

2025 秋・冬

ジュニアからシニアまでみんなの学びの場コープさっぽろ文化教室



受講生募集集中



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。
ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

体験するなら
今が得!

期間限定

体験料500円
キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

コープさっぽろ 山の手文化教室

函館市山の手2丁目18-15
コープさっぽろ山の手店2階

営業時間 月~土 10:00~20:00

※営業終了時間・電話受付時間は曜日によって異なります。

0138-84-8440



駐車場 無料

教室HP



人気

基礎ステップから振付まで HIPHOPダンス

初心者でも安心して始められます。基礎から応用まで学べ、独学では難しい正確なステップやテクニックを習得できます。



小学生~大人まで

日時 〔月〕 17:40~18:25
受講料 5,511円(月3回)
講師 Nono

オススメ

推しアイドルのダンスも! K-POP ダンス

推しのダンスを踊れるようになります。技術だけではなく、ダンスを通じて表現力が養われます。仲間との一体感を感じましょう!



小学生~大人まで

日時 〔月〕 18:40~19:25
受講料 5,511円(月3回)
講師 Nono

オススメ

癒しの時間を一緒に マイレ本間・フラ・スクール

認定講師による丁寧な指導で、初心者でも安心してフラダンスの魅力を体験出来ます。心地よい音楽とともに笑顔溢れる教室です。



体験会※要予約
9/11(木) 10:30~11:45
9/26(金) 12:00~13:15
日時 〔木〕 10:30~11:45 (月3回・月2回)
〔金〕 12:00~13:15 (月2回)
受講料 4,026円(月3回)
3,036円(月2回)
講師 レファウイ・オ・マイレ・佐々木

3ヵ月コース

楽しくおえかき♪

アイシングクッキー

月毎のテーマで変わる様々なデザインで細かい線や模様を描く技術を楽しみながら学べます。自分へのご褒美、プレゼントにも。



※画像はイメージです

日時 10/18 ハロウィン
11/22 クリスマス
12/27 お正月
〔土〕 10:00~12:00
受講料 各1,760円(月1回)
材料費/10・12月各1,440円、11月1,840円
(11月のみディスプレイ用ケース付)
講師 sen to ten なりたゆきこ

単発OK!
5才~大人
(小4以下は保護者同伴)

人気

楽しく踊ろう

50代からの大人ダンス

ダンス経験がない方でも気軽に始められます。健康維持と筋力体力を向上させるだけでなく、振付を覚える事で脳活にも繋がります!



日時 〔土〕 10:30~11:30
受講料 4,026円(月3回)
講師 杉野 朱美

自分のための体づくり エアロビクス

全身を使った有酸素運動で、リズムカルな音楽に合わせて体を動かす、効果的に運動不足を解消!初心者でも続けやすい回数です。



日時 第2・4〔土〕 13:00~14:00
受講料 2,376円(月2回)
講師 杉野 朱美

人気

リメイクやお直しも自分で

洋裁

体型に合わせた型紙作りや自分の手で服などを作り上げる達成感が味わえます。着なくなった洋服や着物のリメイクにも挑戦!



日時 〔月〕 12:30~14:30
受講料 5,456円(月4回)
講師 野呂 弘子

人気

日本が世界に誇る伝承文化

和裁

針の持ち方や運針の基礎~仕立てまで丁寧に指導いたします。一針一針繊細な手仕事を通じ、日本の美しい文化に触れましょう。



日時 〔金〕 10:00~11:45
受講料 5,984円(月4回)
講師 栗山 千代子

オススメ

現役女流棋士による

将棋教室

現役女流棋士による丁寧な指導。将棋の技術だけではなく、集中力・思考力の向上、精神力の安定、礼儀作法が身につきます。



日時 第1・3〔金〕 16:30~18:30
受講料 3,806円(月2回)
講師 石高 澄恵

小学生~大人まで

三味線・尺八・しの笛

和楽器に親しむ

楽器に触れたことのない初心者でも安心して学べます。日本の伝統文化に触れながら、演奏技術や表現力、集中力を高めましょう。



日時 〔水〕 16:00~17:30
受講料 4,026円(月3回)
講師 加川 力

小学生~大人まで

歌が苦手な方におすすめ!

うたの教室

正しい発声法と歌唱技術を身につけます。自分の声を発見し、表現力を高めながら、自信を持って人前で歌えるようになります。

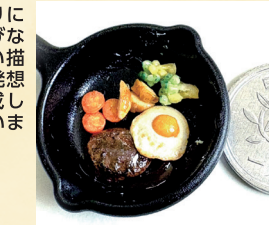


日時 〔火〕 12:00~13:10
受講料 3,993円(月3回)
講師 福井 佳代子

夢の世界をカタチに

ドールハウス教室

ドールハウス作りに必要な技術を学びながら、自分の思い描く作品を自由に発想し、形にし、完成した達成感を味わいましょう。



日時 第2・4〔火〕 13:00~15:00
受講料 3,806円(月2回)
材料費別途
講師 相原 よし子

体験会※要予約
ハンバーグセット
9/30(火)
13:00~15:00

ジュニア

宿題や受験対策にも!

わくわく作文教室

書くことへの「苦手」意識を丁寧にサポートし、表現力や語彙力を身につけることで、自分を表現出来る楽しさと自信へ繋がります。



日時 第2・4〔月〕 16:00~17:00
受講料 1,606円(月2回)
講師 高津 知子

小学生向け

〔FUNKY WORM〕

ストリートダンス 中級

身につけた基礎の動きをもとに、より複雑で高度なテクニックを習得。多様なジャンルで一人で自由に踊れることを目指します。



HIPHOP/POP/SOUL/BREAKING

日時 〔金〕 18:40~20:00
受講料 6,600円(月4回)
講師 Daddy JUNIOR

オススメ

心身ともに健康に!

パワーヨガ

流れるような動きで様々なポーズを連続して行い、全身の筋肉をバランス良く鍛えることが出来ます。ダイエットにも効果的!



日時 〔木〕 18:45~19:45
受講料 5,324円(月4回)
3,036円(月2回)
講師 EMI

オススメ

腰痛肩こりの予防改善にも

マットピラティス

個人に合った指導で体幹を重点的に鍛えます。自分の体重を使いながら、体のバランスを整えることにより姿勢が改善されます。



日時 〔金〕 10:30~11:30
受講料 4,026円(月3回)
講師 佐々木 啓恵

体験会※要予約
9/19(金)
10:30~11:30

池坊いけ花 ~季節を感じて花あそび~

歴史ある池坊のいけ花を現代的センスで様々なスタイルで表現しましょう。季節を感じながら「楽しく、ワクワク、感動」を!



日時 第1〔月〕 15:00~16:30
第2〔木〕 13:30~15:00
第3〔金〕 13:30~15:00
受講料 各1,650円(月1回) (月3回まで対応可)
お花代各1,500円程度 講師 齋藤 ひろみ

池坊いけ花 一花スタイル

月毎の行事を生け花で表現して季節を楽しめます。美しい作品を完成させ、心弾むひとときを一緒に過ごしましょう。免状申請可能。



日時 第3〔水〕 13:30~15:00
受講料 1,650円(月1回)
お花代1,500円程度 講師 野呂 さとみ

体験会※要予約
9/17(水)
13:30~(お月見)
11/19(水)
13:30~(クリスマス)

優雅に!情熱的に! フラメンコ

全身を使って感情を表現しながら情熱的に!優雅に!踊ります。音楽に合わせて基本的なステップやテクニックを学び魅力的に表現!



日時 (入門)〔水〕 19:40~20:30
〔土〕 18:10~19:00
(初級)〔水〕 18:30~19:30
(中級)〔土〕 17:00~18:00
受講料 (入門) 5,324円(月4回)
(初級) 6,424円(月4回)
(中級) 7,524円(月4回)
講師 木村 昭美

体験会(入門クラス)
10/15、22(水)
19:40~20:30
10/18、25(土)
18:10~19:00

ミニ 展示会 カルチャーフェスタ開催

受講生・講師が日頃取り組んでいる成果をご覧いただく機会です。ぜひお立ち寄りください!



日程のご案内

展示 場所
11/6(木)~11/8(土) コープさっぽろ山の手店1F

山の手教室 講座一覧

健康・運動

講座名	日 時	月 謝	講 師
オススメ パワーヨガ	[木] 18:45～19:45	5,324円 (月4回)	EMI
		3,036円 (月2回)	
オススメ マットピラティス	[金] 10:30～11:30	4,026円 (月3回)	佐々木 啓恵

音楽・うた

講座名	日 時	月 謝	講 師
和楽器に親しむ (三味線・尺八・しの笛)	[水] 16:00～17:30	4,026円 (月3回)	加川 カ
うたの教室	[火] 12:00～13:10	3,993円 (月3回) 別	福井 佳代子
Voiceトレーニング (個人レッスン)	第2・4[月]45分～ ※日時は ご相談ください	7,832円 (月2回) 別	
カワイ音楽教室 ピアノ (個人レッスン)	[火]30分 ※日時は ご相談ください	7,700円～ (年40回) 別	カワイ 専任講師
カワイ音楽教室 女声コーラス	[火] 10:30～11:30	3,850円 (月3回) 別	島 聖子

趣味・教養・実用

講座名	日 時	月 謝	講 師
きもの着付教室	[月] 10:00～12:00	5,181円 (月3回)	脇谷 むつ子
着つけ教室	第3[金] 13:00～15:00	2,090円 (月1回)	橋本 祐子
人気 楽しい マージャン教室	第2・4[水] 13:00～16:30	3,256円 (月2回)	吉田 孝蔵
オススメ 将棋 (小学生～大人)	第1・3[金] 16:30～18:30	3,806円 (月2回)	石高 澄恵

ダンス・舞踊

講座名	日 時	月 謝	講 師
人気 楽しく踊ろう 50代からの 大人ダンス	[土] 10:30～11:30	4,026円 (月3回)	杉野 朱美
エアロビクス ～自分のための 体づくり～	第2・4[土] 13:00-14:00	2,376円 (月2回)	
フラメンコ～入門～	[水] 19:40～20:30	5,324円 (月4回)	
	[土] 18:10～19:00	5,324円 (月4回)	木村 昭美
フラメンコ～初級～	[水] 18:30～19:30	6,424円 (月4回)	
フラメンコ～中級～	[土] 17:00～18:00	7,524円 (月4回)	
オススメ マイレ本間・ フラ・スクール	[木] 10:30～11:45	4,026円 (月3回) 3,036円 (月2回)	レファウイ・ オ・マイレ 佐々木
	[金] 12:00～13:15	3,036円 (月2回)	
ストリートダンス 中級 [FUNKY WORM]	[金] 18:40～20:00	6,600円 (月4回)	Daddy Junior
人気 HIPHOPダンス	[月] 17:40～18:25	5,511円 (月3回)	
オススメ K-POPダンス	[月] 18:40～19:25	5,511円 (月3回)	Nono

手 芸

講座名	日 時	月 謝	講 師
人気 洋裁	[月] 12:30～14:30	5,456円 (月4回)	野呂 弘子
和裁	[金] 10:00～11:45	5,984円 (月4回)	栗山 千代子
ハンガリー刺しゅう	第2[金] 13:00～15:00	1,870円 (月1回) 別	松井 真佐子
NEW はじめてさんの ミシン教室	第1・3[水] 10:30-12:30	4,400円 (月2回) 別	田中 由紀子
	[土] 10:30-12:30	2,200円 (月1回) 別	

工 芸

講座名	日 時	月 謝	講 師
手作り大好き デコ教室	第1・3[木] 14:00～16:00	2,706円 (月2回) 別	相原 よし子
ドールハウス教室	第2・4[火] 13:00～15:00	3,806円 (月2回) 別	

お茶・お花

講座名	日 時	月 謝	講 師
第1[月] 15:00～16:30	1,650円 (月1回) 別		
池坊いけ花 ～季節を感じて 花あそび～	第2[木] 13:30～15:00	1,650円 (月1回) 別	齋藤 ひろみ
第3[金] 13:30～15:00	1,650円 (月1回) 別		
池坊いけ花講座 ー花スタイルー	第3[水] 13:30～15:00	1,650円 (月1回) 別	野呂 さとみ

ジュニア講座

講座名	日 時	月 謝	講 師
ストリートダンス 中級 [FUNKY WORM]	[金] 18:40～20:00	6,600円 (月4回)	Daddy JUNIOR
人気 HIPHOPダンス	[月] 17:40～18:25	5,511円 (月3回)	Nono
オススメ K-POPダンス	[月] 18:40～19:25	5,511円 (月3回)	
わくわく作文教室 (小学生向け)	第2・4[月] 16:00～17:00	1,606円 (月2回)	高津 知子
オススメ 将棋(小学生～大人)	第1・3[金] 16:30～18:30	3,806円 (月2回)	石高 澄恵
カワイ音楽教室 ピアノ (個人レッスン)	[火]30分 ※日時は ご相談ください	8,250円～ (年40回) 別	カワイ 専任講師
NEW はじめてさんの ミシン教室 (小学生～大人)	[土] 10:30-12:30	2,200円 (月1回) 別	田中 由紀子

講師募集中!

ご応募は
ホームページ
から▶



貸し教室あります

時間で借りるコープのレンタルスペース

会議や町内会の集まり、スクールなどにご利用いただけます。

生活文化事業部

お問合せ ☎011-209-1121



※料金は全て税込表示です。**別**がついて
いる講座は別途教材費等がかかります。

※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株
式会社による口座振替となります。

※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。

※写真の一部はイメージです。

※コープさっぽろのポイントが330円につき
1ポイントたまります。

お問合せ・申し込みは

山の手文化教室 ☎0138-84-8440

※いしかわ文化教室は2024年11月で営業終了し、山の手文化教室へ統合しました。

会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、
アークオアシス大麻店、(株)石田文具にて
10%OFFの特典がうけられます。

ダイソーさん 函館白百合学園

←美原 産業道路 湯川→

●docomoさん

コープさっぽろ
山の手店2階

店舗トイレ横のドアから2階へ