

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室

受講生募集中

入会金 **無料**

500円または
無料で体験できる!
(要予約・一部除く)

文化教室でも
コープさっぽろの
ポイントが**毎月**
貯まる・使える!
詳しくは裏面へ



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。
※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。
※定員になり次第締切とさせていただきます。
定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ
岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 コープさっぽろ岩見沢南店2階

☎ **0126-22-5706**



駐車場無料



教室HP

営業時間
月・木 10:00~20:30(電話受付~19:30)
金・土 10:00~20:00(電話受付~19:00)

春のおすすめ講座

心と身体が元気につながる NEW 健幸ウォーキング

体験会 3/18(月)
14:00~

正しい歩き方を学んで介護予防、姿勢改善、体力、筋力アップを目指します。自分の脚で最後まで歩き続けられるよう指導していきます。4月~6月の期間限定講座です。



日時 **第1・3(月)** 14:00~15:00
講師 **堤 剣吾** 月謝 **2,860円**/月2回
●持参品/上靴(靴底白)・タオル・飲み物

大人の パソコン塾

講師 **竹島 均**
@ほ〜むパソコン塾経営

NEW

持参品/ノートパソコン
Office趣味・実用講座

初めてだって大丈夫! 血压管理表や季節のハガキなどを作りながら、生活をもっと便利にするパソコンの使い方を学んでみませんか?

日時 **第2・4(水)** 10:00~11:30
月謝 **5,500円**/月2回

仕事に活かせるExcel講座

初心者でも安心! 基礎から学び、資格取得までサポートします。実践で活用できるExcel講座です。

日時 **(火)** 月謝 **6,600円**/月4回
19:00~20:00 ●教材費/テキスト代・検定料別途

ハワイアン フラ

体験会 3/22(金)
12:30~



フラの心地よい音楽に合わせて踊り、心身共にリフレッシュしませんか。心にも体にも癒し効果のあるフラ。年齢問わず初心者の方から丁寧に指導いたします。

日時 **第1・2・3(金)** 12:30~13:50
講師 **浅水 千穂子** Hula Wana' ao主宰
月謝 **4,290円**/月3回
●持参品/Tシャツ・飲み物・タオル・パウ

暮らしを彩るフラワーインテリア

生花・プリザーブド・良質なアートフラワーなどで玄関や窓辺・食卓や壁を飾りませんか。季節の花々でいろいろなお作りをします。



日時 **(木)** 13:00~15:00
講師 **小原 えり子** プリザーブドフラワー・ワール・ネッサンス/トリートメント技能士
月謝 **1,815円**/月1回
●教材費/2,000円~

華道

四季折々の樹々や草花を花器に飾り楽しめます。経験に合わせた指導も致します! 初心者も大歓迎です。お花が好きな方お待ちしています。



日時 **第2・4(月)** 10:00~12:00
第2・4(土) 13:00~15:00
講師 **阿部 京子** 華道家元池坊総華督
月謝 **3,080円**/月2回
●教材費/1,500円~ ●持参品/花ハサミ

池坊いけばな&フラワーアレンジメント

季節ごとの美しい花との出会い、日々生活の中で楽しめる癒やしの時。ご自分のペースでお花と一緒に楽しみましょう。

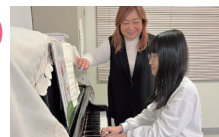


日時 **第1・3(火)** 18:30~20:00
講師 **岡村 郁子** 華道家元池坊総華督
月謝 **3,080円**/月2回
●教材費/1,500円~ ●持参品/花ハサミ

音楽講座

KAWAI 講師 カワイ音楽教室専任講師

カワイ音楽教室では、色々な時代の音楽を学び、力となる教材や、身近な音楽を楽しむ教材を使用し、様々な世代の方々に楽しんでいただくレッスンをしています♪

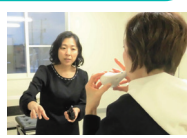


ピアノ (30分個人レッスン) 日時 **(水)** 10:30~19:30 **(金)** 15:00~18:30
月謝 **7,700円**~/年40回(月3~4回)

ボイストレーニング 日時 **(水)** 10:30~19:30 月謝 **6,050円**/年22回

オカリナ (30分個人レッスン)

素朴なおカリナの音色を楽しみましょう。童謡やポップスまで色々な曲を演奏できます。初心者の方も丁寧に指導いたします。



日時 **第1・3(月)** 14:30~19:00
講師 **松岡 佳織** 松岡フルート、オカリナ教室 主宰
月謝 **4,180円**/月2回 ●持参品/オカリナ

キッズチアダンス (入門)〈初級〉〈中・上級〉

ジュニア

幅広い年齢の子ども達が活躍するチームkids cheer dance Bunnyです。経験豊富な指導員が丁寧に指導します。



日時 **(金)**
入門(3歳~小1) 16:30~17:30
初級(小2~小4) 17:30~18:30
中・上級(小5~) 18:30~19:30
講師 **キッズチアダンスパニー専任講師**
月謝 **5,060円**/月4回
●持参品/上靴(靴底白)・タオル・飲み物

Dance Studio NATIVE 岩見沢支部

ジュニア

持参品/上靴(靴底白)、飲み物、タオル
楽しくダンスを学びたい方は是非来て下さい! この教室でダンスを始めた方が多いので、ダンス経験がなくても安心して始める事ができます♪



キッズ(超入門クラス)
日時 **(火)** 16:50~17:50
講師 **J** 月謝 **5,060円**/月4回
リズム&ダンス(幼児クラス)
日時 **(土)** 16:15~17:00
講師 **GAO** 月謝 **4,620円**/月4回

ジュニア講座

ストリートダンス教室 入門クラス

ジュニア

ストレッチとリズムトレーニングを中心に、音楽に慣れるところから振り付けまで楽しくレッスンしていきます!



日時 **第1・2・3(木)** 17:00~17:45
講師 **MiKA Takikawa Y's-SDC講師**
月謝 **3,465円**/月3回
●持参品/上靴(靴底白)・飲み物・タオル

わくわくこどもプログラミング

ジュニア

ゲームなどのプログラミング作品を作りながら、ジュニアプログラミング検定合格を目指します。



日時 **第2・4(火)** 17:45~18:45
講師 **竹島 均** @ほ〜むパソコン塾経営
月謝 **5,940円**/月2回
●持参品/ノートパソコン

ビジュアール・バレエコンチェルト

ジュニア

ストレッチから基礎レッスンまで身に付け楽しくバレエを踊りましょう。初心者の方、男の子も大歓迎です!



日時 **(土)**
パール(4歳~小3) 13:00~14:20
ルビートパーズ(小4~中学生) 14:20~15:45
講師 **後藤 安結・木村 太一、他** ビジュアール指導員
月謝 **6,380円**/月4回
●持参品/タイツ・レオタード・シューズ(体験時貸出可)

CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS

ジュニア

クラシックバレエの基礎から学び、踊りを好きになっていただくことを目的にレッスンしております。



日時
(月) ベビー(3歳~) 16:30~17:30
ジュニア(小1~) 17:40~19:00
(水) ベビー(3歳~) 16:00~17:00
ジュニア(小1~) 17:00~18:20
講師 **CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS専任講師**
月謝 **6,160円**/月4回
●持参品/タイツ・レオタード・シューズ(体験時貸出可)

パーソナルカラー講座

体験会 3/16(土)
10:00~

「自分に合う色」を知り、活用できるようにレッスンします。服とメイクの色だけで印象がガラッと変化します。似合う色を味方につけてあなたの魅力を最大限に引き出しましょう!!



日時 **第3(土)** 10:00~11:30
講師 **武田 琉衣** 日本カラリスト協会認定講師
月謝 **1,980円**/月1回 ●教材費/1,870円

陶芸

まずは簡単な板作りでの制作で、参加される方が作りたいアイテムを作れるよう進めていきます。食器のほか、小物入れやアクセサリーなど暮らしを彩る一品作りをお楽しみください。



日時 **第1・3(木)** 17:00~20:00 内2時間程度
講師 **高橋 里美**
月謝 **4,180円**/月2回 ●教材費/別途
●持参品/エプロン(汚れても良い服装)

植物画

庭先で風に揺れる季節の花々、地味ではあるけれど雑草や山野草など私たちの生活に潤いを与えてくれる、そんな草花の肖像を切り取り一枚の絵に仕上げます。



日時 **第1・3(水)** 10:00~12:00
講師 **橋本 千代** 北海道植物画協会会員
月謝 **3,630円**/月2回

育英エクササイズ

呼吸法・ストレッチ・有酸素運動・バランス運動・筋トレを組み合わせ音楽と共に動いていく健康体操です。



日時 **(水)** 10:30~12:00
(土) 10:30~12:00
講師 **佐々木 俊子** 日本フィットネス協会認定 エアロビクス・レジスタンス・ストレッチングインストラクター
月謝 **5,060円**/月4回
●持参品/上靴(靴底白)・飲み物・タオル

季節に合わせたアロマグッズ作り

体験会 3/16(土)
13:00~
ピロー(枕)スプレー作り
教材費800円

季節に合わせたアロマグッズを作って毎回持ち帰ります♪生活に香りの癒しを取り入れてみませんか。



日時 **第3(土)** 13:00~14:30
講師 **高橋 優**
JIAA公認アロマコーディネーターインストラクター
月謝 **1,870円**/月1回 ●教材費/1,000円~

布あそび

お家にあるハギレなどで作って楽しい、使えてうれしい小物たち。和服などから染みんちゅニック、パンツを楽しく手作りしています。



日時 **第2・4(金)** 10:00~12:00
講師 **橋本 洋生子** 月謝 **3,080円**/月2回
●持参品/裁縫道具一式

健康・運動				
講座名	日時	講師	月謝	
リラックスヨガ (松村クラス)	[月] 10:00~11:00	松村 美春	4,510円 (月4回)	
NEW 健幸ウォーキング	第1・3[月] 14:00~15:00	堤 剣吾	2,860円 (月2回)	
リラックスヨガ (倉田クラス)	[水] 12:30~13:30	倉田 敦子	4,510円 (月4回)	
育美エクササイズ	[水] 10:30~12:00		5,060円 (月4回)	
	[土] 10:30~12:00	佐々木 俊子	5,060円 (月4回)	
健美操	[水] 14:00~15:30		5,060円 (月4回)	
	[金] 10:15~11:45		5,060円 (月4回)	
女性限定 ZUMBA(ズンバ)	第2・4[木] 13:00~14:00	大場 杏	2,640円 (月2回)	

ダンス・舞踊				
講座名	日時	講師	月謝	
	[月] 19:10~20:20	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師	6,160円 (月4回)	別
大人のためのやさしいクラシックバレエ	[火] 10:00~11:15		6,160円 (月4回)	別
	[水] 18:45~20:00		6,160円 (月4回)	別
Dance Studio NATIVE HIP HOP&JAZZ	[火] 19:10~20:25	J	5,610円 (月4回)	
Dance Studio NATIVE R&B HIP HOP	[土] 18:30~19:45	GAO	5,610円 (月4回)	
ストリートダンス教室	第1・2・3[木] 19:15~20:15	MiKA	3,795円 (月3回)	
ハワイアンフラ	第1・2・3[金] 12:30~13:50	浅水 千穂子	4,290円 (月3回)	

書道・ペン字				
講座名	日時	講師	月謝	
伝筆*(つてふで)	第2[火] 10:30~12:00	清野 華代	1,815円 (月1回)	別
わでん伝筆*	第2[火] 15:00~16:30		1,815円 (月1回)	別
書峰社書道(タウンコース)	[水] 13:30~14:30	書峰社書道 専任講師	4,400円 (月3~4回)	
一水会総合書道 大人クラス	第2・3・4[火] 18:00~19:30	内田 晴嵐	4,455円 (月3回)	別

趣味・教養・娯楽				
講座名	日時	講師	月謝	
大人のそろばん教室	[火]内一時間程度 10:30~12:00	塚田 小百合	3,520円 (月4回)	
	[水]内一時間程度 18:30~20:00		3,520円 (月4回)	
仕事に活かせるExcel講座	[火] 19:00~20:00	竹島 均	6,600円 (月4回)	別
Office趣味・実用講座	第2・4[水] 10:00~11:30		5,500円 (月2回)	
季節に合わせたアロマグッズ作り	第3[土] 13:00~14:30	高橋 優	1,870円 (月1回)	別
気軽にマジックを楽しもう!	第1・3[土] ①10:30~12:00 ②13:00~14:30	奇術師 霧丸	3,960円 (月2回)	別

パーソナルカラー講座	第3[土] 10:00~11:30	武田 琉衣	1,980円 (月1回)	別
------------	----------------------	-------	-----------------	----------

音楽・うた				
講座名	日時	講師	月謝	
ギター (45分グループレッスン)	第1・3[月] 10:30~11:15		4,840円 (月2回)	
ギター (30分個人レッスン)	第1・3[月] 11:30~12:00	長谷川 伸	7,040円 (月2回)	
ウクレレをはじめよう! (ブルーレッスン)	第1・3[木] 13:00~14:00		4,180円 (月2回)	
ウクレレをはじめよう! (30分個人レッスン)	第1・3[木] 14:15~14:45		5,280円 (月2回)	
オカリナ (30分個人レッスン)	第1・3[月] 14:30~19:00	松岡 佳織	4,180円 (月2回)	
フルート (30分個人レッスン)	第1・3[月] 14:30~19:00		6,050円 (月2回)	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[水] 10:30~19:30		7,700円~ 年40回(月3~4回)	
KAWAI ボイストレーニング	[水] 10:30~19:30	カワイ 音楽教室 専任講師	6,050円 (年22回)	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[金] 15:00~18:30		7,700円~ 年40回(月3~4回)	
あこがれのピアノレッスン (30分個人レッスン)	第1・3[木]、第2・4[木] 10:30~12:30		4,180円 (月2回)	
あこがれのピアノレッスン (60分個人レッスン)	第1・3[木]、第2・4[木] 10:30~12:30		5,830円 (月2回)	
あこがれのピアノレッスン (オンライン30分個人レッスン)	第2・4[木] 10:30~12:30	櫻井 幸子	3,960円 (月2回)	
土曜ピアノ (30分個人レッスン)	[土] 13:30~16:00		6,160円 (月4回)	
	[土] 13:30~16:00		4,180円 (月2回)	
オススメ ありさ先生の ピアノレッスン (30分個人レッスン)	第1・3[金] 10:00~12:00	加藤 あり紗	4,180円 (月2回)	
	[土] 16:00~19:00		6,160円 (月4回)	

お茶・お花				
講座名	日時	講師	月謝	
華道	第2・4[月] 10:00~12:00	阿部 京子	3,080円 (月2回)	別
	第2・4[土] 13:00~15:00		3,080円 (月2回)	別
プリザーブドフラワー	第1[火] 18:00~20:00	岡村 郁子	1,815円 (月1回)	別
池坊いけばな& フラワーアレンジメント	第1・3[火] 18:30~20:00		3,080円 (月2回)	別
暮らしを彩る フラワーインテリア	[木] 13:00~15:00	小原 えり子	1,815円 (月1回)	別

工芸				
講座名	日時	講師	月謝	
大人のアクセサリー	第3[木] 13:00~15:00	小原 まゆか	1,815円 (月1回)	別
	第1[土] 13:00~15:00		1,815円 (月1回)	別
陶芸教室	第1・3[木] 17:00~20:00 (内2時間程度)	高橋 里美	4,180円 (月2回)	別
ポーセラーツ	[木] 10:30~12:30	小原 えり子	1,815円 (月1回)	別

手芸				
講座名	日時	講師	月謝	
ハワイアンキルト	第1・3[月] 13:00~15:00		3,630円 (月2回)	
	第1・3[水] 13:00~15:00	大井 順子	3,630円 (月2回)	
布あそび	第2・4[金] 10:00~12:00	橋本 洋生子	3,080円 (月2回)	
アイヌ伝統刺繍	第1[金] 13:00~16:00	石井 美香	4,565円 (月1回)	別
パッチワーク	第2・4[金] 13:00~15:00	菅原 美枝子	3,630円 (月2回)	
楽しい手あみ教室	第1・3[金] 13:00~15:00	竹内 麻里子	3,630円 (月2回)	

絵・絵画				
講座名	日時	講師	月謝	
パステルアート	第2[火] 13:00~14:30	清野 華代	1,815円 (月1回)	別
植物画 (ポタニカルアート)	第1・3[水] 10:00~12:00	橋本 千代	3,630円 (月2回)	別
ミニ絵画教室	第2・4[木] 13:00~15:00	松井 喜代士	3,080円 (月2回)	
秋山絵画教室	[金] 10:00~12:00	秋山 久美子	5,280円 (月3回)	
秋山絵画教室 油絵クラス	[金] 13:00~15:00		5,280円 (月3回)	

ジュニア 書道・ペン字講座				
講座名	日時	講師	月謝	
書峰社書道 学童クラス	[月][水][木] 14:30~19:00		5,830円 (月3~4回)	
書峰社書道 学童クラス (高校生以上)	[月][水] 14:30~19:00		6,050円 (月3~4回)	
書峰社書道 幼児かきかた教室 (30分コース)	[月][木] 14:00~15:00	書峰社書道 専任講師	2,310円 (月3~4回)	
	[水] 14:30~15:30		2,310円 (月3~4回)	
書峰社書道 幼児かきかた教室 (60分コース)	[月][木] 14:00~15:00		3,960円 (月3~4回)	
	[水] 14:30~15:30		3,960円 (月3~4回)	
子ども硬筆	第1・3・4[火] 18:30~20:00	菅田 朱美	3,300円 (月3回)	別
一水会総合書道 総合クラス	第2・3・4[火] 17:00~19:00	内田 晴嵐	3,795円 (月3回)	別

ジュニア 趣味・教養講座				
講座名	日時	講師	月謝	
こどもAIプログラミング	第1・3[火] 17:45~18:45		5,940円 (月2回)	
わくわくこども プログラミング	第2・4[火] 17:45~18:45	竹島 均	5,940円 (月2回)	
アニメアート	第2・4[木] ①16:00~17:30 ②17:30~19:00	松井 喜代士	3,630円 (月2回)	
ミニ絵画教室	第2・4[木] 16:30~18:30(内90分)		3,630円 (月2回)	

秋山絵画教室 小・中・高校生のための絵画教室	[金] 16:00~17:30	秋山 久美子	4,950円 (月3回)	
理科実験教室	第2[土] 15:00~16:30	さとう ちひろ	1,815円 (月1回)	別

ジュニア 運動講座				
講座名	日時	講師	月謝	
	[月] 16:30~17:30		6,160円 (月4回)	
CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS ベビークラス	[水] 16:00~17:00		6,160円 (月4回)	
	[月・水] 月16:30~17:30 水16:00~17:00	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師	8,910円 (月8回)	
	[月] 17:40~19:00		6,160円 (月4回)	
CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS ジュニアクラス	[水] 17:00~18:20		6,160円 (月4回)	
	[月・水] 月17:40~19:00 水17:00~18:20		8,910円 (月8回)	

子ども空手教室	[火] 16:30~17:30	杉原 栄二郎	3,795円 (月3回)	別
Dance Studio NATIVE Jr HIP HOP 超入門クラス	[火] 16:50~17:50	J	5,060円 (月4回)	
Dance Studio NATIVE Jr HIP HOP 入門クラス	[火] 18:00~19:00		5,060円 (月4回)	
Dance Studio NATIVE リズム&ダンス	[土] 16:15~17:00	GAO	4,620円 (月4回)	
Dance Studio NATIVE HIP HOP キッズ	[土] 17:15~18:15		5,060円 (月4回)	
ストリートダンス教室 (入門クラス)	第1・2・3[木] 17:00~17:45	MiKA	3,465円 (月3回)	
ストリートダンス教室 (初級クラス)	第1・2・3[木] 18:00~19:00		3,795円 (月3回)	
キッズチアダンス 入門	[金] 16:30~17:30	キッズ チアダンス パニー 専任講師	5,060円 (月4回)	別
キッズチアダンス 初級	[金] 17:30~18:30		5,060円 (月4回)	別
キッズチアダンス 中・上級	[金] 18:30~19:30		5,060円 (月4回)	別
ビジュア・バレエコンチェルト パール(4歳~小3)	[土] 13:00~14:20	後藤 安結、 木村 太一 他 ビジュア指導員	6,380円 (月4回)	
ビジュア・バレエコンチェルト ルビー・トパーズ(小4~中学生)	[土] 14:20~15:45		6,380円 (月4回)	

ジュニア 音楽講座				
講座名	日時	講師	月謝	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[水] 10:30~19:30		7,700円~ 年40回(月3~4回)	
KAWAI ボイストレーニング	[水] 10:30~19:30	カワイ 音楽教室 専任講師	6,050円 (年22回)	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	[金] 15:00~18:30		7,700円~ 年40回(月3~4回)	
ピアノ教室 (30分個人レッスン)	[木] 15:00~18:30	角田 さとみ	6,160円 (月4回)	
おはようピアノ教室 (30分個人レッスン)	[土] 10:00~11:30		6,160円 (月4回)	
	[土] 13:30~16:00	櫻井 幸子	6,160円 (月4回)	
土曜ピアノ (30分個人レッスン)	[土] 13:30~16:00		4,180円 (月2回)	
オススメ ありさ先生の ピアノレッスン (30分個人レッスン)	[土] 16:00~19:00	加藤 あり紗	6,160円 (月4回)	

新制度

©トドック

文化教室 コープさっぽろの ポイントが貯まる・使える!

※料金とは別途表示です。
別がついている講座は別途教材費等がかかります。

※1日講座・定期講座の受講料はSMBCFファイナンスサービス株式会社(4月以降:三井住友カード株式会社)による口座振替となります。

※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。

1

受講料の引落で毎月貯まります
(税抜330円につき1ポイントが貯まります)

2

コープさっぽろグループで貯めたポイントが文化教室でも使える!

3

文化教室のご利用金額もステージ加算の対象に!

お問合せ・申し込みは

岩見沢南文化教室

0126-22-5706

会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス 大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

岩見沢南文化教室の位置

コープ文化教室のホームページはこちら!