

# 受講生募集中

駐車場  
無料

入会金  
無料

体験料500円  
要予約・一部除く

2024  
夏

コープさっぽろ

岩見沢南文化教室 ☎0126-22-5706

営業 月-木 10:00~20:30(電話受付~19:30)  
時間 金-土 10:00~20:00(電話受付~19:00)

## アロマとリラクゼーション&ストレッチ

新講座



アロマでリラックスしながら筋肉の緊張を緩めて関節を柔らかくすることで、身体の正しい姿勢を身に付けることができ日常の身体の使い方も変わります。

日時 第1.2.4 [木]  
10:00~11:30

月謝 3,630円/月3回

講師 石川 千晴

●持参品:ヨガマット

楽しく  
作る

## つまみ細工講座

新講座



つまみ細工の手法を使い色々な花を作ります。基礎から覚え応用力を付けることができます。身近な布を使い、可愛い小物を作りましょう。

日時 第4 [火]  
13:00~15:00

月謝 2,200円/月1回  
(教材費:別途)

講師 奈都

●持参品:ピンセット  
ボンド・爪楊枝

## 仕事に活かせる Excel入門・活用講座

仕事に活用できる所まで、シッカリじっくり学びたい方のための講座です。日商検定の「PCデータ活用3級」取得可能まで学習します。

日時 [火]  
19:00~20:00

月謝 6,600円/月4回(教材費別途)

●持参品:パソコン(officeソフトが入ったもの)



講師 竹島 均

## office趣味・実用講座

Excel、Word、パワーポイントなどを利用して案内状やポスター、年賀状などを作成して、楽しみましょう~!

日時 第2.4 [水]  
10:00~11:30

月謝 5,500円/月2回(教材費込み)

●持参品:パソコン(officeソフトが入ったもの)

## オシャレで垢ぬけ パーソナルカラー講座

服とメイクの色だけで印象が「ガラッ」と変化します。似合う色を味方に付けて、あなたの魅力を最大限に引き出しましょう!



日時 第3 [土]  
10:00~11:30

月謝 1,980円/月1回  
教材費:別途

講師 武田 琉衣

物作りの  
楽しさを

## 陶芸教室

土を触って心を落ち着かせてみませんか。お好きな食器やアクセサリパーツなど好みの物が作れます



日時 第1.3 [木]  
17:00~19:30  
(内60分)

月謝 4,180円/月2回  
教材費:別途

講師 高橋 里美

●持参品:エプロン(汚れても良い服装)

※文化教室は組合員のための教室です。  
ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。  
※体験、講座受講は事前申込が必要です。  
ホームページ又はお電話にてお申込みください。



※定員になり次第、締切とさせていただきます。  
定員に満たない場合など講座を延期、中止することがあります。

文化教室でも  
コープさっぽろのポイントが  
毎月貯まる 使える!

## 秋のカルチャーフェスタ開催!



9月に開催予定。展示とステージ発表があります。1年に1度の祭典と一緒に参加しませんか。詳細は秋チラシに掲載予定です! お楽しみに♪

講師

小原えり子

私だけの  
食器&小物



## ポーセラーツ

日時 第2 [木]  
10:30~12:30

月謝 1,815円/月1回  
(教材費:別途)

講師

長谷川 伸

個人レッスン  
アコース  
ティック



## ギターをはじめよう!

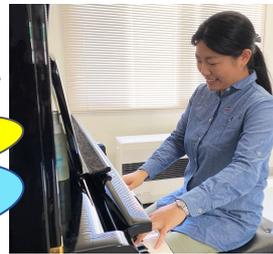
日時 第1.3 [月]  
11:30~12:00(30分/1名)

月謝 7,040円/月2回  
※楽器レンタル可能

講師

加藤あり紗

個人レッスン  
ありさ先生  
の



## ピアノレッスン

日時 第1.3 [金]  
10:00~12:00(30分/1名)

月謝 4,180円/月2回  
(教本代別途)

講師

佐々木 俊子

軽く動きた  
い方に



## 健美操

日時 [水]14:00~15:30  
[金]10:15~11:45

月謝 5,060円/月4回

講師

大場 杏

ダンス系  
エクササイズ



## ZUMBA(ズンバ)

日時 第2.4 [木]  
13:00~14:00

月謝 2,640円/月2回

講師

塚田 小百合

脳の活性化  
に効果あり



## 大人のそろばん教室

日時 [火]10:30~12:00  
[水]18:30~20:00

月謝 3,520円/月4回

### おすすめジュニア講座

講師

松井 喜代士

マンガ  
大好き



## アニメアート

日時 第2.4 [木]  
①16:00~17:30  
②17:30~19:00

月謝 3,630円/月2回

講師

MiKA

ダンスの  
基礎から



## ストリートダンス(入門)

対象:3才~低学年

日時 第1.2.3 [木]  
17:00~17:45

月謝 3,465円/月3回

講師

佐藤ちひろ

触って作っ  
て楽しもう



## 理科実験教室

日時 第2 [土]  
15:00~16:30

月謝 1,815円/月1回  
(教材費:別途)

お問合せ・申し込みは

岩見沢南文化教室

☎ 0126-22-5706

コープさっぽろ  
岩見沢南店2階

美園7条通

札幌日産自動車株式会社  
岩見沢インター店  
道央自動車道↓  
美園7条通

料金は全て税込表示です  
別途教材費の詳細は問合せください

※定期講座・1日講座の受講料は三井住友  
カード株式会社による口座振替となります。

※申込後、キャンセル料が  
かかる場合があります。  
※写真の一部はイメージです。

コープ文化教室の  
ホームページはこちらから!

