

2024 春・夏
SPRING
SUMMER

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室

文化教室でも
コープさっぽろのポイントが
毎月貯まる・使える!
詳しくは裏面へ

つなぐ
COOP
SAPPORO

受講生募集中

入会金
無料

500円または
無料で
体験できる!
(要予約・一部除く)



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ 平岡文化教室 ☎011-885-3481

札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5 コープさっぽろ平岡店2階

営業時間 月～金 10:00～18:30、土 10:00～16:00



教室HP



春のカルチャーフェスタ開催

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です。期間中はステージ発表・作品展示が行われますのでぜひ札幌市民交流プラザにお立ち寄りください。

※カルチャーフェスタへの参加有無は講座により異なります。



日程のご案内

ステージ発表 4/4(木)～4/6(土)

展示 4/4(木)～4/9(火)

場所 札幌市民交流プラザ

ステージ発表:3階クリエイティブスタジオ
展示:SCARTS モール A・B・C

詳しくは文化教室
ホームページを
ご覧ください



オススメ講座 初心者大歓迎!

ゆっくり楽しく ベイビーハープ

NEW

高さ50cm、重さ1.3kgほどの小さなハープです。音楽経験や年齢を問わず楽しんでいただけます。指先を意識する事で脳を活性化させる効果が期待できます。



日時 第2・4(水)

13:00～14:00

講師 芳賀 美貴

月謝 6,600円/月2回

- 教材費/初回
テキスト1,650円
- 体験/随時
(体験用楽器レンタルあり)

ギター グループレッスン

NEW

個人レッスン講座もありますが、1人よりみんなで和気あいあいする方が楽しそう!とお考えの方にはグループレッスンをお勧めします。まずは「夢の中へ」を弾いてみませんか?



日時 第1・3(土) 12:00～13:00

講師 ハート音楽院専任講師

月謝 3,630円/月2回

- 体験/随時
- 持参品/
ギター

“いろは”から始める 仮名の書

NEW

仮名の書を基礎から学んでいきます。やがて臨書作品や散らし書きの作品作りに挑戦します。月1回コースもあります。



日時 第1・3(月) 13:45～15:15

講師 森 ひとみ

月謝 3,630円/月2回

- 教材費/100円
- 体験/随時
- 持参品/筆記用具

K POP DANCE

NEW

ダンスを始めようか迷っている方、少し勇気がなくて始められなかった方、ぜひ私と一緒にダンスを踊ってみませんか?



日時 (木)不定期
18:00～19:00

講師 古川 未来

月謝 4,290円/月3回

●体験/随時

キーボードをはじめよう

①グループレッスン (40分) ②個人レッスン (30分)

手軽に始められるキーボードは憧れの曲を弾けるようになると、とても達成感があります。さわった事のない方でも簡単に演奏できます。上級者もお気軽にどうぞ。



日時 第1・3(水)

①10:10～10:50、11:00～11:40、
11:55～12:35

②13:00～13:30、13:30～14:00

●教材費/初回テキスト1,980円

●体験/随時

講師 大倉 映子

月謝

① 3,630円/月2回

② 4,730円/月2回

レディース カラオケ

経験のない方でも確実に上手くなれます。経験のある方により一層レベルアップしたレッスンをします。



日時 (月) 10:10～11:40

講師 アントニオ須田

月謝 5,060円/月4回

●体験/随時

思いっきり歌おう

大きな声・高い声が出ない方・歌うことがニガテと言う方もだんだん歌うことが楽しくなってきます。思いっきり歌ってストレス解消しませんか?



日時 第1・3(月) 13:00～14:00

講師 高橋 実規子

月謝 2,970円/月2回

●体験/随時

仲間と歌う初心者ゴスペル

誰でも気軽に始められる初心者ゴスペル。歌う喜びと一緒に分かち合いませんか。ゴスペルの様々な曲に触れていきます。



日時 第1・3(金) 10:15～11:30

講師 佐々木 裕子

月謝 3,630円/月2回

- 教材費/
550円/月
- 体験/随時

心も身体も健康に!

心と身体が元気につながる 健幸ウォーキング

NEW



歩幅・足の使い方を学び正しい歩き方をマスターして自分の脚で最期まで歩き続けることができる講座です。

日時 第1・3(水) 14:30～15:30

講師 堤 剣吾

月謝 2,860円/月2回

●体験/随時

おなか美人 ピラティス



日常生活での身体のコリ・疲れを様々な動きで楽しくゆっくり整えます。個人に合わせたバランス・ストレッチ・改善を行います。

日時 第2・3・4(木) 12:30～13:20

講師 野田 美香

月謝 3,300円/月3回

●体験/随時

キッズボーカルグループ ☆Shiny☆



歌が大好きなキッズ、みんなで楽しく歌いませんか。ひとりひとり秘めている自分らしさを発見し、表現する楽しさを体感しませんか?

日時 第2・4(水) 16:15～17:30

講師 平良 愛美

月謝 3,630円/月2回

- 教材費/
550円/月
- 体験/随時

体育教室

①幼児 ②小1・小2 ③小3～中学生



技術と規律が大切!できっこないの気持ち自身が自信に変わる体操教室で、楽しく学ぼう!

講師 植村 唱志

日時 (金)不定期

月謝 各5,610円/月3回

①15:30～16:30 ●教材費/初回7,500円

②16:45～17:45 ●体験/随時

③18:00～19:00 ●体験/随時

いにしえ 古からの 太極拳

家元の理論に基づいた太極拳を行います。足腰の強化や脳の活性化にもつながります。



日時 (月) 13:15～15:00

講師 沼田 百菜

月謝 5,060円/月4回

- 教材費/
初回7,370円
- 体験/随時

大人のクラシックバレエ

クラシックバレエの基礎を学び、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。



日時 (月) 10:30～12:00

講師 木村 仁秀

月謝 4,840円/月4回

●体験/随時

レベルアップ卓球 小3～大人

レベルアップを目的とします。手軽で脳に良い卓球をやってみませんか?



日時 (土) 14:00～16:00

講師 佐々木 信之

月謝 8,360円/月4回

●体験/随時

ユニットHIPHOP 3才～小6

元気に楽しく、カッコ良く、みんなで踊りましょう!



日時 (火) 16:40～17:40

講師 ダンススタジオオマインド講師

月謝 5,060円/月4回

●体験/随時

音楽・うた				
講座名	日時	講師	月謝	
レディースカラオケ	(月) 10:10~11:40	アントニオ須田	5,060円 (月4回)	
思いっきり歌おう	第1・3(月) 13:00~14:00	高橋 実規子	2,970円 (月2回)	
歌唱の広場	第1・3(水) 13:00~14:00			
コーラスのどトレ®	第2・4(月) 10:30~11:30	北 敦子	3,300円 (月2回)	
仲間と歌う初心者ゴスペル	第1・3(金) 10:15~11:30	佐々木 裕子	3,630円 (月2回)	
昭和の名曲 月1回コース	第1(土) 10:10~11:10		1,265円 (月1回)	
昭和の名曲 月2回コース	第1・3(土) 10:10~11:10	ハート音楽院 専任講師	2,530円 (月2回)	
カホングループ	第1・2・3(月) 19:30~20:15		4,896円 (月3回)	
マンドリンレッスン	(月)不定期月2回 10:10~11:30 11:40~13:00	田中 昌江	4,400円 (月2回)	
楽しいウクレレ教室 グループ	第1・3(水) 18:45~20:00			
楽しいウクレレ教室 個人レッスン	第1・3(火) 11:50~12:15 12:20~12:45	大箭 一伸	3,080円 (月2回)	
キーボードをはじめよう グループレッスン	第1・3(水) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:55~12:35	大倉 映子	3,630円 (月2回)	
キーボードをはじめよう 個人レッスン	第1・3(水) 13:00~13:30 13:30~14:00		4,730円 (月2回)	
オカリナ 入門	第1・3(木) 11:00~12:00		3,960円 (月2回)	
オカリナ 初級	第1・3(水) 13:10~14:10	椎名 春奈		
オカリナ 中級	第1・3(木) 12:05~13:05		4,510円 (月2回)	
NEW ゆっくり楽しく ベイビーハーブ	第2・4(火) 13:00~14:00	芳賀 美貴	6,600円 (月2回)	
カワイピアノ ジュニア	(月)~(土) 30分の個人レッスン	カワイ 音楽教室 専任講師	7,700円~ (年40回)	
カワイピアノ 大人			5,500円~ (年22回)	
カワイソルフェージュ 3歳			8,800円 (月3回)	
フルート教室	第2・4(火) 30分の個人レッスン	川本 咲	5,830円 (月2回)	
電子ドラム/カホン	第1・2・3(月) [金] 30分の個人レッスン		7,095円 (月3回)	
ギター	第1・2・3(月) [金] [土] 30分の個人レッスン	ハート音楽院 専任講師		
NEW ギター グループレッスン	第1・3(土) 12:00~13:00		3,630円 (月2回)	
月に2回のクラシックギター 30分コース	第1・3(水)または 第2・4(水) 30分の個人レッスン	佐藤 洋美	4,730円 (月2回)	
月に2回のクラシックギター 50分コース	第1・3(水)または 第2・4(水) 50分の個人レッスン		6,930円 (月2回)	
音楽	第1・3(月) [水] 30分の個人レッスン	高橋 実規子	5,830円 (月2回)	
ボーカルレッスン	第2・4(水) 30分の個人レッスン	平良 愛美	4,730円 (月2回)	

語学				
講座名	日時	講師	月謝	
英会話 基礎	第2・3・4(月) 13:30~14:30		3,795円 (月3回)	
英会話 初歩	第2・3・4(月) 14:40~15:40	伊勢 直子		
英会話	(木) 10:15~11:35		6,160円 (月4回)	
Helloから始めよう英会話	第1・2・4(水) 10:15~11:15	生内 紀子	3,795円 (月3回)	
アマンダのLet's Talk! 初級	第2・4(土) 13:00~14:00		3,410円 (月2回)	
アマンダのLet's Talk! 中級	第2・4(土) 14:10~15:10 15:20~16:20	アマンダ ハーロウ		
楽しい韓国語 上級	第2・3・4(土) 10:05~11:35	金 明徹	5,445円 (月3回)	
楽しい韓国語 初級	第2・3・4(土) 11:40~13:10			

趣味				
講座名	日時	講師	月謝	
女性のための楽しい健康マージャン教室	(金)不定期月3回 10:10~12:40	阿部 徹男	4,830円 (月3回)	※

ダンス・舞踊				
講座名	日時	講師	月謝	
NEW K POP DANCE	(木)不定期月3回 18:00~19:00	古川 未来	4,290円 (月3回)	
大人のクラシックバレエ	(月) 10:30~12:00	木村 仁秀	4,840円 (月4回)	
フォークダンス	(火) 10:15~12:15	土谷 早苗	3,960円 (月4回)	
花柳流 日本舞踊	第2・4(水) 10:10~12:10	花柳 紀二郎	3,630円 (月2回)	
HIPHOPジャズ	[水] 18:50~20:00	平山 英理子	5,148円 (月4回)	
ディスコダンス教室	第2・4(金) 10:30~11:30	高島 保	2,530円 (月2回)	

お茶・お花				
講座名	日時	講師	月謝	
ロイヤルフラワー アレンジメントといけ花	第2・4(火) 10:15~12:15	岡村 美恵子	3,630円 (月2回)	
茶道教室	第2(火) 10:10~12:10 第2・4(土) 10:10~12:10		2,365円 (月1回) ※ 4,730円 (月2回) ※	
たのしいテーブル茶道	第1(金) 10:10~12:10 13:00~15:00		2,365円 (月1回) ※	

手芸				
講座名	日時	講師	月謝	
ようさい	第2・4(月) 13:30~15:40 第2・3・4(水) 10:10~12:20	橋場 美智子	3,190円 (月2回) 4,356円 (月3回)	
ミシンソーイング	第2・4(金) 10:15~12:15 12:30~14:30 14:45~16:45	MAI	3,630円 (月2回)	
たのしい手編み	第1・3(火) 10:15~12:15 12:45~14:45 第1・3(火) 10:15~14:45	田中 朝	3,630円 (月2回) 5,390円 (月2回)	
韓流パッチワーク ボンジャギ教室	第4(火) 10:10~12:00	李 和優	1,815円 (月1回)	

工芸				
講座名	日時	講師	月謝	
仏像を彫る	第2・4(火) 12:30~14:30	高田 繁	4,180円 (月2回)	
ステンドグラス教室	第2・4(水) 13:00~15:00	奈良 美代子	3,630円 (月2回)	
陶芸 月4回コース	(木) 13:00~15:30	館山 智 (円山工房) 専任講師	6,160円 (月4回)	
陶芸 月2回コース	第1・3(木) 13:00~15:30		4,180円 (月2回)	

健康・運動				
講座名	日時	講師	月謝	
太極拳	(月) 13:15~15:00	沼田 百菜	5,060円 (月4回)	
ヨガ	(火) 13:00~14:30	清水 孝子	5,060円 (月4回)	
NEW 健幸ウォーキング	(水) 14:30~15:30	堤 剣吾	2,860円 (月2回)	
レベルアップ卓球	(木) 10:10~12:10 (土) 14:00~16:00	佐々木 信之	8,360円 (月4回)	
大人の健康法	(木) 13:30~15:00	藤岡 龍峰 佐藤 世津子	5,060円 (月4回)	
おなか美人 ピラティス	第2・3・4(木) 12:30~13:20	野田 美香	3,300円 (月3回)	
背骨コンディショニング	(金) 13:30~14:30	斉藤 絵理	5,060円 (月4回)	
体幹を整える 骨盤底筋エクササイズ	第2・4(土) 12:35~13:35	佐藤 史子	5,500円 (月2回)	

書道・ペン字				
講座名	日時	講師	月謝	
“いろは”から始める 仮名の書 月1回コース	第1(月) 13:45~15:15		1,815円 (月1回)	
NEW “いろは”から始める 仮名の書 月2回コース	第1・3(月) 13:45~15:15	森 ひとみ	3,630円 (月2回)	
大人のペン字	第1・3(月) 12:00~13:30		2,970円 (月2回)	
日ペンで学ぶ 美しい文字講座	第1・3(水) 10:30~12:00 13:00~14:30	田苗 恵	2,970円 (月2回)	
書道を楽しむ	第1・2・3(木) 13:00~16:00	田辺 麗鶴	3,795円 (月3回)	
想いを伝える 伝筆®(つてみで)	第2(木) 10:30~12:00	中澤 友絵	2,365円 (月1回)	

絵・絵画				
講座名	日時	講師	月謝	
はじめての絵画	第1・3(月) 10:10~12:40 第1・3(火) 10:10~12:10 第1・3(土) 13:30~16:00	田仲 茂基	3,630円 (月2回)	
絵画	第1・3・4(水) 13:00~15:00	田所 陸男	5,445円 (月3回)	
楽しい絵工房	第2(水) 13:00~15:00	手代木 美香	2,365円 (月1回) ※	
指で描く 癒しのパステルアート	第3(木) 10:05~12:00	見野 亜里	1,705円 (月1回)	
心おくる絵手紙	第1(金) 10:15~12:15	山田 真由美	1,705円 (月1回)	

ジュニア講座				
講座名	日時	講師	月謝	
クラシックバレエ 幼児~小1	第2・3・4(月) 15:30~16:20	杉本 有賀里	3,795円 (月3回)	
クラシックバレエ 小2~小6	第2・3・4(月) 16:20~17:30		4,125円 (月3回)	
キッズ・ジュニアアダンス 年長~小6	(月) 17:40~18:30 (水) 18:00~18:50	平山 英理子	5,016円 (月4回)	
ユニットHIPHOP 3歳~小6	(火) 16:40~17:40	ダンススタジオ マインド講師	5,060円 (月4回)	
CHIAKI CLASSIC BALLET CLASS 年長~	(火) 18:00~19:00	CHIAKI CLASSIC BALLET 専任講師	5,060円 (月4回)	
カンフー 年中~小1	(木) 15:15~16:05	沼田 百菜	4,840円 (月4回)	
カンフー 小2~中3	(木) 16:10~17:40		5,060円 (月4回)	
NEW K POP DANCE	(木)不定期月3回 18:00~19:00	古川 未来	4,290円 (月3回)	
体育教室 幼児	(金)不定期月3回 15:30~16:30			
体育教室 小1・小2	(金)不定期月3回 16:45~17:45	植村 唱志	5,610円 (月3回)	
体育教室 小3~中学生	(金)不定期月3回 18:00~19:00			
クラシックバレエ 3歳~小2	第2・3・4(土) 10:10~11:00	佐藤 由美子 吉田 亮太	3,795円 (月3回) 4,125円 (月3回)	
クラシックバレエ 小3~中学生	第2・3・4(土) 11:10~12:20			
レベルアップ卓球 小3~	(土) 14:00~16:00	佐々木 信之	8,360円 (月4回)	
こども書道 5才~18才	第1・3(月) 16:00~17:30	森 ひとみ	2,838円 (月2回)	
たくゆうそろばん教室 4歳~大人	(火) 15:30~18:00 (土) 14:30~17:00	たくゆう 専任講師	3,850円 (月4回)	
たくゆうそろばん教室 4歳~大人 週2回コース	(火) 15:30~18:00 (土) 14:30~17:00		5,500円 (月8回)	
キッズボーカルグループ ☆Shiny☆ 小学生	第2・4(水) 16:15~17:30	平良 愛美	3,630円 (月2回)	
理科実験教室 小学生	第2・4(水) 16:00~17:00	さとう ちひろ	2,530円 (月2回)	
どんどこ上達する絵画教室 小3~	第1・3(水) 16:45~18:15	彼方 アッコ	3,380円 (月2回) ※	
プログラミング教室 小3~	第2・4(金) 16:30~17:30	芦原 和人	3,630円 (月2回)	
百人一首 下の句かるた教室 6才~	第1・3(土) 10:10~11:50	高橋 直人	1,328円 (月2回)	
楽しく上達 はじめての絵画 小3~	第1・3(土) 13:30~16:00	田仲 茂基	3,630円 (月2回)	

新制度

文化教室でも

コープさっぽろのポイントが貯まる・使える!

1

受講料の引落で毎月貯まります
(税抜330円につき1ポイントが貯まります)

2

コープさっぽろグループで貯めたポイントが文化教室でも使える!

3

文化教室のご利用金額もステージ加算の対象に!

お問合せ・申し込みは

平岡文化教室

011-885-3481

会員特典

大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス 大麻店にて10%OFFの特典がうけられます。

◎ 料金は全て税込表示です。
「※」は教材費や水屋料込み。別途教材費がかかる講座もございます。
※1日講座・定期講座の受講料はSMBCファイナンスサービス株式会社(4月以降:三井住友カード株式会社)による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。 ※写真の一部はイメージです。

お近くの教室情報

コープさっぽろ ルーシー文化教室

キッチンスタジオ併設

札幌市白石区栄通18丁目5-35
コープさっぽろルーシー本館(サンドラッグ側)3階

011-851-8760

[営業時間] (月)~(金)10:00~19:00 (土)10:00~15:00

地下鉄東西線
南郷18丁目駅
徒歩5分