

2026
秋・冬COOP
文化教室

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

受講生募集中



期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。体験
するなら
今がお得!※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。
※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。別がついている講座は別途材料費等がかかります。| コープさっぽろ |
ベルデ文化教室・
ベルデキッチンスタジオ帯広市西17条南4丁目8-6
コープさっぽろベルデ店隣営業時間 月~金 10:00~20:30(電話受付 ~18:00)
土 10:00~19:30(電話受付 ~18:00)

0155-66-4072

駐車場
無料教室
HPキッチン
HP営業終了時間は曜日によって異なります。
お問合せは電話受付時間内をお願いいたします。

NEW 中学生講座 中1英語



学校の教科書を徹底活用!「聞く・読む・話す・書く」の4技能をバランスよく学びながら英語の基礎を身につけるクラスです。

日 時 (水) 17:00~18:00

受講料 6,600円(月4回)

講師 山本 ちあき

各クラス
定員5名

別

大人のダンスクラス
JPOPで踊ろう!!

ダンス未経験の方も大歓迎です。踊ることが好きな方、音楽に合わせていっしょに踊ってみませんか?基礎から丁寧に教えます。

日 時 第1・2・3(木) 10:30~11:30

受講料 5,511円(月3回)

講師 川上 さゆり

ジュニア エンジェルこどもバレエ

リズムに合わせて身体を動かし、柔軟性と綺麗な姿勢を養います。練習を重ねてできる喜びを体感し、自分への自信を高めましょう。



日 時 (土) 13:00~14:00

受講料 5,896円(月4回)

講師 笠原 裕子

いっしょにおどろろ
キッズジャズダンス

初心者大歓迎のジャズダンス教室です。基礎から丁寧に指導し、曲に合わせて体を動かす楽しさを体験できます。一緒に楽しく踊りましょう!



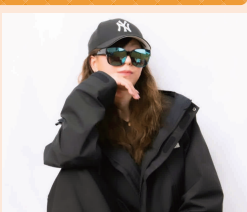
日 時 第1・2・3(水) 17:00~18:00

受講料 5,511円(月3回)

講師 川上 さゆり

HIPHOP~様々なジャンルまで
Intermediate Dance(インターミディエイト・ダンス)

ダンス経験者向けの中級クラス。基礎をもとに色々なジャンルに触れながら振付や表現を楽しもう!Let's Dance!(ブランクのある方も大歓迎!)



日 時 月2回(土) 16:30~17:30

受講料 3,806円(月2回)

講師 Ayaka

筋肉貯金 転ばない体力づくり
転倒予防体操

運動が苦手な方でも大丈夫!自宅でする手軽な体操で、転びにくい丈夫な体をつくりまします。足腰を元気に鍛えてお出かけの機会を増やし、毎日をアクティブに楽しめましょう!



日 時 第2・4(月) 13:30~15:30

受講料 2,376円(月2回)

講師 喜多 早苗

楽しくつくるレザークラフト

革作りを楽しく学び、制作の達成感や使い込むほど味が出る革の魅力を体験しましょう。自分や大切な誰かのために作品を作ってみませんか。



日 時 第1・3(月) 14:00~16:00

受講料 3,960円(月2回)

講師 榎原 慶典

別

秋から始める
編物教室

かぎ針編み、棒針編み、機械編みも!楽しくわかりやすくお教えいたします。小物からベスト、セーターなど季節に合わせて作ることができます。



日 時 第1・3(月) 13:30~15:30

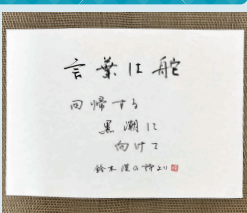
受講料 3,806円(月2回)

講師 ニットルームオオタ 太田京子

別

美文字入門

日本古来の美しいひらがなで、楽しく様々な書き方で学んでみませんか。



日 時 第1・3(木) 10:00~11:45

受講料 2,706円(月2回)

講師 加納 漢村

別

NEW 字が苦手でもok
己書で味のある字を描こう

己書はルール無用の自由な書。書き順を気にせず、想いのまま筆を走らせましょう。90分で世界にひとつだけの作品が完成します。



日 時 第3(木) 14:00~16:00

受講料 2,475円(月1回)

講師 辻村 幸子

別

NEW 季節のフラワーデザイン

旬のお花やブリザーブドフラワーなどを使って、季節イベントに合わせた作品を作ります。秋冬でも楽しめるデザインをご提案します。



日 時 第3(木) 13:30~15:30

受講料 2,200円(月1回)

講師 榎原 雅美

別

家族の健康を守る
はじめての漢方・薬膳Lesson

中医学の知恵を学び、身近な食材で自分や家族の体を優しくケアする食事術を身につけませんか?日常の食卓を整えるスキルが習得できます。



日 時 第3(土) 13:30~15:30

受講料 2,200円(月1回)

講師 前田 恵美子

別

日本語で歌うジャンソン・クラシック
歌の教室

グループで楽しく歌い、かつ脳トレ・有酸素運動の効果抜群です!声を出して生き生きとした時間を過ごしましょう!



日 時 第1・2・3(火) 14:00~15:30

受講料 5,181円(月3回)

講師 佐藤 まさえ

別

みんなで楽しく
津軽三味線

和楽器を気軽に楽しく体験しませんか?ダイナミックで繊細な音色が魅力の津軽三味線を、基礎から丁寧に教えます。初心者大歓迎です!



日 時 初級 第1・3(水) 18:30~19:30

受講料 4,576円(月2回)

講師 石黒 みゆき

NEW 3ヶ月で完成する
季節を楽しむ 米粉のクッキー缶講座

米粉を使って、季節を感じるかわいくておいしいクッキーを作ってみませんか?毎月2種類ずつ、異なるクッキーを作り技術を身につけていきます。



日 時 第2(火) 10:30~12:30

受講料 2,530円(月1回)

講師 齊藤 亜弓 米粉おやつ講師

別

味覚を育てる
放課後キッチン

フライパンや包丁を使った料理に挑戦しましょう!作った料理は持ち帰り可能。家族と食卓を囲んで、手作りの味を楽しみませんか?



日 時 第3(火) 16:40~18:10

受講料 2,970円(月1回)

講師 高橋 貴子

NEW 十勝の素材と身近な材料で楽しむ、おうちおやつ
パウンドケーキ型ひとつで作る秋のお菓子

特別な材料や難しい道具は使わず、パウンドケーキ型ひとつで作れるお菓子を中心に、気軽にうちで再現できるレシピをご紹介します。



日 時 第1(水) 11:00~13:00

受講料 2,500円(月1回)

講師 小谷 みりり ame to hare

別

受講生発表会

カルチャーフェスタ開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください!

※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内

ステージ 10/25(日) 18:30~20:30
場所 とかちプラザレインボーホール
展示 10/21(水)~26(月)
場所 文化教室 店内

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
みんなで楽しむ フラダンス	第1・3〔金〕 15:00～16:00	大人 2,706円 (月2回)	木原 寿美子	
	第1・3〔金〕 16:00～17:00	ケイキ(子ども) 1,441円 (月2回)		
全く初めてでも大丈夫 はじめてさんの ベリーダンス	第1・3〔金〕 10:00～11:00	2,706円 (月2回)	Yumi	
初めての方 優しいベリーダンス基礎	〔火〕 19:00～20:00	5,544円 (月4回)		
	〔水〕 10:30～11:30	5,544円 (月4回)		
大人のための ストレッチバレエ	〔火〕 12:15～13:30 〔土〕 18:00～19:15	3,036円 (月2回)	福島 由美子	
		5,896円 (月4回)		
大人のための ストレッチバレエ中級	〔火〕 13:45～15:00	3,036円 (月2回)	本江 由佳 米谷 充代	
		5,896円 (月4回)		
大人のやさしい ストレッチバレエ	〔水〕 10:30～11:40	5,896円 (月4回)	米谷 充代	
大人のやさしいバレエ	〔月〕 19:00～20:30	6,424円 (月4回)		
リフレッシュフラ ココロもカラダも 踊ってリフレッシュ	第1・3〔火〕 10:00～11:00	2,706円 (月2回)	佐藤 淑美	
大人のダンスクラス JPOPで踊ろう!!	第1・2・3〔木〕 10:30～11:30	5,511円 (月3回)	川上 さゆり	
HIPHOP～ 様々なジャンルまで Intermediate Dance	〔土〕 16:30～17:30	3,806円 (月2回)	Ayaka	

手 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
～手作り雑貨のある暮らし 羊毛フェルト教室	第2〔金〕 13:00～15:00	2,310円 (月1回)	FeltworkZEBRA 今村 恭子	
秋から始める 編み物教室	第1・3〔月〕 13:30～15:30	3,806円 (月2回)	ニットルーム オオタ 太田 京子	
初めてさんでも作れます クラフトテープ教室	第2・4〔木〕 13:30～15:30	4,246円 (月2回)	飯島 満理子	
ちひろさんのビーズ教室	〔火〕 13:30～15:30	1,375円 (月1回)	吉岡 千裕	

工 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
楽しくつくる レザークラフト	第1・3〔月〕 14:00～16:00	3,960円 (月2回)	榊原 慶典	
こねこね楽しい ポリマークレイクラフト	第4〔水〕 13:00～16:00	2,420円 (月1回)	島田 雅子	

実用・料理				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
蕎麦を打ってみよう!	〔木〕 18:30～20:30	2,175円 (月1回)	折笠 政弘	
家庭の台所で学ぶ やさしいパンづくり講座	第2〔水〕 10:30～12:30	2,420円 (月1回)	鹿嶋 広美	
家族の健康を守る はじめての漢方・ 薬膳Lesson	第3〔土〕 13:30～15:30	2,200円 (月1回)	前田 恵美子	
3ヶ月で完成する 季節を楽しむ米粉のクッキー缶講座	第2〔火〕 10:30～12:30	2,530円 (月1回)	齊藤 亜弓	
パウンドケーキ型 ひとつで作る秋のお菓子	〔水〕 11:00～13:00	2,500円 (月1回)	ame to hare 小谷 みのり	
味覚を育てる 放課後キッチン	〔火〕 16:40～18:10	2,970円 (月1回)	高橋 貴子	

ベルデキッチン1日講座				
講座名	日 時	受講料	講 師	
お魚さばき隊	日時はHPでご案内します 18:30～20:30	1,650円 (1回)	coop水産部	

コーヒーの楽しみ方講座	日時はHPでご案内します 18:30～20:30	1,265円 (1回)	西 良太郎	
-------------	-----------------------------	----------------	-------	--

絵・絵画				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
きままハウス パステルアート まあるく	第2〔水〕 15:00～17:00	2,310円 (月1回)	根本 真弓	

ジュニア講座				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
親子ではじめてのバレエ (2歳～)	〔火〕 15:30～16:15	5,874円 (月4回)	本江 由佳 米谷 充代	
はじめてのバレエ (3歳～小1)	〔火〕 16:20～17:10	5,874円 (月4回)		
小学生からのバレエ	〔火〕 17:10～18:20	5,874円 (月4回)	幸 花	
書道 ～幼年から高校生	〔木〕第1・2・3 16:00～18:00	4,026円 (月3回)		
親子で はじめてのリトミック	〔月〕 10:00～10:40 10:50～11:30 〔土〕 11:20～12:00	4,686円 (月3回)	Yoshino	
エンジェルこどもバレエ	〔土〕 13:00～14:00	5,896円 (月4回)	笠原 裕子	
いっしょにおどろろ! キッズジャズダンス	〔水〕 17:00～18:00	5,511円 (月3回)	川上 さゆり	
HIPHOP～ 様々なジャンルまで Kids Dance	初心者クラス(未就学～) 〔土〕14:15～15:00 初級クラス(小学1年生～) 〔土〕15:15～16:15	3,806円 (月2回) 3,806円 (月2回)	Ayaka	

健康・運動				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
脳トレ 晴ればれ教室 ～笑って過ごそう	第1・3〔月〕 13:30～15:30	2,376円 (月2回)	喜多 早苗	
転倒予防体操 筋肉貯金 転ばない 体力づくり	第2・4〔月〕 13:30～15:30	2,376円 (月2回)		
ストレッチ&ピラティス	〔火〕・〔金〕 10:30～11:45	5,324円 (月4回)	笠原 裕子	
	〔水〕 18:30～19:45	5,324円 (月4回)		
太極拳	〔火〕・〔金〕 10:30～11:45	8,184円 (月8回)	原田 龍一	
	〔金〕 19:00～20:30	6,424円 (月4回)		
卓球教室（基礎編）	〔木〕 10:00～11:30	7,524円 (月4回)	奥田 博幸	
60歳からの 身体の硬い人のヨガ	第2・4〔金〕 13:30～14:15	2,750円 (月2回)	Aya	
身体に寄り添うヨガ	〔土〕 18:00～19:00	1,950円 (月1回)	Sora	

音楽・うた				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
はじめての沖縄三線	第1・3〔水〕 13:30～14:30	4,576円 (月2回)	丹 勝	
楽しいウクレレ講座	第2・4〔月〕 13:00～14:30 第1・3〔火〕 19:00～20:30	3,630円 (月2回)	Sammy	
	第2・4〔火〕 11:00～12:30 13:00～14:30 19:00～20:30			
何方でも大丈夫ですよ!! 和楽器(尺八)倶楽部	第1・3〔土〕 15:20～16:20	2,706円 (月2回)	二瓶 晃山	
歌の教室"日本語で歌う シャンソン～クラシック"	第1・2・3〔火〕 14:00～15:30 第1・2・3〔金〕 13:30～15:00	5,181円 (月3回)	佐藤 まさえ	
みんなで楽しく津軽三味線 初めてクラス	第1・3〔水〕 19:40～20:30	4,576円 (月2回)	石黒 みゆき	
みんなで楽しく津軽三味線 初級クラス	第1・3〔水〕 18:30～19:30	ジュニア 8,250円～ (年40回) 大人 6,050円～ (年22回)	酒井 貴志子	
カワイ音楽教室	〔水〕 14:00～16:30 〔金〕 14:00～19:30			

幼児からシニアの みんなのピアノ教室	〔月〕 14:00～17:00 (30分づつ) 〔土〕 15:00～17:00 (30分づつ)	6,171円 (月3回)	佐々木 美和
		4,576円 (月2回)	

お茶・お花				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
花アレンジ	第1〔月〕 10:30～11:30	1,925円 (月1回)	小田 徹	
	第2〔月〕 10:30～11:30	1,925円 (月1回)		
NEW 季節の フラワーデザイン	第3〔木〕 13:30～15:30	2,200円 (月1回)	榊原 雅美	

趣味・教養・娯楽				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
心のケア入門 心穏やかな日々のために	第4〔日〕 10:30～12:30	1,210円 (月1回)	勝崎 一也	
きもの着付け・改良 帯枕を使って	〔火〕 18:45～20:30	4,026円 (月3回)	竹中 美紀	
心かよいあう 俳句教室	第1・3〔土〕 15:00～16:30	3,025円 (月2回)	吉岡 篤子	

語 学				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
あなたも話せる 英会話教室	〔火〕 13:30～14:30	5,181円 (月3回)	滝山 美津子	
中学生講座 中1英語	〔水〕 17:00～18:00 〔水〕 18:15～19:15	6,600円 (月4回)	山本 ちあき	

書道・ペン字				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
大人書道～書道・ペン字	第1・3〔木〕 18:00～19:30	3,806円 (月2回)	幸 花	
大人書道(筆とペン字)	第1・2・3〔金〕 10:00～12:00	5,181円 (月3回)		
美文字入門	第1・3〔木〕 10:00～11:45	2,706円 (月2回)	加納 溪村	
楽しい現代書	第2・4〔火〕 10:00～12:00	2,706円 (月2回)	佐々木 光子(講) 佐々木 義徳(助)	
ほっこりかわいい筆文字 ～伝筆	第2〔水〕 13:00～14:30	2,475円 (月1回)	根本 真弓	
簡単・楽しい おしゃれ文字書いてみて～!	第2〔金〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	新目 香苑	
字が苦手でもok 己書で味のある字を描こう	第3〔木〕 14:00～16:00	2,475円 (月1回)	辻村 幸子	

1 DAY	1日講座		申込締切日:講座の1週間前まで	
講座名	日 時	受講料	講 師	
ハンドメイド石けんと ヒボスープ	10/15〔木〕 10:00～12:30	1,265円 (1回)	畠山 直美	
乳幼児から高齢者まで役立つ 栄養環境コーディネーター 認定講座	11/11〔水〕 12/9〔水〕 10:00～17:00	29,150円 (テキスト代・認定料 12,650円含む)	徳本 里栄	
整理収納アドバイザー 2級認定講座	11/4〔水〕 12/2〔水〕 10:00～13:00 10:00～17:00	24,700円(全2回) (テキスト代・認定料 7,100円含む)		
ポリ袋で 楽うまクッキング♪	10/21〔水〕 11/25〔水〕 10:00～12:30	3,080円(1回) (教材費 1,430円含む)	畠山 きみよ	
秋冬大人メイク入門編	9/27〔日〕 10:30～12:00	3,850円 (1回)		
暮らしを彩る フランス伝統 工芸カルトナージュ	日付はHPでご案内します 〔金〕 13:00～15:30	2,200円 (1回)	立花 明美	

2026年度文化鑑賞会会員募集

毎月1,980円(税込)の積立で年3回の公演を鑑賞いただけます





26年度は落語や海外アーティストによる音楽などの公演を予定しています。







講師募集中!

ご応募はホームページから▼



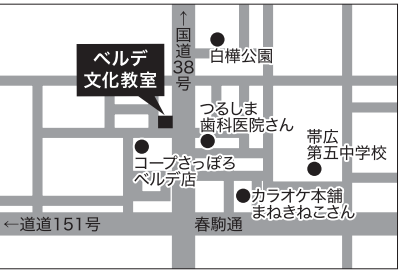


お問合せ・申し込みは

ベルデ文化教室

 0155-66-4072

会員特典 大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。



◎料金は全て税込表示です。
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。 ※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。