

2024 春・夏
SPRING
SUMMER

習いごとを始めるなら コープさっぽろ文化教室

入会金 **無料**

文化教室でも
コープさっぽろのポイントが
毎月貯まる・使える!
詳しくは裏面へ

つなぐ
COOP
SAPPORO

受講生募集中

500円または
無料で体験できる!
(要予約・一部除く)



※文化教室は組合員のための教室です。ご利用にはコープさっぽろの組合員加入が必要です。※体験、講座受講は事前申込が必要です。ホームページまたはお電話でお申込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。定員に満たない場合等、講座を延期・中止することがあります。

コープさっぽろ **いしかり文化教室** ☎0133-74-3541

石狩市花川北3条3丁目9番2 コープさっぽろいしかり店2階

営業時間 月～金 10:00～18:00
土 9:30～15:00 (日曜日休業)



春のカルチャーフェスタ開催

カルチャーフェスタとは、受講生の日頃の成果を発表する機会です。期間中はステージ発表・作品展示が行われますのでぜひ札幌市民交流プラザにお立ち寄りください。※カルチャーフェスタへの参加有無は講座により異なります。

日程のご案内

ステージ発表 4/4(木)～4/6(土)
展示 4/4(木)～4/9(火)
場所 札幌市民交流プラザ

詳しくは文化教室
ホームページを
ご覧ください



ヴォイストレーニング & 歌の講座特集

楽しく歌を唄いましょう

体験無料(見学可)



毎月作成した歌集を配り
リクエスト曲を含め10～12曲唄います。

日時 **第2・4(水)** 10:45～12:05
講師 **工藤 若穂**
月謝 **3,080円**/月2回
●教材費/100円

3月の体験で歌う曲目紹介

「春が来た」「春の小川」「花」「さくらさくら」
工藤講師作詞作曲の「希望の歌」

よっちゃんのアコーディオンで歌う
季節のうた・懐かしのうた

リフレッシュ!!

春にちなんだ唱歌・昭和30年代「おお牧場はみどり」や昭和40年代「木綿のハンカチーフ」など全20曲を熱唱!

日時 **第1(水)** 13:00～14:30
講師 **石澤 佳子**
月謝 **1,265円**/月1回
●教材費/300円

ヴォイストレーニング
中級/初心者クラス

声を出そう!

講師 **越野 陽子** 月謝 **3,190円**/月2回

中級 4月は「出発のうた」ノンジャンルの楽曲の中からより難易度の高いものを毎月1曲取り上げ個々の声質に合わせた歌い方を丁寧に指導いたします。

初心者クラス 4月は「乾杯」親しみやすい楽曲を毎月1曲ずつノンジャンルで取り上げ発声の基本を体験しつつ声を美しく響かせるコツを丁寧に指導いたします。

日時 **第1・3(土)** 10:30～11:30
日時 **第1・3(土)** 11:30～12:30

お気に入りの曲をピアノ伴奏で唄う
大好きな歌

懐かしい♪

「卒業写真」「木綿のハンカチーフ」「花は咲く」他6曲
日時 **第2・4(火)** 13:00～14:00 講師 **小川 いづみ**
月謝 **2,750円**/月2回 ●教材費/220円

ピアノ伴奏で歌う
昭和の名曲

元気に!

「北国の春」「早春賦」「なごり雪」他6曲
日時 **第2・4(土)** 10:30～11:30
月謝 **2,750円**/月2回
●教材費/220円

レディースカラオケ
演歌・歌謡曲

苦手も克服!



3月のレッスン曲は、【演歌】キム・ヨンジャ 港酒【歌謡曲】秋元順子ルーージュの蝶々
日時 **(木)** 10:30～12:30
講師 **佐藤 雅美**
月謝 **5,720円**/月4回

歌声レッスン
サロン

のびのびと!

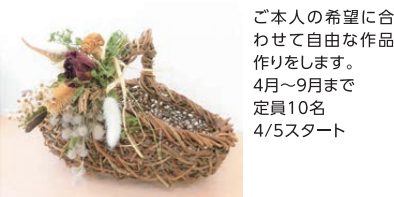
3月の体験レッスンでは、「花」「早春賦」「浜辺の歌」を予定しています。懐かしい童謡、唱歌、叙情歌と一緒に唄いましょう♪

日時 **第1・2・3(木)** 13:20～14:50
講師 **村中 朋見**
月謝 **3,795円**/月3回
●教材費/別途

4月からはじまる新規講座とオススメ講座

野づるを編む

期間
限定



ご本人の希望に合わせて自由な作品作りをします。
4月～9月まで
定員10名
4/5スタート

日時 **第1・3(金)** 14:00～16:00
講師 **坪田 ヤスコ** 月謝 **3,630円**/月2回
●教材費/別途

ステンドグラス

体験/随時

体験は、
シマエナガを
1回で作ります。



日時 **第2・4(月)** 10:00～12:00
講師 **中井 稚佳子**
月謝 **3,630円**/月2回 ●教材費/2,000円

Reejam (リージャム)

体験/随時



日時 **第2・4(月)** 13:00～13:45
講師 **山下 斗真**
月謝 **2,200円**/月2回

韓国語 入門

体験日 3/22(金)



これから韓国語を始めたい方
基礎からじっくり
やり直したい方
一緒に始めましょう!

日時 **第1・2・4(金)** 11:40～13:00
講師 **田村 ともみ**
月謝 **5,445円**/月3回 ●教材費/別途

楽しいウクレレ教室
初級/中級

体験/随時

初めての方から経験がある方にも優しく楽しく指導させて頂き、早期に数曲できるようになる事を目標と致します。

講師 **大箭 一伸**
月謝 **3,080円**/月2回

初級
日時 **第1・3(水)** 10:10～11:05
中級
日時 **第1・3(水)** 11:15～12:10



秋山絵画教室
スケッチ水彩画

体験/随時



毎日の風景、旅の思い出、
生活の中にある小物など
を1枚の絵にしてみませんか?

日時 **第1・3(水)** 14:00～15:30
講師 **秋山 久美子**
月謝 **3,410円**/月2回
●教材費/300円

メディカルハーブ講座

1DAY

4/10(水) 不眠、胃炎に活躍ハーブ
5/8(水) 美白、ダイエットハーブ
7/10(水) クッキング用ハーブオイル作り
8/7(水) クッキング用ハーブソルト作り



日時 **第2(水)** 13:15～14:45
講師 **佐藤 幸江**
受講料 **1,265円**(各)
●教材費/1,300円(各)

つまみ細工講座

体験日 3/6(水)

色々な布でご本人が作りた
い物を制作できます。
体験は、経験がある方も基本
のお花(直径4cm程度)
を作ります。
手ぶらでOK!
材料費500円

日時 **第1(水)** 13:00～15:00
講師 **奈都 一なつ**
受講料 **1,760円**/月1回

ジュニア新規講座

プログラミング
教室

体験日 3/5(火)・3/19(火)

一人一人の段階に合わせて
個別指導になります。
初めての方からハイレベルなものを
希望の方にも対応します。



日時 **第1・3(火)** 16:00～17:00
講師 **芦原 和人** 月謝 **3,630円**/月2回
●教材費/2,068円(初回のみ)

キレッキレキッズジュニアHIPHOP
3才～小学低学年

体験/随時

音楽に合わせて身体を動かすのが大好き!ダンスに興味があるお子様の体験お待ちしております!



日時 **(火)** 17:00～17:45
講師 **澤田 桃花**
月謝 **4,510円**/月4回

ハート音楽院ギター
個人レッスン 3才～

体験/随時

フォーク、エレキ、エレキベースも習えます。弾き語りの為の歌や作曲もご指導します。



日時 **第1・3(金)** 15:15～19:15
講師 **亀川 朗**
月謝 **4,730円**/月2回

講座名	日時	講師	月謝	
華やかキッズジャズダンス3才～小学低学年	〔月〕16:00～16:45	三浦 彩	4,510円各(月4回)	
華やかジャズダンス小学高学年～中学生	〔月〕17:00～18:00			
キレッキレキッズジュニアHIPHOP3才～小学低学年	〔火〕17:00～17:45	澤田 桃花	4,510円各(月4回)	
キレッキレHIPHOP小学高学年～中高生	〔火〕18:30～19:30			
Jr.ストリートダンス5才～	〔木〕16:25～17:25	RINA	4,510円(月4回)	
クラシックバレエ3才～小1	〔水〕16:30～17:15			伊藤 景子
クラシックバレエ小2～	〔水〕17:15～18:30			
キッズチアダンス3才～小1	〔土〕9:45～10:45	Kids Cheer Dance Bunny 指導員	5,060円各(月4回)	
キッズチアダンス小2～小4	〔土〕10:45～11:45			
キッズチアダンス小5～高校生	〔土〕11:45～12:45			
体育心スポーツクラブ未就学児	第1・2・4〔土〕13:00～14:00			体育心スポーツクラブ
体育心スポーツクラブ小1～小3	第1・2・4〔土〕14:00～15:00			
体育心スポーツクラブ小4～小6	第1・2・4〔土〕15:00～16:00			
空手3才～小学生	〔木〕17:30～19:00	小林 優人	5,060円(月4回)	
空手中学生以上	〔木〕17:30～19:00		5,610円(月4回)	
ピアノを始める前の3歳からのソルフェージュ	〔火〕～〔土〕※時間は、御相談下さい	カワイ音楽教室 専属講師	8,800円(月3回)	
カワイピアノ個人レッスン	〔火〕～〔土〕※時間は、御相談下さい		7,700円～(年40回)	
さとの先生ギター教室小学生～	第1・2・3〔月〕15:00～19:30	金田 聡	7,095円(月3回)	
ハート音楽院ギター個人レッスン3才～	第1・2・3〔金〕15:15～19:15		亀川 朗	7,095円(月3回)
	第1・3〔金〕15:15～19:15	4,730円(月2回)		
子ども硬筆・書道1科目5才～	〔月〕・〔水〕15:30～19:30	浅野 玉城	4,455円(月3回)	
子ども硬筆・書道2科目5才～	〔月〕・〔水〕15:30～19:30		6,105円(月3回)	
子ども将棋小学生～	第1・2・3〔月〕16:00～18:00	鬼丸 紀	3,795円(月3回)	
秋山絵画教室小学生～高校生	第1・3〔水〕16:30～18:00	秋山 久美子	3,630円(月2回)	
こどもカワイ英語教室未就学児～	〔木〕※時間は、御相談下さい	カワイ英語教室 専属講師	6,050円～(年40回)	
	第2・4〔木〕16:30～17:30		2,530円(月2回)	
理科実験教室5歳～小学生	第2〔木〕16:30～17:30	さとう ちひろ	1,265円(月1回)	
四季のおりがみ小学生～	第2〔土〕13:00～14:30	田中 美代子	1,265円各(月1回)	
はじめてのおりがみ4才～	第4〔土〕13:00～14:30			
NEW 楽しく元気に歌おう! こどものコーラス5才～小6	第2・4〔火〕16:00～16:45	小川 いづみ	2,200円(月2回)	
NEW ジュニアプログラミング小3～	第1・3〔火〕16:00～17:00	芦原 和人	3,630円(月2回)	

講座名	日時	講師	月謝	
健康太極拳	〔月〕10:30～12:00	佐瀬 真知子	5,060円(月4回)	
ゆるゆるストレッチ	第1・3〔月〕10:30～11:30	小泉 純代	2,530円(月2回)	
	第2・4〔火〕10:00～11:00		本間 牧子	3,630円(月2回)
背骨コンディショニング	第2・4〔金〕13:45～14:45	山田 桃世	3,630円(月2回)	
	〔水〕10:10～11:10		5,060円(月4回)	
体幹ピラティス	第2・4〔木〕14:15～15:30	大嶋 智恵子	2,530円各(月2回)	
やさしいピラティス	第2・4〔水〕13:00～14:15			
若返りヨガ	〔火〕13:10～14:30	佐々木 香織	5,060円(月4回)	
ベーシックヨガ	〔木〕13:30～14:30	石垣 育子	5,060円各(月4回)	
NEW シニア世代からの健康ヨガ	〔土〕13:00～14:30			
ダイエットトレーナーによる美ボディ骨トレ	第1・2・3〔火〕12:00～12:55	YUKA	5,940円(月3回)	

講座名	日時	講師	月謝	
Reejam(リージャム)	第2・4〔月〕13:00～13:45	山下 斗真	2,200円(月2回)	
ハーラウ フラ オカリナーハウ	第1・3〔火〕10:10～11:40	土門 恵子	3,630円(月2回)	
			3,080円(月2回)	
クラシックバレエシニアクラス	〔火〕14:45～15:45	土屋 志保	4,840円各(月4回)	
	〔火〕14:45～15:45			
クラシックバレエ	〔金〕10:15～11:45	伊藤 景子	4,840円(月4回)	
	〔水〕18:30～20:00		3,630円(月2回)	
	〔水〕・〔金〕10:15～11:45	土屋志保伊藤景子	7,260円(月8回)	
	18:30～20:00		5,940円(月6回)	
社交ダンス	〔水〕11:30～12:45	石川 貴博	5,060円(月4回)	
ディスコダンス	第1・3〔木〕10:30～11:30	高島 保	2,530円(月2回)	
ズンバ GOLD	第2・4〔木〕13:00～14:00	YASU	2,530円各(月2回)	
ズンバ	第1・3〔木〕13:00～14:00			
社交ダンス初心者クラス	〔金〕13:00～13:30	佐藤 圭介	3,135円(月4回)	
社交ダンス	〔金〕12:00～13:00	品田 冴	4,510円(月4回)	

講座名	日時	講師	月謝	
パッチワークキルト	〔月〕13:00～15:00	進藤 穂子	3,630円(月2回)	
ソーイング&リフォーム	〔火〕13:00～15:00	小松陽子	4,510円(月4回)	

羊毛フェルト	第1・3〔水〕10:10～12:10	すぎた まり	4,180円(月2回)	
NEW つまみ細工講座	第1〔水〕13:00～15:00	奈都 一なつ	1,760円(月1回)	
洋服のお直し&着物リメイク	第2・4〔土〕10:00～14:00	大口 ゆみこ	4,730円(月2回)	
楽しく始める編物教室	第1・3〔土〕10:00～12:00	kaori-nite(さくらいかおり)	3,630円(月2回)	
あじあんくらふと	第1〔月〕10:10～12:00	千葉 桐子	2,365円各(月1回)	
	第1〔月〕13:00～14:30			
NEW 野づるを編む(4月～9月)	第1・3〔金〕14:00～16:00	坪田 ヤス子	3,630円(月2回)	
はじめての仏像彫刻	第1・3〔土〕13:00～15:00	高田 繁	4,180円(月2回)	
ステンドグラス	第2・4〔月〕10:00～12:00	中井 稚佳子	3,630円(月2回)	

講座名	日時	講師	月謝	
韓国語 初級	第1・2・4〔金〕10:10～11:30	田村ともみ	5,445円各(月3回)	
NEW 韓国語 入門	第1・2・4〔金〕11:40～13:00			
リュウ先生の韓国語 中級	〔火〕10:10～11:30	リュウ・ホ・サン	6,160円(月4回)	
キム先生の楽しい韓国語 上級	〔木〕10:10～11:30	金 明徹	5,445円各(月3回)	
キム先生の楽しい韓国語 初級	〔木〕11:40～13:00	伊勢 直子	5,445円(月3回)	
直子先生の身につく英会話	第2・3・4〔金〕13:30～14:50			

講座名	日時	講師	月謝	
総合書道 初級	〔月〕・〔水〕15:30～19:30	浅野 玉城	5,445円(月3回)	
総合書道 中級	〔月〕・〔水〕15:30～19:30		7,095円(月3回)	
総合書道	第1・2・3〔土〕10:00～12:00	児玉 瑋藍	4,455円(月3回)	
彩り 字手紙	第3〔金〕13:00～14:30		1,265円(月1回)	
日間で学ぶ美しい文字講座	第2・4〔火〕10:30～12:00	田苗 恵	2,970円(月2回)	
想いを伝える伝筆®(つてぶで)	第3〔水〕13:00～14:30	中澤 友絵	2,365円各(月1回)	
	第3〔金〕10:30～12:00			

講座名	日時	講師	月謝	
楽しい絵手紙	第1〔火〕12:30～14:30	仁藤 順子	1,595円各(月1回)	
初心者の楽しい絵手紙	第1〔金〕10:10～12:10			
大人のパステル画	第2・4〔金〕10:10～12:10	安斎 雅勝	3,080円各(月2回)	
大人の水彩画	第2・4〔金〕12:20～14:10			
大人の色鉛筆画	第2・4〔金〕12:20～14:10	熊倉 妃佐恵	1,705円(月1回)	
指でぐるぐる癒しのパステル	第3〔木〕10:15～11:45			

秋山絵画教室 油絵	第1・3〔水〕14:00～15:30	秋山 久美子	3,410円各(月2回)
NEW 秋山絵画教室 スケッチ水彩画	第1・3〔水〕14:00～15:30		

講座名	日時	講師	月謝	
大人のピアノ個人レッスン	第2・4〔月〕※時間は、御相談下さい	カワイ音楽教室 専属講師	4,950円(年2回)	
レディースカラオケ 演歌・歌謡曲	〔木〕10:30～12:30	佐藤 雅美	5,720円(月4回)	
お気に入りの曲をピアノ伴奏で唄う大好きな歌	第2・4〔火〕13:00～14:00	小川 いづみ	2,750円(月2回)	
大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4〔火〕14:10～15:10		3,630円(月2回)	
ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲	第2・4〔土〕10:30～11:30	石澤 佳子	2,750円(月2回)	
よっちゃんのアコーディオンで歌う季節のうた・懐かしのうた	第1〔水〕13:00～14:30		1,265円(月1回)	
すぐに吹ける楽しいハーモニカ	第1・3〔月〕13:30～15:00	いとう けさお	2,860円(月2回)	
楽しく歌を唄いましょう	第2・4〔水〕10:45～12:05	工藤 若穂	3,080円(月2回)	
歌声レッスンサロン	第1・2・3〔木〕13:20～14:50	村中 朋見	3,795円(月3回)	
楽しもう!オカリナ(初級)	第2・4〔木〕10:10～11:10	椎名 春奈	3,960円(月2回)	
もっと楽しもう!オカリナ(中級)	第2・4〔木〕11:15～12:15		4,510円(月2回)	
ハート音楽院ギター個人レッスン	第1・2・3〔金〕15:15～19:15	亀川 朗	7,095円(月3回)	
さとの先生のギター個人レッスン	第1・2・3〔月〕15:00～19:30	金田 聡	7,095円(月3回)	
二胡個人レッスン	第2・4〔金〕※時間は、ご確認下さい	堀 さやか	6,600円(年2回)	
二胡グループレッスン	第2・4〔金〕13:00～14:00		4,950円(年2回)	
ヴォイストレーニング(中級)	第1・3〔土〕10:30～11:30	越野 陽子	3,190円各(月2回)	
ヴォイストレーニング(初心者クラス)	第1・3〔土〕11:30～12:30			
はじめての篠笛	第3〔金〕10:10～11:40	山口 千那	2,915円(月1回)	
はじめての和太鼓	第1・3〔木〕14:30～15:30	荒川 寿彦	3,630円(月2回)	
楽しいウクレレ教室 初級	第1・3〔水〕10:10～11:05	大箭 一伸	3,080円各(月2回)	
楽しいウクレレ教室 中級	第1・3〔水〕11:15～12:10			

講座名	日時	講師	月謝	
季節の華アレンジメント	第2・4〔月〕13:00～14:30	小島 忍	4,180円(月2回)	
テーブル茶道	第4〔月〕10:30～11:50	山田 恵	2,585円各(月1回)	
	第4〔土〕10:30～11:50			
ブリザードフラワー入門	第4〔水〕13:00～15:00	畠山 由香	1,815円(月1回)	
レディースマージャン	〔水〕10:10～12:40	新谷 秀隆	5,610円(月4回)	
パーソナルカラー&骨格診断講座(2回で終了)	第1・3〔月〕10:30～12:00	伊藤 綾子	6,930円(月2回)	

新制度 **文化教室** **でも** **コープさっぽろの** **ポイントが貯まる・使える!**

1 受講料の引落で毎月貯まります(税抜330円につき1ポイントが貯まります)

2 コープさっぽろグループで貯めたポイントが文化教室でも使える!

3 文化教室のご利用金額もステージ加算の対象に!

お問合せ・申し込みは **会員特典**

大丸藤井セントラル、カナリヤ、アークオアシス大塚にて **10%OFFの特典**がうけられます。

いしかり文化教室 ☎ **0133-74-3541**

北洋銀行・花川支店さん ●北海道銀行・花川支店さん ●若葉公園 ●石狩病院さん ●セカンドストリート石狩店さん

コープさっぽろ いしかり店2階

※料金は全て税込表示です。別がついている講座は別途教材費等がかかります。 ※1日講座・定期講座の受講料はSMBCファイナンスサービス株式会社(4月以降:三井住友カード株式会社)による口座振替となります。 ※申込後、キャンセル料がかかる場合があります。※写真の一部はイメージです。

お近くの教室情報

コープさっぽろ **新はっさむ文化教室**

札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10
コープさっぽろ新発寒店1階(コープドラッグ奥)

☎ **011-684-8215**

営業時間 (月～金)10:00～18:00 (土)10:00～12:00