



受講生募集中



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

体験するなら
今がお得!

期間限定

体験料500円 キャンペーン

対象:9/1~10/28までの参加分

※要予約 ※一部対象外あり
※1講座1回まで
※通常時の体験料は講座1回分です。

コープさっぽろ きたごう文化教室

札幌市白石区北郷2条4丁目4-10
コープさっぽろきたごう店2階

営業 月～金 10:00～20:00(電話受付～18:00)
時間 第1・3土 10:00～14:00(電話受付～13:00)

011-875-6151

駐車場 無料

教室HP



18講座 占い好き大歓迎 ゼロからわかる占い講座

占いは興味があるけど勉強したことがない方、どれを信じていいかわからない方、学んでいる方、学んでみませんか！



日時 10/15(水)
①14:30～16:00
②18:00～19:30

受講料 2,530円(1回)
教材費/別途

講師 裕周

NEW やさしいツボストレッチ

東洋医学の知識でツボの位置や筋肉・関節について学びながらストレッチをします。運動が苦手な方、体が硬い方も大丈夫です。



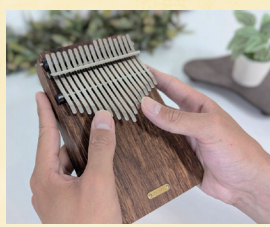
日時 第1・3(月) 11:15～12:00

受講料 3,960円(月2回)
講師 ウィルツ 幸子

体験会※要予約
9/1・9/15・10/6

NEW はじめてのカリンバグループレッスン

オルゴールのような音色のカリンバ。親指だけで曲が弾けます♪TV等出演歴のある講師が指導します！



日時 第1・3(木) 13:30～14:30

受講料 3,960円(月2回)
教材費/別途

講師 カリンバ小僧

体験会※要予約
9/18・10/2

NEW 外国人と楽しく学ぶ！ 英会話 初級

外国人の先生と会話やQ&Aをしながら「伝わる英語」を学ぶクラスです。文法や単語を頭で考えるよりも、とにかく声に出して会話を楽しみましょう！



日時 第2・4(木) 13:00～14:00

受講料 3,960円(月2回)
教材費/別途

講師 MacLarty Charles Malcom

体験会※要予約
9/25

リニュー はじめてのリズムダンス

リズム運動、リズム遊び！慣れてきたらダンスに挑戦してみよう！



日時 第1・3(水) 16:30～17:15

受講料 2,706円(月2回)
講師 杉澤 尚美

気軽に楽しく テーブル茶道

着物なし、正座なし、日本の文化「茶道」を手軽にテーブルの上で始めてみませんか。



日時 第1(土) 10:30～12:00

受講料 2,090円(月1回)
教材費/別途

講師 中澤 福美

レディースマージャン

近年、脳トレにも良いと言われていますが、コミュニケーションツールとして楽しくマージャンのレベルアップを目指します。



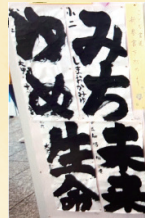
日時 月4回(木) 月2回 第2・4(木)

午前10:30～12:30
午後13:00～15:00

受講料 5,896円(月4回) 3,146円(月2回)
講師 新谷 秀隆

ジュニア 文字の教室 こども書道

筆の持ち方、道具の扱いなど、書道の基本を学びます。始めの30分間は硬筆をし、筆順、文字の造形も学びます。



日時 月2回 第1・3(土) 月1回 第1(土) 10:30～12:00

受講料 月2回3,036円(月2回) 月1回1,650円(月1回)

教材費/別途 講師 森 ひとみ

健康寿命を延ばそう！ わくわく太極拳

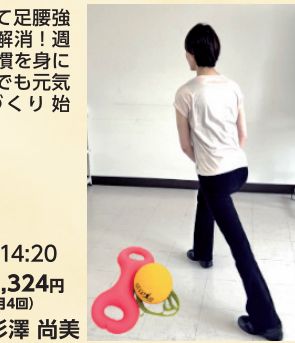
ゆっくりとした動きで、筋力と体幹を作り、健康寿命を延ばしましょう！わくわく元気になる太極拳です。



日時 (金) 13:30～15:00
受講料 5,324円(月4回)
講師 新保 るみ子

ステップ21 ゆったりリズム体操

音楽に合わせて足腰強化＆運動不足解消！週1回の運動習慣を身につけていつまでも元気に動ける体づくり始めましょう。



日時 (金) 13:20～14:20
受講料 5,324円(月4回)
講師 杉澤 尚美

どんどん上達する絵画教室

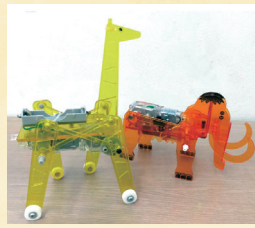
デッサンの基礎を学びつつ、個性を生かし創造力を育む絵画教室です。アクリル絵の具や油絵の具を使った表現も学びます。



日時 第1・3(木) 16:30～18:00
受講料 3,556円(月2回)
講師 彼方 アツコ

ロボットづくりクラブ

ロボットにあこがれた少年時代を過ごしたお父様方、今まさに少年のあなた！今こそロボットを作ろう！もちろん女の子も！



日時 第2・4(水) 16:30～18:00
受講料 3,696円(月2回)
教材費/別途

講師 寺下 晴一

カラダを整える やさしいヨガ

ヨガが初めての方、体が硬い方でも大丈夫です。やさしいポーズで体を整えていきましょう。



日時 (火) 10:00～11:00
受講料 5,324円(月4回)
講師 森本 香織

はじめよう ウクレレ

ウクレレは持ったその日から誰でも弾けます。ポロ〜ンと弾いたらハッピーライフスタートです!!



日時 第1・2・3(月) 10:30～11:30
受講料 4,026円(月3回)
講師 福島 正雄

楽しく健康空手

年齢・性別を問わずどなたでもOKです。型・ミットを使っている練習で安全に行います。本格的な組手は行いません。



日時 第1・2・3(火) 16:00～16:45
受講料 5,313円(月3回)
講師 青木 和也

初級クラス K-POPダンス

初心者の方はまずこちらから！はやりりのK-POPを使って基礎練習から行い、短めの振り付けを1か月かけて覚えよう。



日時 第1・2・3(火) 16:50～17:50
受講料 4,026円(月3回)
講師 RIKU

超簡単エクササイズ

ゆっくりストレッチしながら体をほぐしていきます。普段使っていない所も動かせるので運動不足解消・血行促進にも◎



日時 (金) 10:30～11:30
受講料 4,708円(月4回)
講師 三浦 千穂

毛糸で楽しむ パンチニードル

毛糸を針に通して布にプスプス刺していくとモコモコの可愛い作品ができます。細かい物の見づらい方でも大丈夫！



日時 第2・4(水) 10:30～12:30
受講料 4,356円(月2回)
教材費/別途

講師 すみー

体験会※要予約
9/24・10/8

ジュニア カワイ英語教室

幼児・低学年・高学年の3クラスあります。楽しく英語を習ってみませんか？



日時 (月) 幼児15:30～16:10
小学生・低学年16:10～17:00
小学生・高学年17:00～17:50
受講料 6,050円(年40回)
教材費/別途

講師 カワイ専任講師

受講生発表会 カルチャーフェスタ開催

受講生によるステージ発表・作品展示など日頃の成果を発表する機会です。ぜひお立ち寄りください！
※参加有無は講座により異なります。



日程のご案内

ステージ 9/16(火)～17(水) 展示 9/22(月)～25(木)
場所 札幌市民交流プラザ

ジュニア講座				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
カワイ英語 (幼児)	[月] 15:30～16:10			
カワイ英語 (小学生・低学年)	[月] 16:10～17:00	6,050円 (年40回)		
カワイ英語 (小学生・高学年)	[月] 17:00～17:50		カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室 (水曜クラス)	[水] 14:30～20:00 (30分個人レッスン)	8,250円～ (年40回)		
カワイピアノ教室 (木曜クラス)	[木] 13:30～20:00 (30分個人レッスン)			
楽しく健康空手	第1・2・3〔火〕 16:00～16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
K-POPダンス(初級)	第1・2・3〔火〕 16:50～17:50	4,026円 (月3回)	RIKU	
JAZZ HIPHOPダンス	第1・2・3〔火〕 17:55～18:55			
中学生講座 (中2英語・数学)	[水] 18:30～20:00	10,824円 (月4回)		
中学生講座 (中3英語・数学)	[火] 17:15～18:45			
楽しく学ぼう! 算数 (火曜クラス 小1～小2)	[火] 16:15～17:00			
楽しく学ぼう! 算数 (水曜クラス 小3～小6)	[水] 16:35～17:20		一條 有里	
楽しく学ぼう! 英語 (小1・小2)	[火] 15:25～16:10	3,300円 (月3回)		
楽しく学ぼう! 英語 (小4・小5)	[水] 15:45～16:30			
楽しく学ぼう! 英語 (小5・小6)	[水] 17:25～18:10			
はじめてのリズムダンス	第1・3〔水〕 16:30～17:15	2,706円 (月2回)	杉澤 尚美	
ロボットづくりクラブ	第2・4〔水〕 16:30～18:00	3,696円 (月2回)	寺下 晴一	
はじめての プログラミング教室	第2・4〔水〕 18:10～19:40			
気軽にマジックを楽しもう 月2回クラス	第1・3〔水〕 16:00～17:30	4,136円 (月2回)	奇術師 霧丸	
気軽にマジックを楽しもう 月1回クラス	第1〔水〕 17:40～19:10	2,530円 (月1回)		
どんどん上達する 絵画教室	第1・3〔木〕 16:30～18:00	3,556円 (月2回)	彼方 アツコ	
たくゆうそろばん教室	[木] 15:30～18:00 (60分)	4,400円 (月4回)	たくゆう 専任講師	
楽しく描こう こども絵画教室	第1・3〔金〕 16:30～18:30	3,806円 (月2回)	田仲 茂基	
書峰社書道 (幼児かきかた教室 30分コース)	[金] 14:00～19:00	2,310円		
書峰社書道 (幼児かきかた教室 60分コース)	[金] 14:00～19:00 (90分)	3,960円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師	
書峰社書道 (小・中学生 90分コース)	[金] 14:00～19:00 (90分)	5,830円 (月3～4回)		
クラシックバレエ (エンジェル 3歳～)	第2・3・4〔金〕 17:00～18:00	4,026円 (月3回)	佐藤 由美子	
クラシックバレエ (フェアリー 10歳～)	第2・3・4〔金〕 18:10～19:30	4,356円 (月3回)		
文字の教室 こども書道 (月2回クラス)	第1・3〔土〕 10:30～12:00	3,036円 (月2回)		
文字の教室 こども書道 (月1回クラス)	第1〔土〕 10:30～12:00	1,650円 (月1回)	森 ひとみ	

音楽・うた				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
はじめよう ウクレレ	第1・2・3〔月〕 10:30～11:30	4,026円 (月3回)	福島 正雄	
カワイ二胡	第2・4〔火〕 13:30～15:30 (30分個人レッスン)	6,600円 (月2回)	カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室 (大人・木曜クラス)	第1・3〔木〕 13:30～20:00 (30分個人レッスン)	6,050円～ (年22回)		
NEW はじめてのカリンパ グループレッスン	第1・3〔木〕 13:30～14:30	3,960円 (月2回)	カリンパ小僧	

健康・運動				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
NEW やさしい ツボストレッチ	第1・3〔月〕 11:15～12:00	3,960円 (月2回)	ウィルツ 幸子	
カラダを整える やさしいヨガ	[火] 10:00～11:00	5,324円 (月4回)	森本 香織	
楽しく健康空手	第1・2・3〔火〕 16:00～16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
～通院に頼らないセルフケア～ 背骨コンディショニング 運動でカラダの不調を改善!	[水] 14:30～15:30	5,324円 (月4回)	Aoi	
眠活ヨガ ～睡眠の質を高めましょう～	第1・2・3〔水〕 18:30～19:30	4,026円 (月3回)	石川 由起子	
いつまでも健康で若々しく ステップ21 健康リズム体操	[水] 10:00～11:00	5,324円 (月4回)	杉澤 尚美	
元気に動けるカラダづくり ステップ21 ゆったりリズム体操	[金] 13:20～14:20			
中高年のための 整体たいそう	[木] 14:00～15:30	5,104円 (月4回)	兵庫 典花	
健康寿命を延ばそう! わくわく太極拳	[金] 13:30～15:00	5,324円 (月4回)	新保 るみ子	
超簡単エクササイズ	[金] 10:30～11:30	4,708円 (月4回)	三浦 千穂	

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
やさしい タヒチアンダンス	第1・2・3〔火〕 11:30～12:30	4,026円 (月3回)	MARI	
K-POPダンス(初級)	第1・2・3〔火〕 16:50～17:50	4,026円 (月3回)	RIKU	
JAZZ HIPHOPダンス	第1・2・3〔火〕 17:55～18:55			
社交ダンス 基礎編	[木] 10:30～11:30	6,424円 (月4回)	三浦 千穂	
ハワイの風を感じて 楽しいフラ	第1・2・3〔木〕 10:30～12:00	4,686円 (月3回)	服部 香	

趣味・教養				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
気軽にマジックを楽しもう 月2回クラス	第1・3〔水〕 16:00～17:30	4,136円 (月2回)	奇術師 霧丸	
気軽にマジックを楽しもう 月1回クラス	第1〔水〕 17:40～19:10	2,530円 (月1回)		
ロボットづくりクラブ	第2・4〔水〕 16:30～18:00	3,696円 (月2回)	寺下 晴一	
はじめてのプログラミング	第2・4〔水〕 18:10～19:40	3,696円 (月2回)		
レディースマージャン 午前 月4クラス	[木] 10:30～12:30	5,896円 (月4回)		
レディースマージャン 午後 月4クラス	[木] 13:00～15:00		新谷 秀隆	
レディースマージャン 午前 月2クラス	第2・4〔木〕 10:30～12:30	3,146円 (月2回)		
レディースマージャン 午後 月2クラス	第2・4〔木〕 13:00～15:00			
田中久美子きもの教室	第1・3〔土〕 13:00～15:00	3,696円 (月2回)	田中 久美子	
たくゆうそろばん教室	[木] 15:30～18:00 (60分)	4,400円 (月4回)	たくゆう 専任講師	

語 学				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
使えるコミュニケーション 英会話(初級)	[火] 11:45～12:45			
使えるコミュニケーション 英会話(中級)	[火] 13:00～14:00	4,818円 (月3回)	一條 有里	
英文法っておもしろい! 英文法をもう一度勉強して 英会話を始めませんか?	[火] 14:15～15:15			
中国語会話 初級	第1・3〔木〕 10:00～11:00	3,916円 (月2回)	奇 英花	
中国語会話 入門	第1・3〔木〕 11:10～12:10			
旅行de韓国GO!	第1・3〔土〕 10:00～11:00	4,356円 (月2回)		
ハングル基本の「キ」	第1・3〔土〕 11:10～12:10	5,126円 (月2回)	高野 康夫	
ハングル基本の「ホ」	第1・3〔土〕 12:30～13:30			
NEW 外国人と楽しく学ぶ! 英会話初級	第2・4〔木〕 13:00～14:00	3,960円 (月2回)	MacLarty Charles Malcom	

絵・絵画				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
暮らしの中の絵手紙 つばやきを葉書にのせて	第2〔月〕 10:00～12:00	1,815円 (月1回)	山田 真由美	
どんどん上達する 絵画教室	第1・3〔木〕 16:30～18:00	3,556円 (月2回)	彼方 アツコ	
楽しく上達 はじめての絵画	第1・3〔金〕 13:30～15:30	3,806円 (月2回)	田仲 茂基	

手 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
ステキなボビンレース	第1・3〔月〕 10:00～12:30	3,806円 (月2回)	富澤 千寿	
気軽にフリーソーイング (午前クラス)	第1・3〔水〕 10:00～12:30	4,378円 (月2回)	小島 ゆかり	
気軽にフリーソーイング (午後クラス)	第1・3〔水〕 13:00～15:30			
気軽にフリーソーイング (月1回クラス)	第1または第3〔水〕 10:00～12:30	2,310円 (月1回)		
NEW 毛糸で楽しむ パンチニードル	第2・4〔水〕 10:30～12:30	4,356円 (月2回)	すみー	

工 芸				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
ステンドグラス教室	第2・4〔水〕 10:00～12:00	3,806円 (月2回)	奈良 美代子	

書道・ペン字				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
ほっこりかわいい筆文字 伝筆(つてふで)	第1〔金〕 10:30～12:00	2,475円 (月1回)	根本 真弓	
書峰社書道 (大人)	[金] 14:00～15:00 17:30～18:30	4,400円 (月3～4回)	書峰社書道 専任講師	
文字の教室 大人のペン字	第1〔土〕 13:00～14:30	1,485円 (月1回)	森 ひとみ	
文字の教室 [いろは]から始める仮名の書	第3〔土〕 13:00～14:30	1,925円 (月1回)		

お茶・お花				
講座名	日 時	月 謝	講 師	
色を選んでオリジナル ブリザーブドフラワー	第1〔火〕 10:00～12:30	1,925円 (月1回)	滝口 由佳	
季節を楽しむ フラワーアレンジメント	第4〔火〕 13:00～15:00	1,925円 (月1回)	田岡 ヒロ子	
花あそび	第3〔金〕 10:30～12:00	1,925円 (月1回)	高木 ゆうこ	
気軽に楽しく テーブル茶道	第1〔土〕 10:30～12:00	2,090円 (月1回)	中澤 福美	

※キッチンスタジオ※

旬の食材や行事にあわせた料理・スイーツ・パン、親子や子供向けの食育講座を開催中！

キッチン一覧

Instagram

ルーシーキッチン(白石区)

☎011-857-1660

ソシアキッチン(南区)

☎011-578-5250

お問合せ・申し込みは

きたごう文化教室

☎011-875-6151

会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

※料金は全て税込表示です※ がついている講座は別途教材費等がかかります。

※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。

※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。

北洋銀行
北郷支店さん

北海道銀行
北郷支店さん

消防署

タイヤ館さん

セイコー
マートさん

北口

JR白石駅

公園

コープさっぽろ
きたごう店2階
店舗裏入口