

2026
秋・冬

COOP
文化教室

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。
※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。

コープさっぽろ
シーナ文化教室
旭川市永山3条15丁目1-7
コープさっぽろシーナ店2階

駐車場無料

教室HP

0166-47-9270

営業時間
月～金 10:00～20:30
(電話受付 月・火・水・木～16:30、金～14:30)
土 10:00～16:30(電話受付～16:00)

コープさっぽろ
東光文化教室
旭川市豊岡1条5丁目324
コープさっぽろ東光店2階

駐車場無料

教室HP

0166-35-8538

営業時間
月～金 10:00～20:30
(電話受付 月～18:00、火・木・金～18:30、水～15:00)
土 10:00～16:30(電話受付～15:00)

コープさっぽろ
神楽文化教室
旭川市神楽4条5丁目1-22
コープさっぽろ神楽店2階

駐車場無料

教室HP

0166-63-8205

営業時間
月～土 10:00～20:50
(電話受付 月・火・木・金 10:00～15:30)
水・土 10:00～15:00

※営業時間は曜日によって異なります。お問合せは電話受付時間内をお願いいたします。

2教室・3教室共通

3店共通
楽しい筆文字 伝筆
伝筆は筆に想いをのせて形にする筆文字です。目に見えない想いを文字にして大切な人に届けてみませんか？

日 時 (シーナ)第3[金] 13:30～15:00
(東光)第3[金] 10:00～11:30
(神楽)第1[火] 10:00～11:30

受講料 2,365円(月1回)

講 師 新網 雅子

2店共通
こども英語教室
日本人講師がわかりやすく、ていねいに教えます。学校での学びがしっかり身につく、英語に対する自信を育てます。

日 時 (シーナ)第1・2・3[火] 17:00～17:50
(神楽)第1・2・3[火] 15:30～16:20

受講料 5,082円(月3回)

講 師 村岡 眞理子

2店共通
からだパー[®]
日常の運動不足解消に専用のパーを使ってほぐしたり、ストレッチしたり、筋トレを行います。

日 時 (シーナ)第2・4[金] 11:00～11:45
(神楽)第2・4[金] 18:45～19:30

受講料 2,706円(月2回)

講 師 ecco

2店共通
装道礼法ももの学院 礼法きもの教室
苦しくない楽な着方と手結びの帯でおしゃれな着物を着てみましょう。役に立つ礼法も学べます。

日 時 (東光)第1・3[火] 18:30～20:00
(神楽)第1・2・3[火] 13:00～15:00

受講料 3,806円(月2回) / (神楽)4,686円(月3回)

講 師 坂田 紗登美

シーナ文化教室

NEW
はんなりかな書道
優雅に墨すりから始める

美しい紙に書く平安時代の華やかな雰囲気を感じつつ、日本独自に発展してきた「かな文字」をゆったりと学びませんか？

日 時 第1・3[月] 10:00～12:00

受講料 4,026円(月2回)

講 師 大友 麻美

自分を癒すリラックスタイム
リラックスヨガ
ゆっくり呼吸をしながら体を動かし、心と体をゆるめましょう！基本ポーズを中心に個々に合わせながら進めていきます。

日 時 第2・3・4[火] 10:30～12:00

受講料 4,092円(月3回)

講 師 和田 希和子

健康にシェイプアップ
ゆる体操 初級
ゆる体操で身体を緩ませ、身体のバランスを整えて健康で元気にシェイプアップ！基本的な運動から少しずつ身体をほくしていきます。

日 時 第1・3[水] 13:30～14:45

受講料 2,706円(月2回)

講 師 古屋 弘美

はじめてさんの
レカンフラワー自然のまに
自然のままの姿で乾燥させた花を使用して作品を作ります。額装やアクセサリーなどレジン加工などを学ぶ事ができます。

日 時 第2[火] 10:15～12:00

受講料 1,870円(月1回)

講 師 hanatomo

1日講座
生地作りから焼き上げまで 1日パン講座
パンの生地作りから焼き上げまでの一連の工程を体験を通して基礎から学んで頂きます。パン作りの疑問を解決しましょう！

日 時 12/12[土] 10:00～13:30

受講料 1,430円

講 師 佐藤 和恵

1日講座
美味しいそばが作れます 年越しそばを打ってみませんか！
生地を延ばす作業は良い運動になります。マンツーマンで初心者にも優しい！失敗しない！出来立て蕎麦の粋な時間を過ごしましょう！

日 時 12/5[土] 10:00～12:00

受講料 1,760円

講 師 佐藤 千代美

脳に良いこと始めませんか
手書きを楽しむ
手書きの機会が減っている令和時代ですが、脳の活性化のためにも手書きをはじめてみませんか？

日 時 第1・3[水] 10:00～11:45
第1・3[土] 13:40～15:40

受講料 3,256円(月2回)

講 師 三村 粹雪

楽しく踊ろう
初めてのジュニアHIPHOPダンス(年少～小2)
リズムトレーニングダンスの基本的動き振り付けを教えます。イベントや舞台など色々な所でみんなでも楽しくダンスしましょう！

日 時 (月) 16:15～16:55
(木) 15:30～16:10

受講料 5,324円(月4回)

講 師 MASAYUKI

ジュニア
子どもカリンパ
オルゴールのような音色のカリンパ体験会ではきらきら星や夕焼け小焼けを演奏予定！講師はTVに複数出演歴あり。

日 時 ジュニアクラス 第1[月] 17:00～17:50

受講料 2,200円(月1回)

講 師 カリンパ小僧

ジュニア
子どもペン習字
きれいな文字は一生の財産 正しい筆順で美しく書けるよう基礎から学びましょう。

日 時 (木) 15:30～17:45

受講料 4,004円(月4回)

講 師 片岡 秋霞

ジュニア 6ヶ月
えんぴつクラブ(年中・年長)
手や指の使い方を意識し、クセを矯正しながら正しい持ち方を基礎から丁寧に指導します。入学準備を始めませんか？※入会は10月のみ

日 時 第1・2・3[水] 15:30～16:15
第1・2・3[水] 17:45～18:30

受講料 3,861円(月3回)

講 師 三村 粹雪

楽しく踊ろう
ジュニアHIPHOPダンス(年少～小2)
リズムトレーニングダンスの基本的動き振り付けを教えます。イベントや舞台など色々な所でみんなでも楽しくダンスしましょう！

日 時 (月) 16:15～16:55
(木) 15:30～16:10

受講料 5,324円(月4回)

講 師 MASAYUKI

神楽文化教室

NEW
ジャズファンダンス
しなやかな「ジャズダンス」の基礎に、キレのある「ヒップホップ」などを取り入れたダンススタイルです。本人のやる気さえあれば何歳でもOK！

日 時 幼児～低学年(木) 15:10～15:55
小学生以上(木) 16:00～16:50

受講料 5,324円(月4回)

講 師 LILI

ジュニア
はじめてのストリートダンス
4歳からOK！超入門。HIPHOP、JAZZなどのすべての基礎となる「楽しくリズムに合わせた体を動かす」事がから始めましょう！！

日 時 幼児～低学年(木) 15:10～15:55
小学生以上(木) 16:00～16:50

受講料 5,324円(月4回)

講 師 LILI

ジュニア
Jr.モダンバレエ
柔軟性やリズム感、筋力を自然に身につけることができます。バレエを基本に、形にとらわれず自由に発想で様々なジャンルのダンスを経験できます。

日 時 4歳～6歳(火) 15:30～16:30
小学生(火) 16:30～18:00

受講料 5,764円(月4回)

講 師 石脇 愛弓

ジュニア
Jr.ジャズバレエ
リズムに合わせて楽しく踊ろう！バレエを基本としながら、様々なジャンルの音楽やダンスを取り入れ柔軟性と表現力を身につけよう！

日 時 4歳～小2(土) 14:30～15:30
小3～(土) 15:30～17:00

受講料 5,324円(月4回)

講 師 行真 悦子

ジュニア
ケイキ(こども)ハワイアンフラ
フラダンスの基本は「笑顔!!」ゆったりとした音楽に合わせて笑顔で踊ろう！リズムを合わせ、1つのものをみんなで作るという協調性も育むことができます。

日 時 第1・2・3[木] 18:00～18:45

受講料 4,620円(月3回)

講 師 東倉 晴美

NEW
基礎からのパッチワーク
パッチワークを基礎から学んでみたい方、大歓迎！自分のペースで作りたいものを、手持ちの生地等で作品にしたり、自由に和やかに教室の時間を過ごせます。

日 時 第1・3[月] 10:15～12:15

受講料 3,256円(月2回)

講 師 盛安 美幸

NEW
ストレッチ&リズム体操
ストレッチでゆっくり体を温めて、各部位に丁寧に伸ばします。軽めの筋トレとリズム運動で全身をほくし、心身ともにリフレッシュしましょう。

日 時 [火] 10:30～11:30

受講料 5,060円(月4回)

講 師 工藤 彰子

NEW
心と身体を元気にするヨガ
呼吸法からスタートし、ほぐしたり伸ばしたりしながら少しずつポーズに入っていくことで、ヨガ初心者の方も無理なく安心して参加していただけます。

日 時 第1・2・3[木] 10:30～11:30

受講料 4,026円(月3回)

講 師 japanese yoga-fumika

東光文化教室

ジュニア
キッズリズムダンスジュニアリズムダンス
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！運動神経の向上・表現力やリズム感が身につきます。

日 時 キッズリズムダンス(年中～小2) [金] 16:00～16:50
ジュニアリズムダンス(小3～中1) [金] 17:00～18:10

受講料 5,324円(月4回)

講 師 藤井 エルエ

NEW
学生書道
美しい文字が書けることは大きな自信につながります。

日 時 ペン習字クラス(水) 15:30～16:30
ペン習字と習字クラス(水) 15:30～17:30

受講料 ペン習字クラス 3,201円(月3回) / ペン習字と習字クラス 4,257円(月3回)

講 師 玉木 祥源

NEW
ハワイアンダンス
初心者を対象に基礎から丁寧に指導いたします。アロハの心を大切に、ハワイの癒される曲に乗せて楽しくレッスンします。

日 時 第1・2・3[水] 14:45～16:00

受講料 5,181円(月3回)

講 師 吉澤 純子

NEW
己書(おのれしょ)
己書は難しいルールはなく、簡単なコツでどなたでも自分らしい味のある作品ができます。お題を真似て描くので、字や絵に自信のない方も気軽に楽しめます。

日 時 第1[水] 13:00～14:30

受講料 2,200円(月1回)

講 師 恒速 利恵

NEW
学生書道
美しい文字が書けることは大きな自信につながります。

日 時 ペン習字クラス(水) 15:30～16:30
ペン習字と習字クラス(水) 15:30～17:30

受講料 ペン習字クラス 3,201円(月3回) / ペン習字と習字クラス 4,257円(月3回)

講 師 玉木 祥源

NEW
体幹を整える体幹トレーニング
シンプルな動きで、体の歪みを整え、体幹を鍛え、身体バランスを整えましょう。首、肩、スッキリ！

日 時 第1・3[土] 13:30～14:30

受講料 3,366円(月2回)

講 師 yukako

世界中で大人気！
ZUMBA[®]
ラテン系の音楽をメインにノリの良い曲に合わせて踊るダンスフィットネスです。しっかり汗をかきたい方やダイエット・ストレス発散に良いプログラムです。

日 時 第2・4[金] 19:45～20:30

受講料 2,706円(月2回)

講 師 ecco

はじめてみよう！エアロビクス♪
どなたでも参加できるエアロビクスです。やさしい動きで脳トレ効果もあり！楽しくイイ汗流しましょう♪

日 時 [金] 10:30～11:30

受講料 5,104円(月4回)

講 師 藤森 良子

ジュニア
ジュニアバレエ
初めてバレエを習う子供さんの入門クラスですがより多くを学びたい、舞台でも躍りたいと希望する子をお手伝いします。

日 時 初級クラス(月) 16:00～17:00 延長クラス～17:20
ジュニアクラス(月) 16:20～17:20 延長クラス～17:40

受講料 初級クラス・ジュニアクラス 5,324円(月4回) / 初級・ジュニア延長クラス6,996円(月4回)

講 師 工藤 彰子

ジュニア
熊谷そろばん教室
誰でもできます。楽しいそろばん。集中力が身に付き暗算が出来ること計算力に自信が持てます。

日 時 (月・金) 18:00～19:00

受講料 4,796円(月4回) / 7,040円(月8回)

講 師 熊谷 哲郎

NEW
マミフラワー
「暮らしに花を」自分の感性を生かしたフラワーアレンジメントで楽しみたい。体験会はしめ縄を作ります。画像はイメージです。

日 時 第2[木] 10:00～12:00

受講料 1,870円(月1回)

講 師 澤沼 雅子

NEW
ガラスアート
専用の教材を使用し、スタンドガラスの様な美しさを表現できます。(ガラス・木・ランプシェードなど…)

日 時 第4[月] 10:30～12:30

受講料 1,925円(月1回)

講 師 下田 優子

※がついている講座は別途材料費等がかかります

健康・運動				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
いつまでも健康に健康体操&バレエ	(木) 10:30～12:00 (月4回)	5,324円 (月4回)	笠原 公美子	
気程にはじめよう! 健康太極拳	(火)13:30～15:00 (月4回)	5,500円 (月4回)	織田 朱	
リフレッシュ太極拳	(火)19:00～20:30			
ナチュラルヨガナイト	(木) 18:30～20:30 (月4回)	5,324円 (月4回)	荒井 千恵子	
体の歪みを整えるエクササイズ	第1・3(土) 10:30～11:30 (月2回)	2,706円 (月2回)	yukako	
心と身体を元気にするヨガ	第1・2・3(水) 10:30～11:30 (月3回)	4,026円 (月3回)	japanese yoga fumika	
自分を癒やすリラクスタイム	第2・3・4(火) 10:30～12:00 (月3回)	4,092円 (月3回)	和田 希和子	
健康にシェイプアップゆる体操初級	第1・3(水) 13:30～14:45 (月2回)	2,706円 (月2回)	古屋 弘美	
初めてさんでも簡単! 気持ちいいからだバー®	第2・4(金) 11:00～11:45 (月2回)	2,706円 (月2回)	ecco	

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
NEW 大人の舞の国単ヒップホップ Shaka Dance®	第2・4(金) 13:00～13:45 (月2回)	2,706円 (月2回)	ecco	
ハワイアンダンス	第1・2・3(月) 10:30～11:45 (月3回)	5,181円 (月3回)	福田 朝子	
大人のためのR&B hiphop ダンス	(木) 13:30～14:30 (月4回)	5,324円 (月4回)	MASAYUKI	
みんなで楽しく踊ろうDISCOワールド	第2・4(金) 12:00～12:45 (月2回)	2,706円 (月2回)	ecco	

音楽・うた				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
はじめてのカリンパ♪	第1(月) 13:00～14:00 (月1回)	2,420円 (月1回)	カリンパ小僧	
カワイピアノ教室 (個人レッスン)	(火)(水)(金) 15:00～ ※要問合 (年22回)	6,050円～ (年22回)	カワイ音楽教室 専任講師	
大正琴	第2・4(木) 15:00～17:00 (月2回)	2,706円 (月2回)	笹野 正行	
はじめてのウクレレ	第1・3(水) 13:30～15:30 (月2回)	2,376円 (月2回)	皆川 豊	
ギター	(木) 13:30～15:30 (月4回)	5,324円 (月4回)	斎藤 治道	

SHORT & 1DAY 短期・1日講座				
講座名	日 時	受講料	講 師	
はじめての一步 えんぴつクラブ (年中・年長) ※入会は10月のみ	第1・2・3(水)15:30～17:45～ NEW 第1・2・3(水)17:45～ NEW 第1・2・3(土)12:45～	3,861円 (月1回) (6ヵ月コース)	三村 幹雪	
1日 生地作りから焼き上げまで 講座 1日パン講座	12/12(土) 10:00～13:30	1,430円 (別)	佐藤 和恵	
1日 美味しいそばが作れます 講座 年越しそばを打ってませんか!	12/5(土) 10:00～12:00	1,760円 (別)	佐藤 千代美	

お茶・お花				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
ブリザードフラワー	第3(水) 10:30～12:30	2,090円 (月1回)	澤沼 雅子	

ジュニア講座				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
大人も子供も書を楽しむ♪	第2・3・4(火) 15:30～17:30 (月3回)	4,257円 (別)	古川 祥達	
Jr.ジャズバレエ	(土) 14:30～15:30 (土) 15:30～17:00 (月4回)	5,324円 (月4回)	行真 悦子	
Jr.モダンバレエ	(火) 15:30～16:30 (火) 16:30～18:00 (月4回)	5,764円 (月4回)	石脇 愛弓	
子供 空手道	(水) 18:30～20:00 (月4回)	5,104円 (月4回)	芦田 芳朗	
学生書道	第2・3・4(金) 16:00～18:30 (月3回)	4,257円 (月3回)	古川 祥達	
はじめてのストリートダンス	幼児～低学年(木) 15:10～15:55 (月4回)	5,324円 (月4回)	LILI	
小学生以上(木) 16:00～16:50 (月4回)	5,324円 (月4回)			
楽しくステップジュニアタップダンス	(土) 18:15～19:00 (月4回)	5,940円 (月4回)	茶木 美予子	
ケイキ(子ども)ハワイアンフラ	第1・2・3(木) 18:00～18:45 (月3回)	4,620円 (月3回)	東倉 晴美	
ジャズファンクダンス	幼児～4年生(月) 19:10～19:55 (月4回)	5,720円 (月4回)	松本 日香利	
5年生～大人(月) 20:00～21:00 (月4回)	5,720円 (月4回)			
ていねいでわかりやすいこども英語教室	第1・2・3(火) 15:30～16:20 (月3回)	5,082円 (月3回)	村岡 眞理子	

健康・運動				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
リラクxヨガ	(火) 18:30～20:00 (月4回)	5,324円 (月4回)	金野 みゆき	
ゆる☆スロ 健康体操	(金) 10:30～11:30 (月4回)	4,796円 (月4回)	松本 匠叶	
バレティス&ストレッチ	(金) 13:00～13:50 (月4回)	5,324円 (月4回)	LILI	
笑顔で健康に 楊名時八段錦・太極拳	第2・4(水) 10:30～12:00 (月2回)	2,800円 (月2回)	織田 朱	
心と身体を元気にするヨガ	第1・2・3(木) 10:30～11:30 (月3回)	4,026円 (月3回)	japaneseyoga-fumika	
大人のストレッチ&バレエ	(火) 14:00～15:15 (月4回)	5,060円 (月4回)	行真 悦子	
ストレッチ&リズム体操	(火) 10:30～11:30 (月4回)	5,060円 (月4回)	工藤 影子	

マミフラワー	第3(水) 10:30～12:30 (月1回)	1,870円 (月1回)	澤沼 雅子
池坊いけ花	第2・4(火) 13:00～15:00 (月2回)	3,036円 (月2回)	永末 美穂

工 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
NEW はじめてさんのレカンフラワー-自然のままに	第2(火) 10:15～12:00 (月1回)	1,870円 (月1回)	hanatomoe	
dipartフラワーアメリカンフラワー	第3(水) 10:00～12:00 (月1回)	1,375円 (月1回)	岡田 文子	
簡単に素敵に暮らしに彩りをグラスアート	第2(火) 13:00～15:00 (月1回)	1,870円 (月1回)	hanatomoe	
暮らしを彩る トールペインティング	第2・4(水) 10:00～12:00 (月2回)	4,136円 (月2回)	大崎 実千代	
はじめてでも大丈夫基礎からの陶芸教室	第2・4(月) 14:30～16:30 (月2回)	2,090円 (月2回)	片山 兵衛	

手 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
手あみ教室	第1・2・3(月) 13:30～15:30 (月3回)	2,937円 (月3回)	長谷川 静枝	
刺繍の宝石 ブチアホン 初級編	第2・4(火) 10:00～12:00 (月2回)	3,960円 (月2回)	富田 千香子	

絵・絵画				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
水筆ペンで描くどこでも気軽に描ける水彩画教室 (ジュニア・大人)	第2・4(火) 10:30～11:45 (月2回)	2,750円 (月2回)	津田 稔夫	
楽しい絵手紙	第2・4(金) 10:00～12:00 (月2回)	2,926円 (月2回)	大口 弘代	

趣 味				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
囲碁教室	(土) 13:00～15:00 (月3回)	4,796円 (月3回)	渡辺 恭也 松山 俊実	
季節の言葉を描く楽しい筆文字 伝筆(ついで)	第3(金) 13:30～15:00 (月1回)	2,365円 (月1回)	新銅 雅子	

書道・ペン字				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
優雅に臨すりから始めるほんなんかな書道	第1・3(月) 10:00～12:00 (月2回)	4,026円 (月2回)	大友 麻美	

実用・料理				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
季節にあったそばを食べましょう	第2(火) 10:00～12:00 (月1回)	2,420円 (月1回)	佐藤 千代美	
たのしいパン教室	第3(水)(土) 第4(火)(金)(土) 10:00～13:00 (月1回)	1,485円 (月1回)	佐藤 和恵	

趣味・教養・実用				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
装道礼法きもの学院 礼法きもの教室	第1・2・3(火) 13:00～15:00 (月3回)	4,686円 (別)	坂田 紗登美	
生活に生かすアロマテラピー	第4(火) 13:00～14:30 (月1回)	1,925円 (月1回)	中村 知子	
楽しく美しくはじめてのハワイアンフラ	第1・2・3(月)(祝日休み) 10:00～11:00 (月2回)	1,760円 (月2回)	東倉 晴美	
楽しく美しく大人女子のハワイアンフラ	第1・2・3(月)(祝日休み) 11:10～12:10 (月2回)	3,476円 (月2回)	東倉 晴美	
楽しく美しくはじめてのタヒチアン	第1・2・3(木)(祝日休み) 20:00～21:00 (月3回)	1,760円 (月3回)	東倉 晴美	
楽しく美しくミセスのタヒチアン	第1・2・3(木)(祝日休み) 13:00～14:00 (月3回)	4,752円 (月3回)	東倉 晴美	
楽しく美しく夜のハワイアンフラ	第1・2・3(木) 19:00～20:00 (月3回)	1,760円 (月3回)	東倉 晴美	
始めよう!タップダンス【基礎コンバクトクラス】	第1・3(金) 19:30～20:30 (月2回)	3,410円 (月2回)	茶木 美予子	
しっかり踊ろう!タップダンス【中級クラス】	第2・4(金) 19:30～20:50 (月2回)	3,410円 (月2回)	茶木 美予子	
楽しく踊ろう!タップダンス【基礎クラス】	(土) 19:30～20:50 (月4回)	6,600円 (月4回)	茶木 美予子	

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
キッズA (小学1～3年)	不定期(火) 16:25～17:10 (月3回)	6,990円 (月3回)	専属インストラクター	
キッズB (小学4～6年)	不定期(火) 17:20～18:35 (月3回)	8,640円 (月3回)	専属インストラクター	
ユース (中学生～)	不定期(火) 18:45～20:00 (月3回)	8,640円 (月3回)	専属インストラクター	

音楽・うた				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
ギター	(水) 18:30～20:30 (月4回)	5,324円 (月4回)	斎藤 治道	
楽しいカラオケ	第2・4(月) 14:00～16:00 (月2回)	3,806円 (月2回)	中沢 広志	

カワイピアノ教室	(月)(火)(金)(土) ※問合はお問合せください	大人 6,050円 (月1～2回・年22回) 大人 8,250円 (月3～4回・年40回) こども 8,250円 (月3～4回・年40回)	カワイ音楽教室 専任講師
はじめてのウクレレ	第2・4(火) 13:30～15:30 (月2回)	2,376円 (月2回)	皆川 豊
はじめてのカリンパ♪	第1(月) 15:00～16:00 (月1回)	2,420円 (月1回)	カリンパ小僧

やってみよう!パソコン初心者教室	第1(月)11:00～第1(土)14:00～第1(土)15:00～	1,980円 (月1回)	kei パソコンクラブ
マンツーマンパソコン教室	第1・3(土) 10:00～、11:15～12:30～	2,475円 (月1回) 4,906円 (月2回)	坂野 浩嗣
着付け教室	第1・2・3(木) 13:30～15:30 (月3回)	4,686円 (月3回)	富塚 美穂子
NEW 着付け教室 ナイトコース	第1・2・3(金) 18:30～20:30 (月3回)	4,686円 (月3回)	富塚 美穂子
脳に良いこと始めませんか! 手書きを楽しむ	第1・3(土) 13:40～15:40 (月2回)	3,256円 (月2回)	三村 幹雪
NEW 脳に良いこと始めませんか! 手書きを楽しむ	第1・3(水) 10:00～11:45 (月2回)	3,256円 (月2回)	三村 幹雪
生活に生かすアロマテラピー	第3(木) 10:30～12:00 (月1回)	1,925円 (月1回)	中村 知子

語 学				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
楽しい英語を一緒に! 月曜の英会話	(月) 12:45～14:00 (月4回)	4,796円 (月4回)	煙山 泰也	
韓国語	(火) 10:30～12:00 (月4回)	5,324円 (月4回)	李 正姫 (イジョンヒ)	

ジュニア講座				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
NEW 子どもカリンパ♪	第1(月) 17:00～17:50 (月1回)	2,200円 (月1回)	カリンパ小僧	
子供囲碁教室	(土) 13:00～15:00 (月4回)	4,884円 (月4回)	渡辺 恭也 松山 俊実	
子供ペン習字	(木) 15:30～17:45 (月4回)	4,004円 (月4回)	片岡 秋露	
毛筆・硬筆 両方学ぼう 子供習字	第1・2・3(土) 9:45～、10:50～第1・2・3(水) 16:30～	3,531円 (月3回)	三村 幹雪	
Jr ジャズバレエ 初級 (4才～小2)	(火) 15:30～16:30 (月4回)	5,324円 (月4回)	行真 悦子	
Jr ジャズバレエ 中級 (小3～)	(火) 16:30～18:00 (月4回)	5,324円 (月4回)	行真 悦子	
楽しくダンス ジュニアHip Hopダンス (小3以上)	(月)17:00～18:00 (木)16:30～17:30 (月4回)	5,324円 (月4回)	MASAYUKI	
楽しく踊ろう 初めてのジュニアHip Hopダンス (年少～小2)	(月)16:15～16:55 (木)15:30～16:10 (月4回)	5,324円 (月4回)	MASAYUKI	
カワイピアノ教室【個人レッスン】	(火)(水)(金) 15:00～ ※要問合 (年40回)	8,250円 (年40回)	カワイ音楽教室 専任講師	
NEW ていねいで、わかりやすいこども英語教室	第1・2・3(火) 17:00～17:50 (月3回)	5,082円 (月3回)	村岡 眞理子	

キッズA (小学1～3年)	不定期(火) 16:25～17:10 (月3回)	6,990円 (月3回)	専属インストラクター
キッズB (小学4～6年)	不定期(火) 17:20～18:35 (月3回)	8,640円 (月3回)	専属インストラクター
ユース (中学生～)	不定期(火) 18:45～20:00 (月3回)	8,640円 (月3回)	専属インストラクター
ファイターズダンス アカデミー	第2(火) 10:00～12:00 (月1回)	2,420円 (月1回)	佐藤 千代美
第3(水)(土) 第4(火)(金)(土) 10:00～13:00 (月1回)	1,485円 (月1回)		佐藤 和恵

語 学				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
大人のためのやさしい初心者向け英会話教室	第2・3・4(火) 13:00～14:00 (月3回)	4,521円 (月3回)	村岡 眞理子	
NEW お茶・お花	講座名	日 時	月 謝	講 師
小原流いけ花教室	第1・3(土) 13:00～16:00 (月2回)	2,926円 (月2回)	長内 則子	

工 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
暮らしを彩る トールペインティング	第1・3(水) 10:15～12:15 (月2回)	4,136円 (月2回)	大崎 実千代	
ハルメタクアート 押し花レッスン	第2(水) 10:00～12:00 (月1回)	2,750円 (月1回)	清野 知美	

手 芸			
講座名	日 時	月 謝	講 師
パッチワーク小物	第2・4(水) 10:15～12:15	3,256円 (月2回)	盛安 美幸
むすもうのかぎ針・棒針・ タティングレース講座	第1・3(水) 13:00～15:00	月1回 1,760円 月2回 3,476円	武田 朝子
きなこ編み物講座 棒針かぎ針ととぎざりレース	第2・4(水) 19:00～21:00	3,146円 (月2回)	阿部 加奈恵
はじめてでも大丈夫! 基礎からのパッチワーク	第1・3(月) 10:15～12:15	3,256円 (月2回)	盛安 美幸