

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室



受講生募集中



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。
※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申し込みください。
※定員になり次第締切させていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

入会金 無料

月謝は10月からの新料金です。

見学・体験は随時受付中
(要予約・一部除く)
体験料の詳細はお問合せください

文化教室でもコープさっぽろのポイントが
毎月貯まる・使える!

コープさっぽろ

シーナ文化教室

旭川市永山3条15丁目1-7
コープさっぽろシーナ店2階 教室 HP

0166-47-9270

営業 月・金 10:00~20:30(電話受付~17:30)
時間 土 10:00~17:00(電話受付~16:00)

コープさっぽろ

東光文化教室

旭川市豊岡1条5丁目324
コープさっぽろ東光店2階 教室 HP

0166-35-8538

営業 月・金 10:00~20:30
時間 土 10:00~16:30(電話受付~15:00)

コープさっぽろ

神楽文化教室

旭川市神楽4条5丁目1-22
コープさっぽろ神楽店2階 教室 HP

0166-63-8205

営業 月・土 10:00~20:50
時間 (電話受付~15:30)

カルチャーフェスタ 開催報告

4/20~21の2日間、旭川市民文化会館にて受講生のステージ発表・作品展示を行いました。51講座・300名を超える受講生の皆様にご参加いただき、来場者数は約600名と大盛況のうちに終えることができました。
次回は2025年の開催予定です。皆様のご参加・ご来場をお待ちしております。



詳しくは文化教室
ホームページを
ご覧ください

東光文化教室 秋・冬の新講座・オススメ講座

東光・シーナ共通

NEW わでん伝筆® 講座

定員:15名/体験:2,365円

和風月名の由来など知っているようで知らなかった日本の事を毎月紐解きながらその文化にまつわる言葉をハガキ2枚の伝筆作品に仕上げます。

日時 第3(金) [東 光] 10:00~11:30
[シーナ] 13:30~15:00

講師 新鍋 雅子

月謝 2,365円/月1回

● 教材費/初回3,000円

● 2回目以降1,500円(月毎)

● 持参品/筆ペン・下書き・A4サイズコピー紙



ホームヨーガ

体験無料

インドの原点の中にヨーガを学び日々の生活の中でヨーガを楽しむ。心身がリフレッシュします。

日時 (月) 10:30~12:00

講師 中沢 栄子

月謝 5,016円/月4回 2,552円/月2回

● 教材費/初回800円(本体)

● 持参品/あればヨガマット(貸出有)

気持ちよくくしストレッチからだバー®

体験無料

体が硬くても大丈夫。とても気持ちよく体を動かすことができます。肩こりに効果大!とくに気持ちがいいので是非気持ちよくして下さい。

日時 第2・4(金) 18:45~19:30

講師 ecco 月謝 2,706円/月2回

● 持参品/飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

楊名時八段錦太極拳

体験無料

太極拳の正しい姿勢から歩き方、呼吸法など基本動作から無理なく学べます。

日時 第1・3・4(月) 10:00~11:30

講師 金野 啓子

月謝 4,125円/月3回

● 持参品/動きやすい運動靴・飲み物

バレエで背筋ピーン! バレエでエクササイズ

体験無料

正しい姿勢・しなやかで強い筋肉作り。健康、脳トレ!それぞれの目標を持って楽しく気持ちよく汗をかくてリフレッシュしましょう!

日時 (水) 18:40~19:55

講師 菅野 有希

月謝 5,104円/月4回

● 持参品/タオル・バレエシューズ・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

ジュニアバレエ

体験無料

まずは楽しくストーリーや音楽に合わせてバレエの動きやリズムを身につけ、踊りを楽しめるようになります。心身がリフレッシュします。

日時 (月) [3歳~小1・初心者]

16:00~17:00

[延長クラス~17:20]

[小2~高3]

16:30~17:30

[延長クラス~17:50]



講師 工藤 彰子

月謝 5,324円/月4回

[延長クラス] 6,996円/月4回

● 持参品/レオタード・バレエシューズ・タオル・飲み物

洋裁&着物リフォーム

見学のみの

体型に合わせて製図から仮縫い、それに合わせて小物(帽子等)など一人ひとりの作りたえのものを分りやすく指導いたします。合わせてリフォームもしませんか?

日時 第1・2・4(水) 13:00~15:00

講師 第1・2・4(土) 10:00~12:00

講師 武田 礼子

月謝 5,676円/月3回

● 持参品/製図紙・布・洋裁道具一式

カワイバイオリンコース

4歳~大人 30分個人レッスン

体験無料

楽しみながら基礎からしっかりと学べます。ピアノに続いて2番目に基礎と言われるバイオリン。初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫!講師の丁寧な指導で上手になります。

日時 (木) 15:30~19:00 ※要問合

講師 カワイ音楽教室専属講師

月謝 6,600円/月1~2回(年22回)

8,800円/月3~4回(年40回)

● 持参品/体験時バイオリンの貸出有



シーナ文化教室 秋・冬のオススメ講座

子供習字 毛筆・硬筆両方学ぼう

体験:1,777円

小学校低学年から毛筆・硬筆併用学習で書く力をつけて、勉強に役立てませんか?



日時 第1・2・3(土) 9:45~10:45、10:50~11:50

講師 三村 幹雪

月謝 3,531円/月3回 ● 教材費/手本代、消耗品別途 ● 持参品/書道セット

ナチュラルヨガナイト

体験無料

腹式呼吸を学び、優しく丁寧にポーズを行います。お仕事前やヨガで身体をいたわります。



日時 (木) 18:30~20:00

講師 荒井 千恵子

月謝 5,324円/月4回 ● 持参品/ヨガマットor/スタオル

むうむうのかぎ針・棒針・タティングレース講座

見学のみの

編み物はちょっとしたコツを見えればグッと上達します。編み物検定を受けた方もご指導します。



日時 第2・4(水) 10:00~12:00

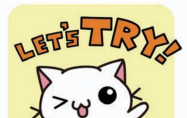
講師 武田 朝子

月謝 3,476円/月2回 ● 持参品/かぎ針、棒針、シャトルのいずれか

NEW Hello!こども英語教室 小学校5~6年生対象

体験:1,694円/体験日:9/24(火)

英語の基本をしっかりと身に付けスムーズに中学英語に進めるようサポートします。



日時 第2・3・4(火) 17:00~18:00

講師 村岡 眞理子

月謝 5,082円/月3回 ● 教材費/テキスト代2,200円 ● 持参品/筆記用具

リフレッシュ太極拳

体験無料

太極拳はアンチエイジングやメンタルヘルスにも効果があると言われています。身心共にリフレッシュしましょう。



日時 (火) 19:00~20:30

講師 堀田 朱

月謝 5,324円/月4回 ● 持参品/動きやすい服装、飲み物(水)

基礎からの陶芸教室

体験:1,045円

陶芸の基礎から丁寧に教えます。あなただけのオリジナル陶器を作ってみませんか? 初心者歓迎。



日時 第2・4(月) 14:30~16:30

講師 片山 一、片山 兵衛

月謝 2,090円/月2回 ● 教材費/粘土代1500円(1回) ● 持参品/タオル、手ぬぐい、小道具

神楽文化教室 秋・冬のオススメ講座

ピラティス&ストレッチ

体験:1,331円

インナーマッスルを鍛えることで、体幹を強化します。筋力向上・姿勢改善・疼痛緩和・運動不足解消、運動が苦手な方もお気軽にどうぞ。



日時 (木) 17:00~17:50

講師 東倉 晴美

月謝 3,476円/月2回

講師 LILI 月謝 4,731円/月3回

● 持参品/あればバウンスカート、飲み物

楽しく美しくはじめてのハワイアンフラ

体験:1,577円

幅広い年齢の方にお勧めのハワイアンフラ。少数のレッスンで基礎からご指導します。お子様連れもOK!



日時 第1・2・3(月) 10:00~11:00

講師 片山 一、片山 兵衛

月謝 3,476円/月2回

講師 LILI 月謝 4,731円/月3回

● 持参品/あればバウンスカート、飲み物

かんたん!お腹ひきしめヨガ

体験:1,353円

ぽっこりお腹に効果的な簡単なポーズで筋力をつけ、脂肪を燃焼しケガ予防・疲れにくい身体をつくりましょう!



日時 第2・4(月) 11:00~11:45

講師 なかの よしこ

月謝 2,706円/月2回

● 持参品/あればヨガマット

始めよう!タップダンス

体験無料

どなたでも安心して受講できます。あなたの大切な時間を楽しく充実した時間にしなう。さあ一歩踏み出そう!!

日時 [基礎コアバウンスクラス] 第1・3(金) 19:30~20:30

[基礎クラス] 第2・4(金) 19:30~20:50

[基礎クラス] 第1・3(土) 19:30~20:50

講師 茶木 美芽子

月謝 [基礎コアバウンスクラス] 3,410円/月2回

[基礎クラス] 6,600円/月4回

● 持参品/タップシューズ・タオル・飲み物

初歩の実用書道

体験無料

実用書道(楷书)・ペン字・ボールペン字・毛筆漢字等幅広い層に対応しています。



日時 (金) 13:00~15:00

講師 馬場 松峰

月謝 4,796円/月4回

● 教材費/1,000円(月毎) ● 持参品/書道道具

装道礼法きもの学院 礼法きもの教室

体験無料

美しい日本の伝統衣装である着物。着で綺麗な着付けと手結びの帯でステキなコーディネート。のちに役立つ礼法やマナーと共に生活しながら学べます。



日時 第1・2・3(火) 13:00~15:00

講師 坂田 紗登美

月謝 4,686円/月3回

● 教材費/初回のみ3,100円 ● 持参品/着物一式

彩り手紙 祥の会

体験:1,738円

手本をもとに、彩りの一文字に添えて字を書き八文字を作ります。手紙の楽しみは心で書きます。一緒に楽しく書きましょう!



日時 第2・4(金) 10:30~12:00

講師 古川 祥達

月謝 3,476円/月2回

● 教材費/初回のみ2,090円 ● 持参品/あれば顔紙

パッチワーク小物

体験:1,628円

パッチワークの基礎を学びながら自分のペースで自分の作りたいものを作成できます。パッチワークを通してご自分の生活を豊かにしてませんか?



日時 第2・4(水) 10:15~12:15

講師 盛安 美幸

月謝 3,256円/月2回

● 持参品/裁縫道具・定規・ノット・筆記用具・生地

暮らしを彩るトールペインティング

体験無料

塗り絵のように下絵をもとにペイントするで初心者の方でもすぐに作品を生じ上げる事ができます。木、ブリキ、革、布、ガラスなど、ほとんどの素材に、または家庭などで使われている物にも、絵を描いて楽しませんか?



日時 第1・3(水) 10:15~12:15

講師 大崎 美千代

月謝 4,136円/月2回 ● 教材費/400円

● 持参品/エプロン、水受け皿、キッチンペーパー