

2026
春・夏

つなぐ
COOP
SAPPORO

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場 コープさっぽろ文化教室

受講生募集中



期間限定
体験料500円
キャンペーン
対象:3/2~4/29までの参加分
※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

体験するなら今がお得!

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。※受講料の他に月額330円(税込)の運営管理費がかかります。別がついている講座は別途材料費等がかかります。

コープさっぽろ 岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15
コープさっぽろ岩見沢南店2階

0126-22-5706



営業時間 月~木 10:00~20:15(電話受付~19:00)
金・土 10:00~19:45(電話受付~18:30)

駐車場 無料 教室HP



NEW ピラティス×筋膜リリース

呼吸をしっかりと深めながら、だれでも始められるピラティスです。ボールで筋膜をほぐすことで、よりピラティスの効果を高められます。地味な動きですが続けることで効果も感じられ、ぐっすりとお寝られるように改善されていきます。

日時 第1・2・3(木) 10:00~11:00
受講料 4,620円(月3回)
講師 永井 美代子
初回体験日 3/26

NEW 子どもカリンバ教室

音楽知識の習得やリズムトレーニングも行っているので、学校でも役立ちます。親指で曲を弾きましょ。対象は小学3年生~6年生です。

日時 第2(火) 16:30~17:20
受講料 2,200円(月1回)
講師 鈴木隆太(カリンバ小僧)
初回体験日 3/24

NEW 歌声クラブ

グループで昭和歌謡や演歌・ポップスなど様々なジャンルの音楽を歌います。お仲間と一緒に合唱で楽しみましょう。

ヴォーカルの個人レッスンもあります。

日時 第2・4(火) 10:30~11:30
受講料 3,036円(月2回)
講師 吉田 真理子

リニューアル ストリートダンス

基礎練習から振り付けまで毎レッスン楽しく賑やかに取り組んでいます。さまざまなジャンルのダンスにも触れ合える講座です。中学生以上対象のクラスもあります。

日時 第1・2・3(木) キッズ 17:00~17:45
ジュニア 17:50~18:50
受講料 キッズ 3,696円(月3回)
ジュニア 4,026円(月3回)
講師 RINA
時間が変わりました

リニューアル 楽しい手品教室

器用、不器用、関係ありません。1人1人のペースに合わせていくので、しっかり覚えられます。身近な物を使ってマジックの手技から演じ方まで楽しく覚えられよう丁寧に指導します。

日時 第1・3(土) 10:30~12:00/18:00~19:30
受講料 4,136円(月2回)
講師 奇術師 霧丸
午前クラスできました

リニューアル 色えんぴつ倶楽部

色えんぴつ画は年代を問わず、気軽に取り組める趣味です。準備や片付け、持ち運びも楽!ハガキやミニ色紙などに描きやすく飾れます。

日時 大人 第2・4(木) 13:00~15:00
受講料 大人 3,256円(月2回)
講師 松井 喜代士
初回体験日 3/26
子どもクラスもあります

リニューアル レディースマージャン

近年、脳トレにも良いと言われていますがコミュニケーションツールとして楽しくマージャンのレベルアップを目指します。月2回コースもあります。

日時 第1・2・3(月) 10:00~12:00
受講料 4,620円(月3回) 講師 新谷 秀隆
月3回クラスできました

ピアノ・電子ピアノ

はじめてピアノに触れる方も、プロを目指す方でも、希望に応じてレッスンをを行います。音楽を表現する、できるようになる力を身につけましょう。気軽に電子ピアノコースも大歓迎です。

30分個人レッスン
日時 第2・4(火) 11:30~17:00
受講料 ピアノ 4,840円(月2回)/
電子ピアノ 4,400円(月2回)
講師 吉田 真理子

DanceStudioNATIVE

中学生から大人まで溶け込みやすいクラスです。基礎からしっかりとHIPHOPダンスを学ぶので初心者・男女問わずみんな楽しんでレッスンしましょう

ジュニアクラスもあります
日時 HIPHOP(火) 18:55~20:10
受講料 5,896円(月4回)
講師 DanceStudioNATIVE講師

ジュニア チアキクラシックバレエ

【ベビークラス】幼児向けクラスです。幼いころから基本をマスターすることは大切なことです。基礎から楽しく学びましょう。小学生対象の児童クラスもあります。

日時 (月) 16:30~17:30/(水) 16:15~17:15
受講料 6,160円(月4回)
講師 CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS専任講師
小学生・大人クラスもあります

ジュニア 書峰社書道

小学校入学までに、ひらがな・カタカナを覚えましょう!かきかたコースでは鉛筆を使用し、指を大きく動かし、形を覚えていきます。

体験料無料
日時 幼児30分・60分(月・水・木) 14:00~19:00
受講料 30分 2,860円/60分 4,510円(月3~4回)
講師 書峰社書道専任講師

大人のそろばん教室

気軽にそろばんで脳トレ!いつまでも若い脳を保ちましょう。スキルアップや検定試験にも対応します。月4回コースもあります。

火曜日クラスもあります
日時 (火) 10:30~12:00
(水) 18:30~20:00 うち60分程度
受講料 3,630円(月3回) 講師 塚田 小百合

リラクゼーション&ストレッチ

股関節を中心にストレッチを行うことで、日常の身の使い方も変わり元気な毎日を過ごすことができます。アロマの香りに包まれながらレッスンを行います。

体験時ヨガマット貸出可
日時 (土) 10:00~11:30
受講料 2,970円(月2回)
講師 石川 千晴

ジュニア ビジュ・バレエコンチェルト

ストレッチから基礎まで楽しくレッスンし、踊る楽しさも大切に教えています。踊るのが好きな方や少しでもバレエが気になる方はお気軽に体験レッスンにいらしてください。

3歳から受講可
日時 パール(土) 13:00~14:20
ルビー・トパーズ(土) 14:20~15:45
受講料 6,644円(月4回)
講師 後藤 安結・木村 太一

ジュニア 理科実験教室

身の回りにあるものを使って日常生活に隠れた科学の不思議を発見してみませんか?楽しみながら科学の仕組みを学ぶ実験をたくさんご用意しています。

5歳~小学生
日時 第2(土) 15:00~16:30
受講料 1,925円(月1回)
講師 佐藤 ちひろ

ありさ先生のピアノレッスン

演奏する際の姿勢、リズムの取り方など実技を用いて音楽を楽しむレッスンを目指しています。レベルやご希望にあわせた曲の相談、楽譜の持ち込みも歓迎です。

土曜クラスもあります
30分個人レッスン
日時 第1・3(金) 10:00~12:00
受講料 4,356円(月2回)
講師 加藤 あり紗

8ヶ月 陶芸教室

まずは簡単なお皿作りから始めます。慣れてきたら、食器や花瓶、アクセサリーなど、ご希望に応じた様々な作品づくりに挑戦できます。

4月~11月まで
日時 第1・3(木) 17:00~19:30(内2時間程度)
受講料 4,356円(月2回)
講師 高橋 里美

9ヶ月 布あそび

ご自宅にある布を活用して自分好みにデザインした布小物を作ったり、和服を簡単な洋服にアレンジしたり、自由に製作することができます。

3月~11月まで
日時 第2・4(金) 10:00~12:00
受講料 3,256円(月2回)
講師 橋本 洋生子

受講生発表会

カルチャーフェス開催
受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください!※参加有無は講座により異なります。



日程のご案内
展示 9/5(土)~9/6(日)
ステージ 9/6(日)
場所 まなみーる岩見沢文化センター

健康・運動

講座名	日時	月謝	講師
リラックスヨガ	(月) 10:00~11:00	4,796円 (月4回)	松村 美春
育美エクササイズ	(水) 10:30~12:00	5,324円 (月4回)	佐々木 俊子
	(土) 10:30~12:00	5,324円 (月4回)	
健美操	(水) 14:00~15:30	5,324円 (月4回)	佐々木 俊子
	(金) 10:15~11:45	5,324円 (月4回)	
NEW ビラティス×筋膜リリース	第1・2・3(木) 10:00~11:00	4,620円 (月3回)	永井 美代子
リラクゼーション&ストレッチ	第1・3(土) 10:00~11:30	2,970円 (月2回)	石川 千晴

ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
パレエを愉しむ「大人リーナ」集まれ! やさしいクラシックパレエ	(月) 19:00~20:10	6,424円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
	(火) 10:00~11:15	6,424円 (月4回)	
	(水) 18:45~20:00	6,424円 (月4回)	
Dance Studio NATIVE HIP HOP	(火) 18:55~20:10	5,896円 (月4回)	Dance Studio NATIVE 専任講師
Dance Studio NATIVE R&B HIP HOP	(土) 18:30~19:45	5,896円 (月4回)	専任講師
ストリートダンス ティーンズ	第1・2・3(木) 19:00~20:00	4,026円 (月3回)	RINA
ディスコダンス	第1・3(金) 13:00~14:00	3,520円 (月2回)	高島 保

書道・ペン字

講座名	日時	月謝	講師
伝筆*(つてふで)	第2(火) 10:30~12:00	1,925円 (月1回)	清野 華代
わでん伝筆*	第2(火) 15:00~16:30	1,925円 (月1回)	
書峰社書道 (ダウンコース)	(月) 14:00~15:00	4,840円 (月3~4回)	書峰社書道 専任講師
	(水) 13:30~14:30	4,840円 (月3~4回)	
	(水) 17:30~18:30	4,840円 (月3~4回)	
	(木) 14:00~15:00	4,840円 (月3~4回)	
一水会総合書道	第2・3・4(火) 15:00~19:00	4,686円 (月3回)	内田 晴嵐

趣味・教養・娯楽

講座名	日時	月謝	講師
レディースマージャン	第1・3(月) 10:00~12:00	3,300円 (月2回)	新谷 秀隆
	第1・2・3(月) 10:00~12:00	4,620円 (月3回)	
大人のそろばん教室	(火) 内一時間程度 10:30~12:00	月3回/3,630円 月4回/4,400円	塚田 小百合
	(水) 内一時間程度 18:30~20:00	月3回/3,630円 月4回/4,400円	
楽しい手品教室	第1・3(土) 10:30~12:00	4,136円 (月2回)	奇術師 霧丸
	第1・3(土) 18:00~19:30	4,136円 (月2回)	

音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
やさしいオカリナ (30分個人レッスン)	第1・3(月) 14:30~19:00	4,356円 (月2回)	松岡 佳織
すてきにフルート (30分個人レッスン)	第1・3(月) 14:30~19:00	6,226円 (月2回)	
はじめてのカリバンパグループレッスン	第2(火) 13:30~15:00	2,970円 (月1回)	カリバンパ小僧
ピアノ&電子ピアノ (30分個人レッスン)	第2・4(火) 10:30~17:00	ピアノ/4,840円 電子ピアノ/4,400円 (月2回)	吉田 真理子

講座名	日時	月謝	講師
NEW 歌声クラブ (グループ レッスン60分)	第2・4(火) 10:30~11:30	3,036円 (月2回)	吉田 真理子
NEW 声楽とヴォーカル (個人 レッスン30分)	第2・4(火) 11:45~17:00	4,906円 (月2回)	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	(水) 13:00~19:30	7,700円~ 年40回(月3~4回)	カワイ音楽教室 専任講師
KAWAIボイストレーニング	(水) 13:00~19:30	6,050円 (年22回)	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	(金) 15:00~19:00	7,700円~ 年40回(月3~4回)	長谷川 伸
ウクレレをはじめよう! (30分個人レッスン)	第1・3(木) 13:00~14:30	5,456円 (月2回)	
あこがれのピアノレッスン (30分個人レッスン)	第1・3(木)、第2・4(木) 10:30~12:30	4,356円 (月2回)	櫻井 幸子
あこがれのピアノレッスン (60分個人レッスン)	第1・3(木)、第2・4(木) 10:30~12:30	6,006円 (月2回)	
土曜ピアノ (30分個人レッスン)	(土) 13:30~15:30	6,424円 (月4回)	加藤 あり紗
	(土) 13:30~15:30	4,356円 (月2回)	
ありさ先生のピアノレッスン (30分個人レッスン)	第1・3(金) 10:00~12:00	4,356円 (月2回)	加藤 あり紗
	(土) 16:00~19:00	6,424円 (月4回)	

お茶・お花

講座名	日時	月謝	講師
華道	第2・4(月) 10:00~12:00	3,256円 (月2回)	阿部 京子
	第2・4(土) 13:00~15:00	3,256円 (月2回)	
ブリザーブドフラワー	第1(火) 18:00~20:00	1,925円 (月1回)	岡村 郁子
池坊いけばな&フラワーアレンジメント	第1・3(火) 18:30~20:00	3,256円 (月2回)	
フラワーインテリア	(木) 13:00~15:00	1,925円 (月1回)	小原 えり子

工芸

講座名	日時	月謝	講師
大人のアクセサリ	第3(木) 13:00~15:00	1,925円 (月1回)	小原 まゆか
	第1(土) 13:00~15:00	1,925円 (月1回)	
陶芸教室	第1・3(木) 17:00~19:30 (内2時間程度)	4,356円 (月2回)	高橋 里美
ポーセラーツ	(木) 10:30~12:30	1,925円 (月1回)	小原 えり子

手芸

講座名	日時	月謝	講師
ハワイアンキルト	(月) 13:00~15:00	3,806円 (月2回)	大井 順子
つまみ細工講座	第4(火) 13:00~15:00	2,310円 (月1回)	奈都
布あそび	第2・4(金) 10:00~12:00	3,256円 (月2回)	橋本 洋生子
アイヌ伝統刺繍	第1(金) 13:00~16:00	4,675円 (月1回)	石井 美香
パッチワーク	第2・4(金) 13:00~15:00	3,806円 (月2回)	菅原 美枝子
楽しい手あみ教室	第1・3(金) 13:00~15:00	3,806円 (月2回)	竹内 麻里子

絵・絵画

講座名	日時	月謝	講師
バステルアート	第2(火) 13:00~14:30	1,925円 (月1回)	清野 華代
すみえ絵手紙教室	第4(水) 13:00~15:00	1,980円 (月1回)	香川 すみえ
色えんぴつ倶楽部	第2・4(木) 13:00~15:00	3,256円 (月2回)	松井 喜代士
大人が楽しむ絵画教室	第1・2・3(金) 13:00~15:00	5,511円 (月3回)	枝広 健二

ジュニア 書道・ペン字講座

講座名	日時	月謝	講師
子ども硬筆	第1・3・4(火) 18:30~20:00	3,531円 (月3回)	菅田 朱美
一水会総合書道	第2・3・4(火) 15:00~19:00	4,026円 (月3回)	内田 晴嵐

講座名	日時	月謝	講師
書峰社書道 学童クラス	(月)(水)(木) 14:00~19:00	6,380円 (月3~4回)	書峰社書道 専任講師
書峰社書道 学生クラス (高校生以上)	(月)(水)(木) 14:00~19:00	6,600円 (月3~4回)	
書峰社書道 幼児かきかた教室 (30分コース)	(月)(水)(木) 14:00~19:00	2,860円 (月3~4回)	書峰社書道 専任講師
書峰社書道 幼児かきかた教室 (60分コース)	(月)(水)(木) 14:00~19:00	4,510円 (月3~4回)	

ジュニア 趣味・教養講座

講座名	日時	月謝	講師
アニメアート	第2・4(木) ①16:00~17:30 ②17:30~19:00	3,806円 (月2回)	松井 喜代士
色えんぴつクラブ	第2・4(木) 13:00~15:00	3,256円 (月2回)	
理科実験教室	第2(土) 15:00~16:30	1,925円 (月1回)	別 さとう ちひろ

ジュニア 運動講座

講座名	日時	月謝	講師
チアキクラシックパレエ ベビークラス	(月) 16:30~17:30	6,160円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
	(水) 16:15~17:15	6,160円 (月4回)	
チアキクラシックパレエ ジュニアクラス	(月・水) 月8回	9,240円	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
	(月) 17:30~18:50	6,424円 (月4回)	
子ども空手教室	(水) 17:15~18:35	6,424円 (月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
	(月・水) 月8回	9,636円	
Jr HIP HOP 超入門クラス	(火) 16:50~17:50	5,324円 (月4回)	Dance Studio NATIVE 専任講師
Jr HIP HOP 入門クラス	(火) 17:50~18:50	5,324円 (月4回)	
リズム&ダンス	(土) 16:15~17:00	4,884円 (月4回)	
HIP HOP キッズ	(土) 17:15~18:15	5,324円 (月4回)	
ストリートダンス キッズ	第1・2・3(木) 17:00~17:45	3,696円 (月3回)	RINA
ストリートダンス ジュニア	第1・2・3(木) 17:50~18:50	4,026円 (月3回)	
ストリートダンス ティーンズ	第1・2・3(木) 19:00~20:00	4,026円 (月3回)	
キッズチアダンス 入門	(金) 16:30~17:30	5,324円 (月4回)	キッズチアダンス パニー 専任講師
キッズチアダンス 初級	(金) 17:30~18:30	5,324円 (月4回)	
キッズチアダンス 中・上級	(金) 18:30~19:30	5,324円 (月4回)	
ビジュアパレエコンチェルト パール(4歳~小3)	(土) 13:00~14:20	6,644円 (月4回)	後藤 安結、木村 太一
ビジュアパレエコンチェルト ルビートバズ(小4~中学生)	(土) 14:20~15:45	6,644円 (月4回)	

ジュニア 音楽講座

講座名	日時	月謝	講師
NEW 子どもカリバンパ教室	第2(火) 16:30~17:20	2,200円 (月1回)	カリバンパ小僧
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	(水) 13:00~19:30	8,250円~ 年40回(月3~4回)	カワイ音楽教室 専任講師
KAWAIボイストレーニング	(水) 13:00~19:30	6,050円 (年22回)	
KAWAIピアノ (30分個人レッスン)	(金) 15:00~19:00	8,250円~ 年40回(月3~4回)	カワイ音楽教室 専任講師
ピアノ教室 (30分個人レッスン)	(木) 15:00~19:00	6,424円 (月4回)	
土曜ピアノ (30分個人レッスン)	(土) 13:30~15:30	6,424円 (月4回)	櫻井 幸子
ありさ先生のピアノレッスン (30分個人レッスン)	(土) 16:00~19:00	6,424円 (月4回)	加藤 あり紗

講師募集中!

ご応募はホームページから▼




2026年度文化鑑賞会会員募集

毎月1,980円(税込)の積立で年3回の公演を鑑賞いただけます

26年度は落語や海外アーティストによる音楽などの公演を予定しています。

お問合せ ☎011-232-3565



お問合せ・申し込みは 岩見沢南文化教室

☎0126-22-5706

会員特典 大丸藤井セントラル、カナリヤ、アーコオアシス大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。
 ※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
 ※写真の一部はイメージです。 ※コープさっぽろのポイントが330円につき1ポイントたまります。

