

2026
秋・冬COOP
文化教室

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

受講生募集中



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。📍がついている講座は別途材料費等がかかります。

コープさっぽろ 岩見沢南文化教室 ☎0126-22-5706

岩見沢市美園6条8丁目6-15 コープさっぽろ岩見沢南店2階

営業時間 月～木 10:00～20:15(電話受付～19:00) 金・土 10:00～19:45(電話受付～18:30)

🚗 駐車場 無料

教室HP



期間限定
体験料500円
キャンペーン
対象:9/1～10/28までの参加分
※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

NEW

俳優による朗読



個性を大切に声を出して表現する面白さを俳優の目線で基礎から丁寧に伝えします。喉の健康維持にもつながります。2026年3月までの期間限定講座です。

日 時 [水] 13:00～14:30
受講料 2,750円(月1回)
講師 西田 薫

体験会 ※要予約
9/16(水)

別

大人のアクセサリ

レジンやビーズなどを使った初心者向け、や、フォーマル、特別な日のプレゼント用までオリジナルのアクセサリ作りを楽しめます。



日 時 第3(木) 13:00～15:00
受講料 1,925円(月1回)
講師 小原 まゆか

別

楽しい手あみ教室

自分や家族、お友達にプレゼントしてボカボカと温まりましょう。自宅でもっている毛糸や編み針を有効活用しましょう。



日 時 第1・3(金) 13:00～15:00
受講料 3,806円(月2回)
講師 竹内 麻里子

別

自分で作るお気に入り
つまみ細工講座

つまみ細工の技法を用いてお花や季節の小物を作成します。身近な布を使い自分だけのかわいいお気に入りのアイテムを作れます。



日 時 第4(火) 13:00～15:00
受講料 2,310円(月1回)
講師 奈都

別

リラクゼーション&ストレッチ

筋肉の緊張を緩めて関節を柔らかくすることで正しい姿勢を身につけられます。アロマの香りに包まれながらレッスンをを行います。



日 時 [土] 10:00～11:30
受講料 2,970円(月2回)
講師 石川 千晴

ハワイアンキルト

初めての方も経験者のある方もボーチ・バッグ、タベストリーなどカットからお仕立てまでご自分のペースですすめていきます。



日 時 第1・3(月) 13:00～15:00
受講料 3,806円(月2回)
講師 大井 順子

楽しく縫おう
パッチワーク

自分の時間をパッチワークで楽しみませんか。和気あいあいとしたレッスンで世界に一つだけの作品作り楽しみましょう。



日 時 第2・4(金) 13:00～15:00
受講料 3,806円(月2回)
講師 菅原 美枝子

別

パステルアート講座

パステルを削りだし、指を使って紙の上へ色彩を広げていく独特な技法で描きます。絵が苦手な方でもふんわりと温かみのある作品づくりができます。



日 時 第2(火) 13:00～14:30
受講料 1,925円(月1回)
講師 清野 華代

別

誰でも楽しく
やさしいオカリナ

オカリナは短時間で音を出すことができるので好きな曲を早く楽しむことができます。素朴な音色を一緒に楽しみましょう。



日 時 第1・3(月) 14:30～19:00
受講料 4,356円(月2回)
講師 松岡 佳織

30分個人レッスン

子どもカリンバ教室

大人向け人気講座にジュニアクラスができました！楽譜の読み方、リズムの取り方は音楽の授業にも役立ちます。



体験会 ※要予約
10/13(火)

日 時 第2(火) 16:30～17:20
受講料 2,200円(月1回)
講師 鈴木 隆太(カリンバ小僧)

別

理科実験教室

身のまわりにある物を使って楽しみながら実験！科学の仕組みを学びます。作品は持ち帰って家でも楽しめます。



日 時 第2(土) 16:30～17:30
受講料 1,925円(月1回)
講師 佐藤 ちひろ

別

アニメアート

アニメのコマ割り、ペン入れ、トーン、効果・動き・背景などを総合的に描き、イラストの向上を目指して指導します。



日 時 第2・4(木) 16:00～17:30・17:30～19:00
受講料 3,806円(月2回)
講師 松井 喜代士

Dance studio NATIVE 岩見沢支部

HIP HOPをメインにレッスンを行い、楽しく始めてみんな一緒にレベルアップを目指していきます。基礎からしっかりレッスンしますので初心者大歓迎です。



日 時 超入門(火) 16:50～17:50
入門(火) 17:50～18:50
受講料 5,324円(月4回)

講師 J(ジェイ)

ビジュ・バレエコンチェルト

ストレッチから基礎まで楽しくレッスンし、踊る楽しさも大切に教えています。コンクールへの出場など目標別の指導も行っています。



日 時 パール(土) 13:00～14:20
受講料 6,644円(月4回)
講師 後藤安結・木村太一

別

ジュニア講座

書峰社書道

自分で「できた！」が力になる。未来の力、自然と身に付く。ペン字も筆字も両方指導で漢字力アップ！美しい文字は一生の宝物です。



日 時 学童(月・水・木) 14:00～19:00
受講料 6,380円(月3～4回)
講師 書峰社書道専任講師

色えんぴつクラブ

四季の題材をハガキやミニ色紙、扇子など小さな作品に描きます。水彩、色鉛筆での描き方や使い方を分かりやすく指導します。



日 時 第2・4(木) 16:30～18:30
受講料 3,256円(月2回)
講師 松井 喜代士

キッズチアダンス

チアダンスを中心に、様々なダンスジャンル・テクニク・アクロバットにも挑戦し、地域の各種イベントでパフォーマンスを行っています。



日 時 入門(金) 16:30～17:30/初級(金) 17:30～18:30
受講料 5,324円(月4回)
講師 kids cheer dance Bunny 指導員

別

DanceStudioNATIVE岩見沢支部

初心者にも合わせて基礎からゆっくり学びます。挨拶やお友達とのかわり方などダンス以外でも成長できるようにレッスンを行っています。



日 時 リズム&ダンス(土) 16:15～17:00
キッズ(土) 17:15～18:15
受講料 リズム&ダンス 4,884円(月4回)
キッズ 5,324円(月4回)

講師 UKA

チアキラシックバレエ

バレエは全ての動きの基本です。基礎を身に付けて踊る楽しさを知っていただくことを目標としています。



日 時 ベビー(月) 16:30～17:30 [水] 16:15～17:15
受講料 6,424円(月4回)
講師 CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師

KAWAIピアノ

カワイ音楽教室は65年の以上の歴史と実績！「個」と「表現」を大切にします。



日 時 30分個人レッスン(金) 15:00～19:00
受講料 8,250円～ 年40回(月3～4回)
講師 カワイ音楽専任講師

別

土曜ピアノ

生徒ひとりひとりに適した教材を使用し、目標としているレベルを目指しながら、基礎から丁寧に指導します。



日 時 第1・3(土) 13:30～15:30
受講料 4,356円(月2回)
講師 櫻井 幸子

30分個人レッスン

別

子ども空手教室

空手の簡単な動きを通して、楽しく上達するとともに運動能力を高めます。小さなお子様でも学んでいけるように簡単かつ丁寧に指導いたします。



日 時 月3回(不定期)(火) 16:30～17:30
受講料 4,026円(月3回)
講師 杉原 栄二郎

別

ストリートダンス

基礎練習から振り付けまで楽しく賑やかに取り組んで、お知近郊のイベント・お祭り、舞台などで練習の成果を発揮しています。



日 時 第1・2・3(木) 17:00～17:45
受講料 3,696円(月3回)
講師 RINA

受講生発表会

カルチャーフェスタ開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください！

※参加有無は講座により異なります。

日程のご案内

ステージ 9/6(日)
展示 9/5(土)～9/6(日)
場所 まなみーる岩見沢文化センター

	健康・運動			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
リラクソヨガ		〔月〕 10:00～11:00	4,796円 (月4回)	松村 美春
育美エクササイズ		〔水〕 10:30～12:00	5,324円 (月4回)	佐々木 俊子
		〔土〕 10:30～12:00	5,324円 (月4回)	
健美操		〔水〕 14:00～15:30	5,324円 (月4回)	
		〔金〕 10:15～11:45	5,324円 (月4回)	
ピラティス×筋膜リリース		第1・2・3〔木〕 10:00～11:00	4,620円 (月3回)	永井 美代子
リラクゼーション&ストレッチ		〔土〕 10:00～11:30	2,970円 (月2回)	石川 千晴

	ダンス・舞踊			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
バレエを愉しむ 「大人リーナ」集まれ! やさしいクラシックバレエ		〔月〕 19:00～20:10	6,424円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
		〔火〕 10:00～11:15	6,424円 (月4回)	
		〔水〕 18:45～20:00	6,424円 (月4回)	
		〔月・火・水〕 18:45～20:00	9,636円 (月8回)	
Dance Studio NATIVE HIP HOP		〔火〕 18:55～20:10	5,896円 (月4回)	Dance Studio NATIVE 専属講師
		〔土〕 18:30～19:45	5,896円 (月4回)	
ストリートダンス ティーンズ		第1・2・3〔木〕 19:00～20:00	4,026円 (月3回)	RINA
ディスコダンス		第1・3〔金〕 13:00～14:00	3,520円 (月2回)	高島 保

	書道・ペン字			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
伝筆* (つてふで)		第2〔火〕 10:30～12:00	1,925円 (月1回)	清野 華代
わでん伝筆*		第2〔火〕 15:00～16:30	1,925円 (月1回)	
書峰社書道 (ダウンコース)		〔月〕 14:00～15:00	4,840円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師
		〔水〕 13:30～14:30	4,840円 (月3～4回)	
		〔水〕 17:30～18:30	4,840円 (月3～4回)	
		〔木〕 14:00～15:00	4,840円 (月3～4回)	
一水会総合書道		〔木〕 17:30～18:30	4,840円 (月3～4回)	
一水会総合書道		第2・3・4〔火〕 15:00～19:00	4,686円 (月3回)	内田 晴嵐

	趣味・教養・娯楽			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
レディースマージャン		第1・3〔月〕 10:00～12:00	3,300円 (月2回)	新谷 秀隆
		第1・2・3〔月〕 10:00～12:00	4,620円 (月3回)	
大人のそろばん教室		〔火〕内一時間程度 10:30～12:00	月3回/3,630円 月4回/4,400円	塚田 小百合
		〔水〕内一時間程度 18:30～20:00	月3回/3,630円 月4回/4,400円	

楽しい手品教室		第1・3〔土〕 10:30～12:00	4,136円 (月2回)	奇術師 霧丸
		第1・3〔土〕 18:00～19:30	4,136円 (月2回)	
NEW 表現する面白さを楽しむ 俳優による朗読		〔水〕月1回 13:00～14:30	2,750円 (月1回)	西田 薫

	音楽・うた			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
やさしいオカリナ (30分個人レッスン)		第1・3〔月〕 14:30～19:00	4,356円 (月2回)	松岡 佳織
		すてきにフルート (30分個人レッスン)	第1・3〔月〕 14:30～19:00	6,226円 (月2回)
はじめてのカリンパ グループレッスン		第2〔火〕 13:30～15:00	2,970円 (月1回)	カリンパ小僧
ピアノ&電子ピアノ (30分個人レッスン)		第2・4〔火〕 10:30～19:30	ピアノ/4,840円 電子ピアノ/4,400円 (月2回)	吉田 眞理子
歌声クラブ (60分グループレッスン)		第2・4〔火〕 10:30～11:30	3,036円 (月2回)	吉田 眞理子
		声楽とヴォーカル (30分個人レッスン)	第2・4〔火〕 11:45～19:30	4,906円 (月2回)
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)		〔金〕 15:00～19:00	7,700円～ 年40回(月3～4回)	カワイ音楽教室 専任講師
		ウクレレをはじめよう! (30分個人レッスン)	第1・3〔木〕 13:00～14:30	5,456円 (月2回)
あこがれのピアノレッスン (30分個人レッスン)		第1・3〔木〕、第2・4〔木〕 10:30～12:30	4,356円 (月2回)	
		あこがれのピアノレッスン (60分個人レッスン)	第1・3〔木〕、第2・4〔木〕 10:30～12:30	6,006円 (月2回)
土曜ピアノ (30分個人レッスン)		〔土〕 13:30～15:30	6,424円 (月4回)	櫻井 幸子
		〔土〕 13:30～15:30	4,356円 (月2回)	
ありさ先生の ピアノレッスン (30分個人レッスン)		第1・3〔金〕 10:00～12:00	4,356円 (月2回)	加藤 あり紗
		〔土〕 16:00～19:00	6,424円 (月4回)	

	お茶・お花			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
華道		第2・4〔土〕 13:00～15:00	3,256円 (月2回)	阿部 京子
		第1〔火〕 18:00～20:00	1,925円 (月1回)	
プリザーブドフラワー		第1〔火〕 18:00～20:00	1,925円 (月1回)	岡村 郁子
池坊いけばな& フラワーアレンジメント		第1・3〔火〕 18:30～20:00	3,256円 (月2回)	
フラワーインテリア		〔木〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	小原 えり子

	工 芸			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
大人のアクセサリー		第3〔木〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	小原 まゆか
		第1〔土〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	
陶芸教室		第1・3〔木〕 17:00～19:30 (内2時間程度)	4,356円 (月2回)	高橋 里美

お問合せ・申し込みは

岩見沢南文化教室

☎0126-22-5706

会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、
アークオアシス大麻店にて
10％OFFの特典が
うけられます。



札幌日産自動車株式会社
岩見沢インター店
●
道央自動車道
↓
美幌7条通
コープさっぽろ
岩見沢南店2階

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。

※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。

※写真の一部はイメージです。※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。

	ボーセラーツ			
		〔木〕 10:30～12:30	1,925円 (月1回)	別 小原 えり子
	手 芸			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
ハワイアンキルト		〔月〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	大井 順子
つまみ細工講座		第4〔火〕 13:00～15:00	2,310円 (月1回)	別 奈都
布あそび		第2・4〔金〕 10:00～12:00	3,256円 (月2回)	橋本 洋生子
アイヌ伝統刺繍		第1〔金〕 13:00～16:00	4,675円 (月1回)	別 石井 美香
パッチワーク		第2・4〔金〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	菅原 美枝子
楽しい手あみ教室		第1・3〔金〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	竹内 麻里子

	絵・絵画			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
パステルアート		第2〔火〕 13:00～14:30	1,925円 (月1回)	別 清野 華代
すみえ絵手紙教室		第4〔水〕 13:00～15:00	1,980円 (月1回)	別 香川 すみえ
色えんぴつ倶楽部		第2・4〔木〕 13:00～15:00	3,256円 (月2回)	松井 喜代士
大人が楽しむ絵画教室		第1・2・3〔金〕 13:00～15:00	5,511円 (月3回)	別 枝広 健二

	ジュニア 書道・ペン字講座			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
一水会総合書道		第2・3・4〔火〕 15:00～19:00	4,026円 (月3回)	別 内田 晴嵐
書峰社書道 学童クラス		〔月〕〔水〕〔木〕 14:00～19:00	6,380円 (月3～4回)	
書峰社書道 学生クラス (高校生以上)		〔月〕〔水〕〔木〕 14:00～19:00	6,600円 (月3～4回)	
書峰社書道 幼児かきかた教室 (30分コース)		〔月〕〔水〕〔木〕 14:00～19:00	2,860円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師
書峰社書道 幼児かきかた教室 (60分コース)		〔月〕〔水〕〔木〕 14:00～19:00	4,510円 (月3～4回)	

	ジュニア 趣味・教養講座			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
アニメアート		第2・4〔木〕 ①16:00～17:30 ②17:30～19:00	3,806円 (月2回)	松井 喜代士
色えんぴつクラブ		第2・4〔木〕 16:30～18:30 (内90分程度)	3,806円 (月2回)	
理科実験教室		第2〔土〕 15:00～16:30	1,925円 (月1回)	別 さとう ちひろ

	ジュニア 運動講座			
	講座名	日 時	月 謝	講 師
チアエクラシックバレエ ベビークラス		〔月〕 16:30～17:30	6,160円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
		〔水〕 16:15～17:15	6,160円 (月4回)	
チアエクラシックバレエ ジュニアクラス		〔月・水〕月8回	9,240円	
		〔月〕 17:30～18:50	6,424円 (月4回)	
チアエクラシックバレエ ジュニアクラス		〔水〕 17:15～18:35	6,424円 (月4回)	
		〔月・水〕月8回	9,636円	

子ども空手教室		〔火〕 16:30～17:30	4,026円 (月3回)	別 杉原 栄二郎
Jr HIP HOP 超入門クラス		〔火〕 16:50～17:50	5,324円 (月4回)	Dance Studio NATIVE 専属講師
		〔火〕 17:50～18:50	5,324円 (月4回)	
Jr HIP HOP 入門クラス		〔土〕 16:15～17:00	4,884円 (月4回)	
リズム&ダンス		〔土〕 17:15～18:15	5,324円 (月4回)	
HIP HOP キッズ		第1・2・3〔木〕 17:00～17:45	3,696円 (月3回)	RINA
		第1・2・3〔木〕 17:50～18:50	4,026円 (月3回)	
ストリートダンス ジュニア		第1・2・3〔木〕 17:50～18:50	4,026円 (月3回)	
		第1・2・3〔木〕 19:00～20:00	4,026円 (月3回)	
キッズチアダンス 入門		〔金〕 16:30～17:30	5,324円 (月4回)	別 キッズ チアダンス バニー 専任講師
		〔金〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	
キッズチアダンス 初級		〔金〕 18:30～19:30	5,324円 (月4回)	別
キッズチアダンス 中・上級		〔土〕 13:00～14:20	6,644円 (月4回)	後藤 安結、 木村 太一
		〔土〕 14:20～15:45	6,644円 (月4回)	

 ジュニア 音楽講座				
講座名		日 時	月 謝	講 師
NEW	子どもカリンパ教室	第2〔火〕	2,200円	カリンパ小僧
		16:30～17:20	(月1回)	
ピアノ&電子ピアノ (30分個人レッスン)	第2・4〔火〕	ピアノ/4,840円	吉田 眞理子	
	10:30～19:30	電子ピアノ/4,400円 (月2回)		
声楽とヴォーカル (30分個人レッスン)	第2・4〔火〕	4,906円	カワイ音楽教室 専任講師	
	11:45～19:30	(月2回)		
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	〔金〕	8,250円～	カワイ音楽教室 専任講師	
	15:00～19:00	年40回(月3～4回)		
ピアノ教室 (30分個人レッスン)	〔木〕	6,424円	角田 さとみ	
	15:00～19:00	(月4回)		
土曜ピアノ (30分個人レッスン)	〔土〕	6,424円	櫻井 幸子	
	13:30～15:30	(月4回)		
	〔土〕	4,356円		
	13:30～15:30	(月2回)		
ありさ先生の ピアノレッスン (30分個人レッスン)	〔土〕	6,424円	加藤 あり紗	
	16:00～19:00	(月4回)		