2024 秋・冬 AUTUMN & WINTER

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室

つなぐ COOP SAPPORO

受講生募集中

©トドック

※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。
※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。
※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

入会金 無料

月謝は10月からの新料金です。

見学・体験は随時受付中
500円または無料で体験できる!(要予約・一部除く)

文化教室でもコープさっぽろのポイントが毎月貯まる・使える!

コープさっぽろ
砂川文化教室
砂川市西1条北10丁目1-17

0126-22-5706
営業時間 月-木 10:00～20:00(電話受付～19:30)
金・土 10:00～19:00

岩見沢南文化教室がお電話窓口です

駐車場無料

教室HP

カルチャーフェスタ開催

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です。期間中はステージ発表・作品展示が行われますので、ぜひであえーる岩見沢にお立ち寄りください。
※カルチャーフェスタへの参加有無は講座により異なります。

日程のご案内
ステージ発表 9/29(日)
展　示 9/28(土)～29(日)
場　所 であえーる岩見沢
ステージ発表:地下 であえーるホール
展示:2階ひなた広場

詳しくは文化教室ホームページをご覧下さい

おすすめ講座

やさしい 日本画教室

秋のカルチャーフェスタ出展講座

難しい印象を持たれがちな日本画ですが、優しく手ほどきいたします。伝統的で美しい絵具に触れて一緒に癒されましょう。

日　時 第2・4〔木〕 13:00～15:00
講　師 上田 弥生
受講料 4,136円／月2回
● 教材費／1,000円

ストリートダンス教室

秋のカルチャーフェスタ出演講座

リズムトレーニング・ストリートダンスの基本をしっかり学んでステップアップしていきます。
カッコイイ振り付けを一緒に楽しく学びましょう!!

日　時 第1・2・3〔金〕 18:00～19:00
講　師 KUREA TakikawaY's-SDC講師
受講料 4,026円／月3回
● 持参品／動きやすい服装・飲み物・運動靴

パーソナルカラー

服とメイクの色だけで印象がガラッと変化します。似合う色を味方につけてあなたの魅力を最大限に引き出しましょう!

日　時 第3〔土〕 13:30～15:00
講　師 武田 琉衣 日本カラリスト協会認定講師
受講料 2,035円／月1回 ● 教材費／1,650円

伝筆®

秋のカルチャーフェスタ出展講座

筆ペンと紙があれば、いつでもどこでも描けます。

文字を書く事が苦手でも大丈夫。
大切な人や自分に、文字を贈ってみませんか。

日　時 第3〔火〕 13:30～15:00
講　師 清野 華代 一般社団法人 伝筆協会講師
受講料 1,925円／月1回
● 教材費／別途

イチオシ! じっくり取り組む秋冬講座

暮らしを彩るフラワーインテリア

秋のカルチャーフェスタ出展講座

生花・プリザーブドフラワー・良質なアートフラワーなどで玄関や窓辺・食卓テーブルを飾りうるおいある暮らしをおくりましょう。

日　時 第4〔水〕
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
講　師 小原 えり子 プリザーブドフラワー ルネッサンス/トリートメント技能士
受講料 2,255円／月1回 ● 教材費／別途

大人のアクセサリー

秋のカルチャーフェスタ出展講座

普段使いからプレゼント、フォーマルまで毎月作りたいアクセサリーを作るレッスンです。

日　時 ①第1〔火〕 10:00～12:00
②第4〔水〕 13:00～15:00
講　師 小原 まゆか アクセサリーデザイナー
受講料 2,090円／月1回 ● 教材費／別途

ポーセラーツ

秋のカルチャーフェスタ出展講座

白い器に専用のシールを貼りオリジナルの食器等を作ります。絵を描くのが苦手な方はシールで、得意な方は絵の具で。資格取得コースもあります。

日　時 第1〔火〕
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
講　師 小原 えり子 日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター
受講料 2,310円／月1回 ● 教材費／別途

ジュニア ミニ絵画教室ジュニアクラス

秋のカルチャーフェスタ出展講座

手軽に趣のある作品が描けるように基本から教えます。ハガキ・ミニ色紙など小さな作品を水彩・色鉛筆で心に残る思い出を体感ください。

日　時 第2・4〔火〕 17:00～18:30
講　師 松井 喜代士 グラフィックデザイナー
受講料 4,026円／月2回

自分でできる足裏健康法

第2の心臓といわれる足への刺激が心と体に与える様々な効果を知って生活の中に取り入れる方法をお伝えします。

日　時 第2・4〔木〕 10:30～12:00
講　師 大和 裕美 日本若石マスターズスクール認定講師
受講料 3,146円／月2回
● 持参品／動きやすい服装・飲み物

カワイ音楽教室

日　時 〔木・金・土〕
講　師 カワイ音楽教室専任講師

空き時間・料金など、お問合せ・お申し込みは
カワイミュージックスクール旭川 0166-22-7461

岩見沢南文化教室講座一覧

健康・運動

講座名	日時	月謝	講師
リラックスヨガ(松村クラス)	〔月〕10:00〜11:00	4,796円(月4回)	松村 美春
リラックスヨガ(倉田クラス)	〔水〕12:30〜13:30	4,796円(月4回)	倉田 敦子
育美エクササイズ	〔水〕10:30〜12:00	5,324円(月4回)	佐々木 俊子
	〔土〕10:30〜12:00	5,324円(月4回)	
健美操	〔水〕14:00〜15:30	5,324円(月4回)	
	〔金〕10:15〜11:45	5,324円(月4回)	
女性限定 ZUMBA®(ズンバ)	第2・4〔木〕13:00〜14:00	2,816円(月2回)	大場 杏
アロマとリラクゼーション&ストレッチ講座	第1・2・4〔木〕10:00〜11:30	3,630円(月3回)	石川 千晴

ダンス・舞踊

講座名	日時	月謝	講師
バレエを愉しむ「大人リーナ」集まれ!やさしいクラシックバレエ	〔月〕19:10〜20:20	6,424円(月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
	〔火〕10:00〜11:15	6,424円(月4回)	
	〔水〕18:45〜20:00	6,424円(月4回)	
Dance Studio NATIVE HIP HOP&JAZZ	〔火〕19:10〜20:25	5,896円(月4回)	J
Dance Studio NATIVE R&B HIP HOP	〔土〕18:30〜19:45	5,896円(月4回)	GAO
ストリートダンス教室	第1・2・3〔木〕19:15〜20:15	4,026円(月3回)	MiKA
ハワイアンフラ	第1・2・3〔金〕12:30〜13:50	4,521円(月3回)	浅水 千穂子

書道・ペン字

講座名	日時	月謝	講師
伝筆®(つてふで)	第2〔火〕10:30〜12:00	1,925円(月1回) 別	清野 華代
わでん伝筆®	第2〔火〕15:00〜16:30	1,925円(月1回) 別	
書峰社書道(タウンコース)	〔水〕13:30〜14:30	4,400円(月3〜4回)	書峰社書道専任講師
一水会総合書道 大人クラス	第2・3・4〔火〕18:00〜19:30	4,686円(月3回) 別	内田 晴嵐

趣味・教養・娯楽

講座名	日時	月謝	講師
大人のそろばん教室	〔火〕内一時間程度 10:30〜12:00	3,784円(月4回)	塚田 小百合
	〔水〕内一時間程度 18:30〜20:00	3,784円(月4回)	
仕事に活かせるExcel 入門・活用講座	〔火〕19:00〜20:00	6,864円(月4回) 別	竹島 均
Office趣味・実用講座	第2・4〔水〕10:00〜11:30	5,676円(月2回)	
季節に合わせたアロマグッズ作り	第3〔土〕13:00〜14:30	1,980円(月1回) 別	髙橋 優
気軽にマジックを楽しもう!	第1・3〔土〕①10:30〜12:00 ②13:00〜14:30	4,136円(月2回) 別	奇術師 霧丸
パーソナルカラー講座(12〜3月休講)	第3〔土〕10:00〜11:30	2,090円(月1回) 別	武田 琉衣

音楽・うた

講座名	日時	月謝	講師
ギター(45分グループレッスン)	第1・3〔月〕10:30〜11:15	5,016円(月2回)	長谷川 伸
ギター(30分個人レッスン)	第1・3〔月〕11:30〜12:00	7,216円(月2回)	
ウクレレをはじめよう!(グループレッスン)	第1・3〔木〕13:00〜14:00	4,356円(月2回)	
ウクレレをはじめよう!(30分個人レッスン)	第1・3〔木〕14:15〜14:45	5,456円(月2回)	
オカリナ(30分個人レッスン)	第1・3〔月〕14:30〜19:00	4,356円(月2回)	松岡 佳織
フルート(30分個人レッスン)	第1・3〔月〕14:30〜19:00	6,226円(月2回)	
KAWAIピアノ(30分個人レッスン)	〔水〕10:30〜19:30	7,700円〜年40回(月3〜4回)	カワイ音楽教室専任講師
KAWAIボイストレーニング	〔水〕10:30〜19:30	6,050円(年22回)	
KAWAIピアノ(30分個人レッスン)	〔金〕15:00〜18:30	7,700円〜年40回(月3〜4回)	
あこがれのピアノレッスン(30分個人レッスン)	第1・3〔木〕、第2・4〔木〕10:30〜12:30	4,356円(月2回)	櫻井 幸子
あこがれのピアノレッスン(60分個人レッスン)	第1・3〔木〕、第2・4〔木〕10:30〜12:30	6,006円(月2回)	
あこがれのピアノレッスン(オンライン30分個人レッスン)	第2・4〔木〕10:30〜12:30	4,136円(月2回)	
土曜ピアノ(30分個人レッスン)	〔土〕13:30〜16:00	6,424円(月4回)	
	〔土〕13:30〜16:00	4,356円(月2回)	
オススメ ありさ先生のピアノレッスン(30分個人レッスン)	第1・3〔金〕10:00〜12:00	4,356円(月2回)	加藤 あり紗
	〔土〕16:00〜19:00	6,424円(月4回)	

お茶・お花

講座名	日時	月謝	講師
華道	第2・4〔月〕10:00〜12:00	3,256円(月2回) 別	阿部 京子
	第2・4〔土〕13:00〜15:00	3,256円(月2回) 別	
プリザーブドフラワー	第1〔火〕18:00〜20:00	1,925円(月1回) 別	岡村 郁子
池坊いけばな&フラワーアレンジメント	第1・3〔火〕18:30〜20:00	3,256円(月2回) 別	
暮らしを彩るフラワーインテリア	〔木〕13:00〜15:00	1,925円(月1回) 別	小原 えり子

工芸

講座名	日時	月謝	講師
大人のアクセサリー	第3〔木〕13:00〜15:00	1,925円(月1回) 別	小原 まゆか
	第1〔土〕13:00〜15:00	1,925円(月1回) 別	
陶芸教室(12〜3月休講)	第1・3〔木〕17:00〜19:30(内2時間程度)	4,356円(月2回) 別	高橋 里美
ポーセラーツ	〔木〕10:30〜12:30	1,925円(月1回) 別	小原 えり子

手芸

講座名	日時	月謝	講師
ハワイアンキルト	第1・3〔月〕13:00〜15:00	3,806円(月2回)	大井 順子
	第1・3〔水〕13:00〜15:00	3,806円(月2回)	
布あそび(12〜2月休講)	第2・4〔金〕10:00〜12:00	3,256円(月2回)	橋本 洋生子
アイヌ伝統刺繍	第1〔金〕13:00〜16:00	4,675円(月1回) 別	石井 美香
パッチワーク	第2・4〔金〕13:00〜15:00	3,806円(月2回)	菅原 美枝子
楽しい手あみ教室	第1・3〔金〕13:00〜15:00	3,806円(月2回)	竹内 麻里子
楽しく作る つまみ細工講座	第4〔火〕13:00〜15:00	2,310円(月1回) 別	奈都

絵・絵画

講座名	日時	月謝	講師
パステルアート	第2〔火〕13:00〜14:30	1,925円(月1回) 別	清野 華代
植物画(ボタニカルアート)(1〜3月休講)	第1・3〔水〕10:00〜12:00	3,806円(月2回) 別	橋本 千代
ミニ絵画教室	第2・4〔木〕13:00〜15:00	3,256円(月2回)	松井 喜代士
やさしい日本画教室	第1・3〔木〕13:00〜15:00	4,136円(月2回) 別	上田 弥生

ジュニア 書道・ペン字講座

講座名	日時	月謝	講師
書峰社書道 学童クラス	〔月〕〔水〕〔木〕14:30〜19:00	5,830円(月3〜4回)	書峰社書道専任講師
書峰社書道 学童クラス(高校生以上)	〔月〕〔水〕〔木〕14:30〜19:00	6,050円(月3〜4回)	
書峰社書道 幼児かきかた教室(30分コース)	〔月〕〔木〕14:00〜15:00	2,310円(月3〜4回)	
	〔水〕14:30〜15:30	2,310円(月3〜4回)	
書峰社書道 幼児かきかた教室(60分コース)	〔月〕〔木〕14:00〜15:00	3,960円(月3〜4回)	
	〔水〕14:30〜15:30	3,960円(月3〜4回)	
子ども硬筆	第1・3・4〔火〕18:30〜20:00	3,531円(月3回) 別	菅田 朱美
一水会総合書道 総合クラス	第2・3・4〔火〕17:00〜19:00	4,026円(月3回) 別	内田 晴嵐

ジュニア 趣味・教養講座

講座名	日時	月謝	講師
こどもAIプログラミング	第1・3〔火〕17:45〜18:45	6,116円(月2回)	竹島 均
わくわくこどもプログラミング	第2・4〔火〕17:45〜18:45	6,116円(月2回)	
アニメアート	第2・4〔木〕①16:00〜17:30 ②17:30〜19:00	3,806円(月2回)	松井 喜代士
ミニ絵画教室	第2・4〔木〕16:30〜18:30(内90分)	3,806円(月2回)	
理科実験教室	第2〔土〕15:00〜16:30	1,925円(月1回) 別	さとう ちひろ

ジュニア 運動講座

講座名	日時	月謝	講師
CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS ベビークラス	〔月〕16:30〜17:30	6,424円(月4回)	CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 専任講師
	〔水〕16:00〜17:00	6,424円(月4回)	
	〔月・水〕月16:30〜17:30 水16:00〜17:00	9,240円(月8回)	
CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS ジュニアクラス	〔月〕17:40〜19:00	6,424円(月4回)	
	〔水〕17:00〜18:20	6,424円(月4回)	
	〔月・水〕月17:40〜19:00 水17:00〜18:20	9,240円(月8回)	
子ども空手教室	〔火〕16:30〜17:30	4,026円(月3回) 別	杉原 栄二郎
Dance Studio NATIVE Jr HIP HOP 超入門クラス	〔火〕16:50〜17:50	5,324円(月4回)	J
Dance Studio NATIVE Jr HIP HOP 入門クラス	〔火〕18:00〜19:00	5,324円(月4回)	
Dance Studio NATIVE リズム&ダンス	〔土〕16:15〜17:00	4,884円(月4回)	GAO
Dance Studio NATIVE HIP HOP キッズ	〔土〕17:15〜18:15	5,324円(月4回)	
ストリートダンス教室(入門クラス)	第1・2・3〔木〕17:00〜17:45	3,696円(月3回)	MiKA
ストリートダンス教室(初級クラス)	第1・2・3〔木〕18:00〜19:00	4,026円(月3回)	
キッズチアダンス 入門	〔金〕16:30〜17:30	5,324円(月4回) 別	キッズチアダンス バニー 専任講師
キッズチアダンス 初級	〔金〕17:30〜18:30	5,324円(月4回) 別	
キッズチアダンス 中・上級	〔金〕18:30〜19:30	5,324円(月4回) 別	
ビジュー・バレエコンチェルト パール(4歳〜小3)	〔土〕13:00〜14:20	6,644円(月4回)	後藤 安結、木村 太一 他 ビジュー指導員
ビジュー・バレエコンチェルト ルビー・トパーズ(小4〜中学生)	〔土〕14:20〜15:45	6,644円(月4回)	

ジュニア 音楽講座

講座名	日時	月謝	講師
KAWAIピアノ(30分個人レッスン)	〔水〕10:30〜19:30	7,700円〜年40回(月3〜4回)	カワイ音楽教室専任講師
KAWAIボイストレーニング	〔水〕10:30〜19:30	6,050円(年22回)	
KAWAIピアノ(30分個人レッスン)	〔金〕15:00〜18:30	7,700円〜年40回(月3〜4回)	
ピアノ教室(30分個人レッスン)	〔木〕15:00〜18:30	6,424円(月4回)	角田 さとみ
おはようピアノ教室(30分個人レッスン)	〔土〕10:00〜11:30	6,424円(月4回)	
土曜ピアノ(30分個人レッスン)	〔土〕13:30〜16:00	6,424円(月4回)	櫻井 幸子
	〔土〕13:30〜16:00	4,356円(月2回)	
オススメ ありさ先生のピアノレッスン(30分個人レッスン)	〔土〕16:00〜19:00	6,424円(月4回)	加藤 あり紗

コープさっぽろ 文化鑑賞会

音楽、演劇、伝統芸能など様々な舞台芸術を一緒に楽しみませんか?

〈毎月会費を積み立てて年3回の公演を鑑賞する会です。〉

24年度の例会演目(予定)

10/22(火)・23(水) 2024裸足で散歩 〜ニール・サイモン脚本によるハートフルコメディ〜

2025/3/2(日) 雛祭りanniversary ソプラノ 森麻季&オルガニスト 冨田一樹 コンサート

お問合せ・申し込みは

岩見沢南文化教室 0126-22-5706

砂川文化教室 0126-22-5706

※料金は全て税込表示です。
別がついている講座は別途教材費等がかかります。

※1日講座・定期講座の受講料は三井住友カード株式会社による口座振替となります。
※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。　※写真の一部はイメージです。
※コープさっぽろのポイントは330円につき1ポイントたまります。
※月謝は10月からの新料金です。

コープ文化教室のホームページはこちらから!