 ● 個人レッスン(30分)も有り ● 体験料/無料

バレエストレッチ

体験会 3/28(木)

ステキな音楽に合わせて楽しく心と身体のストレッチ。頭と身体の体操です。



日時 [火] 12:30~14:00
[木] 13:00~14:30
講師 真下 教子
バレエ研究所 講師
月謝 4,510円
● 月6回も有り ● 体験料/500円

花あそび

芸術系

生花を中心に自由なアレンジが楽しめます。イベント・用途に合わせたアレンジやラッピング方法も学べます。

日時 第3[水] 13:00~14:30
講師 高木 裕子 月謝 1,815円
● 教材費/2,500円~ ● 体験料/500円

生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (グループ・25分個人)

音楽系

初めての方にはまずは個人レッスンがお勧めです。基本を学んでからグループの楽しさを味わいましょう♪楽しくをモットーに曲が弾ける事を目指します。



日時 グループ 第2・4[木] 13:00~13:55
第1・3[土] 10:00~10:55
25分個人 第2・4[木] 14:05~15:05
第1・3[土] 11:05~12:05
月謝 グループ 各3,080円 講師 大箭 一伸
25分個人 各3,410円 ● 体験料/無料

ジュニアのオススメ講座

エンジェルバレエ

運動系

音楽に合わせて楽しく踊りましょう! いつも元気な声が聞こえ、仲良く楽しくレッスンをしています。



日時 [金] 16:30~18:00
講師 真下 教子
バレエ研究所 講師
月謝 5,060円
● 体験料/500円

はじめてのプログラミング教室

教養系

プログラミングの基礎が学べる・考える力を付ける! 学習指導要領に準ず!



日時 第2[月] 16:10~17:40
講師 寺下 晴一
月謝 1,870円
● 教材費/別途 ● 体験料/500円

たくゆう そろばん教室(火・土)

体験会 3/26(火)

そろばんは、数学の読み書きが出来れば誰でも出来ます。4歳~大人迄入会可能です。

日時 [火] 15:30~18:00(内1時間)
[土] 10:30~12:30(内1時間)
講師 たくゆうそろばん専任教師
月謝 3,850円/月4回 ● そろばん貸出しあり
5,500円/月8回 ● 体験料/無料



理科実験教室

体験会 4/1(月)「スライムを作ろう」

世の中には理科がいっぱいあふれています。知れば知るほど世界が楽しくなります。実験を通じて理科が好きになりましょう。



日時 第1・3[月] 16:30~17:30
講師 佐藤 ちひろ
月謝 2,530円
● 教材費/1,500円
● 体験料/500円
● 小学生以上対象 大人の方が一緒なら年中・年長も参加可

チアダンス Mu

体験会 3/13(水) 15:50~
3/18(月) 15:50~

チームワークも学びながら、イベントにも参加しています。

日時・月謝 [水]

(ミニ) 15:50~16:35 5,060円

(ユース) 16:35~17:25 5,390円

(アルファ) 17:25~18:20 5,720円

講師 MIYUKI

● 教材費/別途 ● 体験料/500円
● 月曜日3回クラス/月+水7回クラスも有り



春の1DAY講座

元消防士が教える 命を守るお片づけ

1DAY

防災を日常にする「命を守るお片づけ」で普段から家にあるもので準備できるようになります。安全・安心な住まいになる講座です。



日時 4/2[火] 13:00~15:00 申込締切 3/26(火)
講師 鈴木 早織
受講料 1,650円 ● 教材費/資料代:100円

はじめてさんの パンチニードル講座

1DAY

毛糸を針に通して布にブスブス刺していくとモコモコの可愛い作品が作れます。細かいものの見づらい方でも大丈夫です。



日時 4/11[木] 10:00~12:00
講師 すみー
受講料 1,100円
● 教材費/1,000円

プリザーブドフラワーで作る バルーンフラワー教室

1DAY

プリザーブドフラワーやその他花でアレンジしたブーケをアクアバルーン内に。プレゼントにも喜ばれるお品です。



日時 6/11[火] 13:00~15:00
講師 畠山 由香
受講料 1,100円
● 教材費/3,000円
● 持参品/持ち帰り用袋

申込締切 6/4(火)

趣味・教養・実用				
講座名	日時	講師	月謝	
美文字 ペン字教室 オアシス	第2・4〔金〕 13:00～14:30	光井 朗喜	3,080円 (月2回)	別
パソコン実用講座	第1・2・4〔月〕 10:15～11:15	竹田 慎一	4,455円 (月3回)	別
スマホ実用講座 オアシス	第1・2・4〔月〕 11:20～12:20		4,455円 (月3回)	別
レディーススマージャン	第1・3〔木〕 18:00～20:00	新谷 秀隆	2,970円 (月2回)	
基礎化粧品手づくり教室	第3〔月〕 10:15～11:45	成田 昇	1,155円 (月1回)	別

書道・ペン字				
講座名	日時	講師	月謝	
大人の書道総合講座	第1・2・3〔水〕 17:00～18:30	松本 天堂	3,795円 (月3回)	別
静奈書道教室 オアシス	〔金〕 15:15～18:50	佐藤 静奈	3,795円 (月3回)	別

お茶・お花				
講座名	日時	講師	月謝	
初心者から始められる プリザーブドフラワー アレンジ講座	第2〔火〕 13:00～15:00	島山 由香	1,815円 (月1回)	別
花あそび	第3〔水〕 13:00～14:30	高木 裕子	1,815円 (月1回)	別

語学				
講座名	日時	講師	月謝	
楽しい韓国語教室 (午前)	〔月〕 10:20～11:50	柳 ホサン	6,732円 (月4回)	別
楽しい韓国語教室 (午後)	〔火〕 12:00～13:10		5,280円 (月4回)	別
英会話 (基礎英語 I)	第2・4〔水〕 10:30～11:45		3,410円 (月2回)	別
英会話 (基礎英語 II)	第1・3〔水〕 10:30～11:45		3,410円 (月2回)	別
英会話 (使えるひと言)	第2・4〔金〕 10:30～11:30	伊勢 直子	3,410円 (月2回)	別
英会話 (基礎英語 I、II、使えるひと言 のうち2講座受講)	〔水〕・〔金〕 10:30～11:45		5,610円 (月4回)	別

絵・絵画				
講座名	日時	講師	月謝	
ほっこりかわいい筆文字 ～伝筆～ オアシス	第1〔火〕 13:00～14:30	根本 真弓	2,365円 (月1回)	別
秋山絵画教室(ホワイト)	第2・4〔木〕 15:30～17:00	秋山 久美子	3,410円 (月2回)	別
楽しい絵手紙	第3〔月〕 13:30～15:00	仁藤 順子	1,485円 (月1回)	別
指でくるくる 癒しのパステル教室	第2〔金〕 10:15～11:45	熊倉 妃佐恵	1,705円 (月1回)	別

手芸・工芸				
講座名	日時	講師	月謝	
和裁 (午前) オアシス	〔水〕 10:00～12:00		5,060円 (月4回)	別
和裁 (午後)	〔水〕 13:00～15:00	須藤 かよ子		
和裁 (午前・午後)	〔水〕 10:00～15:00		7,260円 (月4回)	別

楽しい手作り服	第1・3〔木〕 10:30～12:30 第2・4〔木〕 10:30～12:30	小岡 悦子	4,180円 (月2回)	別
羊毛フェルト/月2	第2・4〔火〕 10:10～12:10	すぎた まり	4,180円 (月2回)	別
羊毛フェルト/月1	第4〔火〕 13:00～15:00		2,365円 (月1回)	別
楽しいパッチワーク (初・中級)	第1・3〔火〕 10:15～12:15	山口 巴留香	3,630円 (月2回)	別
楽しいパッチワーク (上級)	第1・3〔火〕 10:15～12:15		4,180円 (月2回)	別
手あみのお部屋	第2・4〔木〕 13:00～15:00	菅原 まきこ	4,400円 (月2回)	別
手あみのお部屋 資格取得講座 入門クラス/講師クラス			5,500円 (月2回)	別
手彫りガラス工芸 グラスグリプティ	第1〔金〕 10:00～12:00	大山 裕子	2,365円 (月1回)	別
ステンドグラス教室 オアシス	第2・4〔月〕 13:30～15:30	中井 稚佳子	3,630円 (月2回)	別
野づるを編む (4～11月)	第1・3〔金〕 10:15～12:15	坪田 ヤス子	3,630円 (月2回)	別

音楽・うた				
講座名	日時	講師	月謝	
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (ホ・グループ) オアシス	第2・4〔木〕 13:00～13:55		3,080円 (月2回)	別
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (土・グループ)	第1・3〔土〕 10:00～10:55	大箭 一伸		
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (木・個人25分)	第2・4〔木〕 14:05～15:05		3,410円 (月2回)	別
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (土・個人25分)	第1・3〔土〕 11:05～12:05			
ハーモニカを 楽しもう	第1・3〔木〕 14:00～15:00	長谷川 和子	3,410円 (月2回)	別
よっちゃんのアコーディオンで歌う "季節のうた・懐かしのうた"	第2〔火〕 10:00～11:30	石澤 佳子	1,265円 (月1回)	別
レディースカラオケ 演歌・歌謡曲	〔水〕 10:45～12:45	佐藤 雅美	5,060円 (年間44回)	
楽しく歌を唄いましょう	第2・4〔水〕 13:15～14:30	工藤 若穂	3,080円 (月2回)	別
ピアノ伴奏で楽しむ ボイトレ講座 (午前)	第1・3〔木〕 10:30～12:00		3,630円 (月2回)	別
ピアノ伴奏で楽しむ ボイトレ講座 (午後)	第1・3〔木〕 12:30～13:30	村越 聡子	1,980円 (月2回)	別
ピアノ伴奏で楽しむ ボイトレ講座 (30分個人)	第1・3〔木〕 10:00～10:30 12:00～12:30		1,100円 (月1回)	別
大人のピアノ教室 (30分個人)	〔月〕14:00～19:30 〔木〕15:30～20:00 〔金〕15:00～19:30	カワイ 音楽教室 専任講師	4,950円～ (年間22回)	別

ハート音楽院 (ギター プライベートレッスン30分個人)	第1・3〔木〕 13:00～17:30	ハート音楽院 専任講師	4,730円 (月2回)	
ハート音楽院 (ギター グループレッスン)	第1・3〔木〕 13:30～14:30			

健康・運動				
講座名	日時	講師	月謝	
	〔火〕 12:30～14:00		4,510円 (月4回)	
バレエストレッチ	〔木〕 13:00～14:30	真下教子 バレエ研究所 講師		
	〔火〕 12:30～14:00		5,940円 (月6回)	
	〔木〕 13:00～14:30			
	〔火〕 10:15～11:45	ヨガライフ スクール インサッポロ 公認指導員	5,060円 (月4回)	
健康ヨガ	〔金〕 10:15～11:45		7,920円 (月8回)	
	〔火〕・〔金〕 10:15～11:45			
ベーシックヨガ	〔金〕 13:15～14:45	IKUKO	5,060円 (月4回)	
背骨コンディショニング	〔月〕 14:00～15:00	山田 桃世	5,060円 (月4回)	
ステップ21 健康づくりリズム体操	第1・3〔木〕 10:30～12:00	杉澤 尚美	3,080円 (月2回)	
初心者も安心 筋膜リリース・体幹ピラティス	第2・4〔木〕 10:15～11:30	大嶋 智恵子	3,080円 (月2回)	
心も体もらくらくに らくらく太極拳	〔月〕 12:00～13:30	鈴木 祥弘	4,840円 (月4回)	

ダンス・舞踊				
講座名	日時	講師	月謝	
ZUMBA(ズンバ)	〔火〕 14:30～15:30	YASU	5,060円 (月4回)	
美ユーターBodywave®	〔火〕 15:30～16:00		2,640円 (月4回)	
Reejam(リージャム)	第2・4〔月〕 10:00～10:45	山下 斗真	2,200円 (月2回)	
楽しく踊ろう社交ダンス (シニア/70歳以上)	〔水〕 13:00～14:30		5,060円 (月4回)	
楽しく踊ろう社交ダンス (一般)	〔水〕 13:00～14:30	佐藤 圭介	6,160円 (月4回)	
社交ダンス 個人レッスン(30分)	〔第1・3〕〔第2・4〕〔水〕 14:30～15:30		6,930円 (月2回)	

ジュニア講座				
講座名	日時	講師	月謝	
ジュニアロボットクラブ	第2〔月〕 18:00～19:30		1,870円 (月1回)	別
はじめての プログラミング教室	第2〔月〕 16:10～17:40	寺下 晴一		
理科実験教室	第1・3〔月〕 16:30～17:30	佐藤 ちひろ	2,530円 (月2回)	別
ジュニアプログラミング	第2・4〔火〕 16:30～17:30	芦原 和人	3,410円 (月2回)	別

秋山絵画教室 (子供アトリエ) オアシス	第2・4〔木〕 17:15～18:45	秋山 久美子	3,630円 (月2回)	別
カワイ音楽教室	〔月〕14:00～19:30 〔木〕15:30～20:00 〔金〕15:00～19:30	カワイ 音楽教室 専任講師	7,700円～ (年間40回)	別
新はっさむ 書道教室	第1・2・3〔水〕 16:00～18:30	松本 天堂	3,795円 (月3回)	別
静奈書道教室 オアシス	〔金〕 15:15～18:50	佐藤 静奈	3,795円 (月3回)	別
ヒップホップダンス エンジョイクラス	〔火〕 16:30～17:15			
ヒップホップダンス ジュニアクラス	〔火〕 17:15～18:15	瑞枝 (MIZUKI)	5,060円 (月4回)	
ヒップホップダンス ティーンズクラス	〔火〕 18:15～19:15			
チャダンス Mu Monday ミニ	〔月〕 15:50～16:40		4,620円 (月3回)	別
チャダンス Mu Monday ユース	〔月〕 16:40～17:40		4,950円 (月3回)	別
チャダンス Mu M7 ミニ	〔月〕・〔水〕 15:50～16:40(月) 15:50～16:35(水)		8,855円 (月7回)	別
チャダンス Mu M7 ユース	〔月〕・〔水〕 16:40～17:40(月) 16:35～17:25(水)	MIYUKI	9,240円 (月7回)	別
チャダンス Mu/ミニ	〔水〕 15:50～16:35		5,060円 (月4回)	別
チャダンス Mu/ユース	〔水〕 16:35～17:25		5,390円 (月4回)	別
チャダンス Mu/アルファ	〔水〕 17:25～18:20		5,720円 (月4回)	別
エンジェルバレエ	〔金〕 16:30～18:00	真下教子 バレエ研究所講師	5,060円 (月4回)	
子供クラシックバレエ エンジェルクラス	〔土〕 10:00～10:45		5,060円 (月4回)	
子供クラシックバレエ 児童Bクラス	〔土〕 10:50～11:50	小野 誠		
子供クラシックバレエ 児童Aクラス	〔土〕 11:55～12:55		5,610円 (月4回)	
たくゆうそろばん教室(火)	〔火〕 15:30～18:00	たくゆう そろばん 専任講師	3,850円 (月4回)	別
たくゆうそろばん教室(土)	〔土〕 10:30～12:30			

1 DAY 1日講座				
講座名	日時	講師	受講料	
元消防士が教える 命を守るお片づけ	4/2〔火〕 13:00～15:00	鈴木 早織	1,650円 (1回のみ)	別
はじめてさんの パンチニードル講座	4/11〔木〕 10:00～12:00	すみー	1,100円 (1回のみ)	別
プリザーブドフラワーで作る バルーンフラワー教室	6/11〔火〕 13:00～15:00	島山 由香	1,100円 (1回のみ)	別

講師募集中!

ご応募はホームページから▶

文化教室
でも

コープさっぽろの
ポイントが

貯まる・使える!

1

受講料の引落で
毎月貯まります
(税抜330円につき
1ポイントが貯まります)

2

コープさっぽろ
グループで貯めた
ポイントが文化
教室でも使える!

3

文化教室の
ご利用金額も
ステージ
加算の対象に!

※料金は全て税込表示です。**別**がついている講座は別途教材費等がかかります。
※1日講座・定期講座の受講料はSMBファイナンスサービス株式会社(4月以降:三井住友カード株式会社)による口座振替となります。※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。※写真の一部はイメージです。

お問合せ・申し込みは

新はっさむ文化教室

011-684-8215

お近くの教室情報

コープさっぽろ いしかり文化教室

石狩市花川北3条3丁目9番2
コープさっぽろいしかり店2階

0133-74-3541

営業時間 月～金 10:00～18:00 土 9:30～15:00