

2026
秋・冬

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

COOP
文化教室

受講生募集中



期間限定
体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。
※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。別がついている講座は別途材料費等がかかります。

コープさっぽろ 平岡文化教室

札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5
コープさっぽろ平岡店2階

最寄バス停 東栄通・東栄通中央

011-885-3481

営業時間 月~金 10:00~18:00、
土 10:00~16:00

教室HP



NEW あなたの“好き”を描く色鉛筆画



絵が苦手で大丈夫！塗り絵気分です始められます。ちょっとしたコツで「リアルっぽく見せる方法」から「可愛く表現する描き方」まで楽しく学べます。

日 時 第1・3(火)
10:15~12:15
受講料 3,850円(月2回)
講 師 小川 汀

体験会 ※要予約
9/15

別

NEW 自分をアップデートする脳活！ 大人の美脳塾(10月~3月)

スマホ疲れや物忘れ、すっきり解消しませんか？『大人の美脳塾』は、難しい勉強は一切なしの体験型脳活セミナーです。月に1回、運動・アート・ゲームなど多角的なアプローチで、年齢問わず全員で笑いながら脳をフル回転させます。

日 時 第2(土) 11:00~12:30
受講料 2,750円(月1回)
講 師 沼本 美香

6ヶ月コース
途中受講可



レディースカラオケ

ストレスの発散と脳トレーニングに最適です。そして健康にも良いです。演歌とアダルトポップスの2曲を歌います。



女性限定

日 時 (月) 10:10~11:40
受講料 5,324円(月4回)
講 師 アントニオ須田

別

みんなで楽しく 仲間と歌う初心者ゴスペル

誰でも気軽に始められる初心者ゴスペル。歌う喜びを仲間と共感しながら心も身体も元気になります。



日 時 第1・3(金) 10:15~11:30
受講料 3,806円(月2回)
講 師 佐々木 裕子

別

たのしい手編み

好きな物がご自分のペースで編める教室です。初めての方や途中でつまづいて諦めてしまった方も、一緒にお気に入りづくりを楽しみましょう。



日 時 第1・3(火) 午前クラス 10:15~12:15
午後クラス 12:45~14:45
受講料 3,806円(月2回)
講 師 村上 けいこ

別 講師が
変わりました

カワイピアノ

音を通して表現する楽しさを味わいながら、豊かな感性を育て個々のレベルに合わせ、楽しく丁寧に質の高い指導をしています。

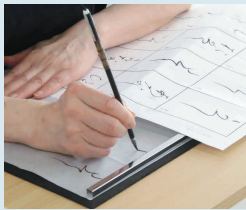


日 時 (月~土)30分の個人レッスン
受講料 大人 5,500円~(年22回)
ジュニア 8,250円~(年40回)
講 師 カワイ専任講師

別

文字の教室 「いろは」から始まる仮名の書

小筆の扱いを覚え、仮名の書を基礎から学んでいきます。やがて臨書作品や散らし書の作品づくりに挑戦します。



日 時 月1回コース 第1(月) 13:45~15:15
月2回コース 第1・3(月) 13:45~15:15
受講料 月1回コース1,925円/月2回コース3,806円
講 師 森 ひとみ

別

「手がきのぬくもりを」 心おくる絵手紙

ヘタでいい、ヘタがいいから始まる絵手紙。絵が苦手で大丈夫です。手がきのぬくもりを届けませんか？

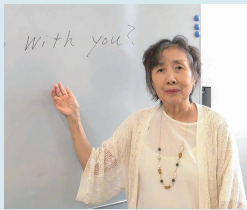


日 時 第1(金) 10:15~12:15
受講料 1,815円(月1回)
講 師 山田 真由美

別

英会話

テキストや英字新聞を使い英会話を始める講座です。レベルにとらわれず「英語が好き！」な方お待ちしています。



日 時 初級 月3回(不定期)(月) 14:40~15:40
中級 月3回(不定期)(月) 13:30~14:30
受講料 4,026円(月3回)
講 師 伊勢 直子

別

お抹茶も楽しもう！ 茶道教室

茶道を通して日本の伝統文化を学び、おもてなしの心で一服のお茶を楽しみましょう。



日 時 第2(火) 10:10~12:10
第2・4(土) 10:10~12:10
受講料 第2(火) 2,695円/第2・4(土) 5,346円
講 師 渡部 宗純

別

太極拳

普段やらない動作が多いですが、慣れない動きに挑戦することで、頭や体が活性化されていきます。難しいけど面白い、そんな太極拳と一緒にやってみませんか？



日 時 (月) 13:15~15:00
受講料 5,324円(月4回)
講 師 沼田 百菜

別

背骨の歪みを整え不調の改善 背骨コンディショニング

誰でもできる「緩め運動、セルフ矯正、筋力アップ」の運動プログラムで健康維持、増進、手術や薬に頼ることのない健康なカラダ作りを目指しましょう



日 時 (金) 13:30~14:30
受講料 5,324円(月4回)
講 師 齊藤 絵理

別

楽しく踊ろう フォークダンス

世界の踊りを音楽に合わせて楽しく踊りましょう。1曲ずつ説明し練習してから踊りますので、どなたでも楽しめます。



日 時 (火) 10:15~12:15
受講料 4,224円(月4回)
講 師 土谷 早苗

1日講座 お正月に！ 帯で作るタペストリー

思い出の帯を、今回はお正月飾りを意識して出来るだけ簡単に誰でも楽しめるよう工夫しています。お友達と一緒にご参加も大歓迎です。(420cm以上の袋帯使用)



画像はイメージです

日 時 11/20(金) 10:00~12:00
受講料 2,310円(材料費込み)
講 師 向川 さつき

別

ジュニア 弾け飛ぶ笑顔 楽しく踊ろう チアダンスMu

ダンスで入門しやすい人気のチアダンス。年に数回のイベント、発表会がありダンスを楽しめます。1人1人丁寧に成長できるよう指導します。



日 時 月3回(不定期)(土)
ミニ 3歳~小2 14:00~14:50
ユース 小3~中学生 15:00~16:00
受講料 ミニ 4,620円/ユース 4,950円 講 師 MIYUKI

ジュニア クラシックバレエ

バレエの基礎から一歩踊れるようになるまで楽しく習得する事ができます。一年に一度発表会を開催しております。



日 時 月3回(不定期)(月)
幼児~小1 15:30~16:20
小2~小6 16:20~17:30
受講料 幼児~小1 4,026円/小2~小6 4,356円
講 師 杉本 有賀里

別

ジュニア ユニットHIP-HOP

HIPHOPのリズムや動きを覚え、1つのダンスチームのように構成を組んで踊ります。元気に、楽しく、カッコ良く、みんなで踊りましょう!!



日 時 (火) 16:40~17:40
受講料 5,324円(月4回)
講 師 汐海 みちる

ジュニア 文字の教室 こども書道

書道の基本を学び、正しく美しい文字が書けるように練習します。初めの20分間硬筆も練習します。書道展へも出品します。



日 時 第1・3(月) 16:00~17:20
受講料 3,014円(月2回)
講 師 森 ひとみ

別

	ジュニア講座			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
クラシックバレエ 幼児～小1		(月)不定期月3回 15:30～16:20	4,026円 (月3回)	杉本 有賀里
		(月)不定期月3回 16:20～17:30	4,356円 (月3回)	
		(土)不定期月3回 14:00～14:50	4,620円 (月3回)	
チアダンスMu ミニ 3歳～小2		(土)不定期月3回 15:00～16:00	4,950円 (月3回)	MIYUKI
		(火)不定期月3回 16:40～17:40	5,324円 (月4回)	
ユニットHIP-HOP 3歳～小6		(火)不定期月3回 18:00～19:00	5,544円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET 専任講師
		(木)不定期月3回 16:10～17:00	5,104円 (月4回)	
体育教室 キッズ 幼児		(金)不定期月3回 15:30～16:30		沼田 百菜
		(金)不定期月3回 16:45～17:45	6,072円 (月3回)	
体育教室 ジュニア 小1～小3		(金)不定期月3回 18:00～19:00		植村 唱志
		(金)不定期月3回 18:00～19:00		
クラシックバレエ エンジェル 3歳～小2		第2・3・4(土) 10:10～11:00	4,026円 (月3回)	佐藤 由美子 吉田 亮太
		第2・3・4(土) 11:10～12:20	4,356円 (月3回)	
クラシックバレエ フェアリー 小3～中学生		第1・3(月) 16:00～17:20	3,014円 (月2回)	森 ひとみ
		(火)不定期月3回 15:30～18:00	4,400円 (月4回)	
たくゆうそろばん教室 4歳～大人		(土)不定期月3回 14:30～17:00	5,500円 (月8回)	たくゆう 専任講師
		(火)不定期月3回 15:30～18:00	5,500円 (月8回)	
理科実験教室 5歳～小学生		第2・4(水) 16:30～17:30	2,706円 (月2回)	さとう ちひろ
		第1・3(水) 16:45～18:15	3,556円 (月2回) ※	
どんでん上達する絵画教室 小3～		第1・3(水) 16:45～18:15	3,556円 (月2回) ※	彼方 アツコ
		第1・3(土) 10:10～11:50	1,518円 (月2回)	
百人一首 下の句かるた教室 6才～大人		第1・3(土) 13:30～16:00	3,806円 (月2回)	田仲 茂基
		第2・4(土) 10:10～12:10	5,346円 (月2回) ※	
茶道教室 小学生～		第2・4(土) 10:10～12:10	5,346円 (月2回) ※	渡部 宗純
		第2・4(土) 10:10～12:10	5,346円 (月2回) ※	

	絵・絵画			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
はじめての絵画		第1・3(月) 10:10～12:40	3,806円 (月2回)	田仲 茂基
		第1・3(土) 13:30～16:00		
NEW あなたの“好き”を 描く色鉛筆画		第1・3(火) 10:15～12:15	3,850円 (月2回)	小川 汀
		第1・3・4(水) 13:00～15:00		
絵画		第1・3・4(水) 13:00～15:00	5,676円 (月3回)	田所 陸男
		第3(木) 10:05～12:00	1,815円 (月1回)	
指で描く 癒しのパステル画		第1(金) 10:15～12:15	1,815円 (月1回)	山田 真由美
		第1(金) 10:15～12:15		

	ダンス・舞踊			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
大人のクラシックバレエ		(月) 10:30～12:00	5,104円 (月4回)	木村 仁秀
		(火) 10:15～12:15	4,224円 (月4回)	
フォークダンス		第2・4(水) 10:10～12:10	3,806円 (月2回)	花柳 紀二郎
		第1(金) 11:45～12:45	1,210円 (月1回)	
ズンバ・骨盤調整		第2・4(金) 10:30～11:30	2,706円 (月2回)	高島 保
		第2・4(金) 10:30～11:30	2,706円 (月2回)	

	健康・運動			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
太極拳		(月) 13:15～15:00	5,324円 (月4回)	沼田 百菜
		(火) 13:00～14:30	5,324円 (月4回)	
女性のためのヨガ		第1・3(水) 13:30～14:30	2,860円 (月2回)	魁 多聞
		(木) 10:10～12:10	8,624円 (月4回)	
ワールドピンポン		(木) 13:30～15:00	5,324円 (月4回)	藤岡 龍峰 佐藤 世津子
		第2・3・4(金) 11:45～12:45	3,762円 (月3回)	
おなか美人 ピラティス		(金) 13:30～14:30	5,324円 (月4回)	斉藤 絵理
		第2・4(土) 12:35～13:35	5,676円 (月2回)	
背骨コンディショニング		第2・4(土) 12:35～13:35	5,676円 (月2回)	佐藤 史子
		第2・4(土) 12:35～13:35	5,676円 (月2回)	

	手 芸			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
ようさい		第2・4(月) 13:30～15:40	3,366円 (月2回)	橋場 美智子
		第2・3・4(水) 10:10～12:20	4,587円 (月3回)	
ミシンソーイング教室 月2回コース		第2・4(金) 10:15～12:15	3,806円 (月2回)	MAI
		ミシンソーイング教室 月1回コース	1,903円 (月1回)	
たのしい手編み		第1・3(火) 10:15～12:15 12:45～14:45	3,806円 (月2回)	村上 けいこ
		第1・3(火) 10:15～14:45	5,566円 (月2回)	
韓国の針仕事 ボジャギ教室		第4(火) 10:10～12:00	1,925円～ (月1回)	李 和優
		第4(火) 10:10～12:00	1,925円～ (月1回)	

	工 芸			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
仏像を彫る		第2・4(火) 12:30～14:30	4,356円 (月2回)	高田 繁
		第2・4(水) 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	
ステンドグラス教室		第2・4(火) 12:30～14:30	4,356円 (月2回)	高田 繁
		第2・4(水) 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	

	語 学			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
英会話 中級		(月)不定期月3回 13:30～14:30	4,026円 (月3回)	伊勢 直子
		(月)不定期月3回 14:40～15:40		
英会話 初級		(月)不定期月3回 14:40～15:40	4,026円 (月3回)	伊勢 直子
		(月)不定期月3回 14:40～15:40		
身につく英会話		(木) 10:15～11:35	6,424円 (月4回)	生内 紀子
		第1・2・4(水) 10:15～11:15	4,026円 (月3回)	
Helloから始めよう英会話 グループ		第2・4(水) 11:30～16:30 30分の個人レッスン	4,026円 (月2回)	生内 紀子
		第2・4(水) 11:30～16:30 30分の個人レッスン	4,026円 (月2回)	
英語でConnect with Karen! 中級		第2・4(土) 13:00～14:00 14:10～15:10	3,586円 (月2回)	カレン フィルユン
		第2・4(土) 15:20～16:20	3,586円 (月2回)	
英語でConnect with Karen! 初級		第2・3・4(土) 10:05～11:35	5,676円 (月3回)	金 明徹
		第2・3・4(土) 11:40～13:10	5,676円 (月3回)	

	書道・ペン字			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
“いろは”から 始める 仮名の書		第1(月) 13:45～15:15	1,925円 (月1回)	森 ひとみ
		第1・3(月) 13:45～15:15	3,806円 (月2回)	
大人のペン字		第1(月) 12:00～13:30	1,760円 (月1回)	森 ひとみ
		第1・3(月) 12:00～13:30	3,146円 (月2回)	
日ペンで学ぶ 美しい文字講座		第1・3(水) 10:30～12:00 13:00～14:30	3,146円 (月2回)	田苗 恵
		第1・2・3(木) 13:00～16:00	4,026円～ (月3回)	
書道を楽しむ		第1・2・3(木) 13:00～16:00	4,026円～ (月3回)	田辺 麗鶴
		第2(木) 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	
想いを伝える 伝筆®(つてぶで)		第2(木) 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	中澤 友絵
		第2(木) 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	

	趣味・教養・実用			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
健康を保つ 発声トレーニング		第3(火) 15:15～16:00	1,650円 (月1回)	亀川 朗
		(金)不定期月3回 10:10～12:40	5,280円 ※ (月3回)	
女性のための楽しい 健康マージャン教室		(火) 15:30～18:00 (土) 14:30～17:00	4,400円 (月4回)	たくゆう 専任講師
		(火) 15:30～18:00 (土) 14:30～17:00	4,400円 (月4回)	
NEW 大人の美脳塾		第2(土) 11:00～12:30	2,750円 ※ (月1回)	沼本 美香
		第2(土) 11:00～12:30	2,750円 ※ (月1回)	

	お 茶			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
茶道教室		第2(火) 10:10～12:10	2,695円 ※ (月1回)	渡部 宗純
		第2・4(土) 10:10～12:10	5,346円 ※ (月2回)	
たのしいテーブル茶道		第1(金) 10:10～12:10 13:00～15:00	2,695円 ※ (月1回)	渡部 宗純
		第1(金) 10:10～12:10 13:00～15:00	2,695円 ※ (月1回)	

音楽・うた				
講座名		日 時	月 謝	講 師
歌って健康! 美声コーラス		第2・4(月) 10:30～11:30	3,960円 (月2回)	村田 早
レディースカラオケ		(月) 10:10～11:40	5,324円 (月4回)	アントニオ須田
思いつきり歌おう		第1・3(月) 13:00～14:00	3,476円 (月2回)	高橋 実規子
歌唱の広場		第1・3(水) 13:00～14:20	4,400円 (月2回)	
仲間と歌う初心者ゴスペル		第1・3(金) 10:15～11:30	3,806円 (月2回)	佐々木 裕子
昭和の名曲 月1回コース		第1(土) 10:10～11:10	1,375円 (月1回)	ハート音楽院 専任講師
昭和の名曲 月2回コース		第1・3(土) 10:10～11:10	2,706円 (月2回)	
声楽		第1・3(月)(水) 30分の個人レッスン	6,006円 (月2回)	高橋 実規子
カホングループ		(月)不定期月3回 19:30～20:15	5,148円 (月3回)	ハート音楽院 専任講師
マンドリンレッスン		(月)不定期月2回 10:10～11:30 11:40～13:00 第1・3(水) 17:45～19:00	4,576円 (月2回)	田中 昌江
はじめてのカリンバ		第1・3(火) 13:00～14:00	3,960円 (月2回)	カリンバ小僧 (鈴木)
グループ		第1・3(火) 10:15～11:45	3,256円 (月2回)	大箭 一伸
		第2・4(水) 13:00～14:30		
楽しい ウクレレ教室	個人	第2・4(月)16:45～19:00 (30分の個人レッスン)	4,400円 (月2回)	
		第1・3(火)11:50～12:45 (25分の個人レッスン)	2,376円 (月2回)	
		第2・4(水)12:30～12:55 (25分の個人レッスン)	3,586円 (月2回)	
キーボードをはじめよう グループレッスン		第1・3(水) 10:10～10:50 11:00～11:40 11:55～12:35	3,806円 (月2回)	大倉 映子
キーボードをはじめよう 個人レッスン		第1・3(水) 13:10～15:10 (30分の個人レッスン)	4,906円 (月2回)	
たのしいな♪ オカリナ	中級	第1・3(木) 11:00～12:00	4,686円 (月2回)	椎名 春奈
	上級	第1・3(木) 12:05～13:05		
	初級	第1・3(木) 13:10～14:10		
カワイピアノ ジュニア			8,250円～ (年40回)	カワイ 音楽教室 専任講師
カワイピアノ 大人		(月)～(土) 30分の 個人レッスン	5,500円～ (年22回)	
カワイソルフェージュ 3歳			8,800円 (月3回)	
フルート教室		第2・4(火) 30分の個人レッスン	6,006円 (月2回)	川本 咲
電子ドラム/カホン		(月)(金)不定期月3回 30分の個人レッスン	7,326円 (月3回)	ハート音楽院 専任講師
ギター		(月)(金)(土)不定期月3回 30分の個人レッスン		
ギター グループレッスン		第1・3(土) 12:00～13:00	3,806円 (月2回)	