

2025 秋・冬

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場コープさっぽろ文化教室



受講生募集中



体験するなら
今が得!

期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。
ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ しんどう文化教室

札幌市東区伏古11条3丁目1-45 コープさっぽろ新道店2階

☎ 011-788-9340

営業時間 月～金 10:00～18:30 (電話受付～18:00)



駐車場

教室HP



ジュニアクラシックバレエ (ベビー)

バレエの基礎から丁寧に教えます。年齢に合わせて楽しくレッスンしています。



日時 (月)
16:30～17:20

受講料 5,104円(月4回)

講師 山谷 伶

K-POP DANCE ジュニア入門クラスI

人気講座につきクラス増設!話題の K-POP に合わせてたくさん体を動かしましょう!



日時 (土)
11:15～12:00

受講料 5,326円(月4回)

講師 SAEKO

コープさっぽろ 元町文化教室

札幌市東区北21条東16丁目2-12 コープさっぽろ元町店2階

☎ 011-788-5177

営業時間 月～金 10:00～18:30 (電話受付～18:00)



駐車場
3時間無料

教室HP



入会手続きの際はしんどう文化教室までお越し下さい。(体験・見学は事前予約が必要です)

キッズチアダンス(入門クラス)

人気講座につき元町クラス増設!キラキラのポンポンをもって笑顔で元気にチアダンスを踊ろう!!



日時 (金)
16:30～17:30

受講料 5,324円(月4回) 教材費別途

講師 kids cheer dance Bunny指導員

ジュニアバレエ (エンジェルクラス)

バレエの基礎を身に付けながら芸術性や情操を養い自己表現できるように指導いたします。



日時 (土)(不定期)
10:00～10:50

受講料 4,653円(月3回)

講師 港谷 昌美

NEW グループレッスン はじめてのカリンバ

オルゴールのような音色のカリンバ親指で手軽にはじめます。初心者大歓迎!



日時 第1・3(木)
第2・4(木)
18:00～19:00

受講料 3,960円(月2回) 教材費別途

講師 カリンバ小僧

体験会 ※要予約
9月18日・25日

レディースマージャン

経験者・未経験者 OKです!
脳トレ・指トレ・コミュニケーションツールとして楽しくマージャンのレベルアップを目指します。



日時 (月)
13:30～15:30

受講料 5,896円(月4回)

講師 新谷 秀隆

クラシックバレエ

バレエの基礎から応用まで幅広く指導します。日々のレッスンを重ねることで体の柔軟性が付くよう指導します。



日時 第2・4(水)
19:30～21:00

受講料 3,652円(月2回)

講師 港谷 昌美

ピラティス

体幹を鍛えることで姿勢が美しくなり筋力をつけることで老化を防ぎます。いつまでも若々しい健康的な身体作りを!



日時 第2・4(金)
10:30～11:45

受講料 3,806円(月2回)

講師 大嶋 智恵子

ステンドグラス

「光の芸術」ステンドグラスを学んで心を豊かにする空間を創り出しましょう。



日時 第1・3(木)
17:30～19:30

受講料 3,806円(月2回) 教材費別途

講師 奈良 美代子

大人のためのウクレレ・ソロ&合奏入門

ソロ弾きから始め合奏を目指します。ウクレレだけでなくクラシックギターも習えます。



日時 第1・3(水)
18:00～19:00

受講料 3,806円(月2回)

講師 辻林 圭

NEW 想いを伝える伝筆® ジュニアクラス

毎月がき1枚とカレンダーひと月分を完成させます。楽しく筆文字を描いてみましょう。



日時 第3(木)
16:30～17:45

受講料 2,475円(月1回) 教材費別途

講師 中澤 友絵

NEW ラテンエアロビクス

ラテンミュージックを楽しみながら気軽にダンスフィットネスを始めましょう。



日時 (火)
10:00～11:00

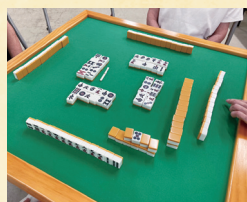
受講料 5,324円(月4回)

講師 ひない すみえ

体験会 ※要予約
9月30日

NEW 6か月コース はじめてのレディースマージャン

脳トレにも良いと言われますがコミュニケーションツールとして楽しくマージャンのレベルアップを目指します。



日時 第1・3(金)
10:00～12:00

受講料 3,146円(月2回)

講師 新谷 秀隆

体験会 ※要予約
9月26日

NEW 彩りを楽しむ フィルムグラスアート

特殊なカラーフィルムと柔らかく曲がる鉛線をガラスや硬質アクリル等に貼って自由なデザインで作品作りを楽しみます。



日時 第2(火)
13:00～15:00

受講料 2,090円(月1回) 教材費別途

講師 古畑 房美

体験会 ※要予約
10月7日

NEW オカリナ (初級)

素朴な音色を奏でませんか。オカリナの基本を身に付け楽しみながら演奏してみましょう。



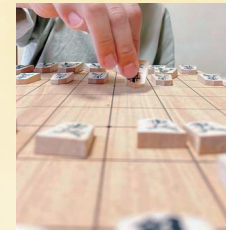
日時 第2・4(木)
10:00～11:00

受講料 3,806円(月2回)

講師 国分 友美

NEW 将棋教室 (大人)

初心者でも丁寧に教えます。実戦経験を積み棋力を向上させましょう。高級駒を用意してお待ちしています。



日時 第1・2・3(木)
16:00～18:00

受講料 4,026円(月3回)

講師 鬼丸 紀

一日講座 毛糸で楽しむまん丸ヘアクリップ作り

冬休みの一日講座です。小さな丸い作品を2個作ります。ヘアクリップやキーホルダーに!!



日時 2026年1月7日(水)
10:30～12:30

受講料 1,540円 教材費別途

講師 すみー

受講生発表会

カルチャーフェスタ開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください!
※参加有無は講座により異なります。



日程のご案内

ステージ 9/16(火)～17(水) 展示 9/22(月)～25(木)

場所 札幌市民交流プラザ

しんどう文化教室



音楽・うた



	講座名	日 時	月 謝	講 師
オカリナ	初級	第2・4〔木〕 10:00～11:00	3,806円 (月2回)	国分 友美
	中級	第2・4〔木〕 11:00～12:30	4,356円 (月2回)	
楽しいウクレレ ソロ&合奏入門	第1・3〔金〕 16:00～17:00	3,806円 (月2回)	辻林 圭	
	〔月〕 15:00～	6,050円 (年間22回)		
カワイ大人ピアノ	〔火〕 15:00～	6,050円 (年間22回)	カワイ 専任講師	
		6,050円 (年間22回)		
	〔水〕 14:00～	6,050円 (年間22回)		
生活の中に 音楽を♪ 楽しい ウクレレ教室	（グループ レッスン） 第1・3〔木〕 14:00～15:25	3,586円 (月2回)	大箭 一伸	
	（個人 レッスン） 第1・3〔木〕 15:30～16:35	3,696円 (月2回)		
はじめてのカリンバ	第1・3〔金〕 10:00～11:00	3,960円 (月2回)	カリンバ小僧	

書道・ペン字				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
春牡総合書道教室	第1・3〔水〕 12:15～14:45	3,806円 (月2回)	別	清野 春荘
書峰社書道 大人	(金) 14:00～15:00 17:30～18:30	4,400円 (月4回)		書峰社書道 専任講師
想いを伝える伝筆® 大人クラス	第3〔木〕 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	別	中澤 友絵

健康・運動				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
さとう式リンパケア	第2・4〔金〕 10:30～11:30	3,806円 (月2回)		さとう かづな
ストレッチヨーガ	〔木〕 10:30～12:00	5,324円 (月4回)		隅廣 たけ子
クラシックバレエ (ストレッチ&バレエ)	〔木〕 10:00～11:30	7,216円 (月4回)		港谷 昌美
筋膜コンディショニング	〔金〕 15:00～16:30	5,896円 (月4回)		後藤 拓磨
ピラティス	第1・3〔水〕 10:30～11:45	3,806円 (月2回)		大嶋 智恵子
いきいき健美操	第2・4〔月〕 10:00～11:00	3,454円 (月2回)		藤井 祥子

工芸・手芸				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
ステンドグラス	第1・3〔水〕 10:00～12:00	3,806円 (月2回)	別	奈良 美代子
つまみ細工講座	第2〔木〕 13:30～15:30	1,870円 (月1回)	別	奈 都
季節を彩る プリザーブドフラワー	第3〔木〕 10:00～12:00	1,925円 (月1回)	別	滝口 由佳
毛糸で楽しむ パンチニードル	第1・3〔水〕 10:30～12:30	4,356円 (月2回)	別	すみー
彩りを楽しむ フィルムガラスアート	第2〔火〕 13:00～15:00	2,090円 (月1回)	別	古畑 房美

ダンス・舞踊				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
ラテンエアロビクス	〔火〕 10:00～11:00	5,324円 (月4回)		ひない すみえ
楽しくステップ ディスコダンス教室	第2・4〔金〕 13:00～14:00	2,706円 (月2回)		高島 保
K-POP DANCE	〔火〕 19:15～20:15	5,324円 (月4回)		Chihir0
K-POP DANCE(初級) 大人クラス	〔土〕 11:10～12:10	5,324円 (月4回)		
K-POP DANCE (中学生以上) 大人クラス	〔土〕 12:30～13:30	5,324円 (月4回)		SAEKO
BASIC JAZZ DANCE	〔火〕 18:00～19:00	5,896円 (月4回)		Chihir0
ハワイアンフラ	第2・3・4〔火〕 10:00～11:20	4,521円 (月3回)		浅水 千穂子

趣味・教養				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
レディースマージャン 第2・4(水)コース	第2・4〔水〕 13:30～15:30	3,146円 (月2回)		新谷 秀隆
レディースマージャン 第1・3(水)コース	第1・3〔水〕 13:30～15:30	3,146円 (月2回)		

レディースマージャン (水)コース	〔水〕 13:30～15:30	5,896円 (月4回)		新谷 秀隆
はじめての レディースマージャン	第1・3〔金〕 10:00～12:00	3,146円 (月2回)		
女性のための 楽しい健康マージャン教室	〔火〕(不定期) 10:00～12:30	5,061円 (月3回)	別	阿部 徹男
金曜日の 韓国語	初級	第1・3〔金〕 18:30～19:30	4,026円 (月2回)	高野 康夫
	入門	第1・3〔金〕 19:45～20:45	4,026円 (月2回)	
将棋教室(大人)	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	4,026円 (月3回)		鬼丸 紀

ジュニア 書道・ペン字講座				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
想いを伝える伝筆® ジュニアクラス	第3〔木〕 16:30～17:45	2,475円 (月1回)	別	中澤 友絵
	幼児(30分)	〔金〕 14:00～14:30	2,310円 (月4回)	
書峰社 書道	幼児(60分)	〔金〕 14:00～15:00	3,960円 (月4回)	書峰社書道 専任講師
	学童	〔金〕 14:00～19:00	5,830円 (月4回)	
	学生 (高校生以上)	〔金〕 14:00～19:00	6,050円 (月4回)	

ジュニア 趣味・教養講座				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
たくゆう そろばん教室	〔月〕 15:00～18:00	4,400円 (月4回)	別	たくゆう 専任講師
	〔水〕 15:00～18:00	4,400円 (月4回)	別	
	〔月〕〔水〕 15:00～18:00	5,500円 (月8回)	別	
	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	4,026円 (月3回)		
将棋教室	第1・2・3〔木〕 16:00～18:00	4,026円 (月3回)		鬼丸 紀
カワイ 子供英語	小学生(低学年) コース	〔水〕 16:00～16:50	6,050円 (年間40回)	カワイ 専任講師
	小学生(高学年)・ 中学生コース	〔水〕 17:00～ 17:50	(小学生)6,050円 (中学生)6,600円 (年間40回)	
	第1・3〔火〕 16:00～17:30	3,806円 (月2回)	別	
こども絵画教室	第1・3〔火〕 16:00～17:30	3,806円 (月2回)	別	秋山 久美子

ジュニア 音楽講座				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
カワイピアノ プライベート レッスン	(月)	〔月〕 15:00～	8,250円～ (年間40回)	カワイ 専任講師
	(火)	〔火〕 15:00～	8,250円～ (年間40回)	
	(水)	〔水〕 15:00～	8,250円～ (年間40回)	

ジュニア ダンス・舞踏・運動				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
キッズチア ダンス	(入門クラス)	〔木〕 16:30～17:30	5,324円 (月4回)	kid's cheer dance Bunney 指導員
	(初級クラス)	〔木〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	
	(中級クラス)	〔木〕 18:30～19:30	5,324円 (月4回)	
	(上級クラス)	〔木〕 18:30～19:30	5,324円 (月4回)	
こども空手教室	〔金〕 17:00～18:00	5,896円 (月4回)	別	後藤 拓磨
	ベビー	〔月〕 16:30～17:20	5,104円 (月4回)	
ジュニア クラシック バレエ	〔月〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)		山谷 玲
	児童B	〔月〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	
	児童A	〔月〕 18:30～19:50	5,896円 (月4回)	
HIPHOP ダンス	初級	〔水〕 18:00～19:00	4,664円 (月4回)	KOJIRO
	中級	〔水〕 19:00～20:00	5,764円 (月4回)	
(ジュニア クラス)	〔火〕 19:15～20:15	5,324円 (月4回)		Chihir0
	〔土〕 10:00～11:00	5,324円 (月4回)		
	(ジュニア 入門クラスI)	〔土〕 11:15～12:00	5,236円 (月4回)	
	(ジュニア 入門クラスII)	〔土〕 10:15～11:00	5,236円 (月4回)	
K-POP DANCE	〔火〕 18:00～19:00	5,896円 (月4回)		SAEKO
BASIC JAZZ DANCE (親子OK)	〔火〕 18:00～19:00	(子供のみ)5,896円 (親子の場合/大人)5,324円 (月4回)		Chihir0

元町文化教室

ダンス・舞踊				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
楽しくステップ ディスコダンス 教室	Aクラス	第1・3〔月〕 17:00～18:00	2,706円 (月2回)	高島 保
	Bクラス	第1・3〔月〕 18:00～19:00	2,706円 (月2回)	
さとう式リンパケア	第1・3〔火〕 10:30～11:30	3,806円 (月2回)		さとう かづな
ストレッチ&バレエ教室	〔月〕 10:30～12:00	7,194円 (月4回)		
怪我を しないための ストレッチ	(月2回コース)	第2・4〔火〕 16:50～17:50	3,256円 (月2回)	港谷 昌美
	(月3回コース)	第1・2・4〔火〕 16:50～17:50	4,422円 (月3回)	
クラシックバレエ	第2・4〔火〕 18:10～19:40	3,652円 (月2回)		
	第2・4〔水〕 19:30～21:00	3,652円 (月2回)		
ピラティス	第2・4〔金〕 10:30～11:45	3,806円 (月2回)		大嶋 智恵子

趣味・工芸・絵画				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
ステンドグラス	第1・3〔木〕 17:30～19:30	3,806円 (月2回)	別	奈良 美代子
大人の楽しむ 折り紙	水曜日クラス	第1・3〔水〕 13:00～15:00	3,696円 (月2回)	濱名 寿美子
	火曜日クラス	第1・3〔火〕 13:00～15:00	3,696円 (月2回)	
レディースマージャン	〔月〕 13:30～15:30	5,896円 (月4回)		新谷 秀隆
やさしい大人の絵画教室 (水彩画・パステル画)	第2・4〔木〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)		安斎 雅勝
北欧刺繍教室	第4〔水〕 10:00～12:00	2,200円 (月1回)	別	Tamaki

語学・書道				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
旅行de韓国GO!	第1・3〔火〕 18:45～19:35	4,356円 (月2回)		高野 康夫
火曜の夜は韓国語	第1・3〔火〕 19:45～20:45	4,026円 (月2回)	別	
ハングル	基本の「ホ」 (経験者)	第1・2・3〔月〕 19:00～20:00	5,841円 (月3回)	
	基本の「キ」 (初心者)	第1・2・3〔月〕 20:15～21:00	5,280円 (月3回)	
春牡総合書道教室・ 彩り字手紙	第1・3〔金〕 13:00～15:00	3,806円 (月2回)	別	清野 春荘
想いを伝える伝筆®	第3〔木〕 13:00～14:30	2,475円 (月1回)	別	中澤 友絵

音楽・うた				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
大人のためのウクレレ・ ソロ&合奏入門 (ギターもOK)	第1・3〔水〕 18:00～19:00	3,806円 (月2回)		辻林 圭
	第1・3 木曜日クラス	第1・3〔木〕 18:00～19:00	3,960円 (月2回)	
はじめての カリンバ	第2・4 木曜日クラス	第2・4〔木〕 18:00～19:00	3,960円 (月2回)	カリンバ小僧

ジュニア 講座				
	講座名	日 時	月 謝	講 師
キッズチア ダンス	(入門クラス)	〔金〕 16:30～17:30	5,324円 (月4回)	Kids cheer dance Bunny 指導員
	(初級クラス)	〔金〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	
	(中級クラス)	〔金〕 17:30～18:30	5,324円 (月4回)	
ママとキッズの フラダンス (親子OK)	〔水〕 16:30～17:30	5,676円 (月4回) 親子6,820円		小林 えりか
ジュニア バレエ	(エンジェル クラス)	〔土〕(不定期) 10:00～10:50	4,653円 (月3回)	港谷 昌美
	(ジュニア クラス)	〔土〕(不定期) 11:00～12:15	5,742円 (月3回)	

お問合せ・申し込みは

しんどう文化教室

☎011-788-9340

郵便局●

コープさっぽろ新道店 2階
※店舗の入口と異なりますので
ご注意ください

●ツルハドラッグさん
●吉野家さん

←小樽方面 札幌新道 白石方面→

●びっくりドンキーさん

元町文化教室

☎011-788-5177

地下鉄東豊線
東15丁目北側
セブンイレブンさん●

コープさっぽろ
元町店 2階
※店舗の入口と異なりますので
ご注意ください

元町駅 3番出口より 徒歩7分

※キッチンスタジオ※

旬の食材や行事にあわ
せた料理・スイーツ・パ
ン、親子や子供向けの食
育講座を開催中！

キッチン一覧 Instagram

QRコード

ルーシーキッチン(白石区)
☎011-857-1660

ソシアキッチン(南区)
☎011-578-5250

写真

◎料金は全て税込表示です。「※」は教材費や水屋料込み。別途教材費がかかる講座もございます。
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。
※写真の一部はイメージです。 ※コープさっぽろのポイントとは330円につき1ポイントたまります。