

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室



受講生募集中



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。
※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。
※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

入会金 **無料**

月謝は10月からの新料金です。

見学・体験は随時受付中

500円または無料で
体験できる！(要予約・一部除く)

文化教室でもコープさっぽろのポイントが
毎月貯まる・使える！

コープさっぽろ きたごう文化教室

札幌市白石区北郷2条4丁目4-10
コープさっぽろきたごう店2階

☎ **011-875-6151**



営業時間 月～金 10:00～20:00(電話受付～18:00)
第1～3土 10:00～14:00(電話受付～13:00)

🚗 駐車場無料 教室HP

カルチャーフェスタ開催



カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です。期間中はステージ発表・作品展示が行われますので、ぜひ札幌市民交流プラザにお立ち寄りください。
※カルチャーフェスタへの参加有無は講座により異なります。

日程のご案内

展示
9/23(月・祝)～24(火)、
9/26(木)～27(金)

場所
札幌市民交流プラザ
SCARTSモールA・B・C

詳しくは
文化教室
ホームページを
ご覧ください



きたごう教室 おすすめ講座

クラシックバレエ (3歳～9歳)



体験:随時/
特別体験日:
9/27・10/11(金)

基礎から踊りまで
かわいいバレリー
ナになりましょう。
一緒に踊りましょ
う。

日時 **第2・3・4(金)** 17:00～18:00

講師 **佐藤 由美子** 月謝 **4,026円**/月3回

●持参品/動きやすい服装、お水、タオル、バレエシューズ(レンタル可)

色を選んで オリジナルプリザーブドフラワー



体験:随時/
特別体験日:
10/1(火)

お好みの色で、世
界にひとつだけの
オリジナルアレン
ジを作ってみませ
んか?
毎月1つ置き型・
壁掛け交互に作っ
ていきます。

日時 **第1(火)** 10:00～12:30

講師 **滝口 由佳** 月謝 **1,925円**/月1回

●教材費/別途 ●持参品/持ち帰り用袋

ほっこりかわいい筆文字伝筆(つてぶで)

体験:随時/特別体験日:10/4(金)

かわいい筆文字を描いてみたい
と思いつながら断念していません
か?一緒にワイワイ楽しく書け
るようになりましょう。



日時 **第1(金)**
10:30～12:00

講師 **根本 真弓**

月謝 **2,475円**/月1回

●教材費/別途

睡眠の質を高めるヨガ

体験:随時/特別体験日:9/18・10/2(水)

質の良い睡眠は美容や健康維持に欠
かせません。仕事帰りや頑張った1日
の終わりに心と体をリラックスして睡
眠の質を高めましょう。



日時 **第1・2・3(水)**
18:30～19:30

講師 **石川 由起子**

月謝 **4,026円**/月3回

●持参品/動きやすい服装、水分補給用のお水

きたごう教室 人気講座!

わくわく太極拳

体験:随時/特別体験日:9/27(金)



ゆっくりした動
きで筋力と体力
を作り、健康寿
命を延ばします。
わくわく元気な
太極拳です!

日時 **(金)** 13:30～15:00

講師 **新保 るみ子**

月謝 **5,324円**/月4回

●持参品/水分補給用のお水、運動靴

レディースマージャン (月2回・午前クラス)

体験:随時/特別体験日:9/26(木)



コミュニケーション
をはかりながらレ
ベルアップを目指して
いきます。

日時 **第2・4(木)** 10:30～12:30

講師 **新谷 秀隆**

月謝 **3,146円**/月2回

NEW カワイピアノ教室 (月曜日クラス)

体験:随時

音譜を見るのも、ピアノを
弾くのも、まったく初めてと
いう方にも楽しんでいただ
ける講座です。



日時 **(月)**
14:00～19:30

講師 **カワイ専任講師**

月謝 **(大人)6,050円**～(年間22回)
(子供)7,700円～(年間40回)

●教材費/別途

ステップ21リズムダンス

体験:随時/特別体験日:9/18・10/2(水)

色々なリズムに
乗って踊ろう!!
ボールなどのお道
具で知育効果も期
待できます。



日時 **第1・3(水)** 16:30～17:15

講師 **杉澤 尚実**

月謝 **2,706円**/月2回

●持参品/水分補給用のお水、室内用の運動靴、
動きやすい服装

初心者向け やさしいピラティス

体験:随時/特別体験日:10/7(月)



初心者の方も経験あ
りの方もマイペー
スでできるレッスンです。
心も身体もリフレッ
シュしましょう!

日時 **第1・2・3(月)** 10:30～11:30

講師 **山内 絵美** 月謝 **4,026円**/月3回

●持参品/水分補給用のお水、タオル

楽しく健康空手

体験:随時/特別体験日:9/17・10/1(火)



年齢・性別
を問わず!!
なたでも!!
型・ミットを
使ったの練
習をしてい
きます。

日時 **第1・2・3(火)** 16:00～16:45

講師 **青木 和也**

月謝 **5,313円**/月3回

●持参品/水分補給用のお水

カワイ英語(幼児)

体験:随時



年齢の低い時は
「聞くこと」「話す
こと」を中心に
「話せる英語の
習得」が目的で
す。

日時 **(月)** 15:30～16:10

講師 **カワイ専属講師**

月謝 **6,050円**(年間40回)

●教材費/別途

ストレッチ呼吸法瞑想

体験:随時/特別体験日:9/21(土)



呼吸法やリズ
ムを使って自
分と向き合い
心と体を開放
していきます。

日時 **第1(土)、第1・3(土)**
10:00～11:00

講師 **兵庫 典花**

月謝 **1,375円**/月1回 **2,706円**/月2回

楽しいフラ

体験:随時/特別体験日:9/19・10/3(木)



仲間と息を合わせて踊る
楽しさを感じてみませんか?
踊りは必ず自身の宝物
になりますよ。

日時 **第1・2・3(木)**
10:30～12:00

講師 **服部 香**

月謝 **4,686円**/月3回

●持参品/パウスカート
(貸出しあり)

日本の文化を学ぼう

気軽に楽しくテーブル茶道

体験:随時/特別体験日:10/5(土)



着物なし
正座なし
小さなお子様か
ら大人まで茶道
を手軽にテー
ブルの上ではじ
めてみませんか?

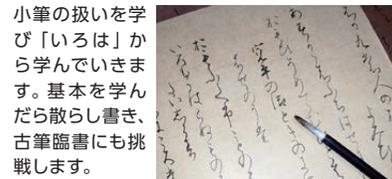
日時 **第1(土)** 10:00～11:30

講師 **中澤 福美**

月謝 **2,090円**/月1回(1人) ●教材費/
3,410円/月1回(親子) 別途

「いろは」から始めるかなの書

体験:随時/特別体験日:9/21(土)



小筆の扱いを学
び「いろは」か
ら学んでいきま
す。基本を学ん
だら散らし書き、
古筆臨書にも挑
戦します。

日時 **第3(土)** 13:00～14:30

講師 **森 ひとみ**

月謝 **1,925円**/月1回

●教材費/別途

田中久美子きもの教室

体験:随時/特別体験日:9/21(土)



気軽に楽しく日
本の伝統文化を
大切に普段着か
ら外出着までお
好きなコースか
ら学べます。

日時 **第1・3(土)** 13:00～15:00

講師 **田中 久美子**

月謝 **3,696円**/月2回

●教材費/別途 ●持参品/きもの一式

ジュニア講座				
講座名	日時	月謝	講師	
カワイ英語(幼児)	[月] 15:30~16:10	6,050円 (年40回) ^別	カワイ 専任講師	
カワイ英語(小学生・低学年)	[月] 16:10~17:00			
カワイ英語(小学生・高学年)	[月] 17:00~17:50			
カワイピアノ教室(月曜クラス)	[月] 14:00~19:30 (30分個人レッスン)	7,700円~ (年40回) ^別	カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室(水曜クラス)	[水] 14:30~20:00 (30分個人レッスン)			
カワイピアノ教室(木曜クラス)	[木] 13:30~20:00 (30分個人レッスン)			
レベルアップ卓球	[月] 16:30~18:30	6,424円 (月4回) ^別	佐々木 信之	
楽しく健康空手	第1・2・3[火] 16:00~16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
K-POPダンス(初級)	第1・2・3[火] 17:00~18:00	4,026円 (月3回)	RIKU	
JAZZ HIPHOPダンス	第1・2・3[火] 18:00~19:00	10,824円 (月4回) ^別	RIKU	
中学生講座(中1英語・数学)	[水] 18:30~20:00			
中学生講座(中2英語・数学)	[火] 17:10~18:45			
中学生講座(中3英語・数学)	[木] 18:00~19:30	5,324円 (月4回) ^別	一條 有里	
小学生英語&算数(初級)~楽しく学ぼう~	[水] ※各30分 15:20~16:20			
小学生英語&算数(中級)~楽しく学ぼう~	[水] 16:25~18:30			
小学生英語(中級)~楽しく学ぼう~	[水] 16:25~17:25	5,324円 (月4回) ^別	杉澤 尚実	
小学生算数(中級)~楽しく学ぼう~	[水] 17:30~18:30			
ステップ21リズムダンス	第1・3[水] 16:30~17:15	2,706円 (月2回)		
ジュニアロボットクラブ	第2・4[水] 16:30~18:00	3,696円 (月2回) ^別	寺下 晴一	
はじめてのプログラミング教室	第2・4[水] 18:10~19:40	3,850円 (月4回) ^別	たくゆう 専任講師	
たくゆうそろばん教室	[木] 15:30~18:00 (60分)			
どんどん上達する絵画教室	第1・3[木] 16:30~18:00			
書峰社書道(幼児かきかた教室 30分コース)	[金] 17:00~18:00	2,310円 (月3~4回)	書峰社書道 専任講師	
書峰社書道(幼児かきかた教室 60分コース)	[金] 17:00~18:00	3,960円 (月3~4回)		
書峰社書道(小・中学生 90分コース)	[金] 14:30~19:00 (90分)	5,830円 (月3~4回)		

楽しく描こう こども絵画教室	第1・3[金] 16:30~18:30	3,806円 (月2回) ^別	田中 茂基	
クラシックバレエ 3歳~9歳	第2・3・4[金] 17:00~18:00	4,026円 (月3回)	佐藤 由美子	
クラシックバレエ 10歳~	第2・3・4[金] 18:10~19:30	4,356円 (月3回)	佐藤 由美子	
こども書道 (月2回クラス)	第1・3[土] 10:30~12:00	3,036円 (月2回) ^別	森 ひとみ	
こども書道 (月1回クラス)	第1[土] 10:30~12:00	1,650円 (月1回) ^別	森 ひとみ	

音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師	
はじめよう!ウクレレ	第1・2・3[月] 10:30~11:30	4,026円 (月3回)	福島 正雄	
カワイ二胡	第2・4[火] 13:30~15:30 (30分個人レッスン)	6,600円 (月2回) ^別	カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室(大人・月曜クラス)	第1・3[月] 14:00~19:30 (30分個人レッスン)	6,050円~ (年22回) ^別	カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室(大人・木曜クラス)	第1・3[木] 13:30~20:00 (30分個人レッスン)	6,050円~ (年22回) ^別	カワイ 専任講師	
カワイピアノ教室(大人・月曜クラス)	第1・3[月] 14:00~19:30 (30分個人レッスン)			
カワイピアノ教室(大人・木曜クラス)	第1・3[木] 13:30~20:00 (30分個人レッスン)			

健康・運動

講座名	日時	月謝	講師	
レベルアップ卓球	[月] 16:30~18:30	6,424円 (月4回) ^別	佐々木 信之	
初心者向け やさしいピラティス	第1・2・3[月] 10:30~11:30	4,026円 (月3回)	山内 絵美	
カラダを整える やさしいヨガ	[火] 10:00~11:00	5,324円 (月4回)	森本 香織	
楽しく健康空手	第1・2・3[火] 16:00~16:45	5,313円 (月3回)	青木 和也	
椅子から始める 健康な体作り運動	第1・3[火] 13:00~13:30	2,200円 (月2回)	桐木 香 (講師はオンラインです)	
~通院に頼らないセルフケア~ 背骨コンディショニング	[水] 14:30~15:30	5,324円 (月4回)	Aoi	
ハタヨガ~椅子に座って	第1・2・3[水] 10:00~11:00	4,026円 (月3回)	石川 由起子	
睡眠の質を高めるヨガ	第1・2・3[水] 18:30~19:30	3,971円 (月2回)	石川 由起子	
ドッグヨガ (オンラインのみ)	第1・3[土] 12:30~13:30			
ステップ21 健康づくりリズム体操	[水] 10:00~11:00			
ステップ21 体力づくりリズム体操	[金] 13:20~14:20	5,324円 (月4回)	杉澤 尚実	
中高年のための 整体たいそう	[木] 14:00~15:30	5,104円 (月4回)	杉澤 尚実	
ストレッチ呼吸法瞑想 (月2クラス)	第1・3[土] 10:00~11:00	2,706円 (月2回)	兵庫 典花	
ストレッチ呼吸法瞑想 (月1クラス)	第1[土] 10:00~11:00	1,375円 (月1回)	兵庫 典花	

わくわく太極拳	[金] 13:30~15:00	5,324円 (月4回)	新保 るみ子	
超簡単エクササイズ	第1・2・3[金] 10:30~11:30	3,531円 (月3回)	大友 千穂	

趣味・教養

講座名	日時	月謝	講師	
ステキなボビンレース	第1・3[月] 10:00~12:30	3,806円 (月2回) ^別	富澤 千寿	
暮らしの中の絵手紙 つづやきを葉書にのせて	第2[月] 10:00~12:00	1,815円 (月1回) ^別	山田 真由美	
気軽にマジックを楽しもう! 月2回クラス	第1・3[水] 16:00~17:30	4,136円 (月2回) ^別	奇術師 霧丸	
気軽にマジックを楽しもう! 月1回クラス	第1[水] 17:40~19:10	2,530円 (月1回) ^別	奇術師 霧丸	
はじめてのプログラミング	第2・4[水] 18:10~19:40	3,696円 (月2回)	寺下 晴一	
レディースマージャン 午前 月4クラス	[木] 10:30~12:30	5,896円 (月4回)	寺下 晴一	
レディースマージャン 午後 月4クラス	[木] 13:00~15:00	3,146円 (月2回)	新谷 秀隆	
レディースマージャン 午前 月2クラス	第2・4[木] 10:30~12:30			
レディースマージャン 午後 月2クラス	第2・4[木] 13:00~15:00			
田中久美子きもの教室	第1・3[土] 13:00~15:00	3,696円 (月2回) ^別	田中 久美子	

絵・絵画

講座名	日時	月謝	講師	
どんどん上達する 絵画教室	第1・3[木] 16:30~18:00	3,556円 (月2回)	彼方 アツコ	
楽しく上達 はじめての絵画	第1・3[金] 13:30~15:30	3,806円 (月2回) ^別	田中 茂基	

語学

講座名	日時	月謝	講師	
使えるコミュニケーション 英会話(初級)	[火] 11:45~12:45	6,424円 (月4回) ^別	一條 有里	
使えるコミュニケーション 英会話(中級)	[火] 13:00~14:00	6,424円 (月4回)	一條 有里	
英文法っておもしろい! ~英文法をもう一度勉強してみませんか?~	[火] 14:20~15:20			
中国語初級	第1・3[木] 10:00~11:00			
中国語入門	第1・3[木] 11:00~12:00	3,916円 (月2回) ^別	奇 英花	
旅行de韓国GO! 旅行で使える韓国語	第1・3[土] 10:00~11:00	4,356円 (月2回)	奇 英花	
土曜日の韓国語 A	第1・2・3[土] 11:10~12:00	5,742円 (月3回) ^別	高野 康夫	
24回で学ぶハングル 基本の「キ」	第1・3[土] 12:30~13:30	5,126円 (月2回)	高野 康夫	

ダンス・舞踊				
講座名	日時	月謝	講師	
やさしい タヒチアンダンス	第1・2・3[火] 11:30~12:30	4,026円 (月3回)	MARI	
K-POPダンス(初級)	第1・2・3[火] 17:00~18:00	4,026円 (月3回)	RIKU	
JAZZ HIPHOPダンス	第1・2・3[火] 18:00~19:00			
社交ダンス 基礎編	[木] 10:30~11:30			
社交ダンス タンゴ編	[木] 11:45~12:45	6,424円 (月4回)	大友 千穂	
楽しいフラ	第1・2・3[木] 10:30~12:00	4,686円 (月3回)	服部 香	

手芸

講座名	日時	月謝	講師	
気軽にフリーソーイング (午前クラス)	第1・3[水] 10:00~12:30	4,378円 (月2回)	小島 ゆかり	
気軽にフリーソーイング (午後クラス)	第3[水] 13:00~15:30	2,310円 (月1回)	小島 ゆかり	
気軽にフリーソーイング (午前・月1回クラス)	第1[水] 10:00~12:30			

工芸

講座名	日時	月謝	講師	
スタンドグラス教室	第2・4[水] 10:00~12:00	3,806円 (月2回) ^別	奈良 美代子	

書道・ペン字

講座名	日時	月謝	講師	
ほっこりかわいい筆文字 伝筆(つてみで)	第1[金] 10:30~12:00	2,475円 (月1回) ^別	根本 真弓	
書峰社書道 (大人)	[金] 14:00~15:00	4,400円 (月3~4回)	書峰社書道 専任講師	
大人のペン字 ~美しい姿を考えて~	第1[土] 13:00~14:30	1,485円 (月1回) ^別	森 ひとみ	
「いろは」から始める かなの書	第3[土] 13:00~14:30	1,925円 (月1回) ^別	森 ひとみ	

お茶・お花

講座名	日時	月謝	講師	
色を選んでオリジナル プリザーブドフラワー	第1[火] 10:00~12:30	1,925円 (月1回) ^別	滝口 由佳	
季節を楽しむ フラワーアレンジメント	第4[火] 13:00~15:00	1,925円 (月1回) ^別	岡田 ヒロ子	
花あそび	第3[金] 10:30~12:00	1,925円 (月1回) ^別	高木 ゆうこ	
気軽に楽しく テーブル茶道(一人受講)	第1[土] 10:00~11:30	2,090円 (月1回) ^別	中澤 福美	
気軽に楽しく テーブル茶道(親子受講)	第1[土] 10:00~11:30	3,410円 (月1回) ^別	中澤 福美	

コープさっぽろ 文化鑑賞会

音楽、演劇、伝統芸能など様々な舞台芸術と一緒に楽しみませんか?



〈毎月会費を積み立てて年3回の公演を鑑賞する会です。〉
24年度の例会演目(予定)

10/22㊥・23㊥ 2024裸足で散歩
~ニール・サイモン脚本によるハートフルコメディ~

2025/3/2㊥ 雑祭りanniversary
ソプラノ 森森季&オルガニスト 富田一樹 コンサート



お問合せ・申し込みは

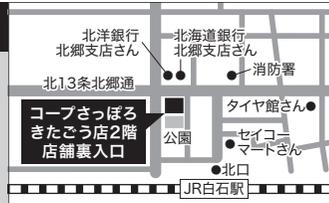
きたごう文化教室

011-875-6151

※料金は全て税込表示です。^別がついている講座は別途教材費等がかかります。
※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。
※コープさっぽろのポイントとは330円につき1ポイントたまります。 ※月謝は10月からの新料金です。

会員特典

大丸藤井セントラル、
カナリヤ、アークオアシス
大麻店にて10%OFFの
特典がうけられます。



お近くの教室情報

コープさっぽろ ルーシー文化教室

キッチンスタジオ併設

札幌市白石区栄通18丁目5-35
コープさっぽろルーシー本館(サンドラッグ側)3階

011-851-8760

営業時間 (月)~(金)10:00~19:00 (土)10:00~15:00

地下鉄東西線
南郷18丁目駅
徒歩5分

