



神楽文化教室

工芸				
講座名	日 時	講 師	受講料	
モザイクタイル教室	第1・3(木) 10:15～12:15	中村 あきこ	2,750円 (月2回)	
押し花・押し花UVレジン Jewelアクセサリ	第1・3(水) 10:30～12:30	清野 知美	2,200円(月1回) 4,400円(月2回)	
トールペインティング	第1・3(水) 10:15～12:15	大崎 美千代	3,630円 (月2回)	

趣味				
講座名	日 時	講 師	受講料	
アロマテラピー教室	第1(火) 10:30～12:00	中村 知子	1,650円 (月1回)	

実用・料理				
講座名	日 時	講 師	受講料	
アラエフ世代の 暮らし快適お片づけ術	第4(水) 10:30～11:30	佐々木 亜弥	1,100円 (月1回)	
装道きもの教室	第1・2・3(火) 13:00～15:00	坂田 紗登美	3,850円 (月3回)	

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	講 師	受講料	
はじめての ハワイアンフラ	第2・3・4(月) (祝日休み) 10:00～11:00		3,000円(月2回) 4,000円(月3回)	
大人女子の ハワイアンフラ	第2・3・4(月) (祝日休み) 11:00～12:00	東倉 晴美	3,000円(月2回) 4,000円(月3回)	
はじめてのタヒチアン	第1・2・4(木) (第3・祝日休み) 20:00～21:00		3,000円(月2回) 4,000円(月3回)	
ミセスのタヒチアン	第1・2・4(木) (第3・祝日休み) 13:00～14:00		3,000円(月2回) 4,000円(月3回)	
社交ダンス	(火) 13:00～14:30	橋本 真理子 今井 美智子	3,850円 (月4回)	
はじめてのストリート ダンス	(木) 16:00～16:50	LILI	4,400円 (月4回)	
タップダンス	(金・土) 金曜日基礎コース 19:30～20:30 金曜日中級コース 19:30～20:50 土曜日基礎コース 19:30～20:50	茶木 美予子	金曜日基礎コース 2,750円(月2回) 金曜日中級コース 2,750円(月2回) 土曜日基礎コース 5,500円(月3～4回)	
能楽観世流(ノウガクカン ゼリユウ) 謡(ウタイ)と仕 舞(シマイ)の教室	第3(火) 10:00～12:00	永島 亮	謡クラス3,000円 (月1回) 仕舞クラス3,000円 (月1回)	

音楽・うた				
講座名	日 時	講 師	受講料	
はじめてのウクレレ	第2・4(水) 13:00～15:00	皆川 豊	1,870円 (月2回)	
やさしいギター	(水) 18:30～20:30	斉藤 治道	4,070円 (月4回)	
楽しいカラオケ	第2・4(月) 13:30～15:30	中沢 広志	3,300円 (月2回)	

教養				
講座名	日 時	講 師	受講料	
カワイビアノ教室 (こども・大人)	(月・水・金・土) ※要相談	カワイ専属講師 豊瀬 雅美・森 真実 北 友香・福田 史帆	こども150～180円 大人495円～580円 ※要相談	
セルフビューティー ～自分のできる美肌ワーク～	第2・4(水) 10:30～12:30	九軒 紀子	2000円 (月1回) 3000円 (月2回)	

お茶・お花				
講座名	日 時	講 師	受講料	
小原流いけ花教室	第1・3(土) 13:00～16:00	長内 則子	2,200円 (月2回)	

健康・運動				
講座名	日 時	講 師	受講料	
まったり疲労回復ヨガ	(木) 18:30～20:00	金野 みゆき	4,400円 (月4回)	
リラックス・ヨガ	(火) 18:30～20:00		4,400円 (月4回)	
ゆる☆スロ健康体操	(金) 10:30～11:30	松本 匠叶	3,850円 (月4回)	
健康体操教室「りずむ♪」	第1・3(木) 10:00～12:00	国沢 ひとみ 潮 京子	3,000円 (月2回)	
さとう式リンパケア	第1(月) 10:30～12:00	竹田 久美子	2200円 (月1回)	
肩こり・冷え性さんの ためのヨガ	第2・4(木) 10:00～11:30	高橋 広子	2,750円 (月2回)	
顔ヨガで楽しく若返る 講座	第2・4(月) 10:00～10:45	なかの よしこ	3,300円 (月2回)	
簡単!お腹ひきしめヨガ	第2・4(月) 11:15～12:00		2,200円 (月2回)	
背骨コンディショニング	(水) 14:00～15:00	KANAKO	2,200円(月2回) 4,400円(月4回)	

書道・ペン字				
講座名	日 時	講 師	受講料	
「書」を楽しむ	(木) 13:00～15:00	戸波 芳翠	3,850円 (月4回)	
初歩の実用書道	(金) 13:00～15:00	馬場 松峰	3,850円 (月4回)	

ジュニア講座				
講座名	日 時	講 師	受講料	
子供ペン習字	(火) 14:30～17:00	酒井 麗水	2,750円 (月3～4回)	
Jr.ジャズバレエ	(土) 14:30～15:30 15:30～17:00	行貞 悦子	4,400円 (月4回)	
Jr.モダンバレエ	(火) 15:30～16:30 16:30～18:00	石崎 愛弓	4,400円 (月4回)	
子供 空手道	(水) 18:30～20:00	芦田 芳朗	4,180円 (月4回)	
学生書道	(金) 16:00～18:30	古川 祥蓮	3,565円 (月3回)	
オールイングリッシュの METS英会話キッズクラス	(水・木) 15:00～15:50(幼児) 16:00～16:55(小1・2) 17:00～17:55(小3・4) 18:00～18:55(小5・6)	METS専任講師	6,600円 (月3～4回・年4回)	
オールイングリッシュの METS英会話中学生クラス	(水) 19:00～19:55		7,700円 (月3～4回・年4回)	

手芸				
講座名	日 時	講 師	受講料	
洋裁&着物リフォーム	(火・金) 10:00～12:00	武田 礼子	4,950円 (月3回)	
ニットサロン「ユルリー♪」	第2・3(金) 10:00～14:00 ※開講日は入里自由です	松枝 明美 潮 京子	3,000円 (月2回)	
ルルベちゃん®ワークショップ	第1(月) 13:00～15:00	竹田 久美子	2,200円 (月1回)	
パッチワーク小物	第2・4(水) 10:15～12:15	盛安 美幸	2,750円 (月2回)	
“むうむう”のかぎ針・棒針・ タティングレース講座	第1・3(水) 13:00～15:00	武田 朝子	1,320円(月1回) 2,640円(月2回)	

シーナ文化教室

お茶・お花				
講座名	日 時	講 師	受講料	
プリザーブドフラワー	第3(水) 10:30～12:30	澤沼 雅子 ◎ドック	1,540円 (月1回)	
マミフラワー	第3(水) 10:30～12:30		1,540円 (月1回)	
小原流いけ花教室	(土) 14:00～17:00	矢田 淑子	2,640円 (月2回)	
小原流いけ花教室	(土) 14:00～17:00		3,960円 (月3回)	
池坊いけ花	第2・4(水) 13:00～15:00	永永 美穂	2,530円 (月2回)	

ジュニア講座				
講座名	日 時	講 師	受講料	
Jr ジャズバレエ (4歳～小2)	(火) 15:30～16:30	行貞 悦子	4,400円 (月4回)	
Jr ジャズバレエ (小3～)	(火) 16:30～18:00		4,400円 (月4回)	
ジュニア Hip Hopダンス (小3～小6)	(月) 17:00～18:00		4,400円 (月4回)	
ジュニア Hip Hopダンス (小3～小6)	(木) 16:30～17:30	MASAYUKI	4,400円 (月4回)	
はじめてのジュニア Hip Hopダンス(年少～)	(月) 16:15～17:00		4,400円 (月4回)	

カワイビアノ教室 (個人レッスン)	(火・水・金) 時間は要相談 15:00～	カワイ音楽教室 専任講師	7,150円 (月4回・年40回)	
こども絵画(水彩)	第1・2・3(土) 11:00～12:30		4,036円 (月3回)	
こども絵画(水彩)	第1・2・3(土) 13:30～15:00	斉藤 志え子	4,036円 月3回	
こども絵画(油彩)	第1・2・3(土) 13:30～15:30		5,280円 (月3回)	
ハウディクラブ (小1～3年生対象)	(水) 16:30～17:30	煙山 泰也	3,850円 (月3～4回)	
子供囲碁教室	(土曜日) 13:00～15:00	渡辺 恭也 松山 俊実	3,960円 (月4回)	
こどもペン習字	(木) 15:30～17:30	片岡 秋露	3,080円 (月4回)	
こども習字	(土) 9:45～10:50～	三村 粹雪	3,080円 (月3～4回)	

ダンス・舞踊				
講座名	日 時	講 師	受講料	
はじめてのフラ	第1・2・3(金) 14:00～15:15	稲場 幸恵	4,400円 (月3回)	
親子・キッズフラ	第2・4(土) 16:00～17:00		4,950円 お母さんの1,750円 (月2回)	
ハワイアンフラ(初級) クラスB	(水) 10:30～11:45	福田 朝子	4,400円 (月3回)	
ハワイアンフラ(初級) クラスC	(月) 10:30～11:45		4,400円 (月3回)	
～懐かしさに心も踊る～ DISCOワールド	第2・4(金) 12:00～12:45	ecco	2,200円 (月2回)	
ZUMBA	第1・3(金) 12:00～12:45	KANAKO	2,300円 (月2回)	
大人のはじめて ヒップホップ	第1・2・3(水) 14:30～15:20		4,000円 (月3回)	

音楽・うた				
講座名	日 時	講 師	受講料	
カワイビアノ教室 (個人レッスン)	(火・水・金) 時間は要相談 15:00～	カワイ音楽教室 専任講師	7,150円 (月4回・年40回)	
カワイビアノ教室 (個人レッスン)	(火・水・金) 時間は要相談 15:00～		4,950円 (月2回・年22回)	
ギター	(木) 13:30～15:30	斉藤 治道	4,400円 (月4回)	
大正琴	第2・4(木) 15:00～17:00	笹野 正行	2,200円 (月2回)	
はじめてのウクレレ	第1・3(水) 13:30～15:30	皆川 豊	1,870円 (月2回)	

絵・絵画				
講座名	日 時	講 師	受講料	
おとな絵画(透明水彩・ 不透明水彩&油彩)	第1・3(月) 10:30～12:30	斉藤 志え子	3,850円 (月2回)	
たのしい絵手紙	第1・3・4(金) 10:00～12:00	大口 弘代	3,630円 (月3回)	
どこでも気軽に描ける 水彩画教室(ジュニア・大人)	第2・4(土) 10:30～12:00	津田 穂夫	2,244円 (月2回)	

健康・運動				
講座名	日 時	講 師	受講料	
お仕事帰りの足もみ講座	第1・3(水) 19:00～20:30	中村 利雅	2,640円 (月2回)	
健康太極拳	(火) 13:30～15:00	織田 朱	4,400円 (月4回)	
リフレッシュ太極拳	(火) 19:00～20:30		4,400円 (月4回)	
健康体操&バレエ	(木) 10:30～12:00	笠原 公美子	4,400円 (月4回)	
楽しいスポーツ吹矢	第1・2・3(月) 13:00～14:30	恒川 耕司	3,850円 (月3回)	
ナチュラルヨガ ナイト	(木) 18:30～20:00	荒井 千恵子	4,400円 (月4回)	
ひめトレ機能改善体操	第1・3(土) 10:30～11:30	塚形 友佳子	2,200円 (月2回)	
リラックスヨガ	(火) 10:30～12:00	和田 希和子	3,870円 (月3～4回)	
やさしいゆる体操初級	第1・3(水) 13:30～14:45	古屋 弘美	2,200円 (月2回)	
ダイエット・ヨガ	第1・3(土) 16:00～17:30	Take	2,500円 (月2回)	
ダイエット・ヨガ	第2・4(水) 14:30～15:30		2,200円 (月2回)	
ダイエット・ヨガ	第2・4(金) 18:30～19:30		2,200円 (月2回)	
ダイエット・ヨガ	(金) 18:30～19:30		4,400円 (月4回)	
顔ヨガで楽しく若返る 講座	第2・4(木) 13:00～13:45	なかの よしこ	3,300円 (月2回)	
からだバー*	第2・4(金) 11:00～11:45	ecco	2,200円 (月2回)	
美トレでシェイプ	(水) 12:15～13:00	なごみ	5,390円 (月4回)	
bodyケアヨガ	(月) 18:45～20:00		4,290円 (月3回)	
背骨コンディショニング	第1・3(金) 10:30～11:30	KANAKO	2,300円 (月2回)	

書道・ペン字				
講座名	日 時	講 師	受講料	
はじめよう手書き文字	(土) 14:00～16:00	三村 粹雪	2,750円 (月2回)	
はじめよう手書き文字	(水) 10:00～12:00		3,080円 (月3回)	

語学				
講座名	日 時	講 師	受講料	
～ゆっくり学ぼう～ 木曜の英会話	(木) 18:45～20:00	煙山 泰也	3,850円 (月3～4回)	
～使える英語を身につけ る～月曜の英会話	(月) 12:45～14:00		3,850円 (月3～4回)	
韓国語	(火) 19:00～20:30	李 正姫 (イジョンヒ)	4,400円 (月4回)	

工芸				
講座名	日 時	講 師	受講料	
アメリカンフラワー (デッサンアート)	第3(水) 10:00～12:00	岡田 文子	1,100円 (月1回)	
グラスアート	第2(火) 13:30～15:30	～hanatomoe～ やすお ともえ	1,500円 (月1回)	
トールペインティング	第2・4(水) 10:00～12:00	大崎 美千代	3,630円 (月2回)	
基礎からの陶芸教室	第2・4(月) 14:30～16:30	片山 兵衛	1,584円 (月2回)	
軽やか粘土の小物	第1・3(水) 10:00～12:30	大洲 美知子	3,080円 (月2回)	

実用・料理			
講座名	日 時	講 師	受講料
アロマテラピー教室	第3(木) 10:30～12:00	中村 知子	1,650円 (月1回)
アロマテラピー教室	第2(月) 19:00～20:30		1,650円 (月1回)
土曜日のマンツーマン パソコン教室	(土) 10:00～11:15～12:30～ 時間はご相談ください	坂野 浩嗣	2,200円 (1回)
パソコン教室	(土) 14:00～15:30～17:00～ 時間はご相談ください	植西 修司	1,650円 (1回)
パソコン教室 (初心者コース)	(月) 10:30～11:45～12:15～ 時間はご相談ください	宮城 妃都美	1,650円 (1回)
パソコン教室 (初心者コース)	(金) 10:30～11:45～ 時間はご相談ください		1,650円 (1回)
たのしいパン教室	第3(木) 10:00～13:00		1,100円 (月1回)
たのしいパン教室	第3(土) 10:00～13:00		1,100円 (月1回)
たのしいパン教室	第4(水) 10:00～13:00	佐藤 和恵	1,100円 (月1回)
たのしいパン教室	第4(金) 10:00～13:00		1,100円 (月1回)
たのしいパン教室	第4(土) 10:00～13:00		1,100円 (月1回)
～40代・50代を楽しく生きる～ アラエバ世代の 暮らし快道 お片づけ術	第1(水) 10:00～11:00	佐々木 亜弥	1,100円 (月1回)
着付け教室	第1・2・3(木) 13:30～15:30	富塚 美穂子	3,850円 (月3回)
着付け教室	第1・2・3(金) 18:30～20:30	富塚 美穂子	3,850円 (月3回)