

2026
秋・冬COOP
文化教室

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

受講生募集中



期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり

※1講座1回まで

※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。別がついている講座は別途材料費等がかかります。

| コープさっぽろ |

札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10
コープさっぽろ新はっさむ店営業時間 月~金 10:00~18:30(電話受付~18:00)
土 10:00~12:30(電話受付~12:00)

新はっさむ文化教室 ☎011-684-8215

駐車場
無料

教室HP

ジュニア
知っている曲が親指で!!
カリンバジュニア

大人気のカリンバ! TV出演歴のある講師が教えます。小学生対象なので、リズムトレーニングも行い楽しいレッスンをします。

日 時 第1・3(水) 16:30~17:20

受講料 3,630円(月2回)

講師 カリンバ小僧

体験会 ※要予約
9/16

NEW

ヒップホップダンス

エンジョイクラスがリニューアルで一斉スタート! ダンスの基本的な動きも、毎月新曲で1つの振り付けを練習していきます。



日 時 エンジョイ(火) 16:30~17:15 / ジュニア(火) 17:15~18:15

受講料 5,324円(月4回)

講師 瑞枝(MIZUKI)

体験会 ※要予約
9/29ゆったりと続けよう
椅子ヨガ

運動不足が気になる、まずは少し体を動かしたい方にオススメ! はじめは簡単なストレッチからスタート!

日 時 第1・3(月)
10:00~11:15

受講料 3,080円(月2回)

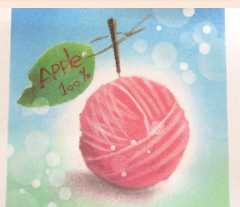
講師 はまだ えりこ

体験会 ※要予約
9/7・10/5

初めてさんも楽しく

指でくるくる癒しのパステル

パステルという画材を粉にして指でクルクルと描く優しい色味と温かみのあるアート。型紙を使うので初めてでも上手に描けます。



日 時 第2(金) 10:15~11:45

受講料 1,815円(月1回)

講師 熊倉 妃佐恵

体験会 ※要予約
9/11・10/9

別

NEW

レディースマージャン

初心者から楽しめる麻雀教室です。実践しながら分からないところがあればその都度質問に答えながら進めていきます。

日 時 月4回(木) 18:00~20:00
第1・3(木) 18:00~20:00

受講料 5,896円(月4回) / 3,146円(月2回)

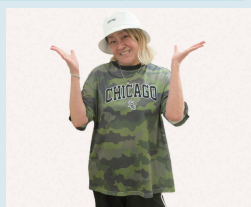
講師 新谷 秀隆

体験会 ※要予約
9/17

シニアから始める

ディスコダンス

汗をかくことでストレス発散! 手と足をリズムカルに動かすことにより脳トレにも効果があります。懐かしい曲で楽しく!



日 時 (金) 13:00~14:00

受講料 5,720円(月4回)

講師 宮下 ルミ

体験会 ※要予約
9/25

毛糸で楽しむパンチニードル

専用の針に毛糸を通し布にプスプス刺していくと、モコモコ可愛い作品が作れます。細かい物の見えづらい方でも大丈夫です。

日 時 第2・4(木)
10:00~12:00

受講料 4,356円(月2回)

講師 すみー

体験会 ※要予約
9/24

別

羊毛フェルト

針1本で生まれるフワフワの仲間達。自由な発想で立体作品、平面作品、可愛い小物、アクセサリーなど作れるようになります。

日 時 第2・4(火) 10:10~12:10
第4(火) 13:00~15:00

受講料 4,356円(月2回) / 2,475円(月1回)

講師 すぎた まり

体験会 ※要予約
9/29

別

絵画教室(ホワイト)

心に残る風景、静物等描いてみませんか? 個人のペースに合わせて油彩・水彩作品を製作します。基礎から学べます。

日 時 第2・4(木)
15:30~17:00

受講料 3,586円(月2回)

講師 秋山 久美子

体験会 ※要予約
9/24

別

ジュニア
理科実験教室

身のまわりのある物を使って日常生活に隠れた科学の不思議を発見してみませんか? 子供達が楽しみながら科学を楽しめる教室です。

日 時 第1・3(月)
16:30~17:30

受講料 2,706円(月2回)

講師 佐藤 ちひろ

体験会 ※要予約
10/5

別

生活の中に音楽を♪楽しいウクレレ教室

ウクレレを触ったことないけど、やってみたい方もどうぞ! 指使いなど入門編の指導にて覚えていきます。

日 時 (木グループ)第2・4(木) 13:00~13:55
(土グループ)第1・3(土) 10:00~10:55

受講料 3,256円(月2回)

講師 大箭 一伸

体験会 ※要予約
9/19・9/24ワクワク
楽しい絵手紙

絵手紙は絵と言葉のある手紙をポストインして楽しんだりしています。指を動かして、添える言葉を考える事は脳の刺激にもなります。



日 時 第3(月) 13:30~15:00

受講料 1,595円(月1回)

講師 仁藤 順子

体験会 ※要予約
10/19いつまでも笑顔でいられるために
歌って元気! ピアノ伴奏で楽しく歌いましょう

色々なジャンルの曲を歌いながら発声のコツ、リズム感アップのポイントを楽しく学べます。歌う事が好きな方にオススメです!

日 時 午前第1・3(木) 10:30~12:00
午後第1・3(木) 12:30~13:30

受講料 午前 3,806円(月2回) /

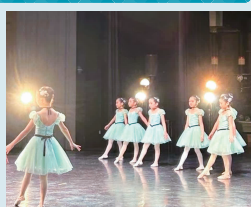
午後 2,156円(月2回)

講師 村越 聡子

体験会 ※要予約
9/17

ジュニア Makotoクラシックバレエ

ジュニアの習い事として人気のバレエ! ストレッチを丁寧におこない音楽に合わせて楽しく基礎を学びます。

日 時 エンジェルクラス(土) 10:00~10:45
児童科Bクラス(土) 10:50~11:50

受講料 5,324円(月4回)

講師 小野 誠

体験会 ※要予約
9/19ジュニア
大人も子どもも初めてでも大丈夫
静奈書道教室

初めてでも何歳からでも始められます。生涯活きる学習です。お友だちと、親子で、お孫さんと一緒に始めるのもオススメです。

日 時 (不定期)(金)
15:15~18:45

受講料 4,026円(月3回)

講師 佐藤 真奈美

体験会 ※要予約
9/251日講座
手作りのしめ縄飾り

経験のない人でも作れる創作お正月飾り。自分の家用、プレゼント用等2個作られても良いです! 国産のすげを使用するので安心です。

日 時 11/20(金)
10:00~12:00

受講料 1,815円(月1回)

講師 坪田 ヤス子

定員10名
メ切日11/13

別

1日講座
初めての方でもかんたん
プリザーブドフラワークリスマス

白とブルーでクリスマスをイメージ。もみの木にバラ4色、紫陽花3色、白かすみ草。ライトも点いてクリスマス感たっぷりです。



日 時 11/24(火) 10:00~12:00

受講料 1,815円(月1回)

講師 畠山 由香

定員5名
メ切日11/17

別

1日講座
バブルアイスクリーム石鹸作り

バブルアイスクリームバーは、これ一つで髪、顔、身体を優しく洗い上げる弱酸性オールインワンソープです。色や香りを付けて完成!



日 時 2/11(木) 16:00~17:00

受講料 2,200円(月1回)

講師 舟崎 恵美

定員10名
メ切日2/6

趣味・教養・娯楽				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
気軽に楽しく ペン字講座	第2・4〔金〕 13:00～14:30	3,256円 (月2回)	別	光井 朗喜
パソコン実用講座	第1・2・4〔月〕 10:15～11:15	4,686円 (月3回)	別	竹田 慎一
スマホ実用講座	第1・2・4〔月〕 11:20～12:35	4,686円 (月3回)	別	
レディースマージャン	〔木〕 18:00～20:00	5,896円 (月4回) 3,146円 (月2回)		新谷 秀隆

書道・ペン字				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
手ぶらで通える 静奈書道教室	〔金〕月3回 15:15～18:50	4,026円 (月3回)	別	佐藤 静奈

お茶・お花				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
はじめてさんでも大丈夫 プリザーブドフラワー	第2〔火〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	別	畠山 由香
花あそびと おしゃれ雑貨	第3〔水〕 13:00～14:30	1,925円 (月1回)	別	高木 ゆう子

語 学				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
楽しい韓国語教室 (午前)	〔月〕 10:20～11:50	6,996円 (月4回)	別	柳 ホサン
楽しい韓国語教室 (午後)	〔月〕 12:00～13:00	5,544円 (月4回)	別	
伊勢先生の英会話 (基礎英語Ⅰ)	第2・4〔水〕 10:30～11:45	3,586円 (月2回)	別	伊勢 直子
伊勢先生の英会話 (基礎英語Ⅱ)	第1・3〔水〕 10:30～11:45	3,586円 (月2回)	別	
伊勢先生の英会話 (使えるひと言)	第2・4〔金〕 10:30～11:30	3,586円 (月2回)	別	
伊勢先生の英会話 (基礎英語Ⅰ、Ⅱ、使えるひと言 のうち2講座受講)	〔水〕・〔金〕 10:30～11:45	5,896円 (月4回)	別	

絵・絵画				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
ほっこりかわいい筆文字 ～伝筆～(つてふで)	第1〔火〕 13:00～14:30	2,475円 (月1回)	別	根本 真弓
絵画教室(ホワイト)	第2・4〔木〕 15:30～17:00	3,586円 (月2回)	別	秋山 久美子
ワクワク楽しい絵手紙	第3〔月〕 13:30～15:00	1,595円 (月1回)	別	仁藤 順子
指でくるくる 癒しのパステル	第2〔金〕 10:15～11:45	1,815円 (月1回)	別	熊倉 妃佐恵

手芸・工芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
和裁 (午前)	〔水〕 10:00～12:00	5,324円 (月4回)	別	須藤 かよ子
和裁 (午後)	〔水〕 13:00～15:00	5,324円 (月4回)	別	
和裁 (午前・午後)	〔水〕 10:00～15:00	7,524円 (月4回)	別	小岡 悦子
楽しい手作り服	第1・3〔木〕 10:30～12:30	4,356円 (月2回)	別	
	第2・4〔木〕 10:30～12:30			

羊毛フェルト/月2	第2・4〔火〕 10:10～12:10	4,356円 (月2回)	別	すぎた まり
羊毛フェルト/月1	第4〔火〕 13:00～15:00	2,475円 (月1回)	別	
楽しいパッチワーク (初中级)	第1・3〔火〕 10:15～12:15	3,806円 (月2回)	別	山口 巴留香
楽しいパッチワーク (上級)	第1・3〔火〕 10:15～12:15	4,356円 (月2回)	別	
自由 コース	第2・4〔木〕 12:30～15:00	4,400円 (月2回)	別	菅原 まきこ
魔法の1本針と 手編み 総合コース	資格コース	5,500円 (月2回)	別	
楽しく手軽に出来る ガラス彫刻	第1〔金〕 10:00～12:00	2,475円 (月1回)	別	大山 裕子
初めてでも大丈夫 ステンドグラス	第2・4〔月〕 13:30～15:30	3,806円 (月2回)	別	中井 稚佳子
毛糸で楽しむパンチニードル	第2・4〔木〕 10:00～12:00	4,356円 (月2回)	別	すみー

音楽・うた				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (木・グループ)	第2・4〔木〕 13:00～13:55	3,256円 (月2回)		大箭 一伸
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (土・グループ)	第1・3〔土〕 10:00～10:55			
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (木・個人25分)	第2・4〔木〕 14:05～15:40	3,586円 (月2回)		
生活の中に音楽を♪ 楽しいウクレレ教室 (土・個人25分)	第1・3〔土〕 11:05～12:05			伊東 袈婆男
あら不思議 私にも吹けた 楽しいハーモニカ	第1・3〔木〕 14:00～15:00	3,586円 (月2回)		
季節のうた・懐かしのうた アコーディオンと一緒にうたごえサロン	第2〔火〕 10:00～11:30	1,375円 (月1回)	別	
レディースカラオケ 演歌・歌謡曲	〔水〕 10:45～12:45	5,324円 (年間44回)	別	佐藤 雅美
楽しく歌を唄いましょう	第2・4〔水〕 13:15～14:30	3,256円 (月2回)	別	工藤 若穂
歌って元気! ピアノ伴奏で 楽しく歌いましょう	第1・3〔木〕 10:30～12:00	3,806円 (月2回)		村越 聡子
	第1・3〔木〕 12:30～13:30	2,156円 (月2回)		
歌って元気! ピアノ伴奏で楽しく 歌いましょう(個人30分)	第1〔水〕12:30～15:00 第1・3〔木〕10:00～10:30 12:00～12:30	1,210円 (月1回)		カワイ 音楽教室 専任講師
大人のピアノ教室 (30分個人)	〔月〕14:00～19:30 〔木〕15:30～20:00 〔金〕15:00～19:30	4,950円～ (年間22回)	別	
ハート音楽院 30分個人 (ギター プライベートレッスン)	第1・3〔木〕 13:00～17:30	4,906円 (月2回)		ハート音楽院 専任講師
ハート音楽院 (ギター グループレッスン)	第1・3〔木〕 13:30～14:30			
はじめてのカリンバ♪	第1・3〔金〕 13:00～14:00	3,960円 (月2回)	別	カリンバ小僧
たのしいな♪ オカリナ	入門・初級	第1・3〔火〕 10:15～11:15	4,136円 (月2回)	椎名 春奈
	中級	第1・3〔火〕 11:20～12:20	4,686円 (月2回)	

健康・運動				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
シニアの為の クラシックバレエ	〔火〕 12:30～14:00	3,256円 (月2回)		真下教子 バレエ研究所 講師
	〔木〕 13:00～14:30			
	〔火〕 12:30～14:00	4,796円 (月4回)		
健康ヨガ	〔木〕 13:00～14:30			ヨガライフ スクール インサッポロ 公認指導員
	〔火〕 10:15～11:45	5,324円 (月4回)		
	〔金〕 10:15～11:45			
ゆったりと続けよう 椅子ヨガ	第1・3〔月〕 10:00～11:15	3,080円 (月2回)		はまだえりこ

痛みや不調知らずの体に! 背骨コンディショニング	〔月〕 14:00～15:00	5,324円 (月4回)		本 桃世
いつまでも健康で若々しく ステップ21 健康づくりリズム体操	第1・3〔木〕 10:30～12:00	3,256円 (月2回)		杉澤 尚美
体幹鍛える 優しいピラティス	第2・4〔木〕 10:15～11:30	3,256円 (月2回)		大嶋 智恵子
心も体もらくらくに らくらく太極拳	〔月〕 12:00～13:30	5,104円 (月4回)		鈴木 祥弘

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
初めての方も楽しめる ZUMBA®(ズンバ)	〔火〕 14:30～15:30	5,324円 (月4回)		YASU
Reejam(リージャム)	第2・4〔月〕 10:00～10:45	2,376円 (月2回)		山下 斗真
シニアから始める ディスコダンス	〔金〕 13:00～14:00	5,720円 (月4回)		宮下 ルミ
社交ダンス (シニア/70歳以上)	〔水〕 13:00～14:30	5,324円 (月4回)		佐藤 圭介
社交ダンス (一般)	〔水〕 13:00～14:30	6,424円 (月4回)		
社交ダンス 個人レッスン(30分)	〔水〕(第1・3)(第2・4) 14:30～15:30	7,106円 (月2回)		

ジュニア講座				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
理科実験教室	第1・3〔月〕 16:30～17:30	2,706円 (月2回)	別	佐藤 ちひろ
プログラミング 入門～実践	第2・4〔火〕 16:30～17:30	3,586円 (月2回)	別	芦原 和人
ジュニアロボットクラブ	第2〔月〕 18:00～19:30	1,980円 (月1回)	別	寺下 晴一
絵画教室 (子供アトリエ)	第2・4〔木〕 17:15～18:45	3,806円 (月2回)	別	秋山 久美子
はればれ 造形絵画教室	第1・2・3〔水〕 16:30～17:45	5,610円 (月3回)	別	片桐 三晴
カワイ音楽教室	〔月〕14:00～19:30 〔木〕15:30～20:00 〔金〕15:00～19:30	8,250円～ (年間40回)	別	カワイ 音楽教室 専任講師
初めてでも大丈夫 静奈書道教室	〔金〕月3回 15:15～18:50	4,026円 (月3回)	別	佐藤 静奈
ヒップホップダンス エンジョイクラス	〔火〕 16:30～17:15			瑞枝 (MIZUKI)
ヒップホップダンス ジュニアクラス	〔火〕 17:15～18:15	5,324円 (月4回)		
ヒップホップダンス ティーンズクラス	〔火〕 18:15～19:15			
チアダンス Mu Monday ミニ・ユースコース	第1・2・3〔月〕 15:50～16:50	4,884円 (月3回)	別	MIYUKI
チアダンス Mu ミニクラス	〔水〕 16:00～16:45	5,324円 (月4回)	別	
チアダンス Mu ユースクラス	〔水〕 17:00～17:50	5,676円 (月4回)	別	

エンジェルバレエ	幼児～	〔金〕 16:45～17:30	5,324円 (月4回)	別	真下教子 バレエ研究所講師
小2～	〔金〕 16:45～18:00				
Makotoクラシックバレエ エンジェルクラス	〔土〕 10:00～10:45	5,324円 (月4回)		小野 誠	
Makotoクラシックバレエ 児童科Bクラス	〔土〕 10:50～11:50				
Makotoクラシックバレエ 児童科Aクラス・ トウ・シューズクラス	〔土〕 11:55～12:55	5,896円 (月4回)			
たくゆうそろばん教室(火)	〔火〕 15:30～18:00	4,400円 (月4回)	別	たくゆう そろばん 専任講師	
たくゆうそろばん教室(土)	〔土〕 10:00～12:30				
たくゆうそろばん教室 (火)(土)	〔火〕15:30～18:00 〔土〕10:00～12:30	5,500円 (月8回)	別		
知っている曲が 親指で!! カリンバ	NEW (小学生)第1・3〔水〕 16:30～17:20	3,630円 (月2回)		カリンバ小僧	

※キッチンスタジオ※

旬の食材や行事にあわせた料理・スイーツ・パン、親子や子供向けの食育講座を開催中！

キッチン一覧

Instagram




ルーシーキッチン(白石区)

☎011-857-1660

ソシアキッチン(南区)

☎011-578-5250



貸し教室あります

時間で借りるコープのレンタルスペース

会議や町内会の集まり、スクールなどにご利用いただけます。

お問合せ

生活文化事業部

☎011-209-1121



お問合せ・申し込みは

新はっさむ文化教室

☎011-684-8215

会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

コープさっぽろ新はっさむ店 駐車場無料

マクドナルドさん

新発寒地区センター図書館

北洋銀行さん

セブンイレブンさん

BYD AUTO 札幌西

JR函館本線

手稲稲穂公園

富丘通

稲穂公園駅

◎料金は全て税込表示です。「※」は教材費や水屋料込み。別途教材費がかかる講座もございます。
 ※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
 ※写真の一部はイメージです。 ※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。