

2026
秋・冬

COOP
文化教室

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

受講生募集中



期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

体験
するなら
今が得!

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。
※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。別がついている講座は別途材料費等がかかります。

コープさっぽろ いしかり文化教室

石狩市花川北3条3丁目9番2
コープさっぽろいしかり店2階

営業時間 月～金 10:00～18:00、
土 10:00～15:00(日曜休業)

☎0133-74-3541

教室HP



仙像を彫る



初心者にはわらべ地藏から気軽にスタート。基礎を学んだらゆくゆくは本格的な仙像彫刻へ繋がり奥深く長く楽しめます。

日 時 第1・3(土)
13:00～15:00
受講料 4,356円(月2回)
講師 松山 邦昭

見学会 ※要予約
9/5・9/19(土)

別

楽しく学ぶ 総合書道

週末の新しい趣味や久し振りに筆を持つ方に。大人の書道を始めませんか?検定、師範免許の取得も応援します。



日 時 第1・2・3(土) 10:15～12:15
受講料 4,686円(月3回)
講師 児玉 瑠藍

体験会 ※要予約
9/12・9/19(土)

別

玉城書道教室

読みやすく綺麗な文字を楽しく書けるようにアドバイスいたします。大人と子供と世代を超えた交流が教室の魅力です。



日 時 第1・2・3(月・水)
15:30～19:30
受講料 4,686円(月3回)
講師 浅野 玉城

体験会 ※要予約
9/14(月)・9/16(水)

別

ゆっくり楽しむ刺繍

ゆっくり楽しむ癒しのフランス刺繍とクロスステッチ。基礎から丁寧に教えます。



日 時 第1・3(火) 10:15～12:15
受講料 4,356円(月2回)
講師 すみー

体験会 ※要予約
9/15・10/6(火)

別

これならできる! がんばらないヨガ

心地よさを感じ疲れにくい体を目指しましょう。不安なポーズはイスで補助。男性やご家族、お仲間のご参加も大歓迎です!

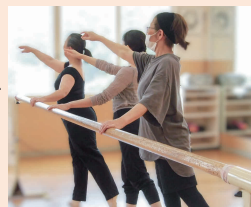


日 時 (土) 13:30～14:45
受講料 5,200円(月4回)
講師 はまだ えりこ

体験会 ※要予約
9/12・9/26(土)

クラシックバレエ

何歳からでも遅くない!ピアノの音楽に合わせて楽しく踊りましょう。背筋がスッと伸びる優雅な動きを初心者から丁寧に指導。



日 時 (金) 10:15～11:45
受講料 5,104円(月4回)
講師 土屋 志保

体験会 ※要予約
9/11・9/18(金)

痛みや不調知らずの体に! 背骨コンディショニング

背骨の歪みを整えて痛みや不調の改善を目指す運動で①ゆるめる②矯正する③筋力向上で自宅でも行える様にします。



日 時 第2・4(金) 13:45～14:45
受講料 3,806円(月2回)
講師 本 桃世

体験会 ※要予約
9・11・9/25(金)

毛糸で楽しむパンチニードル

毛糸を針に通し、布へブスブス刺してモコモコの可愛い作品が作れます。目の疲れが気になる年代でも楽しめます!



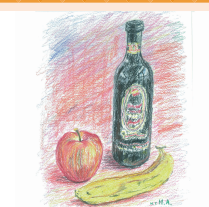
日 時 第1・3(火) 10:15～12:15
受講料 4,356円(月2回)
講師 すみー

体験会 ※要予約
9/15・10/6(火)

別

大人の絵画

パステル画、水彩画、色鉛筆画のお好みの絵画を2時間の時間内に習えます。体験は手ぶらでOK!教材費もかかりません。



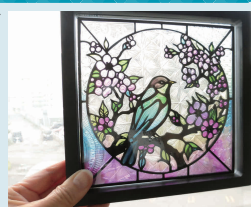
日 時 第2・4(金) 10:10～14:10
受講料 3,256円(月2回)
講師 安齋 雅勝

体験会 ※要予約
9/11・10/9(金)

別

誰でもたちまち芸術家 全6回 輝きの彫刻 シャインカービング

専用彫刻刀で彫るだけ。光を透かすステンドグラスのような「梅の木に止まる鳥」を、半年かけてじっくりと作り上げます。



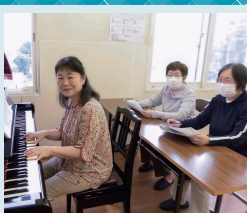
日 時 第3(土) 13:00～15:00
受講料 1,980円(月1回)
講師 針生 千尋

別

10/17(土)スタート

ピアノ伴奏で唄う大好きな歌

歌って脳活!心の若返り、歌詞を思い出し曲のエピソードを語る事で脳に心地よい刺激を!



日 時 第2・4(火) 13:00～14:00
受講料 2,926円(月2回)
講師 小川 いづみ

体験会 ※要予約
9/8・9/30(火)

気軽に楽しく テーブル茶道

正座なし、着物なし!椅子に座って気軽に学べます。お菓子の頂き方や美しいお抹茶の点て方を楽しく学びましょう。



日 時 第4(土) 10:30～12:00
受講料 2,090円(月1回)
講師 中澤 福美

体験会 ※要予約
9/26(土)

別

精油やハーブで体調管理 アロマ&ハーブ講座

10月一携帯してリフレッシュ出来るロールオンアロマ作り11月一カレンデュラの保湿クリーム作り※各回ハーブティー試飲付き



日 時 10/14・11/11(水) 13:15～14:45
受講料 1,540円(各)
講師 佐藤 幸江

定員各6名

別

羊毛フェルトで作る干支飾り 親子ひつじ

可愛い親子ひつじで新年の飾りにもできます!お正月が過ぎても眺めているだけで癒される作品です。



日 時 12/2(水) 13:30～16:00
受講料 2,300円/教材費700円
講師 すぎたまり

別

ジュニア講座				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
リズムダンス 3才～	〔月〕 16:00～16:45	5,324円 各(月4回)	山下 斗真	
キッズダンス 小学生	〔月〕 17:00～18:00			
キレッキレキッズジュニアHIPHOP 3才～小学低学年	〔火〕 17:00～17:45	4,796円 各(月4回)	澤田 桃花	
キレッキレHIPHOP 小学高学年～中高生	〔火〕 18:30～19:30			
クラシックバレエ 3才～小1	〔水〕 16:30～17:15	5,324円 各(月4回)	伊藤 景子	
クラシックバレエ 小2～	〔水〕 17:15～18:30			
日本実践空手道 3才～小学生	〔木〕 18:00～19:30	5,324円 (月4回)	小林 優人	
日本実践空手道 中学生以上	〔木〕 18:00～19:30	5,874円 (月4回)		
ストリートダンス 5才～	〔金〕 18:00～19:00	4,796円 (月4回)	RINA	
キッズチアダンス 3才～小1	〔土〕 10:00～11:00			
キッズチアダンス 小2～小4	〔土〕 11:00～12:00	5,324円 各(月4回)	Kids Cheer Dance Bunny 指導員	
キッズチアダンス 小5～高校生	〔土〕 12:00～13:00			
ピアノを始める前の3歳からのソルフェージュ	〔火〕～〔土〕 ※時間は、御相談下さい	8,800円 (月3回)	カワイ 音楽教室 専属講師	
カワイピアノ 個人レッスン	〔火〕～〔土〕 ※時間は、御相談下さい	8,250円～ (年40回)	別	
さとの先生のギター教室 小学生～	第1・2・3〔月〕 15:00～19:30	7,326円 (月3回)	金田 聡	
玉城書道講座 1科目 5才～	〔月〕・〔水〕 15:30～19:30	4,686円 (月3回)	別 浅野 玉城	
玉城書道講座 2科目 5才～	〔月〕・〔水〕 15:30～19:30	6,336円 (月3回)	別	
NEW プログラミング 入門～実践	第1・3〔火〕 16:00～17:00	3,806円 (月2回)	芦原 和人	
秋山絵画教室 小学生～高校生	第1・3〔水〕 16:30～18:00	3,806円 (月2回)	別 秋山 久美子	
こどもカワイ英語教室 未就学児～	〔木〕 ※時間は、御相談下さい	6,050円～ (年40回)	別 カワイ英語教室 専属講師	
理科実験教室 5歳～小学生	第2・4〔木〕 16:30～17:30	2,706円 (月2回)	別 佐藤 ちひろ	
	第2〔木〕 16:30～17:30	1,375円 (月1回)	別	
ハート音楽院ギター 個人レッスン 3才～	第1・2・3〔金〕 15:15～19:15	7,326円 (月3回)		
	第1・3〔金〕 15:15～19:15	4,906円 (月2回)	亀川 朗	

健康・運動				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
健康太極拳	〔月〕 10:30～12:00	5,324円 (月4回)	佐瀬 真知子	
ゆるゆるストレッチ	第1・3〔月〕 10:30～11:30	2,706円 (月2回)	小泉 純代	
ピラティス×筋膜リリース	第2・4〔火〕 10:15～11:15	2,860円 (月2回)	永井 美代子	
リフレッシュヨガ	〔火〕 13:10～14:30	5,324円 (月4回)	佐々木 香織	
背骨コンディショニング	〔水〕 10:10～11:10	5,324円 (月4回)	本 桃世	
	第2・4〔金〕 13:45～14:45	3,806円 (月2回)		
ダイエットトレーナーによる美ボディ骨トレ	第1・2・3〔火〕 12:00～12:55	6,171円 (月3回)	YUKA	
やさしいピラティス	第2・4〔水〕 13:00～14:15	2,706円 各(月2回)	大嶋 智恵子	
体幹ピラティス	第2・4〔木〕 14:15～15:30			
NEW がんばらないヨガ	〔土〕 13:30～14:45	5,200円 (月4回)	はまだ えりこ	

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
Reejam(リージャム)	第2・4〔月〕 13:00～13:45	2,376円 (月2回)	山下 斗真	
ハーラウ フラ オカ リーハウ	第1・3〔火〕 10:10～11:40	3,806円 (月2回)	土門 恵子	
クラシックバレエ シニアクラス	〔火〕 14:45～15:45	3,806円 (月2回)	土屋 志保	
	〔金〕 10:15～11:45	5,104円 各(月4回)		
クラシックバレエ	〔水〕 18:30～19:50	5,104円 (月4回)		
	〔水〕 18:30～19:50	3,806円 (月2回)	伊藤 景子	

クラシックバレエ	〔水〕・〔金〕 10:15～11:45 18:30～19:50	7,480円 (月8回) 6,204円 (月6回)	土屋志保 伊藤景子
社交ダンス	〔水〕 11:30～12:45	5,324円 (月4回)	石川 貴博 野口奈々恵
ディスコダンス	第1・3〔木〕 10:30～11:30	2,706円 (月2回)	高島 保
ZUMBA GOLD®	第2・4〔木〕 11:30～12:30	2,706円 各(月2回)	YASU
ZUMBA®	第1・3〔木〕 13:00～14:00		
社交ダンス	〔金〕 12:00～13:00	4,796円 (月4回)	佐藤 圭介 品田 冴
社交ダンス 初心者クラス	〔金〕 13:00～13:30	3,432円 (月4回)	

手芸・工芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
パッチワークキルト	〔月〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	進藤 紘子	
ステンドグラス教室	第2・4〔月〕 10:00～12:00	3,806円 (月2回)	別 中井 稚佳子	
あじあんくらふと	第1〔月〕 10:10～12:00 第1〔月〕 13:00～14:30	2,475円 各(月1回)	別 千葉 桐子	
ソーイング	〔火〕 13:00～15:00	4,774円 (月4回)	小松 陽子	
毛糸で楽しむパンチニードル	第1・3〔火〕 10:15～12:15	4,356円 (月2回)	別 すみー	
NEW ゆっくり楽しむ刺繍	第1・3〔火〕 10:15～12:15	4,356円 (月2回)	別	
羊毛フェルト	第1・3〔水〕 10:10～12:10	4,356円 (月2回)	別 すぎた まり	

つまみ細工講座 小物作り	第1〔水〕 13:00～15:00	1,870円 各(月1回)	別 奈都	
つまみ細工講座 季節の花作り	第3〔水〕 13:00～15:00			
野づるを編む(4月～9月)	第1・3〔金〕 14:00～16:00	3,806円 (月2回)	別 坪田 ヤス子	
仏像を彫る	第1・3〔土〕 13:00～15:00	4,356円 (月2回)	別 松山 邦昭	
わらべ地蔵を彫る	第1・3〔土〕 13:00～15:00	4,356円 (全4回)	別	
NEW 輝きの彫刻 シャインカービング	第3〔土〕 13:00～15:00	1,980円 (月1回)	別 針生 千尋	

語 学				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
リュウ先生の韓国語 中級	〔火〕 10:10～11:30	6,424円 (月4回)	別 リュウ・ホ・サン	
楽しい韓国語 上級	〔木〕 10:10～11:30	5,676円 各(月3回)	別 金 明徹	
楽しい韓国語 初級	〔木〕 11:40～13:00			
アジャアジャ!! 韓国語 初級	第2・3・4〔金〕 10:10～11:30	5,676円 各(月3回)	別 田村ともみ	
アジャアジャ!! 韓国語 入門	第2・3・4〔金〕 11:40～13:00			
伊勢先生の英会話	第2・3・4〔金〕 13:30～14:50	5,676円 (月3回)	伊勢 直子	

書道・ペン字・絵・絵画				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
玉城書道講座 初級	〔月〕・〔水〕 15:30～19:30	5,676円 (月3回)	別 浅野 玉城	
玉城書道講座 中級	〔月〕・〔水〕 15:30～19:30	7,326円 (月3回)	別	
日ペンで学ぶ美しい文字講座	第2・4〔火〕 10:30～12:00	3,146円 (月2回)	別 田苗 恵	
想いを伝える伝筆®(つてふで)	第3〔水〕 13:00～14:30 第3〔金〕 10:30～12:00	2,475円 各(月1回)	別 中澤 友絵	
彩り 字手紙	第4〔金〕 10:30～12:00	1,925円 (月1回)	別 清野 春荘	
総合書道	第1・2・3〔土〕 10:15～12:15	4,686円 (月3回)	別 児玉 瑋藍	
楽しい絵手紙	第1〔金〕 10:10～12:10	1,705円 (月1回)	別 仁藤 順子	
秋山絵画教室 大人の油絵	第1・3〔水〕 14:00～15:30	3,586円 各(月2回)	別 秋山 久美子	
秋山絵画教室 スケッチ水彩画	第1・3〔水〕 14:00～15:30			

指でくるくる癒しのパステル	第3〔木〕 10:15～11:45	1,815円 (月1回)	別 熊倉 妃佐恵
大人の絵画 パステル画	第2・4〔金〕 10:10～12:10		
大人の絵画 水彩画	第2・4〔金〕 12:20～14:10	3,256円 各(月2回)	別 安齋 雅勝
大人の絵画 色鉛筆画	第2・4〔金〕 12:20～14:10		

音楽・うた				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
大人のピアノ個人レッスン	第2・4〔月〕 ※時間は、御相談下さい	4,950円～ (年22回)	カワイ音楽教室 専属講師	
楽しいハーモニカ	第1・3〔月〕 13:30～15:00	3,586円 (月2回)	いとう けさお	
さとの先生のギター教室 個人レッスン	第1・2・3〔月〕 15:00～19:30	7,326円 (月3回)	金田 聡	
大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4〔火〕 14:10～15:10	3,806円 (月2回)	別 小川 いづみ	
楽しいウクレレ教室 初級	第1・3〔水〕 10:10～11:05	3,256円 各(月2回)		
楽しいウクレレ教室 中級	第1・3〔水〕 11:15～12:10		大箭 一伸	
楽しいウクレレ教室 個人 30分間	第1・3〔水〕 12:15～13:15	3,586円 (月2回)		
たのしいな♪オカリナ(初級)	第2・4〔木〕 10:15～11:15	4,136円 各(月2回)	別 椎名 春奈	
たのしいな♪オカリナ(入門)	第2・4〔木〕 11:20～12:20			
はじめての和太鼓	第1・3〔木〕 14:30～15:30	3,806円 (月2回)	別 荒川 寿彦	
はじめての篠笛	第3〔金〕 10:10～11:40	3,025円 (月1回)	別 山口 千那	
カワイ二胡 個人レッスン	第2・4〔金〕 ※時間は、ご確認下さい	6,600円 (月2回)		
カワイ二胡 グループレッスン	第2・4〔金〕 13:00～14:00	4,950円 (月3回)	堀 さやか	
ハート音楽院ギター 個人レッスン	第1・2・3〔金〕 15:15～19:15	7,326円 (月3回)	亀川 朗	
カリンバトグループ・ブレッソン 入門クラス	第1・3〔水〕 10:30～11:30			
カリンバトグループ・ブレッソン 経験者クラス	第2・4〔土〕 10:00～11:00	3,960円 各(月2回)	別 カリンバ小僧	
初めてのタンゴドラム	第2・4〔土〕 11:10～12:10			

ピアノ伴奏で唄う大好きな歌	第2・4〔火〕 13:00～14:00	2,926円 各(月2回)	別 小川 いづみ	
ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲	第2・4〔土〕 10:30～11:30			
楽しく歌を唄いましょう	第2・4〔水〕 10:45～12:05	3,256円 (月2回)	別 工藤 若穂	
アコーディオンと一緒にうたごえサロン	第1〔水〕 13:00～14:30	1,375円 (月1回)	別 石澤 佳子	
歌声レッスンサロン	第1・2・3〔木〕 13:20～14:50	4,026円 (月3回)	別 村中 朋児	
NEW 30分間 ハート音楽院 ヴォイストレーニング 個人レッスン	第1・2・3〔金〕 17:15～19:45	7,326円 (月3回)	亀川 朗	
ヴォイストレーニング(中級)	第1・3〔土〕 10:35～11:35	3,366円 各(月2回)		
ヴォイストレーニング(初心者クラス)	第1・3〔土〕 11:35～12:35		越野 陽子	

お茶・お花・趣味・実用				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
パーソナルカラー＆骨格診断講座(2回で終了)	第1・3〔月〕 10:30～12:00	6,930円 (月2回)	別 伊藤 綾子	
季節の華アレンジメント	第2・4〔月〕 13:00～14:30	4,356円 (月2回)	別 小島 忍	
やさしいテーブル茶道	第4〔月〕 10:30～11:50	2,695円 各(月1回)	別 山田 恵	
大人のパソコン教室	第1・3〔火〕 16:00～17:00	3,806円 (月2回)	芦原 和人	
レディースマージャン	〔水〕 10:10～12:40 〔火〕 13:00～15:00	5,896円 各(月4回)	新谷 秀隆	
気軽に楽しくテーブル茶道	第4〔土〕 10:30～12:00	2,090円 (月1回)	別 中澤 福美	
NEW はじめてのタロット占い～基礎講座	第2〔水〕 10:30～11:45	3,080円 (月1回)	大嶋 智恵子	

お問合せ・申し込みは

いしかり文化教室

☎0133-74-3541

会員特典 | 大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

北洋銀行
花川支店さん

北海道銀行
花川支店さん

若葉公園

石狩病院
さん

コープさっぽろ
いしかり店2階

貸し教室あります

時間で借りるコープの
レンタルスペース

会議や町内会の集まり、スクール
などにご利用いただけます。

お問合せ
生活文化事業部
☎011-209-1121



2026年度文化鑑賞会会員募集

毎月1,980円(税込)の積立で年3回の
公演を鑑賞いただけます



26年度は落語や
海外アーティストによる
音楽などの公演を
予定しています。



お問合せ
☎011-232-3565



※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。 ※コープさっぽろのポイント330円につき1ポイントたまります。